

Sociální rehabilitace Hvězdáři

program na měsíc červenec

	9:00 - 13:00	13:00 - 16:00
Pondělí	rukodělný kroužek	
Úterý	společenské hry, trénink kognitivních funkcí/ od 8:00 kurz francouzštiny pro pokročilé	od 13:00 do 14:30 trénink kognitivních funkcí
Středa	výlety po Praze a okolí	
Čtvrtek	rukodělný kroužek	od 12:30 kriket/petanque; od 14:30 jóga/cvičení
Pátek	společenské hry	

Plánované akce a výlety

5.7. a 6.7.2022	státní svátek – SR Hvězdáři zavřena
13.7.2022	minigolf (Centrální park Stodůlky) – sraz v 9:30 u stanice metra „B“ „Luka“
20.7.2022	koupání na Lhotce (přírodní koupaliště s biotopovým čištěním vody) – sraz v 9:30 ve „Hvězdářích“
27.7.2022	„PO STOPÁCH ČESKÝCH ROZHLEDEN“... rozhledna „na Pepři“ (třicetimetrová ocelová telekomunikační věž nabízí krásný panoramatický výhled nejen na Prahu a Brdy, ale třeba až na památnou horu Říp) - sraz v 9:15 u stanice metra „C“ „Budějovická“; jízdné cca 80Kč
dle domluvy	cyklovýlet – dle počasí a po individuální dohodě turistický výlet - dle počasí a po individuální dohodě

- je možné se účastnit jedné nebo i více z nabízených aktivit
- za nepříznivých podmínek je možná změna programu
- na všechny aktivity a výlety je potřeba se předem přihlásit:
777 800 514, hvezdari@fokus-praha.cz , Svatoplukova 7 Praha 2