

**Dům u Libuše** je otevřené klubové zařízení nevládní neziskové organizace Fokus Praha, která se věnuje péči o lidi s duševním onemocněním.

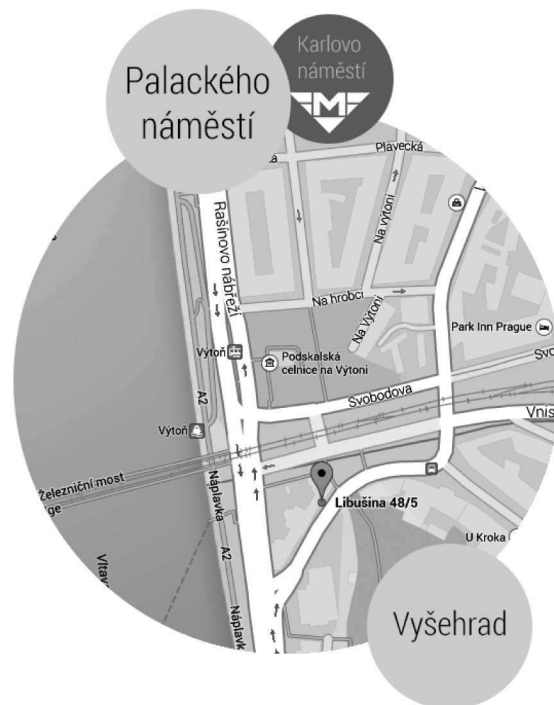
**Dům u Libuše** poskytuje volnočasové programy pro lidi s duševní nemocí. Programová náplň je sestavena podle specifických individuálních potřeb uživatelů. Dům u Libuše umožňuje příjemně vyplnit den, navazovat mezilidské vztahy a získávat nové dovednosti.

**Dům u Libuše** je otevřen denně, programy jsou bezplatné a dobrovolné. K dispozici je tým terapeutů pro individuální konzultace. Služby klubu jsou provázány s ostatními službami a aktivitami Fokusu Praha. Spolupracujeme také s jinými spřízněnými organizacemi, státními institucemi, samosprávou, společensko-kulturními organizacemi a sdruženími, dobrovolníky i jednotlivci.

**Dům u Libuše** je otevřený prostor pro Vaši kreativitu. Pokud malujete, píšete, hraje na hudební nástroj nebo se realizujete v jiných oblastech, můžeme Vám zde uspořádat výstavu, autorské čtení, koncert nebo jinou kulturní akci.

**Dům u Libuše** nabízí možnost:

- hrát společenské hry
- klábosit u čaje nebo kafe
- svěřit se se svými radostmi či starostmi
- poslouchat muziku z CD nebo z rádia
- pustit si DVD
- číst časopisy
- využít počítač a internet
- kreslit si a malovat
- půjčit si knížku
- občerstvit se
- ohřát si jídlo nebo si uvařit
- odpočinout si
- osprchovat se, oholit se, ostříhat se a vyprat si



#### DŮM U LIBUŠE

Libuše 5, Praha 2

tel.: 224 920 858

774 804 921 Ivan Koštejn, vedoucí týmu

777 080 310 Klára Hartlová

774 804 914 Veronika Pramuková

775 638 005 Daniel Šebek

608 454 442 Marek Noskovič

e-mail: [dumulibuse@fokus-praha.cz](mailto:dumulibuse@fokus-praha.cz)

[www.fokus-praha.cz](http://www.fokus-praha.cz)



Centrum  
Podskalí

## Centrum denních aktivit DŮM U LIBUŠE

### Program klubu DUBEN 2019

#### Provozní doba:

Pondělí 10 – 17 hod

Úterý 10 – 17 hod

Středa 13 – 20 hod

Čtvrtek 10 – 17 hod

Pátek 10 – 17 hod

Nepravidelně, podle měsíčního programu:

Sobota výlety

## Pravidelný klubový program

Na aktivity označené hvězdičkou\* je možno vstoupit pouze do pěti minut po začátku programu.

**Pondělí** 10 – 17 h klub – kavárna  
13 – 14 h **JÓGA\*** s Danem  
15 – 16 h **FEURENSTEINOVA METODA\***  
s dobrovolnicí Veronikou  
16 – 17 h **ANGLIČTINA pro začátečníky\***  
s Danem

**Úterý** 10 – 17 h klub – kavárna  
11:30 – 14 h **DÁMSKÝ KLUB** s Blankou  
15 – 16 h **BYSTRÁ MYSL\*** s Veronikou a s Markem  
16 - 17 h **FOTBAL\*** s Danem

**Středa** 13 – 20 h klub – kavárna  
14 – 15 h **MALOVÁNÍ\*** s Klárou  
16 – 17 h **ANGLICKÁ KONVERZACE**  
**pro pokročilé\*** s dobrovolnicí Kathryn

