

**Dům u Libuše** je otevřené klubové zařízení nevládní neziskové organizace Fokus Praha, která se věnuje péči o lidi s duševním onemocněním.

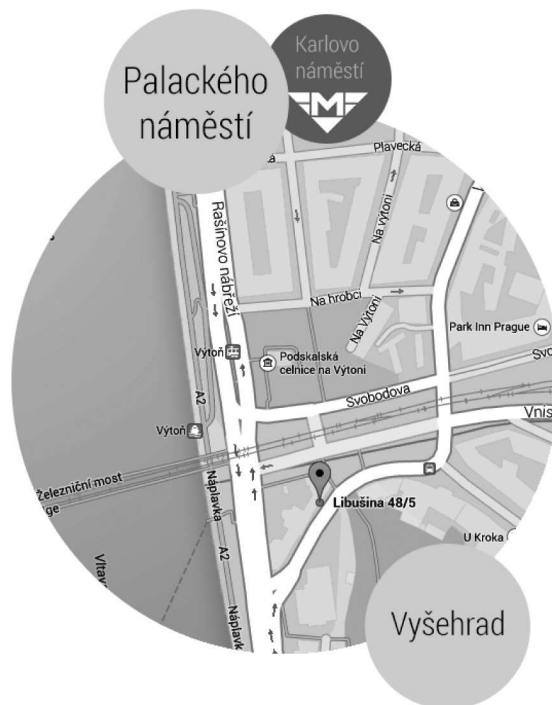
**Dům u Libuše** poskytuje volnočasové programy pro lidi s duševní nemocí. Programová náplň je sestavena podle specifických individuálních potřeb uživatelů. Dům u Libuše umožňuje příjemně vyplnit den, navazovat mezilidské vztahy a získávat nové dovednosti.

**Dům u Libuše** je otevřen denně, programy jsou bezplatné a dobrovolné. K dispozici je tým terapeutů pro individuální konzultace. Služby klubu jsou provázány s ostatními službami a aktivitami Fokusu Praha. Spolupracujeme také s jinými spřízněnými organizacemi, státními institucemi, samosprávou, společensko-kulturními organizacemi a sdruženími, dobrovolníky i jednotlivci.

**Dům u Libuše** je otevřený prostor pro Vaši kreativitu. Pokud malujete, píšete, hrajete na hudební nástroj nebo se realizujete v jiných oblastech, můžeme Vám zde uspořádat výstavu, autorské čtení, koncert nebo jinou kulturní akci.

**Dům u Libuše** nabízí možnost:

- hrát společenské hry
- klábosit u čaje nebo kafe
- svěřit se se svými radostmi či starostmi
- poslouchat muziku z CD nebo z rádia
- pustit si DVD
- číst časopisy
- využít počítač a internet
- kreslit si a malovat
- půjčit si knížku
- občerstvit se
- ohřát si jídlo nebo si uvařit
- odpočinout si
- osprchovat se, oholit se, ostříhat se a vyprat si



#### DŮM U LIBUŠE

Libuše 5, Praha 2

tel.: 224 920 858

774 804 921 Ivan Koštejn, vedoucí týmu

777 080 310 Klára Hartlová

774 804 914 Veronika Pramuková

775 638 005 Daniel Šebek

608 454 442 Marek Noskovič

e-mail: [dumulibuse@fokus-praha.cz](mailto:dumulibuse@fokus-praha.cz)

[www.fokus-praha.cz](http://www.fokus-praha.cz)



Centrum  
Podskalí

## Centrum denních aktivit DŮM U LIBUŠE

### Program klubu LISTOPAD 2018

#### Provozní doba:

Pondělí 10 – 17 hod

Úterý 10 – 17 hod

Středa 13 – 20 hod

Čtvrtek 10 – 17 hod

Pátek 10 – 17 hod

Nepravidelně, podle měsíčního programu:

Sobota výlety

## Pravidelný klubový program

Na aktivity označené hvězdičkou\* je možno vstoupit pouze do pěti minut po začátku programu.

