

# Centrum duševního zdraví Podskalí

## KDO JSME

Jsme **multidisciplinární tým** poskytující terénní i ambulantní služby **dospělým lidem se zkušeností s duševním onemocněním**. Náš tým je složen z pracovníků těchto profesí: sociální pracovník, peer konzultant, zdravotní sestra, psychiatr a psycholog.

## KDE PŮSOBÍME A CO NABÍZÍME

Poskytujeme profesionální služby s respektem k našim klientům. Podporujeme jejich vlastní sebedůvěru a dovednosti potřebné ke zlepšení kvality života. Rozsah a podobu poskytovaných služeb s každým klientem individuálně plánujeme a přizpůsobujeme s ohledem na jeho přání, situaci a jeho potřeby.

**Ambulantní i terénní zdravotní a sociální služby poskytujeme lidem z Prahy 1, 2 a 10 (čtvrti Vršovice a Vinohrady).**

### V rámci těchto služeb nabízíme:

- dlouhodobou individuální podporu,
- komplexní přístup k řešení obtížných životních situací,
- zprostředkování dalších služeb,
- pomoc v aktivním předcházení a zvládnání krizových situací spojených se zhoršením zdravotního stavu,
- intenzivní podporu a lékařskou péči v době zhoršení zdravotního stavu v domácím prostředí,
- podporu při aktivizaci a zapojení do běžné komunity,
- radu nebo praktickou pomoc při hospodaření s penězi,
- pomoc se zajištěním dávek státní podpory,
- doprovody k lékařům, na úřady apod.,
- pomoc při hájení práv a zájmů,
- ambulantní a terénní psychiatrickou péči zaměřenou na potřeby klienta,
- psychoterapeutické služby.

### Tyto služby zahrnují:

- sociální poradenství, včetně pomoci s vyplňováním formulářů apod.,
- informování o dostupných službách a jejich zprostředkování,
- podporu při řešení obtížných životních situací,
- služby psychiatrické ordinace,
- psychoterapeutické služby.

Naše služby jsou poskytovány zdarma.

## KONTAKT

**Centrum duševního zdraví Podskalí**  
Tel.: 774 804 923  
E-mail: [cdzpodskali@fokus-praha.cz](mailto:cdzpodskali@fokus-praha.cz)  
Web: [www.fokus-praha.cz](http://www.fokus-praha.cz)

## KDE NÁS NAJDETE

Adresa: **Vnislavova 48/4, 128 00 Praha 2**  
Tramvají 2, 3, 7, 17 do zastávky Výtoň.  
Sídlíme v cihlové vile za železničním mostem.



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ  
ČESKÉ REPUBLIKY

