

Dům u Libuše je otevřené klubové zařízení nevládní neziskové organizace Fokus Praha, která se věnuje péči o lidi s duševním onemocněním.

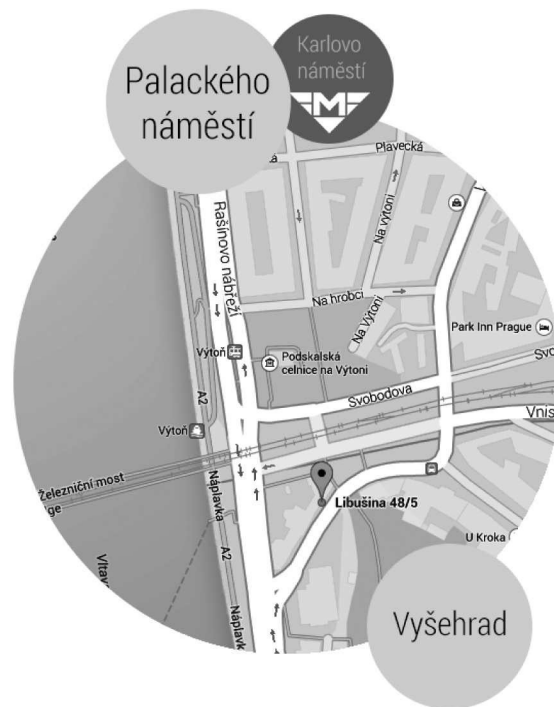
Dům u Libuše poskytuje volnočasové programy pro lidi s duševní nemocí. Programová náplň je sestavena podle specifických individuálních potřeb uživatelů. Dům u Libuše umožňuje příjemně vyplnit den, navazovat mezilidské vztahy a získávat nové dovednosti.

Dům u Libuše je otevřen denně, programy jsou bezplatné a dobrovolné. K dispozici je tým terapeutů pro individuální konzultace. Služby klubu jsou provázány s ostatními službami a aktivitami Fokusu Praha. Spolupracujeme také s jinými spřízněnými organizacemi, státními institucemi, samosprávou, společensko-kulturními organizacemi a sdruženími, dobrovolníky i jednotlivci.

Dům u Libuše je otevřený prostor pro Vaši kreativitu. Pokud malujete, píšete, hraje na hudební nástroj nebo se realizujete v jiných oblastech, můžeme Vám zde uspořádat výstavu, autorské čtení, koncert nebo jinou kulturní akci.

Dům u Libuše nabízí možnost:

- hrát společenské hry
- klábosit u čaje nebo kafe
- svěřit se se svými radostmi či starostmi
- poslouchat muziku z CD nebo z rádia
- pustit si DVD
- číst časopisy
- využít počítač a internet
- kreslit si a malovat
- půjčit si knížku
- občerstvit se
- ohřát si jídlo nebo si uvařit
- odpočinout si
- osprchovat se, oholit se, ostříhat se a vyprat si



DŮM U LIBUŠE

Libušina 5, Praha 2

tel.: 224 920 858

774 804 921 Martina Kárová, vedoucí týmu

608 454 442 Darina Deáková

775 638 005 Daniel Šebek

777 080 310 Klára Hartlová

774 804 914 Martina Suchardová Veselá

e-mail: dumulibuse@fokus-praha.cz

www.fokus-praha.cz



**Centrum
Podskalí**

Centrum denních aktivit **DŮM U LIBUŠE**

Program klubu LEDEN 2018

Provozní doba:

Pondělí 10 – 17 hod

Úterý 10 – 17 hod

Středa 13 – 20 hod

Čtvrtek 10 – 17 hod

Pátek 10 – 17 hod

Nepravidelně, podle měsíčního programu:

Sobota výlety

Pravidelný klubový program

Na aktivity označené hvězdičkou* je možno vstoupit pouze do pěti minut po začátku programu.

- Pondělí** 10 – 17 h klub – kavárna
13 – 14 h **CVIČENÍ – JÓGA** * s Darinou
16 – 17 h **ANGLIČTINA pro začátečníky** *
s Danem
- Úterý** 10 – 17 h klub – kavárna
11:30 – 14 h **DÁMSKÝ KLUB** s Blankou V.
15 – 16 h **BYSTRÁ MYSL** s Martinou
16 – 17 h **BYSTRÁ MYSL** s Martinou
(zábavné hry na paměť a pozornost)*
- Středa** 13 – 20 h klub – kavárna
14 – 15 h **MALOVÁNÍ** * s Klárou
16 – 16:45 h **ANGLICKÁ KONVERZACE pro pokročilé** * s dobrovolnicí Kathryn
18:30 – 19:30 h **ANGLIČTINA pro mírně pokročilé** * s Klárou
- Čtvrtek** 10 – 17 h klub – kavárna
15 – 16 h **ZÁKLADY ŠPANĚLŠTINY A ŠPANĚLSKÉ KULTURY** * s Darinou
- Pátek** 10 – 17 h klub – kavárna
12:30 – 14 h **TVOŘENÍ** * s Klárou
15 – 16 h **HUDEBNÍ KLUB**
- denně** **KLUB HLEDÁM PRÁCI**
V rámci klubu Hledám práci můžete využívat zdarma počítač a telefon k vyhledávání zaměstnání (více info v kanceláři).

