

**Dům u Libuše** je otevřené klubové zařízení nevládní neziskové organizace Fokus Praha, která se věnuje péči o lidi s duševním onemocněním.

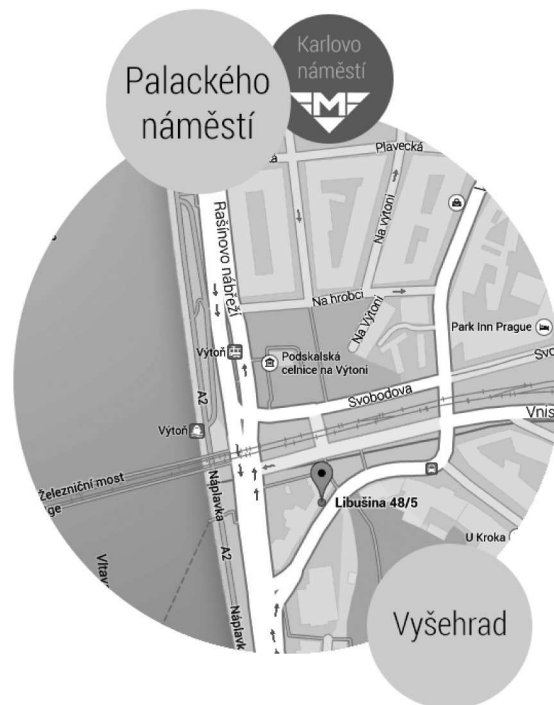
**Dům u Libuše** poskytuje volnočasové programy pro lidi s duševní nemocí. Programová náplň je sestavena podle specifických individuálních potřeb uživatelů. Dům u Libuše umožňuje příjemně vyplnit den, navazovat mezilidské vztahy a získávat nové dovednosti.

**Dům u Libuše** je otevřen denně, programy jsou bezplatné a dobrovolné. K dispozici je tým terapeutů pro individuální konzultace. Služby klubu jsou provázány s ostatními službami a aktivitami Fokusu Praha. Spolupracujeme také s jinými spřízněnými organizacemi, státními institucemi, samosprávou, společensko-kulturními organizacemi a sdruženími, dobrovolníky i jednotlivci.

**Dům u Libuše** je otevřený prostor pro Vaši kreativitu. Pokud malujete, píšete, hrajete na hudební nástroj nebo se realizujete v jiných oblastech, můžeme Vám zde uspořádat výstavu, autorské čtení, koncert nebo jinou kulturní akci.

**Dům u Libuše** nabízí možnost:

- hrát společenské hry
- klábosit u čaje nebo kafe
- svěřit se se svými radostmi či starostmi
- poslouchat muziku z CD nebo z rádia
- pustit si DVD
- číst časopisy
- využít počítač a internet
- kreslit si a malovat
- půjčit si knížku
- občerstvit se
- ohřát si jídlo nebo si uvařit
- odpočinout si
- osprchovat se, oholit se, ostříhat se a vyprat si



#### DŮM U LIBUŠE

Libuše 5, Praha 2

tel.: 224 920 858

774 804 921 Ivan Koštejn, vedoucí týmu

774 804 914 Veronika Pramuková

775 638 005 Daniel Šebek

608 454 442 Marek Noskovič

e-mail: [dumulibuse@fokus-praha.cz](mailto:dumulibuse@fokus-praha.cz)

[www.fokus-praha.cz](http://www.fokus-praha.cz)



Centrum  
Podskalí

## Centrum denních aktivit DŮM U LIBUŠE

### Program klubu ČERVENEC 2019

#### Provozní doba:

Pondělí 10 – 17 hod

Úterý 10 – 17 hod

Středa 13 – 20 hod

Čtvrtek 10 – 17 hod

Pátek 10 – 17 hod

Nepravidelně, podle měsíčního programu:

Sobota výlety

## Pravidelný klubový program

Na aktivity označené hvězdičkou\* je možno vstoupit pouze do pěti minut po začátku programu.

