

**Dům u Libuše** je otevřené klubové zařízení nevládní neziskové organizace Fokus Praha, která se věnuje péči o lidi s duševním onemocněním.

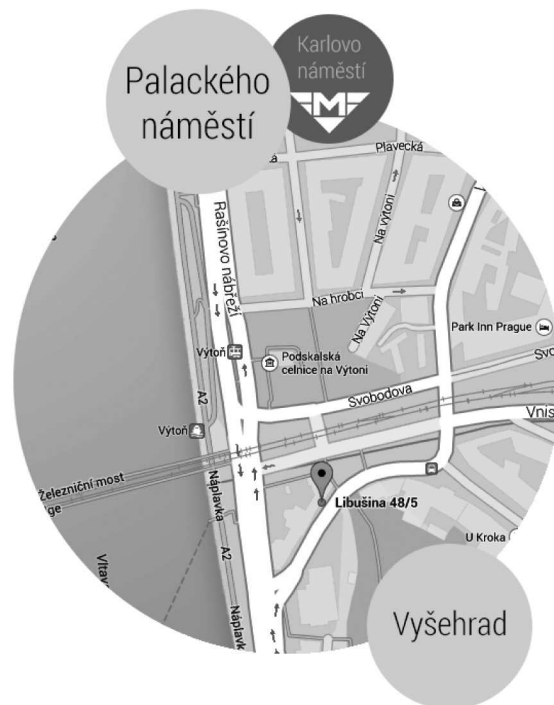
**Dům u Libuše** poskytuje volnočasové programy pro lidi s duševní nemocí. Programová náplň je sestavena podle specifických individuálních potřeb uživatelů. Dům u Libuše umožňuje příjemně vyplnit den, navazovat mezilidské vztahy a získávat nové dovednosti.

**Dům u Libuše** je otevřen denně, programy jsou bezplatné a dobrovolné. K dispozici je tým terapeutů pro individuální konzultace. Služby klubu jsou provázány s ostatními službami a aktivitami Fokus Praha. Spolupracujeme také s jinými spřízněnými organizacemi, státními institucemi, samosprávou, společensko-kulturními organizacemi a sdruženími, dobrovolníky i jednotlivci.

**Dům u Libuše** je otevřený prostor pro Vaši kreativitu. Pokud malujete, píšete, hraje na hudební nástroj nebo se realizujete v jiných oblastech, můžeme Vám zde uspořádat výstavu, autorské čtení, koncert nebo jinou kulturní akci.

**Dům u Libuše** nabízí možnost:

- hrát společenské hry
- klábosit u čaje nebo kafe
- svěřit se se svými radostmi či starostmi
- poslouchat muziku z CD nebo z rádia
- pustit si DVD
- číst časopisy
- využít počítač a internet
- kreslit si a malovat
- půjčit si knížku
- občerstvit se
- ohřát si jídlo nebo si uvařit
- odpočinout si
- osprchovat se, oholit se, ostříhat se a vyprat si



#### **DŮM U LIBUŠE**

Libušina 5, Praha 2

tel.: 224 920 858

774 804 921 Ivan Koštejn, vedoucí týmu

774 804 914 Veronika Pramuková

775 638 005 Daniel Šebek

608 454 442 Marek Noskovič

e-mail: [dumulibuse@fokus-praha.cz](mailto:dumulibuse@fokus-praha.cz)

[www.fokus-praha.cz](http://www.fokus-praha.cz)



**Centrum  
Podskalí**

**Centrum denních aktivit  
DŮM U LIBUŠE**

**Program klubu  
Červen 2019**

#### **Provozní doba:**

Pondělí 10 – 17 hod

Úterý 10 – 17 hod

Středa 13 – 20 hod

Čtvrtek 10 – 17 hod

Pátek 10 – 17 hod

Nepravidelně, podle měsíčního programu:

Sobota výlety

## Pravidelný klubový program

Na aktivity označené hvězdičkou\* je možno vstoupit pouze do pěti minut po začátku programu.