**Čtvrtek** 10 – 17 h klub – kavárna  
15 – 16 h **LITERÁRNÍ KROUŽEK\*** s dobrovolnicí Helenou

**Pátek** 10 – 17 h klub – kavárna  
12:30 – 14 h **TVOŘENÍ** s Klárou  
14 h – 15 h **RUŠTINA\*** s Markem  
15 h – 16 h **HUDEBNÍ KLUB\*** s Veronikou

### ZMĚNY V PROGRAMU

- 9. 4. a 16. 4. - **odpadá** Dámský klub
- 18. 4. -- **zavřeno** – sanitární den
- 19. 4. – **zavřeno** – Velký pátek
- 22. 4. – **zavřeno** – Velikonoční pondělí

## Na co se můžete těšit v dubnu ?

### STŘEDEČNÍ VEČERY

- 3. 4. **Mezi sebou** od 17:00
- 10. 4. **Promítání „Film jako Brno“** s Markem od 17:00
- 17. 4. **Velikonoční tancovačka - „Gadžibal“**
- 24. 4. **Čtení** s Ivanem od 17:00

### PÁTEČNÍ TVOŘENÍ

- 5. 4. **Papíroví zajičci**
- 12. 4. **Zdobení velikonočních vajíček**
- 26. 4. **Malované květináče na bylinky**

### ÚTERNÍ VAŘENÍ

- 9. 4. **Mazanec**
- 23. 4. **Rybí pomazánka**

### MIMORÁDNÉ AKCE

- 9. 4. **Bowling**  
Odchod z Libuše v 15:30,
- 10. 4. **Podskalské povídání** s Danem a s Maruškou od 15:00 v krbovce (velká místnost za volnočasovou místností)
- 16. 4. **Podskalská celnice – výstava**  
Odchod z Domu u Libuše v 15:00.
- 17. 4. **Velikonoční tancovačka - „Gadžibal“**  
Jarní veselice s tancem, hrami a drobným občerstvením. Ti z vás, kdo chtějí, mohou přinést občerstvení a potěšit tak ostatní hosty.
- 27. 4. **Sobotní výlet: Ďáblický háj – kouzelný les** s Veronikou  
Sraz na Nádraží Holešovice (zastávka autobusu 112) v 10:30
- 23. 4. **Písničky na přání** s Ivanem od 15:00
- 30. 4. **Pálení čarodějnic – táborák**  
Odchod z Libuše ve 14:00, zastávka Přístaviště (tram 17)

## Společně někam jinam

### ... do kina

*Díky spolupráci s kiny Aero, Světozor, Bio Oko a Lucerna je možné navštěvovat seniorská představení. Pro klienty Fokusu je domluveno zlevněné vstupné. Průkazky opravňující ke vstupu na tato představení si zájemci mohou vyzvednout v kanceláři Domu u Libuše.*

### Bio Oko

- 1. 4. 13:00 Ženy v běhu
- 2. 4. 13:00 Co jsme komu zase udělali?
- 4. 4. 10:00 Manželské etudy: Nová generace
- 8. 4. 13:00 Bohemian Rhapsody
- 9. 4. 13:00 Zelená kniha
- 11. 4. 10:00 Roma
- 15. 4. 13:00 Úhoři mají nabit
- 16. 4. 13:00 Skleněný pokoj
- 18. 4. 10:00 Všichni to vědí
- 23. 4. 13:00 Složka 64
- 25. 4. 10:00 Monetovy lekníny – magie vody a světla
- 29. 4. 13:00 Pašerák
- 30. 4. 13:00 Zelená kniha

### Kino Aero

- 2. 4. 10:00 Všichni to vědí
- 4. 4. 13:30 Zrodila se hvězda
- 9. 4. 10:00 Colette: Příběh vášně
- 11. 4. 13:30 Favoritka
- 16. 4. 10:00 Co jsme komu zase udělali?
- 18. 4. 13:30 Bohemian Rhapsody
- 23. 4. 10:00 Zelená kniha
- 25. 4. 13:30 „Je mi jedno, že se zapíšeme do dějin jako barbaři“
- 30. 4. 10:00 Monetovy lekníny – magie vody a světla

### Kino Světozor

- 1. 4. 13:00 Colette: Příběh vášně
- 3. 4. 13:00 Favoritka
- 5. 4. 13:00 Co jsme komu udělali?
- 8. 4. 13:00 Zelená kniha
- 10. 4. 13:00 Všichni to vědí
- 12. 4. 14:00 Skleněný pokoj
- 15. 4. 13:00 Šťastný Lazzaro
- 17. 4. 13:30 Zelená kniha