

**Dům u Libuše** je otevřené klubové zařízení nevládní neziskové organizace Fokus Praha, která se věnuje péči o lidi s duševním onemocněním.

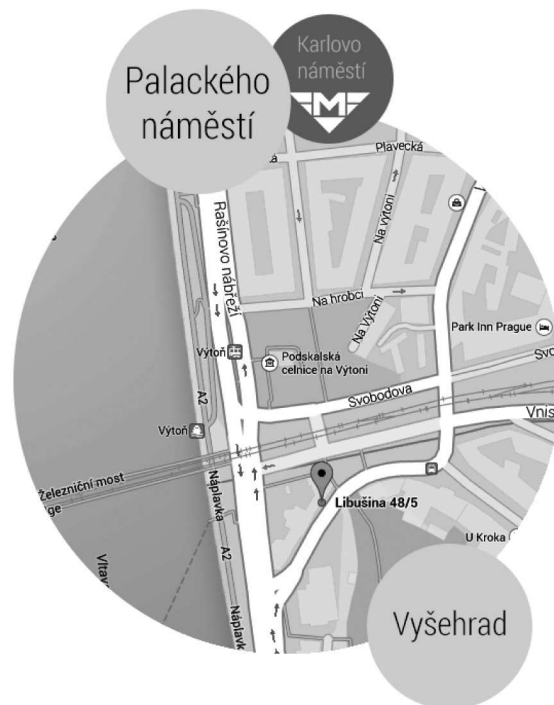
**Dům u Libuše** poskytuje volnočasové programy pro lidi s duševní nemocí. Programová náplň je sestavena podle specifických individuálních potřeb uživatelů. Dům u Libuše umožňuje příjemně vyplnit den, navazovat mezilidské vztahy a získávat nové dovednosti.

**Dům u Libuše** je otevřen denně, programy jsou bezplatné a dobrovolné. K dispozici je tým terapeutů pro individuální konzultace. Služby klubu jsou provázány s ostatními službami a aktivitami Fokusu Praha. Spolupracujeme také s jinými spřízněnými organizacemi, státními institucemi, samosprávou, společensko-kulturními organizacemi a sdruženími, dobrovolníky i jednotlivci.

**Dům u Libuše** je otevřený prostor pro Vaši kreativitu. Pokud malujete, píšete, hraje na hudební nástroj nebo se realizujete v jiných oblastech, můžeme Vám zde uspořádat výstavu, autorské čtení, koncert nebo jinou kulturní akci.

**Dům u Libuše** nabízí možnost:

- hrát společenské hry
- klábosit u čaje nebo kafe
- svěřit se se svými radostmi či starostmi
- poslouchat muziku z CD nebo z rádia
- pustit si DVD
- číst časopisy
- využít počítač a internet
- kreslit si a malovat
- půjčit si knížku
- občerstvit se
- ohřát si jídlo nebo si uvařit
- odpočinout si
- osprchovat se, oholit se, ostříhat se a vyprat si



#### **DŮM U LIBUŠE**

Libuše 5, Praha 2

tel.: 224 920 858

774 804 921 Ivan Koštejn, vedoucí týmu

774 804 914 Veronika Pramuková

775 638 005 Daniel Šebek

608 454 442 Marek Noskovič

777 080 310 Monika Dehelánová

e-mail: [dumulibuse@fokus-praha.cz](mailto:dumulibuse@fokus-praha.cz)

[www.fokus-praha.cz](http://www.fokus-praha.cz)



**Centrum  
Podskalí**

## Centrum denních aktivit **DŮM U LIBUŠE**

### **Program klubu**

## **Srpen**

## **2019**

#### **Provozní doba:**

Pondělí 10 – 17 hod

Úterý 10 – 17 hod

Středa 13 – 20 hod

Čtvrtek 10 – 17 hod

Pátek 10 – 17 hod

Nepravidelně, podle měsíčního programu:

Sobota výlety

## Pravidelný klubový program

*Na aktivity označené hvězdičkou\* je možno vstoupit pouze do pěti minut po začátku programu.*

**Pondělí** 10 – 17 h klub – kavárna  
13 – 14 h **JÓGA\*** s Danem  
16 – 17 h **ANGLIČTINA pro začátečníky\***  
s Danem nebo Monikou

**Úterý** 10 – 17 h klub – kavárna  
11:30 – 14 h **DÁMSKÝ KLUB** s Blankou  
15 – 16 h **BYSTRÁ MYSL\*** s Veronikou a Markem

