

Dům u Libuše je otevřené klubové zařízení nevládní neziskové organizace Fokus Praha, která se věnuje péči o lidi s duševním onemocněním.

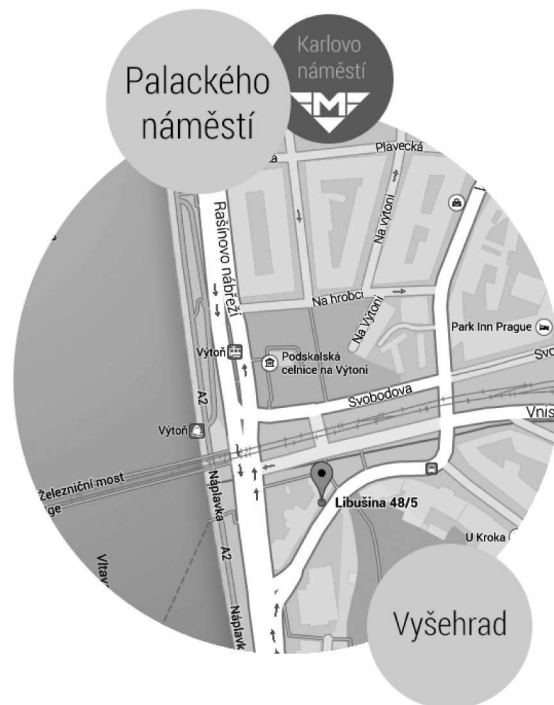
Dům u Libuše poskytuje volnočasové programy pro lidi s duševní nemocí. Programová náplň je sestavena podle specifických individuálních potřeb uživatelů. Dům u Libuše umožňuje příjemně vyplnit den, navazovat mezilidské vztahy a získávat nové dovednosti.

Dům u Libuše je otevřen denně, programy jsou bezplatné a dobrovolné. K dispozici je tým terapeutů pro individuální konzultace. Služby klubu jsou provázány s ostatními službami a aktivitami Fokusu Praha. Spolupracujeme také s jinými spřízněnými organizacemi, státními institucemi, samosprávou, společensko-kulturními organizacemi a sdruženími, dobrovolníky i jednotlivci.

Dům u Libuše je otevřený prostor pro Vaši kreativitu. Pokud malujete, píšete, hraje se na hudební nástroj nebo se realizujete v jiných oblastech, můžeme Vám zde uspořádat výstavu, autorské čtení, koncert nebo jinou kulturní akci.

Dům u Libuše nabízí možnost:

- hrát společenské hry
- klábosit u čaje nebo kafe
- svěřit se se svými radostmi či starostmi
- poslouchat muziku z CD nebo z rádia
- pustit si DVD
- číst časopisy
- využít počítač a internet
- kreslit si a malovat
- půjčit si knížku
- občerstvit se
- ohřát si jídlo nebo si uvařit
- odpočinout si
- osprchovat se, oholit se, ostříhat se a vyprat si



DŮM U LIBUŠE

Libuše 5, Praha 2

tel.: 224 920 858

774 804 921 Ivan Koštejn, vedoucí týmu

774 804 914 Veronika Pramuková

775 638 005 Daniel Šebek

608 454 442 Marek Noskovič

777 080 310 Monika Dehelánová

774 739 031 Helena Hrstková

e-mail: dumulibuse@fokus-praha.cz

www.fokus-praha.cz



**Centrum
Podskalí**

Centrum denních aktivit DŮM U LIBUŠE

Program klubu

Leden

2020

Provozní doba:

Pondělí 10 – 17 hod

Úterý 10 – 17 hod

Středa 13 – 20 hod

Čtvrtek 10 – 17 hod

Pátek 10 – 17 hod

Nepravidelně, podle měsíčního programu:

Sobota výlety

Pravidelný klubový program

Na aktivity označené hvězdičkou* je možno vstoupit pouze do pěti minut po začátku programu.