**Pondělí** 10 – 17 h klub – kavárna  
13 – 14 h **JÓGA\*** s Danem  
15 – 16 h **FEURENSTEINOVA METODA\*** s dobrovolnicí Veronikou  
16 – 17 h **ANGLIČTINA pro začátečníky\*** s Danem

**Úterý** 10 – 17 h klub – kavárna  
11:30 – 14 h **DÁMSKÝ KLUB** s Blankou  
15 – 16 h **BYSTRÁ MYSL\*** s Veronikou a s Markem  
16 - 17 h **FOTBAL\*** s Danem

**Středa** 13 – 20 h klub – kavárna  
14 – 15 h **MALOVÁNÍ\*** s Veronikou a Danem  
16 – 17 h **ANGLICKÁ KONVERZACE pro pokročilé\*** s Kathryn

**Čtvrtek** 10 – 17 h klub – kavárna  
15 – 16 h **LITERÁRNÍ KROUŽEK\*** s Helenou

**Pátek** 10 – 17 h klub – kavárna  
14:00 – 15:00 **RUŠTINA\*** s Ivanem  
15 – 16 h **HUDEBNÍ KLUB\*** s Veronikou

## ZMĚNY V PROGRAMU

24. 6. pondělí – **zavřeno** – pobyt  
25. 6. útorok – **zavřeno** – pobyt  
26. 6. středa – **zavřeno** – pobyt  
27. 6. čtvrtek – **zavřeno** – pobyt  
28. 6. pátek – **zavřeno** – pobyt

## Na co se můžete těšit v červnu ?

### STŘEDEČNÍ VEČERY

5. 6. **Mezi sebou** od 17:00  
5. 6. **Promítání filmu ..** s Ivanem a Danem od 17:30  
12. 6. **Písničky na přání** s Ivanem od 17:00  
19. 6. **Čtení** s Ivanem od 17:00

### ÚTERNÍ VAŘENÍ

4. 6. **Mrkvová pomazánka** s Veronikou  
18. 6. **Sýrová polévka** s Ivanem

### MIMOŘÁDNÉ AKCE

11. 6. **Výlet na koloběžkách do Modřan** s Danem a Veronikou, Sraz na Smíchovském nádraží v 9: 30  
12. 6. **Podskalské povídání** s Danem a s Maruškou od 15:00 v krbovce (velká místnost za volnočasovou  
13. 6. **Piknik na Vyšehradě**  
Odchod z Domu u Libuše v 13:00  
20. 6. **Výstava Zdeněk Burian v Obecním domě**  
Odchod z Domu u Libuše v 14: 30, můžete se přidat i na tramvajové zastávce Jindřiská v 14: 50, sraz při Jindřiské věži  
21. 6. **Pohybovo relaxační cvičení** s dobrovolnicí Lucíí v 14: 15 v konzultačce

## Společně někam jinam

### ... do kina

Díky spolupráci s kiny Aero, Světozor, Bio Oko a Lucerna je možné navštěvovat seniorská představení. Pro klienty Fokusu je domluveno zlevněné vstupné. Průkazky opravňující ke vstupu na tato představení si zájemci mohou vyzvednout v kanceláři Domu u Libuše.

### Kino Světozor

3. 6. 13:00 Milost  
5. 6. 13:00 Láska na druhý pohled  
7. 6. 13:00 Tři blízcí neznámí  
10. 6. 14:00 Nikdy neodvracej zrak  
12. 6. 13:00 Prado – sbírka plná divů  
17. 6. 13:00 Tři blízcí neznámí  
19. 6. 13:00 Bolest a sláva  
21. 6. 13:00 Prado – sbírka plná divů  
24. 6. 14:00 Klimt a Schiele – Eros a Psyché  
26. 6. 13:00 Neviditelné  
28. 6. 13:00 Rocketman

### Kino Aero

4. 6. 10:00 Trabantem tam a zase spátky  
11. 6. 10:00 Nikdy neodvracej zrak  
13. 6. 13:30 Šťastný Lazzaro  
18. 6. 10:00 Zelená kniha  
20. 6. 13:30 Artic: Ledové peklo  
27. 6. 13:30 Free Solo

### Kino Bio Oko

4. 6. 13:00 Klimt a Schiele – Eros a Psyché  
6. 6. 10:00 Zelená kniha  
10. 6. 13:00 Teroristka  
11. 6. 13:00 Mirai, dívka z budoucnosti  
13. 6. 10:00 Tři blízcí neznámí  
17. 6. 13:00 Milost  
18. 6. 13:00 Free Solo  
20. 6. 10:00 Prado – sbírka plná divů  
24. 6. 13:00 Neviditelné  
25. 6. 13:00 Bolest a sláva  
27. 6. 10:00 Rocketman