

**Dům u Libuše** je otevřené klubové zařízení nevládní neziskové organizace Fokus Praha, která se věnuje péči o lidi s duševním onemocněním.

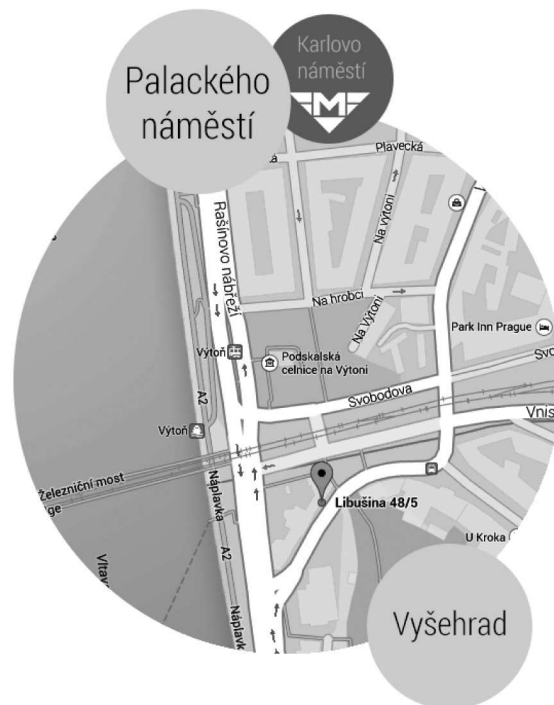
**Dům u Libuše** poskytuje volnočasové programy pro lidi s duševní nemocí. Programová náplň je sestavena podle specifických individuálních potřeb uživatelů. Dům u Libuše umožňuje příjemně vyplnit den, navazovat mezilidské vztahy a získávat nové dovednosti.

**Dům u Libuše** je otevřen denně, programy jsou bezplatné a dobrovolné. K dispozici je tým terapeutů pro individuální konzultace. Služby klubu jsou provázány s ostatními službami a aktivitami Fokus Praha. Spolupracujeme také s jinými spřízněnými organizacemi, státními institucemi, samosprávou, společensko-kulturními organizacemi a sdruženími, dobrovolníky i jednotlivci.

**Dům u Libuše** je otevřený prostor pro Vaši kreativitu. Pokud malujete, píšete, hraje na hudební nástroj nebo se realizujete v jiných oblastech, můžeme Vám zde uspořádat výstavu, autorské čtení, koncert nebo jinou kulturní akci.

**Dům u Libuše** nabízí možnost:

- hrát společenské hry
- klábosit u čaje nebo kafe
- svěřit se se svými radostmi či starostmi
- poslouchat muziku z CD nebo z rádia
- pustit si DVD
- číst časopisy
- využít počítač a internet
- kreslit si a malovat
- půjčit si knížku
- občerstvit se
- ohřát si jídlo nebo si uvařit
- odpočinout si
- osprchovat se, oholit se, ostříhat se a vyprat si



#### DŮM U LIBUŠE

Libuše 5, Praha 2

tel.: 224 920 858

774 804 921 Ivan Koštejn, vedoucí týmu

774 804 914 Veronika Pramuková

608 454 442 Marek Noskovič

775 638 005 Daniel Šebek

e-mail: [dumulibuse@fokus-praha.cz](mailto:dumulibuse@fokus-praha.cz)

[www.fokus-praha.cz](http://www.fokus-praha.cz)



Centrum  
Podskalí

## Centrum denních aktivit DŮM U LIBUŠE

### Program klubu KVĚTEN 2019

#### Provozní doba:

Pondělí 10 – 17 hod

Úterý 10 – 17 hod

Středa 13 – 20 hod

Čtvrtek 10 – 17 hod

Pátek 10 – 17 hod

Nepravidelně, podle měsíčního programu:

Sobota výlety

## Pravidelný klubový program

*Na aktivity označené hvězdičkou\* je možno vstoupit pouze do pěti minut po začátku programu.*

**Pondělí** 10 – 17 h klub – kavárna  
13 – 14 h **JÓGA\*** s Danem  
15 – 16 h **FEURENSTEINOVA METODA\*** s dobrovolnicí Veronikou