**Středa** 13 – 20 h klub – kavárna  
14 – 15 h **MALOVÁNÍ\*** s Veronikou  
15 – 16h **ŠPANĚLŠTINA pro začátečníky\***  
s Monikou  
16 – 17 h **ANGLICKÁ KONVERZACE  
pro pokročilé\*** s dobrovolnicí Lucíí

**Čtvrtek** 10 – 17 h klub – kavárna

**Pátek** 10 – 17 h klub – kavárna  
14 – 15 h **RUŠTINA\*** s Markem nebo Ivanem  
15 – 16 h **HUDEBNÍ KLUB\*** s Veronikou

## ZMĚNY V PROGRAMU

6. 8. – **zavřeno od 16:00** – odchod na výstavu  
8. 8. – **zavřeno od 10:30** – odchod na koupaliště Motol  
12. 8. - **se ruší jóga s Danem**  
15. 8. - **zavřeno od 12:30** – odchod na piknik  
22. 8. - **zavřeno od 13:30** – odchod do Žlutých lázní  
29. 8. - **zavřeno od 13:30** – odchod do Žlutých lázní

## Na co se můžete těšit v srpnu ?

### STŘEDEČNÍ VEČERY

7. 8. **Mezi sebou** od 17:00  
14. 8. **Promítání fotek z pobytu** od 17:00 v Krbovce  
21. 8. **Čtení** s Ivanem od 17:00  
28. 8. **Workshop – výroba Lapače snů**  
s Monikou od 17:00

### ÚTERNÍ VAŘENÍ od 11h

6. 8. **Tofu pomazánka** s Monikou  
20. 8. **Česneková pomazánka** s Veronikou

### MIMOŘÁDNÉ AKCE

6. 8. **Výstava Na měsíc v Galerii Millennium**  
společný odchod z Libuše v 16:00 nebo sraz na zastávce  
Malostranské náměstí v 16:30, vstupné zdarma  
8. 8. **Koupaliště Motol**  
společný odchod z Libuše v 10:30 nebo sraz na zastávce  
Motol v 10:50, vstupné 40 Kč  
13. 8. **Písničky na přání** s Ivanem od 16:00  
15. 8. **Společný piknik s Klubem Mosty na Vyšehradě**  
společný odchod z Libuše v 12:30, nebo sraz přímo tam  
19. 8. **Venkovní turnaj kriketu na Vyšehradě**  
s Markem od 14:00 odchod z Libuše, nebo sraz přímo tam  
22. 8. **Koupání ve Žlutých lázních**  
společný odchod z Libuše v 13:30 nebo pak v 13:50 na  
zastávce Dvorce, vstupné 30 Kč  
28. 8. **Podskalské povídání** s Danem a Maruškou od 15:00  
29. 8. **Koupání ve Žlutých lázních**  
společný odchod z Libuše v 13:30 nebo pak v 13:50 na  
zastávce Dvorce, vstupné 30 Kč  
31. 8. **Sobotní výlet – Královská obora Stromovka**  
s Veronikou a Danem, sraz v 10:30 na Výstavišti  
Holešovice před hlavním vchodem

## Společně někam jinam

### ... do kina

*Kino Aero, Světozor, Bio Oko a Lucerna nabízí všem bez ohledu na věk zlevněná vstupné na seniorská představení. Cena jednoho představení okolo 60 Kč.*

### Kino Světozor

2. 8. 13:00 Prado – sbírka plná divů  
5. 8. 13:00 Diego Maradona  
7. 8. 13:00 Yesterday  
9. 8. 13:00 Pavarotti  
12. 8. 13:00 Bílý bílý den  
14. 8. 13:00 Late night  
16. 8. 13:00 Yesterday  
19. 8. 13:00 Florencino knihkupectví  
21. 8. 13:00 Bílý bílý den  
26. 8. 13:00 Je mi fajn s.r.o.  
28. 8. 13:00 Florencino knihkupectví  
30. 8. 13:00 Bouřlivé výšiny

### ... akce v Praze ZDARMA

#### UPC MAX letní kino, vstup zdarma

1. 8. 20:30 Toman  
8. 8. 20:30 Jan Palach  
15. 8. 20:30 Čertí brko  
22. 8. 20:30 Po čem muži touží

#### Národní galerie letní kino

8. 8. 20:30 První člověk

#### KD Kyje letní kino

14. 8. 20:30 Co jsme komu zase udělali

#### Skautský institut

9. 8. 17:00 Tančírna ve vnitrobloku ve Skautském institutu, s  
krátkou lekcí swingového tance