

Dům u Libuše je otevřené klubové zařízení nevládní neziskové organizace Fokus Praha, která se věnuje péči o lidi s duševním onemocněním.

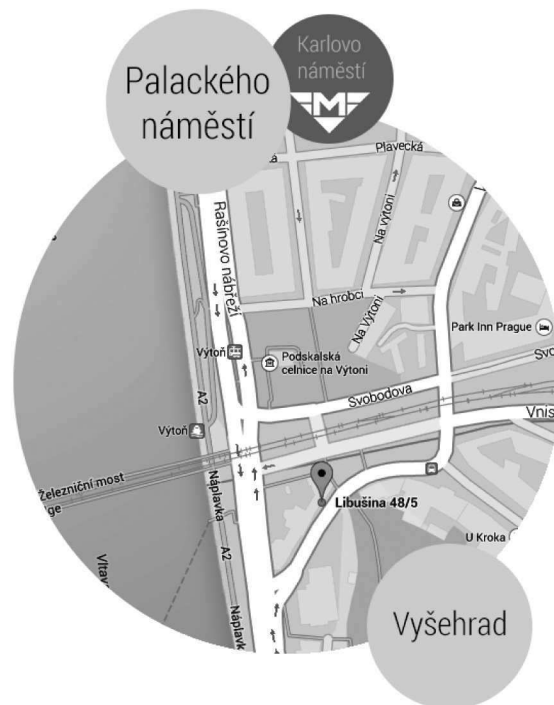
Dům u Libuše poskytuje volnočasové programy pro lidi s duševní nemocí. Programová náplň je sestavena podle specifických individuálních potřeb uživatelů. Dům u Libuše umožňuje příjemně vyplnit den, navazovat mezilidské vztahy a získávat nové dovednosti.

Dům u Libuše je otevřen denně, programy jsou bezplatné a dobrovolné. K dispozici je tým terapeutů pro individuální konzultace. Služby klubu jsou provázány s ostatními službami a aktivitami Fokus Praha. Spolupracujeme také s jinými spřízněnými organizacemi, státními institucemi, samosprávou, společensko-kulturními organizacemi a sdruženími, dobrovolníky i jednotlivci.

Dům u Libuše je otevřený prostor pro Vaši kreativitu. Pokud malujete, píšete, hraje na hudební nástroj nebo se realizujete v jiných oblastech, můžeme Vám zde uspořádat výstavu, autorské čtení, koncert nebo jinou kulturní akci.

Dům u Libuše nabízí možnost:

- hrát společenské hry
- klábosit u čaje nebo kafe
- svěřit se se svými radostmi či starostmi
- poslouchat muziku z CD nebo z rádia
- pustit si DVD
- číst časopisy
- využít počítač a internet
- kreslit si a malovat
- půjčit si knížku
- občerstvit se
- ohřát si jídlo nebo si uvařit
- odpočinout si
- osprchovat se, oholit se, ostříhat se a vyprat si



DŮM U LIBUŠE

Libuše 5, Praha 2

tel.: 224 920 858

774 804 921 Ivan Koštejn, vedoucí týmu

608 454 442 Darina Deáková

775 638 005 Daniel Šebek

777 080 310 Klára Hartlová

774 804 914 Martina Suchardová Veselá

e-mail: dumulibuse@fokus-praha.cz

www.fokus-praha.cz



**Centrum
Podskalí**

Centrum denních aktivit **DŮM U LIBUŠE**

Program klubu BŘEZEN 2018

Provozní doba:

Pondělí	10 – 17 hod
Úterý	10 – 17 hod
Středa	13 – 20 hod
Čtvrtek	10 – 17 hod
Pátek	10 – 17 hod

Pravidelný klubový program

Na aktivity označené hvězdičkou* je možno vstoupit pouze do pěti minut po začátku programu.

Pondělí 10 – 17 h klub – kavárna
13 – 14 h **CVIČENÍ – JÓGA** * s Darinou
16 – 17 h **ANGLIČTINA pro začátečníky** *
s Danem

Úterý 10 – 17 h klub – kavárna
11:30 – 14 h **DÁMSKÝ KLUB** s Blankou V.

Středa 13 – 20 h klub – kavárna
14 – 15 h **MALOVÁNÍ** * s Klárou
16 – 16:45 h **ANGLICKÁ KONVERZACE pro pokročilé** * s dobrovolnicí Kathryn
18:30 – 19:30 h **ANGLIČTINA pro středně pokročilé** * s Klárou

Čtvrtek 10 – 17 h klub – kavárna

Pátek 10 – 17 h klub – kavárna
12:30 – 14:00 h **TVOŘENÍ** * s Klárou
15 – 16 h **HUDEBNÍ KLUB**

ZMĚNY V PROGRAMU

V pátek 2. 3. bude v klubu otevřeno pouze do 15 h.

Na co se můžete těšit v březnu?

STŘEDEČNÍ VEČERY

7. 3. **Mezi sebou** od 17 h
14. 3. **Hudební kvíz a černá hodinka** od 17 h

ÚTERNÍ SPOLEČNÉ VAŘENÍ

(na vaření není třeba se přihlašovat, stačí přijít)

6. 3. **Postní zeleninová polévka** od 10:30 h
27. 3. **Velikonoční nádivka** od 10:30 h

MIMORÁDNÉ AKCE

28. 3. **Rozloučení s Martinou a Darinou spojené s oslavou narozenin Libuše,**
po celý den od 13 do 20 h, drobné občerstvení, turnaj v šipkách, tvoření jarních dekorací, hudba a tanec, přípitek na terase s vypouštěním lampiónů

Společně někam jinam

... do kina

Díky spolupráci s kiny Aero, Světozor, Bio Oko a Lucerna je možné navštěvovat seniorská představení. Pro klienty Fokusu je domluveno zlevněné vstupné. Průkazky opravňující ke vstupu na tato představení si zájemci mohou vyzvednout v kanceláři Domu u Libuše.

Bio Oko

1. 3. 10:00 **Nit z přízraků** (titulky)
5. 3. 13:00 **Kolo zázraků** (titulky)
6. 3. 13:00 **Nerodič** (česky)
8. 3. 10:00 **Bohu žel** (titulky)
13. 3. 13:00 **Vzdálený štěkot psů** (titulky)

Kino Aero

1. 3. 13:30 **Nemilovaní** (titulky)
6. 3. 10:00 **S láskou Vincent** (titulky)
8. 3. 13:30 **Vnitřní slunce** (titulky)
13. 3. 10:00 **Nit z přízraků** (titulky)
15. 3. 13:30 **Mečiar** (slovensky)
20. 3. 10:00 **Prezident Blaník** (česky)
22. 3. 13:30 **Tvář vody** (titulky)
27. 3. 10:00 **The Florida Project** (titulky)
29. 3. 13:30 **Planeta Česko** (česky)

Kino Světozor

2. 3. 13:00 **Nit z přízraků** (titulky)
5. 3. 13:00 **S láskou Vincent** (titulky)
16. 3. 13:00 **S láskou Vincent** (titulky)
19. 3. 13:00 **Prezident Blaník** (česky)
21. 3. 13:00 **Nit z přízraků** (titulky)
23. 3. 13:00 **The Florida Project** (titulky)
26. 3. 13:00 **Hmyz** (česky, slovensky)
28. 3. 13:00 **S láskou Vincent** (titulky)
30. 3. 13:00 **Mečiar** (slovensky)