16 – 17 h **ANGLIČTINA pro začátečníky\*** s Danem

**Úterý** 10 – 17 h klub – kavárna  
11:30 – 14 h **DÁMSKÝ KLUB** s Blankou  
15 – 16 h **BYSTRÁ MYSL\*** s Veronikou a s Markem  
16 - 17 h **FOTBAL\*** s Danem

**Středa** 13 – 20 h klub – kavárna  
14 – 15 h **MALOVÁNÍ\*** s Veronikou  
16 – 17 h **ANGLICKÁ KONVERZACE pro pokročilé\*** s Kathryn

**Čtvrtek** 10 – 17 h klub – kavárna  
15 – 16 h **LITERÁRNÍ KROUŽEK\*** s Helenou

**Pátek** 10 – 17 h klub – kavárna  
14:00 – 15:00 **RUŠTINA\*** s Ivanem  
15 – 16 h **HUDEBNÍ KLUB\*** s Veronikou

## ZMĚNY V PROGRAMU

1. 5. – **zavřeno** – svátek  
8. 5. – **zavřeno** – svátek

## Na co se můžete těšit v květnu ?

### STŘEDEČNÍ VEČERY

15. 5. **Mezi sebou** od 17:00  
22.5 **Promítání oscarového filmu Zelená kniha** s Danem od 17:00  
29. 5. **Čtení** s Ivanem od 17:00

### ÚTERNÍ VAŘENÍ

14. 5. **Škvarková pomazánka** s Veronikou  
28.5. **Buřty na pivo** s Ivanem

### MIMOŘÁDNÉ AKCE

3. 5. **Pohybově relaxační cvičení** s dobrovolnicí Lucií v 14: 15  
6. 5. **Cyklovýlet do Vraného** s Danem a Veronikou Sraz na Smíchovském nádraží v 9: 30  
10. 5. **Piknik na Vyšehradě** Odchod z Domu u Libuše v 13:00  
14 .5. **Písničky na přání** s Ivanem od 15:00  
15. 5. **Podskalské povídání** s Danem a s Maruškou od 15:00 v krbovce (velká místnost za volnočasovou)  
17 .5. **Návšteva Botanické zahrady Albertov** Odchod z Domu u Libuše v 15: 00 , můžete se přidat i na tramvajové zastávce Botanická zahrada  
25. 5. **Sobotní výlet: Procházka Čimickým a Drahanským údolím** s Veronikou, sraz v 10:30 na Nádraží Holešovice zastávka autobusu 112

## Společně někam jinam

### ... do kina

*Díky spolupráci s kiny Aero, Světozor, Bio Oko a Lucerna je možné navštěvovat seniorská představení. Pro klienty Fokusu je domluveno zlevněné vstupné. Průkazky opravňující ke vstupu na tato představení si zájemci mohou vyzvednout v kanceláři Domu u Libuše.*

### Kino Světozor

3. 5. 14:00 Ženy v běhu  
6. 5. 13:00 Teroristka  
8. 5. 13:00 Artic: Ledové peklo  
10. 5. 13:00 Monetovy lekníny – magie vody a světla  
13. 5. 13:00 Trabantem tam a spátky  
15. 5. 13:00 Pašerák  
17. 5. 13:00 Klimt a Schiele – Eros a Psyché  
20. 5. 13:00 Skleněný pokoj  
22. 5. 14:00 Nikdy neodvracej zrak  
24. 5. 13:00 Humorista  
27. 5. 13:00 Klimt a Schiele – Eros a Psyché  
29. 5. 13:00 Teroristka  
31. 5. 13:00 Zelená kniha

### Kino Aero

7. 5. 10:00 Ženy v běhu  
16. 5. 13:30 Monetovy lekníny – magie vody a světla  
21. 5. 10:00 Teroristka  
23. 5. 13:30 Pašerák  
28. 5. 10:00 Klimt a Schiele – Eros a Psyché  
30. 5. 13:30 Manželské etudy : Nová generace

### Kino Bio Oko

6. 5. 13:00 Bohemian Rhapsody  
7. 5. 13:00 Monetovy lekníny – magie vody a světla  
9. 5. 10: 00 Hastrman  
14. 5. 13:00 Teroristka  
16. 5. 10:00 Domestik  
20. 5. 13:00 Humorista  
21. 5. 13:00 Zelená kniha  
23. 5. 10:00 Klimt a Schiele – Eros a Psyché  
28. 5. 13:00 Trabantem tam a zase spátky  
30. 5. 10:00 Nikdy neodvracej zrak