

Sociální rehabilitace Hvězdáři

program na měsíc říjen

	9:00 - 13:00	13:00 - 16:00
Pondělí	rukodělný kroužek	
Úterý	společenské hry, trénink kognitivních funkcí	od 13:00 do 14:30 trénink kognitivních funkcí
	od 8:00 kurz francouzštiny pro pokročilé	
Středa	výlety po Praze a okolí	
Čtvrtek	rukodělný kroužek	od 12:30 kriket/petanque; od 14:30 jóga/cvičení
Pátek	společenské hry	

Plánované akce a výlety

5.10.2022	„ PO STOPÁCH ČESKÝCH ROZHLEDEN “... rozhledna Vinice v Úvalech (kovová konstrukce vysoká 36m s vyhlídkovou plošinou ve výšce 21m) - sraz v 9:15 na Masarykovo nádraží
12.10.2022	minigolf (Centrální park Stodůlky) – sraz v 9:30 u stanice metra „Luka“
19.10.2022	zámek Mělník (barokní zámek tyčící se nad řekou Labe) – sraz v 9:15 u stanice metra „Ládví“
26.10.2022	Retro muzeum – sraz v 9:30 ve „Hvězdářích“

- je možné se účastnit jedné nebo i více z nabízených aktivit
- za nepříznivých podmínek je možná změna programu
- na všechny aktivity a výlety je potřeba se předem přihlásit:
777 800 514, hvezdari@fokus-praha.cz , Svatoplukova 7 Praha 2