

Dům u Libuše je otevřené klubové zařízení nevládní neziskové organizace Fokus Praha, která se věnuje péči o lidi s duševním onemocněním.

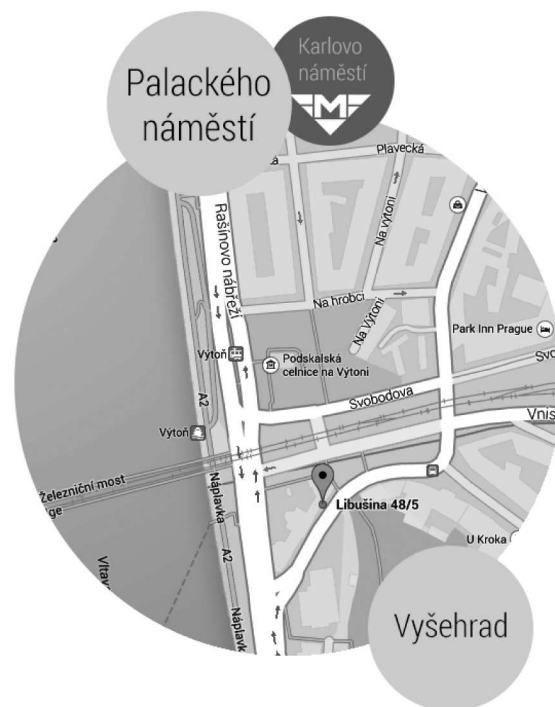
Dům u Libuše poskytuje volnočasové programy pro lidi s duševní nemocí. Programová náplň je sestavena podle specifických individuálních potřeb uživatelů. Dům u Libuše umožňuje příjemně vyplnit den, navazovat mezilidské vztahy a získávat nové dovednosti.

Dům u Libuše je otevřen denně, programy jsou bezplatné a dobrovolné. K dispozici je tým terapeutů pro individuální konzultace. Služby klubu jsou provázány s ostatními službami a aktivitami Fokusu Praha. Spolupracujeme také s jinými spřízněnými organizacemi, státními institucemi, samosprávou, společensko-kulturními organizacemi a sdruženími, dobrovolníky i jednotlivci.

Dům u Libuše je otevřený prostor pro Vaši kreativitu. Pokud malujete, píšete, hrajete na hudební nástroj nebo se realizujete v jiných oblastech, můžeme Vám zde uspořádat výstavu, autorské čtení, koncert nebo jinou kulturní akci.

Dům u Libuše nabízí možnost:

- hrát společenské hry
- klábosit u čaje nebo kafe
- svěřit se se svými radostmi či starostmi
- poslouchat muziku z CD nebo z rádia
- pustit si DVD
- číst časopisy
- využít počítač a internet
- kreslit si a malovat
- půjčit si knížku
- občerstvit se
- ohřát si jídlo nebo si uvařit
- odpočinout si
- osprchovat se, oholit se, ostříhat se a vyprat si



DŮM U LIBUŠE

Libušina 5, Praha 2

tel.: 224 920 858

774 804 921 Ivan Koštejn, vedoucí týmu

777 080 310 Klára Hartlová

774 804 914 Veronika Pramuková

775 638 005 Daniel Šebek

608 454 442 Marek Noskovič

e-mail: dumulibuse@fokus-praha.cz

www.fokus-praha.cz



**Centrum
Podskalí**

Centrum denních aktivit **DŮM U LIBUŠE**

Program klubu ÚNOR 2019

Provozní doba:

Pondělí 10 – 17 hod

Úterý 10 – 17 hod

Středa 13 – 20 hod

Čtvrtek 10 – 17 hod

Pátek 10 – 17 hod

Nepravidelně, podle měsíčního programu:

Sobota výlety

Pravidelný klubový program

Na aktivity označené hvězdičkou* je možno vstoupit pouze do pěti minut po začátku programu.

Pondělí 10 – 17 h klub – kavárna
13 – 14 h **CVIČENÍ – JÓGA*** s Danem
15 – 16 h **BYSTRÁ MYSL*** s Veronikou a Markem
16 – 17 h **ANGLIČTINA pro začátečníky***
s Danem

Úterý 10 – 17 h klub – kavárna
11:30 – 14 h **DÁMSKÝ KLUB** s Blankou
16 - 17 h **FOTBAL*** s Danem

Středa 13 – 20 h klub – kavárna
14 – 15 h **MALOVÁNÍ*** s Klárou
16 – 17 h **ANGLICKÁ KONVERZACE*** s Kathryn

Čtvrtek 10 – 17 h klub – kavárna
15 – 16 h **LITERÁRNÍ KROUŽEK*** s Helenou

Pátek 10 – 17 h klub – kavárna
12:30 – 14 h **TVOŘENÍ** s Klárou
14:00 – 15:00 **RUŠTINA*** s Markem
15 – 16 h **HUDEBNÍ KLUB*** s Veronikou

