

Dům u Libuše je otevřené klubové zařízení nevládní neziskové organizace Fokus Praha, která se věnuje péči o lidi s duševním onemocněním.

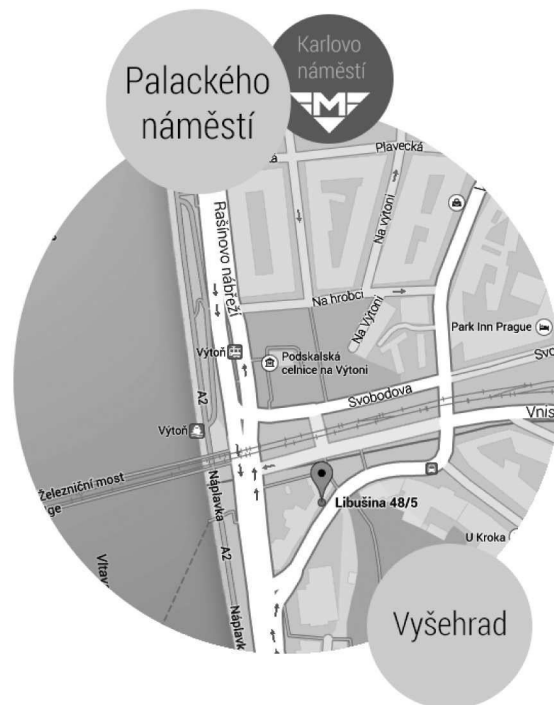
Dům u Libuše poskytuje volnočasové programy pro lidi s duševní nemocí. Programová náplň je sestavena podle specifických individuálních potřeb uživatelů. Dům u Libuše umožňuje příjemně vyplnit den, navazovat mezilidské vztahy a získávat nové dovednosti.

Dům u Libuše je otevřen denně, programy jsou bezplatné a dobrovolné. K dispozici je tým terapeutů pro individuální konzultace. Služby klubu jsou provázány s ostatními službami a aktivitami Fokus Praha. Spolupracujeme také s jinými spřízněnými organizacemi, státními institucemi, samosprávou, společensko-kulturními organizacemi a sdruženími, dobrovolníky i jednotlivci.

Dům u Libuše je otevřený prostor pro Vaši kreativitu. Pokud malujete, píšete, hraje na hudební nástroj nebo se realizujete v jiných oblastech, můžeme Vám zde uspořádat výstavu, autorské čtení, koncert nebo jinou kulturní akci.

Dům u Libuše nabízí možnost:

- hrát společenské hry
- klábosit u čaje nebo kafe
- svěřit se se svými radostmi či starostmi
- poslouchat muziku z CD nebo z rádia
- pustit si DVD
- číst časopisy
- využít počítač a internet
- kreslit si a malovat
- půjčit si knížku
- občerstvit se
- ohřát si jídlo nebo si uvařit
- odpočinout si
- osprchovat se, oholit se, ostříhat se a vyprat si



DŮM U LIBUŠE

Libušina 5, Praha 2

tel.: 224 920 858

774 804 921 Ivan Koštejn, vedoucí týmu

774 804 914 Veronika Pramuková

775 638 005 Daniel Šebek

608 454 442 Marek Noskovič

777 080 310 Monika Dehelánová

e-mail: dumulibuse@fokus-praha.cz

www.fokus-praha.cz



**Centrum
Podskalí**

Centrum denních aktivit **DŮM U LIBUŠE**

Program klubu

Říjen

2019

Provozní doba:

Pondělí 10 – 17 hod

Úterý 10 – 17 hod

Středa 13 – 20 hod

Čtvrtek 10 – 17 hod

Pátek 10 – 17 hod

Nepravidelně, podle měsíčního programu:

Sobota výlety

Pravidelný klubový program

Na aktivity označené hvězdičkou* je možno vstoupit pouze do pěti minut po začátku programu.

- Pondělí** 10 – 17 h klub – kavárna
13 – 14 h **JÓGA*** s Danem
15 - 16 h **FEURENSTEINOVA METODA***
s dobrovolnicí Veronikou
15 – 16 h **RUŠTINA*** s Markem
16 – 17 h **ANGLIČTINA pro začátečníky***
s Danem nebo Monikou

- Úterý** 10 – 17 h klub – kavárna
11:30 – 14 h **DÁMSKÝ KLUB** s Blankou
15 – 16 h **BYSTRÁ MYSL*** s Veronikou a Markem