Od 11. do 16. února budeme v Orlických horách na běžkách, pojedte s námi.

Na co se můžete těšit v lednu ?

STŘEDEČNÍ VEČERY

10. 1. **Valné Mezi sebou** od 17h
24. 1. **Promítání filmu Někdo to rád horké** od 17h

PÁTEČNÍ TVOŘENÍ

12. 1. Krmítka pro ptáčky
19. 1. Rukavice palčáky

SOBOTA

20. 1. **Procházka kolem slavných vil ve čtvrti Malvazinky**, sraz na peróně metra Anděl ve 13h

ZMĚNY V PROGRAMU

- Zavřeno 15. a 16. 1.** – pokládání lina
Zavřeno 22. a 23. 1. – pokládání lina

V lednu budeme v klubu pokládat nové lino. Hlavní práce budou probíhat od 15. do 16. 1. a od 22. do 23. 1., může se ale stát, že budeme nuceni zavřít i dny poté, proto sledujte nástěnku. Na tyto dny jsme pro vás připravili náhradní program.

Tvoření v prostorách dílny Hvězdáři (Svatoplukova 7, zastávka tramvaje Svatoplukova), společný odchod z Domu u Libuše ve 13:45, je možné přijít přímo na místo ve 14h, začneme ve 14:30, skončíme v 17:00

- **16. 1.** Zápisníky
- **23. 1.** Valentinská přání

15. 1. **Výstava Somnambul**, Nová galerie (Balbínova 26), sraz na zastávce I.P.Pavlova (před McDonaldem) ve 14:30
22. 1. **Bruslení** na veřejném kluzišti na Letné, sraz na zastávce Strossmayerovo náměstí (před Českou spořitelnou) ve 14:30

Společně někam jinam

... do kina

Díky spolupráci s kiny Aero, Světozor, Bio Oko a Lucerna je možné navštěvovat seniorská představení. Pro klienty Fokusu je domluveno zlevněné vstupné. Průkazky opravňující ke vstupu na tato představení si zájemci mohou vyzvednout v kanceláři Domu u Libuše.

Kino Světozor

5. 1. 13:00 **Kvarteto** (česky)
8. 1. 13:00 **Na shledanou tam nahoře** (titulky)
10. 1. 13:00 **Rodin** (titulky)
12. 1. 13:00 **Odnikud** (titulky)
15. 1. 13:00 **Kvarteto** (česky)
17. 1. 13:00 **Cukrář** (titulky)
19. 1. 13:00 **Borg/McEnroe** (titulky)
22. 1. 13:00 **Universum Brdečka** (česky)
24. 1. 13:00 **Odnikud** (titulky)
26. 1. 13:00 **Největší showman** (titulky)
29. 1. 13:00 **Kolo zázraků** (titulky)
31. 1. 13:00 **Cukrář** (titulky)

Kino Aero

9. 1. 10:00 **Odnikud** (titulky)
11. 1. 13:30 **Thelma** (titulky)
16. 1. 10:00 **Cukrář** (titulky)
18. 1. 13:30 **Nádech pro lásku** (titulky)
23. 1. 10:00 **Rock'n' Roll** (titulky)
25. 1. 13:30 **Odnikud** (titulky)
30. 1. 10:00 **Borg/McEnroe** (titulky)

Bio Oko

4. 1. 10:00 **Rock'n Roll** (titulky)
8. 1. 13:00 **Odnikud** (titulky)
9. 1. 13:00 **Zahradnictví: nápadník** (česky)
11. 1. 10:00 **Rodin** (titulky)
15. 1. 13:00 **Místo splněných přání** (titulky)
16. 1. 13:00 **Kvarteto** (česky)
18. 1. 10:00 **Universum Brdečka** (česky)
22. 1. 13:00 **Na shledanou tam nahoře** (titulky)
23. 1. 13:00 **Thelma** (titulky)
25. 1. 10:00 **Cukrář** (titulky)
29. 1. 13:00 **Polibek od Beatrice** (titulky)
30. 1. 13:00 **Odnikud** (titulky)