**Pondělí** 10 – 17 h klub – kavárna

13 – 14 h **JÓGA\*** s Danem

16 – 17 h **ANGLIČTINA pro začátečníky\***  
s Danem nebo Markem

**Úterý** 10 – 17 h klub – kavárna

11:30 – 14 h **DÁMSKÝ KLUB** s Blankou

15 – 16 h **BYSTRÁ MYSL\*** s Veronikou a Markem

**Středa** 13 – 20 h klub – kavárna

14 – 15 h **MALOVÁNÍ \*** s Veronikou

16 – 17 h **ANGLICKÁ KONVERZACE  
pro pokročilé \*** s dobrovolnicí Lucíí

**Čtvrtek** 10 – 17 h klub – kavárna

15 – 16 h **LITERÁRNÍ KROUŽEK\*** s Helenou

**Pátek** 10 – 17 h klub – kavárna

14 – 15 h **RUŠTINA\*** s Markem

15 – 16 h **HUDEBNÍ KLUB\*** s Veronikou

## ZMĚNY V PROGRAMU

2. 7. – **zavřeno od 15:00** – odchod na výstavu

5. 7. – **zavřeno** – svátek

12. 7. – **zavřeno od 10:30** – odchod do Žlutých lázní

8. 7. a 15. 7. – **se ruší jóga s Danem**

10. 7. a 24. 7. – **se ruší angličtina pro pokročilé**

## Na co se můžete těšit v červenci ?

### STŘEDEČNÍ VEČERY

3. 7. **Mezi sebou** od 17:00

10. 7. **Písničky na přání** s Ivanem od 17:00

17. 7. **Promítání filmu Krajina v tisni**  
s Markem od 17:00

24. 7. **Čtení** s Ivanem od 17:00

31. 7. **Promítání filmu** s Danem od 17:00

### ÚTERNÍ VAŘENÍ od 11h

9. 7. **Výroba zmrzlinových pohárů** s Markem

23. 7. **Mrkvová pomazánka** s Veronikou

### MIMOŘÁDNÉ AKCE

2. 7. **Výstava Krásy Barmy v Náprstkově muzeu**

společný odchod z Libuše v 15:00 nebo sraz na zastávce  
Národní divadlo v 15:20, vstupné zdarma

12. 7. **Koupání ve Žlutých lázní**

společný odchod z Libuše v 10:30 nebo pak v 10:50 na  
zastávce Dvorce, vstupné zdarma.

18. 7. **Venkovní turnaj v pétanque/koulené**

s Markem od 14:00

20. 7. **Sobotní výlet – Petřínské zahrady a bludiště**

s Veronikou, sraz v 10:30 u Pomníku obětem komunismu

24. 7. **Podskalské povídání** s Danem a Maruškou od 15:00

## Společně někam jinam

### ... do kina

Díky spolupráci s kiny Aero, Světozor, Bio Oko a Lucerna je možné navštěvovat seniorská představení. Pro klienty Fokusu je domluveno zlevněné vstupné. Průkazky opravňující ke vstupu na tato představení si zájemci mohou vyzvednout v kanceláři Domu u Libuše.

### Kino Světozor

1. 7. 13:00 Teroristka

3. 7. 13:00 Klimt a Schiele – Eros a Psyché

5. 7. 13:00 Rocketman

8. 7. 13:00 Bolest a sláva

10. 7. 13:00 Prado – sbírka plná divů

12. 7. 13:00 Neviditelné

15. 7. 13:00 Brankář

17. 7. 13:00 Rocketman

19. 7. 13:00 Tři blízcí neznámí

22. 7. 13:00 Bolest a sláva

24. 7. 13:00 Yesterday

26. 7. 13:00 Rocketman

29. 7. 13:00 Diego Maradona

31. 7. 13:00 Pavarotti

### Kino Aero

V červenci se v kinu Aero nepořádají žádná seniorská představení.

### Kino Bio Oko

1. 7. 13:00 Prado – sbírka plná divů