

## KDO JSME?

Jsme multidisciplinární tým skládající se ze sociálních pracovníků, pracovníků v sociálních službách, peer konzultanta, zdravotní sestry, psychiatrů a pracovního konzultanta.

## S KÝM PRACUJEME?

Naše služby poskytujeme dospělým lidem se zkušeností s duševním onemocněním.

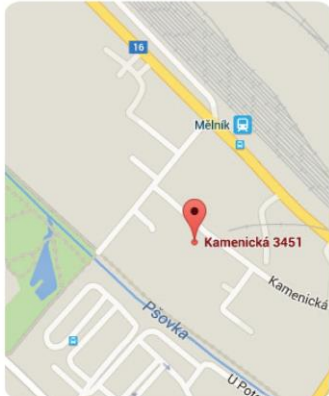
## JAK PRACUJEME?

Na osobní schůzce se vás zeptáme na vaši situaci a na to, co pro vás můžeme udělat. Domluvíme se na podobě a tématu spolupráce a na krocích, které společně uděláme pro vaši podporu, vyřešení problému nebo zlepšení vaší situace s ohledem na vaše přání a potřeby.

## KDE PŮSOBÍME?

Působíme v okrese Mělník. Schůzka se může uskutečnit u nás nebo náš tým za vámi může přijet do místa vašeho bydliště.

Sídlíme mezi vlakovým a autobusovým nádražím Mělník.



FOKUS PRAHA, z.ú.  
CENTRUM STŘEDNÍ ČECHY  
Komunitní tým Mělník  
Kamenická 3451, 276 01 Mělník  
tel.: 774 804 931, 775 729 893  
email: kt.melnik@fokus-praha.cz

Kontakt na pracovníka:



Centrum  
Střední Čechy

## Komunitní tým MĚLNÍK

Podporujeme lidi  
se zkušeností  
s duševním  
onemocněním

[www.fokus-praha.cz](http://www.fokus-praha.cz)

## NABÍZÍME VÁM

### PODPORA

- Pomoc v aktivním předcházení a zvládnání krizových situací spojených se zhoršením zdravotního stavu;
- podporu a pomoc na cestě k co největší samostatnosti, soběstačnosti a nezávislosti;
- psychiatrickou péči zaměřenou na potřeby klienta;
- dlouhodobou individuální podporu;
- komplexní přístup k řešení obtížných životních situací;
- podporu při aktivizaci a zapojení do běžné komunity;
- pomoc při hájení práv a zájmů;
- pomoc při udržení nebo zlepšení kvality života;
- práci s rodinou a blízkými;
- doprovody k lékařům, na úřady;
- podporu v domácím prostředí;
- chráněné bydlení;
- zájmové a vzdělávací aktivity v běžné komunitě;
- příležitost se seznámit s novými lidmi;
- možnost věnovat se svým koníčkům;
- možnost popovídat si, společně něco dobrého uvařit, naučit se něco vyrobit, užít si výlet nebo si poslechnout zajímavou přednášku.

### RADA

### POMOC

## POMÁHÁME VÁM

- Dobře zvládat návrat z pobytu v nemocničním zařízení zpět do běžného života;
- hledat nové zaměstnání na otevřeném trhu práce nebo vás podpořit v zaměstnání stávajícím;
- orientovat se v systému státních sociálních dávek;
- vyřizovat písemnosti a úřední listiny;
- hospodařit s penězi;
- získat a posilovat dovednosti nezbytné pro samostatné bydlení;
- vytvořit a rozvíjet sociální vztahy při osobním rozvoji a organizaci volného času;
- naučit se něco nového.