

**Dům u Libuše** je otevřené klubové zařízení nevládní neziskové organizace Fokus Praha, která se věnuje péči o lidi s duševním onemocněním.

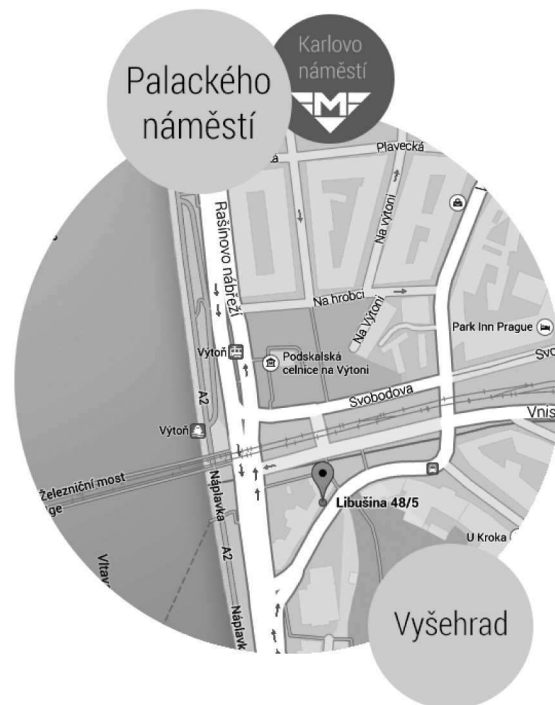
**Dům u Libuše** poskytuje volnočasové programy pro lidi s duševní nemocí. Programová náplň je sestavena podle specifických individuálních potřeb uživatelů. Dům u Libuše umožňuje příjemně vyplnit den, navazovat mezilidské vztahy a získávat nové dovednosti.

**Dům u Libuše** je otevřen denně, programy jsou bezplatné a dobrovolné. K dispozici je tým terapeutů pro individuální konzultace. Služby klubu jsou provázány s ostatními službami a aktivitami Fokusu Praha. Spolupracujeme také s jinými spřízněnými organizacemi, státními institucemi, samosprávou, společensko-kulturními organizacemi a sdruženími, dobrovolníky i jednotlivci.

**Dům u Libuše** je otevřený prostor pro Vaši kreativitu. Pokud malujete, píšete, hrajete na hudební nástroj nebo se realizujete v jiných oblastech, můžeme Vám zde uspořádat výstavu, autorské čtení, koncert nebo jinou kulturní akci.

**Dům u Libuše** nabízí možnost:

- hrát společenské hry
- klábosit u čaje nebo kafe
- svěřit se se svými radostmi či starostmi
- poslouchat muziku z CD nebo z rádia
- pustit si DVD
- číst časopisy
- využít počítač a internet
- kreslit si a malovat
- půjčit si knížku
- občerstvit se
- ohřát si jídlo nebo si uvařit
- odpočinout si
- osprchovat se, oholit se, ostříhat se a vyprat si



#### **DŮM U LIBUŠE**

Libušina 5, Praha 2

tel.: 224 920 858

774 804 921 Ivan Koštejn, vedoucí týmu

777 080 310 Klára Hartlová

774 804 914 Veronika Pramuková

775 638 005 Daniel Šebek

e-mail: [dumulibuse@fokus-praha.cz](mailto:dumulibuse@fokus-praha.cz)

[www.fokus-praha.cz](http://www.fokus-praha.cz)



**Centrum  
Podskalí**

## Centrum denních aktivit **DŮM U LIBUŠE**

### **Program klubu SRPEN 2018**

#### **Provozní doba:**

Pondělí 10 – 17 hod

Úterý 10 – 17 hod

Středa 13 – 20 hod

Čtvrtek 10 – 17 hod

Pátek 10 – 17 hod

Nepravidelně, podle měsíčního programu:

Sobota výlety

## Pravidelný klubový program

Na aktivity označené hvězdičkou\* je možno vstoupit pouze do pěti minut po začátku programu.

**Pondělí** 10 – 17 h klub – kavárna  
13 – 14 h **CVIČENÍ – JÓGA** \* s Danem / s Markem  
15 – 16 h **BYSTÁ MYSL** \* s Veronikou a Markem  
16 – 17 h **ANGLIČTINA pro začátečníky** \*  
s Danem / s Markem

**Úterý** 10 – 17 h klub – kavárna  
15 – 17 h **HERNÍ ODPOLEDNE** s Bárrou a Markem

**Středa** 13 – 20 h klub – kavárna  
14 – 15 h **MALOVÁNÍ** \* s Klárou  
16 – 17 h **DRAMATICKÝ KLUB** \* s Veronikou  
(každou sudou středu – 8. 8. a 22.8.)