**Pondělí** 10 – 17 h klub – kavárna  
13 – 14 h **CVIČENÍ – JÓGA** \* s Danem  
15 – 16 h **BYSTRÁ MYSL** \* s Veronikou a Markem  
16 – 17 h **ANGLIČTINA pro začátečníky** \*  
s Danem

**Úterý** 10 – 17 h klub – kavárna  
11:30 – 14 h **DÁMSKÝ KLUB** s Blankou  
15 – 16 h **RELAXACE** \* s Klárou  
16 - 17 h **FOTBAL** \* s Danem

**Středa** 13 – 20 h klub – kavárna  
14 – 15 h **MALOVÁNÍ** \* s Klárou  
16 – 17 h **ANGLICKÁ KONVERZACE**\*s Kathryn

**Čtvrtek** 10 – 17 h klub – kavárna

**Pátek** 10 – 17 h klub – kavárna  
12:30 – 14 h **TVOŘENÍ** \* s Klárou  
14 – 15 h **RUŠTINA pro začátečníky**\* s Markem  
15 – 16 h **HUDEBNÍ KLUB** \* s Veronikou

## ZMĚNY V PROGRAMU

1. 11. - od 15:30 **zavřeno** – dušičkový pochod  
7. 11. - odpadá anglická konverzace s Kathryn  
20. 11. - od 12:30 **zavřeno** – společný odchod do Karlínských kasáren

## Na co se můžete těšit v listopadu?

### STŘEDEČNÍ VEČERY

7. 11. **Mezi sebou** od 17:00  
14. 11. **Promítání dokumentu „Život začíná po stovce“**  
s Markem od 17:00  
21. 11. **Vernisáž – Šperky Zdeňky Klenotové** od 17:00  
28. 11. **Večerní čtení** s Ivanem od 17:00

### PÁTEČNÍ TVOŘENÍ

9. 11. **Domácí mýdla**  
23. 11. **Bylinkové bobony proti kašli**  
30. 11. **Svičky**

### ÚTERNÍ VAŘENÍ

13. 11. **Spaghetti Carbonara**  
20. 11. **Guláš**

### MIMOŘÁDNÉ AKCE

1. 11. **Dušičkový pochod**  
Uctěme společně památku zemřelých na vyšehradském hřbitově. V 15:30 odchod z Domu u Libuše.  
8. 11. **Podzimní věnce – workshop**  
Začátek v 14:30 v domě u Libuše  
12. 11. **Výstava Krásná jizba**  
Odchod z Libuše v 15:00, pro ty, kteří se k nám chtějí připojit až na místě, sraz v 15:30 před UMPRUM (ulice 17. listopadu, zastávka Staroměstská). Vstup zdarma.  
20. 11. **Svařák a pečení brambor v Karlínských kasárnách**  
Ve 12:30 Odchod z Domu u Libuše, možno se k nám připojit i přímo v kasárnách (Prvního pluku 20, zastávka Florenc). Doporučujeme teplé oblečení.  
22.11. **Tarotový workshop** s Ivanem od 14:00  
28.11. **Písničky na přání** s Ivanem od 15:00

## Společně někam jinam

### ... do kina

Díky spolupráci s kiny Aero, Světozor, Bio Oko a Lucerna je možné navštěvovat seniorská představení. Pro klienty Fokusu je domluveno zlevněné vstupné. Průkazky opravňující ke vstupu na tato představení si zájemci mohou vyzvednout v kanceláři Domu u Libuše.

### Bio Oko

1. 11. 13:30 Beze stopy (titulky)  
5. 11. 13:00 První člověk (titulky)  
6. 11. 10:00 Zrodila se hvězda (titulky)  
8. 11. 10:00 Svědkové Putinovi (titulky)  
13. 11. 13:00 Toman (česky)  
15. 11. 13:30 Králové zlodějů (titulky)  
20. 11. 13:30 Na Chesilské pláži (titulky)  
22. 11. 10:00 Zlatý podraz (česky)  
27. 11. 13:00 Vratislav Effenberger (česky)  
29. 11. 10:00 Dívka v pavoučí síti (titulky)

### Kino Aero

1. 11. 10:00 Neklidná hranice (titulky)  
5. 11. 13:00 První člověk (titulky)  
6. 11. 13:00 Van Gogh (titulky)  
8. 11. 10:00 Svědkové Putinovi (titulky)  
11. 11. 13:00 Hovory s TGM (česky)  
13. 11. 13:00 Toman (česky)  
19. 11. 13:00 Králové zlodějů (titulky)  
20. 11. 13:00 Na Chesilské pláži (titulky)  
22. 11. 10:00 Zlatý podraz (česky)  
26. 11. 13:00 Mimořádná zpráva (česky)

### Kino Světozor

2. 11. 14:00 Toman (česky)  
5. 11. 13:00 Beze stopy (titulky)  
7. 11. 13:00 První člověk (titulky)  
12. 11. 13:00 Na Chesilské pláži (titulky)  
14. 11. 13:00 Králové zlodějů (titulky)  
16. 11. 13:00 Hovory s TGM (titulky)  
19. 11. 13:00 Zlatý podraz (česky)  
21. 11. 10:00 Zrodila se hvězda (titulky)  
23. 11. 13:00 První člověk (titulky)  
26. 11. 14:00 Já, Maria Callas (titulky)