- Pondělí** 10 – 17 h Klub
13 – 14 h **JÓGA*** s Danem
15 - 16 h **FEURENSTEINOVA METODA***
s dobrovolnicí Veronikou
15 – 16 h **RUŠTINA*** s Markem nebo s dobrovolnicí
Kristínou
16 – 17 h **ANGLIČTINA pro začátečníky***
s Danem

- Úterý** 10 – 17 h Klub
11:30 – 14 h **DÁMSKÝ KLUB** s Blankou
15 – 16 h **BYSTRÁ MYSL*** s Veronikou a Markem

- Středa** 13 – 20 h Klub
14 – 15 h **MALOVÁNÍ *** s Veronikou a Monikou
15:10 – 16:10 **ŠPANĚLŠTINA pro začátečníky ***
s Monikou
16:15 – 17:15 **ANGLICKÁ KONVERZACE
pro pokročilé *** s dobrovolnicí Lucíí

- Čtvrtek** 10 – 17 h Klub
15 – 16 h **LITERÁRNÍ KROUŽEK***
s Helenou
16 - 17 h **ANGLICKÁ KONVERZACE
pro pokročilé *** s dobrovolnicí Kathryn

- Pátek** 10 – 17 h Klub
12:30 – 14 h **TVOŘENÍ** s Monikou
15 – 16 h **HUDEBNÍ KLUB*** s Veronikou

ZMĚNY V PROGRAMU

- 1.1. - **zavřeno** - Nový rok/svátek

Na co se můžete těšit v lednu

STŘEDEČNÍ VEČERY

8. 1. **Mezi sebou** od 17:15
15.1. **Zimní bruslení na Letné** od 15: 30
15.1. **Čtení s Ivanem** od 17:30
22.1. **Rozlučka s našimi kavárníky a kavárnou**
od 17:30
29. 1 **Promítání dokumentárního filmu „Putování
tučňáků“** od 17:00 s Monikou

ÚTERNÍ VAŘENÍ od 11h

- 7.1. **Bramboráky s uzeným masem** s Markem
14.1. **Buřty na pivo** s Ivanem a Danem
21.1. **Bramborové knedlíky na sladko** s Monikou
28.1. **Boloňské špagety** s Monikou

MIMORÁDNÉ AKCE

- 7.1 **Mužský kruh** s Markem a Danem od 16:00
15.1 **Zimní bruslení na Letné**
Společný odchod z Libuše v 15: 30, nebo sraz přímo tam /
Jedná se o veřejné kluziště zdarma, zázemí kluziště nabízí
i půjčku bruslí (1hod-100 Kč), pokud nemáte vlastní.
21.1 **Mužský kruh** s Markem a Danem od 16:00
22.1. **Podskalské povídání** s Danem a Maruškou od 16:15
22.1. **Rozlučka s našimi kavárníky a kavárnou**
Od 17:30. Přijďte si zavzpomínat na společně strávené
chvilky se Zdenkou a Martiny. Poděkujme jim za jejich
výjimečnou práci v kavárně.
25.1 **Sobotní Výlet do Kunratického lesa**
Sraz v 11h na Chodově v podchodu u metra
28.1. **Výstava Devětsil**, Společný odchod z Libuše v 14:00,
nebo sraz přímo tam v 14:30, vstupné 5 Kč

Společně někam jinam

... do kina

Kino Aero, Světozor, Bio Oko a Lucerna nabízí všem bez ohledu na věk zlevněná vstupné na seniorská představení. Cena jednoho představení 70 Kč

Kino Světozor

3. 1. 13:00 Poslední aristokratka
6. 1. 13:00 Tenkrát podruhé
8. 1. 13:00 Výjimeční
10. 1. 13:00 Jiří Trnka: Nalezený přítel
13. 1. 13:00 Vlastníci
15. 1. 13:00 Tenkrát podruhé
17. 1. 13:00 Ermitáž – síla umění
20. 1. 13:00 Curiosa
22. 1. 13:00 Vlastníci
27. 1. 13:00 Pardon, nezastihli jsme Vás
29. 1. 13:00 Portrét dívky v plamenech
31. 1. 13:00 Tenkrát podruhé

Kino Aero

2. 1. 13:30 Vlastníci
7. 1. 10:00 Gauguin na Tahiti – ztracený ráj
9. 1. 13:30 Jiří Suchý – Lehce s životem se prát
14. 1. 10:00 První zrádce
21. 1. 10:00 Tintoretto – Rebel z Benátek
30. 1. 13:30 Falešně

Kino Bio oko

2. 1. 10:00 Jiří Suchý – Lehce s životem se prát
9. 1. 10:00 Stařiči
14. 1. 13:00 Poslední aristokratka
16. 1. 10:00 Dokonalá lež
21.1. 13:00 Tenkrát podruhé
23. 1. 10:00 Karel, já a ty
30. 1. 10:00 Cats

Kulturní tip

24.1. Divadlo u Hasičů „Každý odněkud pocházíme“ ve 20:00 ve hře se Vám představí Jaroslav Ortmann, přijďte ho podpořit.