

Sociální rehabilitace Hvězdáři

program na měsíc březen

	9:00 - 13:00	13:00 - 16:00
Pondělí	rukodělný kroužek	od 13:30 kurz francouzštiny a od 14:30 kurz italštiny
Úterý	společenské hry, trénink kognitivních funkcí	trénink kognitivních funkcí
Středa	výlety po Praze a okolí	
Čtvrtek	rukodělný kroužek	od 13:00 kriket ve vnitřních prostorách „Hvězdářů“ od 14:30 jóga/cvičení
Pátek	společenské hry	

Plánované akce a výlety

2.3.2022	výstava „ MYŠI PATŘÍ DO NEBE “ na Chvalském zámku (výpravná výstava kulis, scenérií, rekvizit a loutek z animovaného filmu Myši patří do nebe) - sraz v 9:25 na Masarykovo nádraží
9.3.2022	kino Světozor, film „Mimořádná událost“ - sraz ve 12:25 v pasáži Světozor před kinem
16.3.2022	Muzeum Bedřicha Smetany (expozece dokumentuje nejen život a dílo skladatele, ale také jeho dobu a osudy jeho děl doma i v cizině) – sraz v 9:30 ve „Hvězdářích
23.3.2022	Matějská pouť (Výstaviště Holešovice) - sraz ve 13:00 u zastávky metra „Nádraží Holešovice“
30.3.2022	procházka přírodní rezervací „Divoká Šárka“ – sraz v 10:00 na tramvajové zastávce „Divoká Šárka“
	cyklovýlet - dle počasí a po individuální domluvě turistický výlet - dle počasí a po individuální domluvě

- je možné se účastnit jedné nebo i více z nabízených aktivit
- za nepříznivých podmínek je možná změna programu
- na všechny aktivity a výlety je potřeba se předem přihlásit:
777 800 514, hvezdari@fokus-praha.cz , Svatoplukova 7 Praha 2