



Podporujeme plnohodnotný život lidí se zkušeností s duševním onemocněním

Fokus Praha spustil novou službu podporovaného vzdělávání – dostuduj.fit

Praha, 23. 9. 2021 – Fokus Praha, nejstarší a největší tuzemská nezisková organizace podporující lidi se zkušeností s duševním onemocněním, spustil na začátku nového školního roku 2021/2022 službu podporovaného vzdělávání s příznačným názvem – dostuduj.fit. Ta navazuje na první destigmatizační a primárně preventivní program pro mladistvé – [Blázníš? No a!](#), který Fokus Praha realizuje již od roku 2005. Služba dostuduj.fit cílí na lidi starší 16 let, kteří žijí nebo studují v Praze a potýkají se s psychickými obtížemi nebo duševní nepohodou. Je ale určena také jejich rodičům, spolužákům či pedagogům, kteří pro ně hledají odbornou pomoc. Tým dostuduj.fit sídlí v pražském Karlíně na adrese Pernerova 293/11. Klienti jej mohou kromě osobní návštěvy kontaktovat také telefonicky na čísle + 420 778 971 470 nebo e-mailem přes info@dostuduj.fit. Podrobnější informace jsou k dispozici na webových stránkách dostuduj.fit.

„O vzniku služby podporovaného vzdělávání v Praze jsme uvažovali již před lety, kdy jsme viděli narůstající počet mladých lidí s různými psychickými obtížemi, kvůli kterým se potýkají se studiem a které jim komplikují možné budoucí uplatnění. Tento trend se bohužel ještě prohloubil v souvislosti s koronavirovou pandemií a navazujícími restrikcemi, kdy řada mladých lidí poprvé ve svém životě zažila krizi s nejasným výhledem na zlepšení. I proto jsme rádi, že se nám v roce 2021 podařilo získat finance z Evropského sociálního fondu a otevřít v rámci Fokusu Praha službu dostuduj.fit. Naším klientům nabízíme pomoc zorientovat se v nastalé životní situaci a možnost mluvit o vlastních pocitech a neshodách včetně komunikace s rodinou, blízkými a školou. Zároveň nabízíme i ryze praktickou podporu při sestavení vlastních studijních priorit a povinností, možnost vytvořit ve spolupráci se školou individuální studijní plán, také edukaci rodiny a blízkých o duševním zdraví. Poskytujeme informace o možnostech podpory v oblasti duševního zdraví a případné propojení dalších služeb. Velký důraz klademe na spolupráci s okolím studenta, pedagogy a jeho rodinou. V rámci primární prevence v oblasti duševního zdraví pracujeme i na destigmatizaci,“ říká Nela Beranová, vedoucí týmu dostuduj.fit.

Cílovou skupinou dostuduj.fit jsou žáci odborných učilišť a středních škol, studenti vyšších odborných a vysokých škol, kteří čelí potížím v rámci studia a přípravě na budoucí zaměstnání v souvislosti s duševní nepohodou nebo psychickými problémy. Novou službu mohou využít i rodiče (zákonní zástupci studentů/žáků), spolužáci, blízcí a partneři studentů/žáků a v neposlední řadě též učitelé, školní psychologové, výchovní poradci a speciální pedagogové.

Tým dostuduj.fit má v současné době 6 hlavních členů. Nechybí psycholožka a peer pracovník, tj. člověk s vlastní zkušeností s duševním onemocněním. V týmu se scházejí zkušenosti z prvního pilotního projektu podporovaného vzdělávání v České republice realizovaného v Plzeňském kraji spolkem Ledovec a dvěma týmy Fokusu Praha – [Týmu podporovaného zaměstnávání](#) a preventivního programu [Blázníš? No a!](#).

Služba dostuduj.fit Fokusu Praha je prozatím financována z prostředků Evropské unie – Evropského sociálního fondu a jeho Operačního programu Zaměstnanost v rámci výzvy č. 139 pod názvem projektu „Dostuduj – služba podporovaného vzdělávání“ s registračním číslem CZ.03.2.X/0.0/0.0/20_139/0017191 v období červenec 2021 až červen 2023.

Fokus Praha je s více než 250 pracovníky největší českou neziskovou organizací podporující lidi se zkušeností s duševním onemocněním. Vznikl v únoru 1990 jako občanské sdružení z iniciativy asi desetičlenné neformální skupiny nadšenců a odborníků v čele s psychiatrem

KONTAKT PRO MÉDIA

Jiří Hovorka
PR specialista
e-mail: hovorka.jiri@fokus-praha.cz
tel.: +420 737 247 274

FOKUS PRAHA, z. ú.

Dolákova 536/24
181 00 Praha 8
e-mail: fokus@fokus-praha.cz
www.fokus-praha.cz



Podporujeme plnohodnotný život lidí se zkušeností s duševním onemocněním

Janem Pfeifferem. Po účinnosti nového občanského zákoníku se v roce 2016 transformoval v zapsaný ústav. Jeho stávajícím generálním ředitelem je Petr Hudlička. Fokus Praha svým klientům, mezi něž patří zejména osoby s vážným duševním onemocněním, nabízí komplexní sociálně zdravotní služby v jejich přirozeném prostředí – komunitě. Ve spolupráci s dalšími organizacemi provozuje nově vznikající centra duševního zdraví, základní pilíř probíhající celostátní reformy péče o duševní zdraví. Kromě služeb zaměřených na psychické zotavení se Fokus Praha soustředí i na sociální podporu svých klientů v oblastech bydlení či pracovních příležitostí. Významnou součástí jeho činnosti je rovněž vzdělávání odborné i laické veřejnosti a participace na osvětových projektech zaměřených na duševní zdraví a destigmatizaci osob s duševním onemocněním. Fokus Praha je členem Fokusu ČR, platformy, která sdružuje 10 samostatných Fokusů působících v 7 krajích po celé České republice.

Kontakt pro média

Jiří Hovorka | PR specialista Fokusu Praha | e-mail: hovorka.jiri@fokus-praha.cz | tel.: +420 737 247 274
www.fokus-praha.cz | twitter.com/FokusPraha | linkedin.com/company/fokus-praha | facebook.com/Fokus.Praha

KONTAKT PRO MÉDIA

Jiří Hovorka
PR specialista
e-mail: hovorka.jiri@fokus-praha.cz
tel.: +420 737 247 274

FOKUS PRAHA, z. ú.

Dolákova 536/24
181 00 Praha 8
e-mail: fokus@fokus-praha.cz
www.fokus-praha.cz