

# Centrum denních aktivit DŮM U LIBUŠE

## PRO KOHO JSME

Pro dospělé lidi se zkušeností s duševní nemoci.

## CO NABÍZÍME

- **volnočasové programy** – malování, tvoření, hudba, sport, výlety, společenské akce (vernisáže, přednášky, turnaje), divadlo, kino, jazykové kurzy (angličtina), společné výpravy za kulturou a zábavou
- **nácvikové programy** – vaření, práce na počítači a s internetem
- **praktické zázemí** – možnost se občerstvit, uvařit si, vyprat si, vykoupat se, oholit se
- **odpočinek a relaxace** – možnost si popovídat, zahrát si stolní hry, poslouchat muziku, pustit si film, přečíst si knihu
- **pomoc v předcházení a zvládnání krizových situací** spojených se zhoršením zdravotního stavu
- **pomoc při zprostředkování jiných služeb** Fokusu Praha nebo služeb dalších organizací
- **základní sociální poradenství** – v oblasti dávek, bydlení, práce atd.
- **radu nebo praktickou pomoc při hospodaření s penězi**

## KDE NÁS NAJDETE

Adresa: **Libušina 5, 128 00, Praha 2**

Tramvají číslo 3, 7, 17 do zastávky Výtoň, poté podejděte železniční most a z levé strany obejděte výrazný kubistický dům. Vchod do Domu u Libuše se nachází uprostřed prvního domovního bloku. Můžete vstoupit bez zazvonění.

## KONTAKT

Přijít můžete bez objednání, případně můžete použít tyto kontakty:

**Tel.: 778 473 158**

**E-mail: dumulibuse@fokus-praha.cz**

Služba  
je poskytována  
zdarma.

Pondělí 10–17 hod  
Úterý 13–20 hod  
Středa 10–17 hod  
Čtvrtek 10–17 hod  
Pátek 10–17 hod  
Nepravidelně, podle  
měsíčního programu:  
Sobota výlety



Městská  
část  
Praha 15