

Dům u Libuše je otevřené klubové zařízení nevládní neziskové organizace Fokus Praha, která se věnuje péči o lidi s duševním onemocněním.

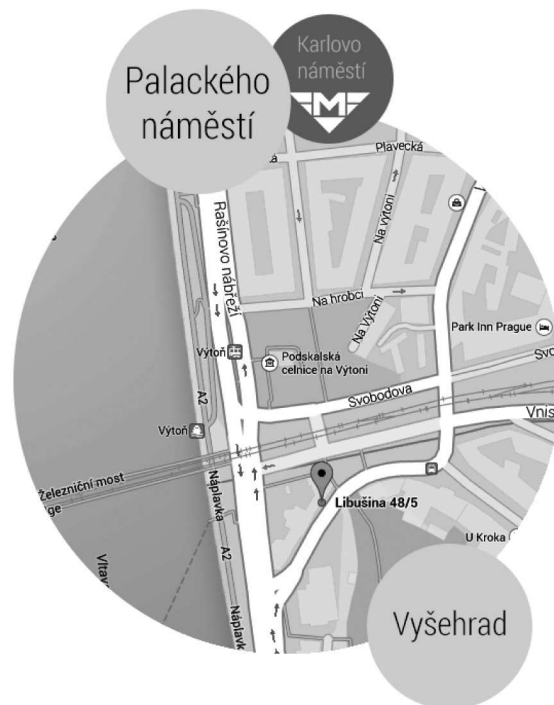
Dům u Libuše poskytuje volnočasové programy pro lidi s duševní nemocí. Programová náplň je sestavena podle specifických individuálních potřeb uživatelů. Dům u Libuše umožňuje příjemně vyplnit den, navazovat mezilidské vztahy a získávat nové dovednosti.

Dům u Libuše je otevřen denně, programy jsou bezplatné a dobrovolné. K dispozici je tým terapeutů pro individuální konzultace. Služby klubu jsou provázány s ostatními službami a aktivitami Fokus Praha. Spolupracujeme také s jinými spřízněnými organizacemi, státními institucemi, samosprávou, společensko-kulturními organizacemi a sdruženími, dobrovolníky i jednotlivci.

Dům u Libuše je otevřený prostor pro Vaši kreativitu. Pokud malujete, píšete, hraje na hudební nástroj nebo se realizujete v jiných oblastech, můžeme Vám zde uspořádat výstavu, autorské čtení, koncert nebo jinou kulturní akci.

Dům u Libuše nabízí možnost:

- hrát společenské hry
- klábosit u čaje nebo kafe
- svěřit se se svými radostmi či starostmi
- poslouchat muziku z CD nebo z rádia
- pustit si DVD
- číst časopisy
- využít počítač a internet
- kreslit si a malovat
- půjčit si knížku
- občerstvit se
- ohřát si jídlo nebo si uvařit
- odpočinout si
- osprchovat se, oholit se, ostříhat se a vyprat si



DŮM U LIBUŠE

Libuše 5, Praha 2

tel.: 224 920 858

774 804 921 Ivan Koštejn, vedoucí týmu

774 804 914 Veronika Pramuková

775 638 005 Daniel Šebek

608 454 442 Marek Noskovič

777 080 310 Monika Dehelánová

e-mail: dumulibuse@fokus-praha.cz

www.fokus-praha.cz



**Centrum
Podskalí**

Centrum denních aktivit **DŮM U LIBUŠE**

Program klubu

Září

2019

Provozní doba:

Pondělí 10 – 17 hod

Úterý 10 – 17 hod

Středa 13 – 20 hod

Čtvrtek 10 – 17 hod

Pátek 10 – 17 hod

Nepravidelně, podle měsíčního programu:

Sobota výlety

Pravidelný klubový program

Na aktivity označené hvězdičkou* je možno vstoupit pouze do pěti minut po začátku programu.

