

Pojďte s námi zaměstnávat lidi se zdravotním znevýhodněním

Naším posláním je podpora lidí
se zkušeností s duševním onemocněním
v oblasti práce.

Hlavním cílem je poskytnout potřebné
informace a osobní podporu při výběru,
získání a udržení vhodného zaměstnání.



Opíráme se o osvědčenou metodu
IPS (Individual Placement and
Support), která bere v potaz
individuální potřebu a preference
našich klientů/ek.

Slovenská 23
120 00 Praha 2

www.fokus-praha.cz



Proč pomáháme

»»» Duševní zdraví ovlivňuje pracovní život

V Česku má zkušenost s duševním onemocněním každý čtvrtý dospělý člověk. Často se stává, že duševní nemoc lidem ovlivní jejich pracovní život – dlouhodobá ztráta příjmu a/nebo zaměstnání.



»»» Systém služeb v oblasti duševního zdraví má být zaměřen na zotavení – proces k plnohodnotnému a smysluplnému životu.

Trendem ve vyspělých zemích je komunitní péče. Jejím cílem je podpořit člověka v jeho přirozeném prostředí a omezit nadbytečné hospitalizace. Naše služba hledá možnosti podpory zaměstnávání ideálně na otevřeném trhu práce a předcházení sociální izolace.

»»» **Odstraňujeme stigma vznášející se kolem lidí s duševní nemocí.**

Často se společnost domnívá, že jde o agresivní nebo jinak nebezpečné jedince. Ve skutečnosti mají tito lidé oproti běžné populaci desetkrát větší pravděpodobnost, že se stanou obětí násilného trestného činu. Duševní nemoc se dá léčit a v některých případech zcela vyléčit. Ve skutečnosti se není čeho obávat.

»»» **Práce má nenahraditelný význam pro kvalitu života.**

Je důležitá jako aktivita, příležitost pro sociální kontakty a začlenění do komunity. Lidem s duševním onemocněním pomáhá k sebedůvěře i ke schopnosti zacházet s vlastní nemocí. Mnoho lidí s duševní nemocí pracuje, uplatňuje se na různých pracovních pozicích a mohou být úspěšní. Často jde o práci méně náročnou na stres a se sníženým pracovním úvazkem. Práce je prevencí relapsů onemocnění a následných hospitalizací.

S rodinným centrem Nová trojka spolupracujeme již osm let.

V Nové Trojce zaměstnávají naše klienty/ky na pozici recepční. Pro lepší představu o spolupráci jsme se zeptali koordinátorky z Nové Trojky Heleny Kovářové na pár otázek, které by mohly zajímat i vás.



Jaké je zaměstnávat lidi se zkušeností s duševním onemocněním?

Jaké byly začátky se zaměstnáváním našich klientů/ek?

Když kolegyně přišla s nápadem zkusit s Fokusem spolupracovat, nevěděla jsem, jak to uchopit.

Moc mi pomohlo, že s tehdejším klientem přišel sociální pracovník, se kterým jsme měli úvodní setkání a následně jsme byli v kontaktu.

Proč to děláme?

Nám to opravdu často vytrhne trn z paty. Otevírání dveří je velká pomoc, protože nás to jinak hodně vyrušuje z koncentrace. Pozice recepční/ho je tady pro nás důležitá.

Jsem si vědoma toho, že člověk kdykoliv může spadnout sám do jakýchkoliv zdravotních problémů. Nikdo nevíme, zda budeme vždy zdraví a vůči všemu odolní.



Jaké jsou naše zkušenosti s klienty/kami?

Vzpomínám na jednu paní, byla hodně iniciativní, vždy se převlékla do pracovního a šla nám pomáhat, s čím bylo třeba (např. se svačinami), taková žena do nepohody.

Jiná slečna si rychle udělala přehled o dětech v učebnách, což nám velmi usnadňovalo vyzvedávání. Vždy hned věděla, koho má jít kam zavolat. Fungovala sama a skvěle.

Za celých osm let se nám nestalo nic špatného, je škoda, že klienti/ky stále bojují se stigmatem, že jsou např. nebezpeční.



Co se nám osvědčilo a co nám pomáhá?

Každý člověk je opravdu jiný. Přijde mi důležité následovat jejich tempo. Někdo zastane práce více a někdo méně, ale náplň lze vždy přizpůsobit. Dále se nám osvědčilo nastavit si pravidla ohledně docházky a případných omluv. A dobré je, když klienta/ku zaučuje jeden člověk, ideálně někdo trpělivý.

Lidé s podobnými potížemi zažívají vyčerpávající situace, které si často nedovedeme představit. Z důvodu svého zdravotního stavu pro ně může být náročná i samotná cesta do práce. Vyplácí se nám nechat je po příchodu chvíli vydechnout.

Proč bych spolupráci doporučila dalším zaměstnavatelům?

Jsme společnost lidí a všichni mají co nabídnout. Někdy je potřeba určitá trpělivost, ale každý má dostat šanci. Tihle lidé nemají stát na pomyslném okraji.



U nás mají lidé z Fokusu stále dveře otevřené!

Helena Kovářová, Rodinné centrum Nová Trojka

Co o zaměstnávání našich klientů/ek říkají jiní zaměstnavatelé?

"Díky Fokusu poskytujeme pracovní příležitosti lidem, kteří ji potřebují a práce si váží. Oceňujeme profesionální přístup a velkou podporu klientů."

Kamenitý vrch, z. s.

"Spolupráce s Fokusem nám dává naději, že v naší společnosti se lidem s hendikepem věnují lidé, kteří tuto práci berou jako svoje poslání."

Teamium, s. r. o.

"Díky Fokusu jsme do našeho rozmanitého týmu přivítali schopnou úklidovou pracovníci, která udržuje naši kavárnu a zahrádku čistou. Je pro nás cennou posilou a rovnocenným členem kolektivu a její práce nám umožňuje se lépe věnovat hostům."

AmRest Coffee s.r.o.

Chcete i vy zaměstnávat naše klienty? Neváhejte nás kontaktovat



**Tým podpory
zaměstnávání**



Slovenská 23, 120 00 Praha 2

+420 775 080 136

+420 774 804 922

tpz@fokus-praha.cz



Devatero pro zaměstnavatele při zaměstnávání kolegů se zdravotním znevýhodněním

- 1** Zaměřujte se na silné stránky.
- 2** Neváhejte využít podpory pracovní/ho konzultantky/a.
- 3** Určete konkrétního kolegu či kolegyni, na kterého/kterou se zaměstnanec či zaměstnankyně mohou obracet.
- 4** Poskytujte pravdivou zpětnou vazbu. Sdílejte výhrady a zároveň nezapomínejte ocenit to, co se daří.
- 5** Buďte trpěliví, vytvořte dostatek času na zácvik.
- 6** Jednejte se zaměstnancem či zaměstnankyní běžně jako s ostatními kolegy a kolegyněmi.
- 7** Pokud se to poprvé nepodařilo, zkuste to znovu.
- 8** Uzpůsobte pracovní pozici danému člověku.
- 9** Ptejte se na potřeby, nikoliv na diagnózu.