- Středa** 13 – 20 h klub – kavárna
14 – 15 h **MALOVÁNÍ *** s Veronikou a Monikou
15:10 – 16:10 **ŠPANĚLŠTINA pro začátečníky ***
s Monikou
16:15 – 17:15 **ANGLICKÁ KONVERZACE**
pro pokročilé * s dobrovolnicí Lucíí

- Čtvrtek** 10 – 17 h klub – kavárna
16 - 17 h **ANGLICKÁ KONVERZACE**
pro pokročilé * s dobrovolnicí Kathryn
16 – 17 h **LITERÁRNÍ KROUŽEK***
s dobrovolnicí Helenou

- Pátek** 10 – 17 h klub – kavárna
12:30 – 14 h **TVOŘENÍ** s Monikou
15 – 16 h **HUDEBNÍ KLUB*** s Veronikou

ZMĚNY V PROGRAMU

- 7.10. - **zavřeno** – sanitární den
10.10. - **zavřeno od 15:00** – odchod do Muzea Kbely
28.10. - **zavřeno** – státní svátek
30.10. - se ruší pravidelné programy, **máme Halloween**

Na co se můžete těšit v říjnu ?

STŘEDEČNÍ VEČERY

2. 10. **Mezi sebou** od 17:15
9. 10. **Procházka podél Vltavy, krmení labutí a nutrií**
s Monikou od 17:15
16. 10. **Promítání dokumentu „Šitkredit“ a diskuze**
s Markem od 17:15
23. 10. **Čtení** s Ivanem od 17:15
30. 10. **Halloweenska maškarní párty**
Podzimní párty s občerstvením, hudbou a tancem.
Proběhne turnaj v šipkách a soutěž o nejlepší masku
– možnost výhry hmotných cen!
Kdo přijde v masce, dostane speciální sladkou odměnu.

ÚTERNÍ VAŘENÍ od 11h

8. 10. **Dýňová polévka** s Veronikou
15. 10. **Palačinky sladké i slané** s Monikou a Ivanem

MIMORÁDNÉ AKCE

8. 10. **Písničky na přání** s Ivanem od 16:00
10.10. **Letecké muzeum Kbely**
společný odchod z Libuše v 14:50, nebo sraz na přímo tam
v 16:00
19.10. **Sobotní výlet do Grebovky** s Veronikou,
Sraz v 10:30 na Náměstí míru před kostelem
23.10. **Podskalské povídání** s Danem a Maruškou od 15:00
29.10. **Celodenní příprava na Halloween párty** od 11:00
Výroba masek, vyřezávání dýní, kdykoli během dne se
k nám můžete přidat.
31.10. **Dušíčkový pochod** s Veronikou
Uctěme společně památku zemřelých na Vyšehradském
hřbitově. V 15:30 společný odchod z Domu u Libuše nebo
sraz přímo tam.

Společně někam jinam

... do kina

Kino Aero, Světozor, Bio Oko a Lucerna nabízí všem bez ohledu na věk zlevněná vstupné na seniorská představení. Cena jednoho představení 70 Kč

Kino Světozor

2. 10. 13:00 Tenkrát v Hollywoodu
4. 10. 13:00 Jiří Bělohlávek: Když já tak rád diriguju..
7. 10. 13:00 Nabarvené ptáče
9. 10. 13:00 Gauguin na Tahiti – ztracení ráj
11. 10. 13:00 Parazit
14. 10. 13:00 Jiří Suchý – Lehce s životem se prát
16. 10. 13:00 Jiří Bělohlávek: Když já tak rád diriguju..
18. 10. 13:00 Panství Downton
21. 10. 13:00 Gauguin na Tahiti – ztracení ráj
23. 10. 13:00 Deštivý den v New Yorku
25. 10. 13:00 Parazit
28. 10. 13:00 Panství Downton
30. 10. 13:00 Jiří Suchý – Lehce s životem se prát

Kino Aero

1. 10. 13:00 Tenkrát v Hollywoodu
4. 10. 13:30 Teroristka
8. 10. 10:00 Přes prsty
15. 10. 10:00 Panství Downton
17. 10. 13:30 Gauguin na Tahiti – ztracení ráj
22. 10. 10:00 Nabarvené ptáče
24. 10. 13:30 Jiří Bělohlávek: Když já tak rád diriguju..
29. 10. 10:00 Deštivý den v New Yorku
31. 10. 13:30 Jiří Suchý – Lehce s životem se prát

Kino Bio oko

1. 10. 13:00 Diego Maradona
3. 10. 13:00 Nabarvené ptáče
7. 10. 13:00 Jiří Bělohlávek: Když já tak rád diriguju..
8. 10. 13:00 Přes prsty
15. 10. 13:00 Zubatá nekoúše