- Pondělí** 10 – 17 h klub – kavárna
13 – 14 h **JÓGA*** s Danem
16 – 17 h **ANGLIČTINA pro začátečníky***
s Danem nebo Monikou
- Úterý** 10 – 17 h klub – kavárna
11:30 – 14 h **DÁMSKÝ KLUB** s Blankou
15 – 16 h **BYSTRÁ MYSL*** s Veronikou a Markem
- Středa** 13 – 20 h klub – kavárna
14 – 15 h **MALOVÁNÍ *** s Veronikou a Monikou
15 – 16h **ŠPANĚLŠTINA pro začátečníky ***
s Monikou
16 – 17 h **ANGLICKÁ KONVERZACE
pro pokročilé *** s dobrovolnicí Kathryn
- Čtvrtek** 10 – 17 h klub – kavárna
16 – 17 h **LITERÁRNÍ KROUŽEK*** s Helenou
- Pátek** 10 – 17 h klub – kavárna
14 – 15 h **RUŠTINA*** s Markem
15 – 16 h **HUDEBNÍ KLUB*** s Veronikou

ZMĚNY V PROGRAMU

- 2.9. - **se ruší jóga s Danem**
5.9. - **zavřeno od 14:30** – odchod na výstavu
11. 9. - **zavřeno od 16:00** – odchod do galerie Moderna
25. 9. - **zavřeno od 15:30** – odchod na Táborák

Na co se můžete těšit v září ?

STŘEDEČNÍ VEČERY

4. 9. **Mezi sebou** od 17:00
11. 9. **Galerie Moderna – Vasarely**
společný odchod z Libuše v 16:00 nebo sraz na zastávce
Jiráskovo náměstí 16 :10, vstup zdarma
18. 9. **Přednáška o Pobaltí s promítáním fotek**
s Markem od 17:00
25. 9. **Táborák**
společný odchod z Libuše v 15:30, zastávka Přístaviště,
nebo sraz tam

ÚTERNÍ VAŘENÍ od 11h

10. 9. **výroba zmrzlinových pohárů** s Markem
24. 9. **šunková pomazánka** s Veronikou

MIMOŘÁDNÉ AKCE

5. 9. **Výstava Mezi Prahou a Káhirou, 100 let české
egyptologie, Univerzita Karlova, Karolinum**
společný odchod z Libuše v 14:30 nebo sraz na zastávce
Národní třída v 14:50, vstup zdarma
18. 9. **Podskalské povídání** s Danem od 15:00
19. 9. **Turnaj ve stolním fotbálku** s Markem od 15:30
20. 9. **Páteční tvoření – dekorování ubruskovou
technikou** s Monikou od 12:30
20. 9. **Hudební vystoupení zpěvačky Adriany**
Od 15:00
28. 9. **Sobotní výlet – Velká Chuchle** s Veronikou
Sraz v 10:30 na Smíchovském nádraží, zastávka autobusu 244

Společně někam jinam

... do kina

Kino Aero, Světozor, Bio Oko a Lucerna nabízí všem bez ohledu na věk zlevněná vstupné na seniorská představení. Cena jednoho představení 70 Kč

Kino Světozor

2. 9. 13:00 Je mi fajn s.r.o.
4. 9. 13:00 Pavarotti
6. 9. 13:00 Yesterday
9. 9. 13:00 Srážka s láskou
11. 9. 13:00 Becassine
13. 9. 14:00 Florencino knihkupectví
16. 9. 13:00 Ibiza
18. 9. 13:00 Nikdy neodvracej zrak
23. 9. 13:00 Tenkrát v Hollywoodu
25. 9. 10:00 Florencino knihkupectví
27. 9. 13:00 Přes prsty
30. 9. 13:00 Bílý bílý den

Kino Aero

3. 9. 10:00 Poslední večery na Zemi
5. 9. 13:30 Devadesátky
10. 9. 10:00 Florencino knihkupectví
12. 9. 13:00 Letní hokej
19. 9. 13:30 Genessis
24. 9. 10:00 Bílý bílý den
26. 9. 13:30 Bouřlivé výšiny

Kino Bio oko

2. 9. 13:00 Slunovrat
3. 9. 13:00 Becassine
5. 9. 10:00 Nikdy neodvracej zrak
9. 9. 13:00 Ibiza
10. 9. 13:00 Diego Maradona
12. 9. 10:00 Bez věcí nad věcí
16. 9. 13:00 Tenkrát v Hollywoodu
17. 9. 13:00 Florencino knihkupectví
19. 9. 10:00 Krvavá nevěsta
23. 9. 13:00 Tenkrát v Hollywoodu
24. 9. 13:00 Yesterday
26. 9. 10:00 Pavarotti