



podporujeme lidi s duševním onemocněním

O duševním zdraví otevřeně a bez předsudků – od 10. září do 10. října v rámci kampaně Týdny pro duševní zdraví

Praha, 10. 9. 2021 – V pátek 10. září začíná největší tuzemská multižánrová osvětová kampaň o duševním zdraví a lidech s duševním onemocněním. Kampaň, kterou od roku 1990 organizuje a zastřešuje Fokus Praha, potrvá čtyři týdny a vyvrcholí 10. října na Světový den duševního zdraví. Přehled akcí, jež si kladou za cíl přilákat k tématu duševního zdraví širokou veřejnost, je k dispozici na webových stránkách tdz.cz.

„Covidová pandemie nám ukázala, jak moc je potřeba se zabývat nejenom naším fyzickým, ale i psychickým zdravím. Během posledního roku výrazně narostl počet lidí s poraněnou duší. K jejich zotavování je mj. nutné i to, aby téma duševního zdraví nezůstávalo za oponou, ale bylo ve veřejném prostoru slyšet a vidět. Jsme rádi, že akce Týdnů pro duševní zdraví pomáhají toto zásadní společenské téma zviditelnit,“ zdůrazňuje Petr Hudlička, generální ředitel Fokusu Praha.

Fokus Praha spolu s dalšími organizacemi představí své služby např. hned v pátek 10. září v rámci [Karlínského dnu pro duševní zdraví](#). Pražané se budou moct seznámit s činností **Komunitního centra Dílna**, které je volnočasovým klubem nejenom pro lidi s duševním onemocněním, ale i širokou veřejnost.

„Ve společnosti stále přetrvává celá řada předsudků vůči lidem s psychickými potížemi. Přitom jsme co do křehkosti našeho duševního zdraví na tom v podstatě všichni stejně. Proto nejenom my ve Fokusu podporujeme inkluzivní projekty, jako je např. právě naše Komunitní centrum Dílna, stírající domnělé rozdíly mezi lidmi,“ dodává Petr Hudlička.

Na Karlínských dnech pro duševní zdraví Fokus Praha dále představí službu **dostuduj.fit**, nový program zaměřený na podporu studentů středních a vysokých škol z Prahy, kteří se během studia dostanou do psychické nepohody.

Z dalších akcí, na kterých Fokus Praha participuje nebo je sám pořádá, lze připomenout např. dny otevřených dveří [Klubu Mosty](#) (13. 9.), [Centra duševního zdraví pro Prahu 9](#) (15. 9.) nebo [Komunitního týmu Kladno](#) (7. 10.).

Centrum Podskalí a Komunitní tým pro Prahu 5 se zapojí do celopražské akce [Zažít město jinak](#) na Výtoni a Smíchově (18. 9.).

Chystá se také 1. ročník [konference Slyšení hlasů](#) konané v Praze 20. – 21. 10. a s ní související [křest knihy Fenomén slyšení hlasů](#), spojený s projekcí filmu Legal Alien (20. 10.).

Pro milovníky výtvarného umění nebudou chybět výstavy obrazů a dalších uměleckých děl z produkce talentovaných lidí se zkušeností s duševním onemocněním.

Přehled všech akcí Fokusu Praha v rámci Týdnů pro duševní zdraví je k dispozici [zde](#).

Fokus Praha je s více než 220 pracovníky největší českou neziskovou organizací podporující lidi se zkušeností s duševním onemocněním. Vznikl v únoru 1990 jako občanské sdružení z iniciativy asi desetičlenné neformální skupiny nadšenců a odborníků v čele s psychiatrem Janem Pfeifferem. Po účinnosti nového občanského zákoníku se v roce 2016 transformoval v zapsaný ústav. Jeho stávajícím generálním ředitelem je Petr Hudlička. Fokus Praha svým klientům, mezi něž patří zejména osoby s vážným duševním onemocněním, nabízí komplexní

KONTAKT PRO MÉDIA

Jiří Hovorka
PR specialista
e-mail: hovorka.jiri@fokus-praha.cz
tel.: +420 737 247 274

FOKUS PRAHA, z. ú.

Dolákova 536/24
181 00 Praha 8
e-mail: fokus@fokus-praha.cz
www.fokus-praha.cz



podporujeme lidi s duševním onemocněním

sociálně zdravotní služby v jejich přirozeném prostředí – komunitě. Ve spolupráci s dalšími organizacemi provozuje nově vznikající centra duševního zdraví, základní pilíř probíhající celostátní reformy péče o duševní zdraví. Kromě služeb zaměřených na psychické zotavení se Fokus Praha soustředí i na sociální podporu svých klientů v oblastech bydlení či pracovních příležitostí. Významnou součástí jeho činnosti je rovněž vzdělávání odborné i laické veřejnosti a participace na osvětových projektech zaměřených na duševní zdraví a destigmatizaci osob s duševním onemocněním. Fokus Praha je členem Fokusu ČR, platformy, která sdružuje 10 samostatných Fokusů působících v 7 krajích po celé České republice.

Kontakt pro média

Jiří Hovorka | PR specialista Fokusu Praha | e-mail: hovorka.jiri@fokus-praha.cz | tel.: +420 737 247 274

www.fokus-praha.cz | twitter.com/FokusPraha | linkedin.com/company/fokus-praha | facebook.com/Fokus.Praha

KONTAKT PRO MÉDIA

Jiří Hovorka
PR specialista
e-mail: hovorka.jiri@fokus-praha.cz
tel.: +420 737 247 274

FOKUS PRAHA, z. ú.

Dolákova 536/24
181 00 Praha 8
e-mail: fokus@fokus-praha.cz
www.fokus-praha.cz