

Každý z nás je součástí řešení – skončujeme společně se stigmatem duševního zdraví

Praha, 10. 10. 2016

Fokus ČR se připojuje k destigmatizační a anitidiskriminační kampani Mental Health Europe s názvem Každý z nás je součástí řešení!

Mental Health Europe, největší evropská organizace, která je aktivní v oblasti duševního zdraví, spustila novou destigmatizační a antidiskriminační kampaň: EACH OF US (KAŽDÝ Z NÁS), ke které se Fokus dnes – na Světový den duševního zdraví, připojuje. Cílem kampaně je změnit mínění lidí o duševním zdraví a vyvrátit mýty a mylné představy o lidech s problémy s duševním zdravím.

Novináři mohou hrát klíčovou roli v pomoci skoncovat se stigmatem duševního zdraví!

Média jsou nesmírně mocná a jsou každodenně konzumována miliony lidí. Chceme povzbudit novináře, aby používali svého vlivu, když informují o duševním zdraví, tak aby neposilovali mylné názory a stereotypy nebo nevytvářeli senzační články, které mohou působit nesmírnou bolest a pocit urážky u jednoho ze čtyř lidí, kteří zakoušejí problémy s duševním zdravím. Používaný jazyk by měl být, jak je to jen možné, popisný a měl by se vyhnout nálepkování a výrazům vyvolávajícím stigma.

Jako novináři můžete [a měli byste] dbát na jazyk, který používáte, když mluvíte o lidech s problémy s duševním zdravím nebo když vyprávíte příběhy, které se týkají lidí prožívajících problémy s duševní nepohodou. Jazyk by měl být co nejvíce popisný a měl by se vyhýbat zjednodušením (jazykovému redukcionismu), nálepkování a stigmatizování. Například člověk netrpí „depresí“, jelikož to jej redukuje na nálepku, ale „zakouší duševní nepohodu“ nebo „duševní strádání“.

Co byste mohli používat...

- „člověk s problémy s duševním zdravím“, „lidé s problémy s duševním zdravím“
- někdo, kdo „v současnosti prožívá“ nebo „se léčí s...“, „uživatelé služeb“
- lidé prožívající duševní nepohodu, lidé zakoušející duševní strádání

Čemu se vyhýbat...

- „šileneček“ nebo „schizofrenik“ nebo „člověk s depresí“
- „duševně nemocní“, „lidé s duševní poruchou“

Proč je tato kampaň důležitá...



podporujeme lidi s duševním onemocněním

- Jeden ze čtyř mezi námi může prožívat během svého života problém s duševním zdravím.
- Jeden z pěti dospívajících lidí v Evropě je každoročně postižen psychologickým problémem.
- Tři čtvrtiny evropských firem hlásí přítomnost alespoň jednoho psychosociálního rizika na pracovišti (nadměrnou zátěž, konfliktní požadavky, špatné vedení, psychologické nebo sexuální obtěžování, nedostatečnou podporu).

Co máme v plánu

Abychom kampaň uvedli do pohybu, budeme žádat známé osobnosti, politiky, novináře, kolegy, profesionály z oblasti zdravotnictví a kohokoli, kdo podporuje naši věc, aby se ZAPOJIL online,

tedy sdílel letáček či grafiku kampaně nebo se připojil svou fotografií na sociálních sítích s **#eachofus**

Navštivte webovou stránku kampaně: www.eachofus.eu

O Mental Helath Europe

Mental Health Europe je zastřešující organizace, která reprezentuje asociace, organizace i jednotlivce, kteří jsou aktivní v oblasti duševního zdraví a pohody v Evropě, včetně poskytovatelů služeb, (ex)uživatelů služeb duševního zdraví, dobrovolníků a profesionálů. MHE přemostňuje mezery mezi 75 členskými organizacemi a evropskými institucemi a stará se o informovanost svých členů a o jejich zapojení do vývoje na úrovni Evropské Unie. Více informací o nás naleznete zde a zde. <http://www.mhe-sme.org/>

O Fokusu ČR

Fokus ČR je platforma, která sdružuje 10 samostatných Fokusů - neziskových organizací působících v 7 krajích po celé ČR. První Fokusy vznikaly začátkem 90. let jako odpověď na neutěšenou situaci v oblasti psychiatrické péče. Naším posláním je přímá podpora lidí se zkušeností s duševním onemocněním, aby mohli žít ve svém přirozeném prostředí, v rodině, v komunitě, na pracovišti, v úzkém kontaktu s nejbližším okolím a ve spolupráci s odborníky ze zdravotnictví, sociálních služeb, zaměstnávání, vzdělávání i volnočasových aktivit. Více na <http://www.fokus-cr.cz>

Mediální servis:

Eva Čížinská

Fokus Praha

777 080 237

Cizinska.eva@fokus-praha.cz