

Dům u Libuše je otevřené klubové zařízení nevládní neziskové organizace Fokus Praha, která se věnuje péči o lidi s duševním onemocněním.

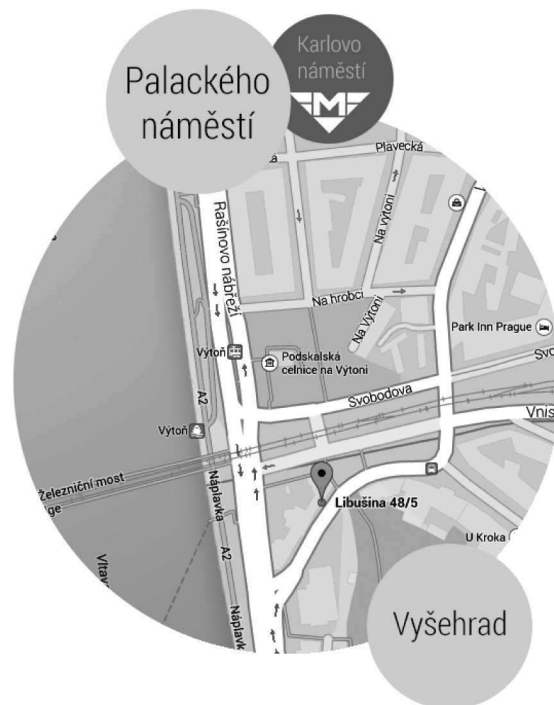
Dům u Libuše poskytuje volnočasové programy pro lidi s duševní nemocí. Programová náplň je sestavena podle specifických individuálních potřeb uživatelů. Dům u Libuše umožňuje příjemně vyplnit den, navazovat mezilidské vztahy a získávat nové dovednosti.

Dům u Libuše je otevřen denně, programy jsou bezplatné a dobrovolné. K dispozici je tým terapeutů pro individuální konzultace. Služby klubu jsou provázány s ostatními službami a aktivitami Fokus Praha. Spolupracujeme také s jinými spřízněnými organizacemi, státními institucemi, samosprávou, společensko-kulturními organizacemi a sdruženími, dobrovolníky i jednotlivci.

Dům u Libuše je otevřený prostor pro Vaši kreativitu. Pokud malujete, píšete, hraje na hudební nástroj nebo se realizujete v jiných oblastech, můžeme Vám zde uspořádat výstavu, autorské čtení, koncert nebo jinou kulturní akci.

Dům u Libuše nabízí možnost:

- hrát společenské hry
- klábosit u čaje nebo kafe
- svěřit se se svými radostmi či starostmi
- poslouchat muziku z CD nebo z rádia
- pustit si DVD
- číst časopisy
- využít počítač a internet
- kreslit si a malovat
- půjčit si knížku
- občerstvit se
- ohřát si jídlo nebo si uvařit
- odpočinout si
- osprchovat se, oholit se, ostříhat se a vyprat si



DŮM U LIBUŠE

Libušina 5, Praha 2

tel.: 224 920 858

774 804 921 Ivan Koštejn, vedoucí týmu

775 638 005 Daniel Šebek

777 080 310 Klára Hartlová

774 804 914 Martina Suchardová Veselá

e-mail: dumulibuse@fokus-praha.cz

www.fokus-praha.cz



Centrum
Podskali

Centrum denních aktivit DŮM U LIBUŠE

Program klubu KVĚTEN 2018

Provozní doba:

Pondělí 10 – 17 hod

Úterý 10 – 17 hod

Středa 13 – 20 hod

Čtvrtek 10 – 17 hod

Pátek 10 – 17 hod

Nepravidelně, podle měsíčního programu:

Sobota výlety

Pravidelný klubový program

Na aktivity označené hvězdičkou* je možno vstoupit pouze do pěti minut po začátku programu.