ZMĚNY V PROGRAMU

- 7. 2. - **zavřeno od 15:00** – společný odchod na výstavu
- 15. 2. - **zavřeno od 14:30** – společný odchod do muzea
- 21. 2. - **zavřeno celý den** – sanitární den
- 22. 2. - **zavřeno od 13:30** – společný odchod na bruslení
- 26. 2. - **zavřeno od 15:30** – společný odchod na výstavu
- 27. 2. **ZIMNÍ PLES**

Celodenní společenská událost letošní zimy! Přijďte zažít den plný tance, dobré zábavy a elegance. K dispozici bude drobné občerstvení. Společenský oděv výrazně doporučujeme a rádi s jeho výběrem poradíme.

Na co se můžete těšit v únoru?

STŘEDEČNÍ VEČERY

- 6. 2. **Mezi sebou** od 17:00
- 13. 2. **Lednové čtení – černá hodinka** s Ivanem od 17:00
- 20. 2. **Promítání dokumentu „Sedm písní pro dlouhý život“** s Markem od 17:00

27. 2. **Zimní ples**

PÁTEČNÍ TVOŘENÍ

- 1. 2. **Nitěná grafika**
- 8. 2. **Šperky na ples**
- 15. 2. **Motýlci na ples pro pány**
- 22. 2. **Plesová výzdoba a dekorace**

ÚTERNÍ VAŘENÍ

- 12. 2. **Zeleninová polévka s kapáním**
- 26. 2. **Šunkovo-sýrová pomazánka na ples**

MIMOŘÁDNÉ AKCE

- 7. 2. **Výstava „Series of Utterly Inprobable, Yet Extraordinary Renditions.“**

Výstava tvorby Athura Jafy. Odchod z Libuše v 15:00. Případně sraz v 15:30 před Rudolfínem.

- 13. 2. **Šachový turnaj**
- 14. 2. **Filmový klub - „Happy End“** - 14:30
- 15. 2. **Technické muzeum**

Společný odchod z Libuše v 14:30. Nebo sraz v 15:00 na tramvajové zastávce Letenské náměstí.

- 16. 2. **Procházka** na Pražský Hrad
Odchod ze stanice Malostranská v 10:30
- 20. 2. **Povídání o zotavení** s Danem a s Maruškou v 15:00
- 22. 2. **Bruslení v Kasárnách Karlín**

Odchod ve 13:30 z Libuše, přidejte se k nám můžete i během akce.

- 26. 2. **Výstava „Paralelní cestou“ - Milan Křenek, Jan Vít** Odchod z Libuše v 15:30, sraz na místě (Galerie Nová síň - zastávka tramvaje Národní divadlo) v 15:50

Společně někam jinam

... do kina

Díky spolupráci s kiny Aero, Světozor, Bio Oko a Lucerna je možné navštěvovat seniorská představení. Pro klienty Fokusu je domluveno zlevněné vstupné. Průkazky opravňující ke vstupu na tato představení si zájemci mohou vyzvednout v kanceláři Domu u Libuše.

Bio Oko

- 2. 2. 17:00 Divný, zlý a zvrácený
- 4. 2. 13:00 Beautiful boy
- 5. 2. 13:00 Složka 64
- 7. 2. 10:00 Kursk
- 11. 2. 13:00 Skleněný
- 12. 2. 13:00 Roma
- 14. 2. 10:00 Schindlerův seznam
- 18. 2. 13:00 Favoritka
- 19. 2. 13:00 Narušitel
- 21. 2. 10:00 Máme na víc
- 25. 2. 13:00 Bohemian Rhapsody
- 26. 2. 13:00 Žena na válečné stezce
- 28. 2. 10:00 Zjevení

Kino Aero

- 5. 2. 10:00 Utop se, nebo plav
- 7. 2. 13:30 Já, Maria Callas
- 14. 2. 13:30 Zrodila se hvězda
- 19. 2. 10:00 Beautiful boy
- 21. 2. 13:30 Schindlerův seznam
- 26. 2. 10:00 Roma
- 28. 2. 13:30 Bohemian Rhapsody

Kino Světozor

- 1. 2. 13:00 Bohemian Rhapsody
- 4. 2. 13:00 Složka 64
- 6. 2. 14:00 Beautiful boy
- 8. 2. 13:00 Utop se, nebo plav
- 11. 2. 13:00 Svátky klidu a míru
- 15. 2. 13:00 Favoritka
- 18. 2. 13:00 Žena na válečné stezce
- 20. 2. 13:00 Schindlerův seznam
- 22. 2. 13:00 Kursk
- 25. 2. 13:00 Favoritka
- 27. 2. 13:00 Všichni to vědí