

**Dům u Libuše** je otevřené klubové zařízení nevládní neziskové organizace Fokus Praha, která se věnuje péči o lidi s duševním onemocněním.

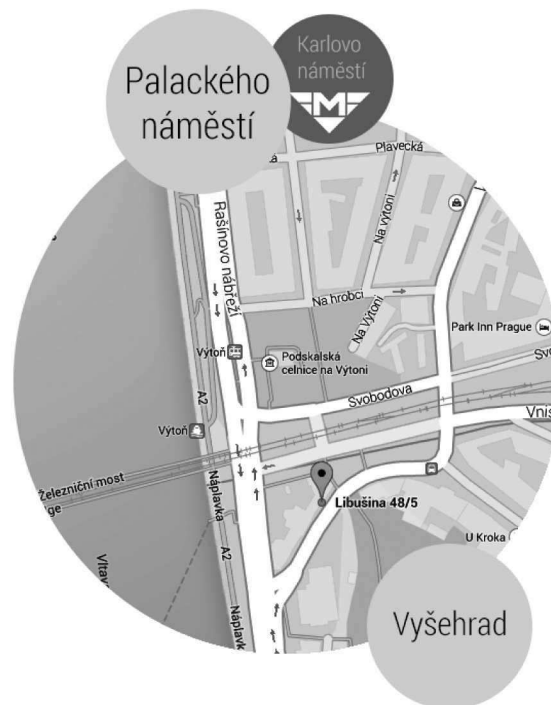
**Dům u Libuše** poskytuje volnočasové programy pro lidi s duševní nemocí. Programová náplň je sestavena podle specifických individuálních potřeb uživatelů. Dům u Libuše umožňuje příjemně vyplnit den, navazovat mezilidské vztahy a získávat nové dovednosti.

**Dům u Libuše** je otevřen denně, programy jsou bezplatné a dobrovolné. K dispozici je tým terapeutů pro individuální konzultace. Služby klubu jsou provázány s ostatními službami a aktivitami Fokusu Praha. Spolupracujeme také s jinými spřízněnými organizacemi, státními institucemi, samosprávou, společensko-kulturními organizacemi a sdruženími, dobrovolníky i jednotlivci.

**Dům u Libuše** je otevřený prostor pro Vaši kreativitu. Pokud malujete, píšete, hrajete na hudební nástroj nebo se realizujete v jiných oblastech, můžeme Vám zde uspořádat výstavu, autorské čtení, koncert nebo jinou kulturní akci.

**Dům u Libuše** nabízí možnost:

- hrát společenské hry
- klábosit u čaje nebo kafe
- svěřit se se svými radostmi či starostmi
- poslouchat muziku z CD nebo z rádia
- pustit si DVD
- číst časopisy
- využít počítač a internet
- kreslit si a malovat
- půjčit si knížku
- občerstvit se
- ohřát si jídlo nebo si uvařit
- odpočinout si
- osprchovat se, oholit se, ostříhat se a vyprat si



#### **DŮM U LIBUŠE**

Libuše 5, Praha 2

tel.: 224 920 858

774 804 921 Ivan Koštejn, vedoucí týmu

777 080 310 Klára Hartlová

774 804 914 Veronika Pramuková

775 638 005 Daniel Šebek

608 454 442 Marek Noskovič

e-mail: [dumulibuse@fokus-praha.cz](mailto:dumulibuse@fokus-praha.cz)

[www.fokus-praha.cz](http://www.fokus-praha.cz)



**Centrum  
Podskalí**

## Centrum denních aktivit **DŮM U LIBUŠE**

### **Program klubu BŘEZEN 2019**

#### **Provozní doba:**

Pondělí 10 – 17 hod

Úterý 10 – 17 hod

Středa 13 – 20 hod

Čtvrtek 10 – 17 hod

Pátek 10 – 17 hod

Nepravidelně, podle měsíčního programu:

Sobota výlety

## Pravidelný klubový program

Na aktivity označené hvězdičkou\* je možno vstoupit pouze do pěti minut po začátku programu.

