

Dům u Libuše je otevřené klubové zařízení nevládní neziskové organizace Fokus Praha, která se věnuje péči o lidi s duševním onemocněním.

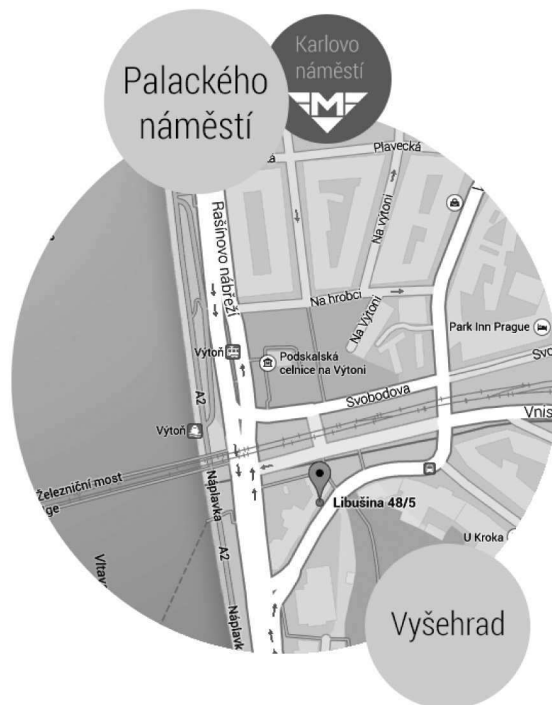
Dům u Libuše poskytuje volnočasové programy pro lidi s duševní nemocí. Programová náplň je sestavena podle specifických individuálních potřeb uživatelů. Dům u Libuše umožňuje příjemně vyplnit den, navazovat mezilidské vztahy a získávat nové dovednosti.

Dům u Libuše je otevřen denně, programy jsou bezplatné a dobrovolné. K dispozici je tým terapeutů pro individuální konzultace. Služby klubu jsou provázány s ostatními službami a aktivitami Fokusu Praha. Spolupracujeme také s jinými spřízněnými organizacemi, státními institucemi, samosprávou, společensko-kulturními organizacemi a sdruženími, dobrovolníky i jednotlivci.

Dům u Libuše je otevřený prostor pro Vaši kreativitu. Pokud malujete, píšete, hraje na hudební nástroj nebo se realizujete v jiných oblastech, můžeme Vám zde uspořádat výstavu, autorské čtení, koncert nebo jinou kulturní akci.

Dům u Libuše nabízí možnost:

- hrát společenské hry
- klábosit u čaje nebo kafe
- svěřit se se svými radostmi či starostmi
- poslouchat muziku z CD nebo z rádia
- pustit si DVD
- číst časopisy
- využít počítač a internet
- kreslit si a malovat
- půjčit si knížku
- občerstvit se
- ohřát si jídlo nebo si uvařit
- odpočinout si
- osprchovat se, oholit se, ostříhat se a vyprat si



DŮM U LIBUŠE

Libušina 5, Praha 2

tel.: 224 920 858

774 804 921 Ivan Koštejn, vedoucí týmu

777 080 310 Klára Hartlová

774 804 914 Veronika Pramuková

775 638 005 Daniel Šebek

e-mail: dumulibuse@fokus-praha.cz

www.fokus-praha.cz



**Centrum
Podskalí**

Centrum denních aktivit **DŮM U LIBUŠE**

Program klubu ZÁŘÍ 2018

Provozní doba:

Pondělí 10 – 17 hod

Úterý 10 – 17 hod

Středa 13 – 20 hod

Čtvrtek 10 – 17 hod

Pátek 10 – 17 hod

Nepravidelně, podle měsíčního programu:

Sobota výlety

Pravidelný klubový program

Na aktivity označené hvězdičkou* je možno vstoupit pouze do pěti minut po začátku programu.

Pondělí 10 – 17 h klub – kavárna
13 – 14 h **CVIČENÍ – JÓGA** * s Danem
15 – 16 h **BYSTRÁ MYSL** * s Veronikou
16 – 17 h **ANGLIČTINA pro začátečníky** *
s Danem

Úterý 10 – 17 h klub – kavárna
11:30 – 14 h **DÁMSKÝ KLUB** s Blankou
15 – 17 h **RELAXACE** * s Klárou

Středa 13 – 20 h klub – kavárna
14 – 15 h **MALOVÁNÍ** * s Klárou
16 – 17 h **DRAMATICKÝ KLUB** * s Veronikou
(každou sudou středu – 8. 8. a 22.8.)