**Čtvrtek** 10 – 17 h klub – kavárna

**Pátek** 10 – 17 h klub – kavárna  
12:30 – 14:00 h **TVOŘENÍ** \* s Klárou  
15 – 16 h **HUDEBNÍ KLUB** \* s Veronikou

## ZMĚNY V PROGRAMU

Celé prázdniny nebude anglická konverzace s Kathryn

- 16. 8. - od 15 :00 **zavřeno** – společný odchod na výstavu
- 22. 8. - od 17:00 **zavřeno** – odchod do Karlínských kasáren
- 24. 8. - celý den **zavřeno** – jsme ve Žlutých lázních
- 29. 8. - celý den **zavřeno** – piknik na Všehradě

## HERNÍ ODPOLEDNE

- 7. 8. - Hra KUFR
- 14. 8. - Hudební kvíz
- 21. 8. - Fotbálový turnaj
- 28. 8. - Filmový kvíz

## Na co se můžete těšit v srpnu?

### STŘEDEČNÍ VEČERY

- 1. 8. **Mezi sebou** od 17:00
- 8. 8. **Večerní čtení\*** s Ivanem od 17:00
- 15. 8. **Přednáška o Gruzii** s Markem od 17:00
- 22. 8. **Večer v Kasárně Karlín**– odchod z Libuše v 16:00, případně sraz v 17:00 na místě (zastávka Pernerova).

### PÁTEČNÍ TVOŘENÍ

- 3. 8. Prázdninové pohlednice - koláže
- 10. 8. Pexeso

### ÚTERNÍ VAŘENÍ

- 7. 8. Spaghetti pomodoro
- 21. 8. Sušenky z lineckého těsta s marmeládou

### SOBOTNÍ VÝLET

- 11. 8. **Výlet na Divokou Šárku** s Markem a Veronikou  
Sraz v 9:30 na Nádraží Veveř, zastávka metra A

### MIMORÁDNÉ AKCE

- 16. 8. **Výstava – Koudelka part II. : Návraty**  
Odchod z Domu u Libuše v 15:00. Možno se k nám připojit až v 15:30 před UmPrum muzeem.
- 24. 8. **Žluté lázně** – koupání a posezení u vody  
Odchod v 10:00 z Domu u Libuše, případně je možné se k nám připojit během dne přímo na místě (zastávka Dvorce). Vstup zdarma.
- 29. 8. **Letní piknik na Vyšehradě**  
Odchod z Libuše v 10:00 – dorazit za námi můžete podle křídových šipek vedoucích od klubu.
- 30. 8. **Návštěva České národní banky**  
Odchod z Libuše v 13:15. Vstup zdarma. Připojit se k nám na místě lze v 13:45 (zastávka Náměstí Republiky).

## Společně někam jinam

### ... do kina

Díky spolupráci s kiny Aero, Světozor, Bio Oko a Lucerna je možné navštěvovat seniorská představení. Pro klienty Fokusu je domluveno zlevněné vstupné. Průkazky opravňující ke vstupu na tato představení si zájemci mohou vyzvednout v kanceláři Domu u Libuše.

### Bio Oko

- 2. 8. 10:00 **Tísňové volání** (titulky)
- 6. 8. 13:00 **Limonádový Joe aneb Koňská opera** (česky)
- 7. 8. 13:00 **Vlasy** (titulky)

### Kino Aero

- 2. 8. 13:30 **Studená válka** (titulky)
- 7. 8. 10:00 **Zpívání v dešti** (titulky)
- 9. 8. 13:30 **Vlasy** (titulky)
- 14. 8. 10:00 **Chata na prodej** (titulky)

### Kino Světozor

- 1. 8. 13:00 **Mama Brasil** (titulky)
- 3. 8. 13:00 **Úsměvy smutných mužů** (česky)
- 6. 8. 13:00 **Studená válka** (titulky)
- 8. 8. 13:00 **Tísňové volání** (titulky)
- 10. 8. 13:00 **Limonádový Joe aneb Koňská opera** (česky)
- 13. 8. 13:00 **Moulin Rouge** (titulky)
- 15. 8. 13:00 **Vlasy** (titulky)
- 17. 8. 13:00 **Zpívání v dešti** (titulky)
- 20. 8. 13:00 **Úsměvy smutných mužů** (česky)
- 22. 8. 13:00 **Mamma Mia! Here We Go Again** (titulky)
- 24. 8. 13:00 **Chata na prodej** (česky)
- 27. 8. 13:00 **Střídavá péče** (titulky)
- 29. 8. 13:00 **Mamma Mia! Here We Go Again** (titulky)