- Pondělí** 10 – 17 h klub – kavárna
13 – 14 h **CVIČENÍ – JÓGA** * s Danem
16 – 17 h **ANGLIČTINA pro začátečníky** * s Danem
- Úterý** 10 – 17 h klub – kavárna
11:30 – 14 h **DÁMSKÝ KLUB** s Blankou V.
15 – 16 h **RELAXACE** * – s Klárou
- Středa** 13 – 20 h klub – kavárna
14 – 15 h **MALOVÁNÍ** * s Klárou
- Čtvrtek** 10 – 17 h klub – kavárna
16 – 17 h **ANGLICKÁ KONVERZACE pro pokročilé** * s dobrovolnicemi Kathryn a Mary
- Pátek** 10 – 17 h klub – kavárna
12:30 – 14:00 h **TVOŘENÍ** * s Klárou
15 – 16 h **HUDEBNÍ KLUB**

ZMĚNY V PROGRAMU

1. 5. a 8. 5. **Zavřeno** – státní svátky
11. 5. a 25. 5. Odpadá Tvoření
24. 5. **Zavřeno** – Sanitární den
30. 5. **Zavřeno** od 16:00 – společný odchod na táborák

Na co se můžete těšit v květnu?

STŘEDEČNÍ VEČERY

2. 5. **Mezi sebou** od 17 h
9. 5. **Vernisáž – Paralelní ves.mír v Praze (autor Lenka Urbanová)** od 17 h
16. 5. **Přednáška o Japonsku s Martinem Řeháčkem** od 17 h
23. 5. **Večerní čtení*** s Ivanem od 17 h

PÁTEČNÍ TVOŘENÍ

4. 5. Sazení jarních bylinek
18. 5. Výroba čistících prostředků do domácnosti

ÚTERNÍ SPOLEČNÉ VAŘENÍ

(začátek v 10:30, není třeba se přihlašovat, stačí přijít)

15. 5. Polévka z červené čočky
29. 5. Boloňské špagety

SOBOTNÍ VÝLET

19. 5. Výlet do Průhonic s Ivanem a s Martou
Sraz v 9:30 na peronu metra C, zastávka Opatov

MIMOŘÁDNÉ AKCE

15. 5. **Výlet do Botanické zahrady**
Odchod v 15:00 z Domu u Libuše, případně je možné se k nám připojit v 15:30 přímo v botanické zahradě (Betlémské náměstí 1, Praha 1). Vstup zdarma.
25. 5. **Povídání o reformě a zotavení** s Danem a Maruš od 14:00
30. 5. **Táborák u Vltavy**
Odchod v 16:00 z Domu u Libuše, možnost přijít i v průběhu. Tramvajová zastávka Přístaviště. Na programu bude posezení u ohně, povídání a opékání buřtů. Kdo chce, může přinést hudební nástroj. Buřty si můžete přinést buď sami nebo si je v kanceláři objednat do 29. 5. v kanceláři.

Společně někam jinam

... do kina

Díky spolupráci s kiny Aero, Světozor, Bio Oko a Lucerna je možné navštěvovat seniorská představení. Pro klienty Fokusu je domluveno zlevněné vstupné. Průkazky opravňující ke vstupu na tato představení si zájemci mohou vyzvednout v kanceláři Domu u Libuše.

Bio Oko

3. 5. 10:00 **Foxtrot** (titulky)
7. 5. 13:00 **S láskou Vincent** (titulky)
10. 5. 10:00 **Ztratili jsme Stalina** (titulky)
14. 5. 13:00 **Tři billboardy kousek za Ebbingem** (titulky)
15. 5. 13:00 **Tátova volha** (česky)

Kino Aero

1. 5. 10:00 **Tátova volha** (česky)
3. 5. 13:30 **Planeta Česko** (česky)
8. 5. 10:00 **Ztratili jsme Stalina** (titulky)
10. 5. 13:30 **Souboj pohlaví** (titulky)
15. 5. 10:00 **Bratři Lumiérové** (titulky)
17. 5. 13:30 **Foxtrot** (titulky)
22. 5. 10:00 **Hastrman** (česky)

Kino Světozor

2. 5. 13:00 **Nit z přízraků** (titulky)
4. 5. 13:00 **S láskou Vincent** (titulky)
7. 5. 13:00 **Ztratili jsme stalina** (titulky)
9. 5. 14:00 **Tátova volha** (česky)
11. 5. 13:00 **Bratři Lumiérové** (titulky)
14. 5. 13:00 **Planeta Česko** (česky)
16. 5. 13:00 **Hastrman** (česky)
18. 5. 13:00 **Ztratili jsme Stalina** (titulky)
21. 5. 13:00 **Foxtrot** (titulky)
23. 5. 13:00 **Tři billboardy kousek za Ebbingem** (titulky)
25. 5. 13:00 **Gauguin** (titulky)
28. 5. 13:00 **Hastrman** (česky)
30. 5. 13:00 **Neznámý voják** (česky)