Čtvrtek 10 – 17 h klub – kavárna

Pátek 10 – 17 h klub – kavárna
12:30 – 14 h **TVOŘENÍ** * s Klárou
15 – 16 h **HUDEBNÍ KLUB** * s Veronikou

ZMĚNY V PROGRAMU

Celé září nebude anglická konverzace s Kathryn

Celé září nebude ruština s Markem

18. 9. - od 15:30 **zavřeno** – společný odchod na bowling

28. 9. - celý den **zavřeno** – státní svátek

Na co se můžete těšit v září?

STŘEDEČNÍ VEČERY

- 5. 9. **Mezi sebou** od 17:00
- 12. 9. **Vernisáž obrazů Hanky Čeplové** od 17:00
- 19. 9. **Promítání seriálu Červený trpaslík** od 17:00
- 26. 9. **Večerní čtení s Ivanem** od 17:00

PÁTEČNÍ TVOŘENÍ

- 7. 9. Domácí pleťové masky
- 21. 9. Náhrdelníky z papírových korálů

ÚTERNÍ VAŘENÍ

- 4. 9. Zapečené těstoviny
- 18. 9. Zeleninová polévka

SOBOTNÍ VÝLET

- 29. 9. **Cyklistický výlet do Vraného** s Danem a Veronikou
Sraz v 10:00 na Smíchovském nádraží, kola zprostředkujeme

MIMOŘÁDNÉ AKCE

- 5. 9. **Podskalské povídání o zotavení** s Danem a Maruškou od 15:30 do 17:00
- 15.9. **Zažít město jinak**
Přijďte navštívit stánek Fokusu - zkusíte si zajímavé aktivity a seznámíte se s novými lidmi. Najdete nás v ulici Vratislavova, a to od 10:00 až do večera
- 18.9. **Bowling**
Odchod z Domu u Libuše v 15:30, případně sraz na místě v 16:00 (Bowling Swing na Bělidle 407, zastávka Anděl)
- 25. 9. **Tarotový workshop** s Ivanem od 14:00

Společně někam jinam

... do kina

Díky spolupráci s kiny Aero, Světozor, Bio Oko a Lucerna je možné navštěvovat seniorská představení. Pro klienty Fokusu je domluveno zlevněné vstupné. Průkazky opravňující ke vstupu na tato představení si zájemci mohou vyzvednout v kanceláři Domu u Libuše.

Bio Oko

- 3. 9. 13:00 Okupace 1968 (česky)
- 6. 9. 10:00 Jan Palach (česky)
- 10. 9. 13:00 Studená válka (titulky)
- 11. 9. 13:00 Moulin Rouge (titulky)
- 13. 9. 10:00 Léto (titulky)
- 17. 9. 13:00 Úsměvy smutných mužů (česky)
- 18. 9. 13:00 Tísňové volání (titulky)

Kino Aero

- 2. 9. 10:00 **Studená válka** (titulky)
- 7. 9. 13:00 **Zpívání v dešti** (titulky)
- 9. 9. 10:00 **Vlasy** (titulky)
- 14. 9. 13:00 **Chata na prodej** (titulky)

Kino Světozor

- 1.9. 13:00 **Mama Brasil** (titulky)
- 3.9. 13:00 **Úsměvy smutných mužů** (česky)
- 6.9. 13:00 **Studená válka** (titulky)
- 8.9. 13:00 **Tísňové volání** (titulky)
- 10.9. 13:00 **Limonádový Joe aneb Koňská opera** (česky)
- 13.9. 13:00 **Moulin Rouge** (titulky)
- 15.9. 13:00 **Vlasy** (titulky)
- 17.9. 13:00 **Zpívání v dešti** (titulky)
- 20.9. 13:00 **Úsměvy smutných mužů** (česky)
- 22.9. 13:00 **Mamma Mia! Here We Go Again** (titulky)
- 24.9. 13:00 **Chata na prodej** (česky)
- 27.9. 13:00 **Střídavá péče** (titulky)
- 29.9. 13:00 **Mamma Mia! Here We Go Again** (titulky)