**Pondělí** 10 – 17 h klub – kavárna  
13 – 14 h **CVIČENÍ – JÓGA\*** s Danem  
16 – 17 h **ANGLIČTINA pro začátečníky\***  
s Danem

**Úterý** 10 – 17 h klub – kavárna  
11:30 – 14 h **DÁMSKÝ KLUB** s Blankou  
15 – 16 h **BYSTRÁ MYSL\*** s Veronikou a s Markem  
16 - 17 h **FOTBAL\*** s Danem

**Středa** 13 – 20 h klub – kavárna  
14 – 15 h **MALOVÁNÍ\*** s Klárou  
16 – 17 h **ANGLICKÁ KONVERZACE**  
**pro pokročilé\*** s Kathryn

**Čtvrtek** 10 – 17 h klub – kavárna  
15 – 16 h **LITERÁRNÍ KROUŽEK\*** s Helenou

**Pátek** 10 – 17 h klub – kavárna  
12:30 – 14 h **TVOŘENÍ** s Klárou  
14:00 – 15:00 **RUŠTINA\*** s Markem  
15 – 16 h **HUDEBNÍ KLUB\*** s Veronikou

## ZMĚNY V PROGRAMU

5. 3. - **zavřeno od 13:30** – společná návštěva kulturně komunitního centra Art

## Na co se můžete těšit v březnu ?

### STŘEDEČNÍ VEČERY

- 6. 3. **Mezi sebou** od 17:00
- 13. 3. **Přednáška o Izraeli** s Markem od 18:00
- 20. 3. **Promítání „Goodbye Lenin“** od 17:00
- 27. 3. **Vesmírný večer** – domácí planetárium, čtení básní s Ivanem a Danem od 18:00

### PÁTEČNÍ TVOŘENÍ

- 1. 3. **Malované oblázky**
- 8. 3. **Andělé z drátků**
- 15. 3. **Květinové závěsy**
- 22. 3. **Malované květináče na bylinky**

### ÚTERNÍ VAŘENÍ

- 12. 3. **Hummus**
- 26. 3. **Vajíčková pomazánka**

### MIMOŘÁDNÉ AKCE

- 5. 3. **Návšteva Kulturně komunitního centra Art**  
aneb Malujeme pro radost – odchod z Domu u Libuše ve 13:30, v centru budeme do 16:00. Případně je možné přijít až tam – ulice Nad královskou oborou 55, zastávka Letenské náměstí
- 7. 3. **Kurz Feuersteinovy metody** s Veronikou B. Od 14:00
- 12. 3. **Filmový klub - „Film jako Brno“** - 14:30
- 13. 3. **Turnaj v šipkách s Markem** od 15:30
- 16. 3. **Sobotní výlet do Trojské zahrady** s Veronikou  
Sraz na Nádraží Holešovice (zastávka autobusu 112) v 10:30
- 20. 3. **Podskalské povídání na téma Jak zacházet se stresem** s Danem a s Maruškou od 15:30 do 16:30
- 21. 3. **Písničky na přání** s Ivanem od 15:00
- 27. 3. **Základy pokeru s Markem** od 15:30
- 29. 3. **Speciální hudební klub** s kytaristou a zpěvákem Václavem Truskou

## Společně někam jinam

### ... do kina

Díky spolupráci s kiny Aero, Světozor, Bio Oko a Lucerna je možné navštěvovat seniorská představení. Pro klienty Fokusu je domluveno zlevněné vstupné. Průkazky opravňující ke vstupu na tato představení si zájemci mohou vyzvednout v kanceláři Domu u Libuše.

### Bio Oko

- 2. 3. 17:00 Divný, zlý a zvrácený
- 4. 3. 13:00 Beautiful boy
- 5. 3. 13:00 Složka 64
- 7. 3. 10:00 Kursk
- 11. 3. 13:00 Skleněný
- 12. 3. 13:00 Roma
- 14. 3. 10:00 Schindlerův seznam
- 18. 3. 13:00 Favoritka
- 19. 3. 13:00 Narušitel
- 21. 3. 10:00 Máme na víc
- 25. 3. 13:00 Bohemian Rhapsody
- 26. 3. 13:00 Žena na válečné stezce
- 28. 3. 10:00 Zjevení

### Kino Aero

- 5. 3. 10:00 Utop se, nebo plav
- 7. 3. 13:30 Já, Maria Callas
- 14. 3. 13:30 Zrodila se hvězda
- 19. 3. 10:00 Beautiful boy
- 21. 3. 13:30 Schindlerův seznam
- 26. 3. 10:00 Roma
- 28. 3. 13:30 Bohemian Rhapsody

### Kino Světozor

- 1. 3. 13:00 Bohemian Rhapsody
- 4. 3. 13:00 Složka 64
- 6. 3. 14:00 Beautiful boy
- 8. 3. 13:00 Utop se, nebo plav
- 11. 3. 13:00 Svátky klidu a míru
- 15. 3. 13:00 Favoritka
- 18. 3. 13:00 Žena na válečné stezce
- 20. 3. 13:00 Schindlerův seznam
- 22. 3. 13:00 Kursk
- 25. 3. 13:00 Favoritka
- 27. 3. 13:00 Všichni to vědí