

Dům u Libuše je otevřené klubové zařízení nevládní neziskové organizace Fokus Praha, která se věnuje péči o lidi s duševním onemocněním.

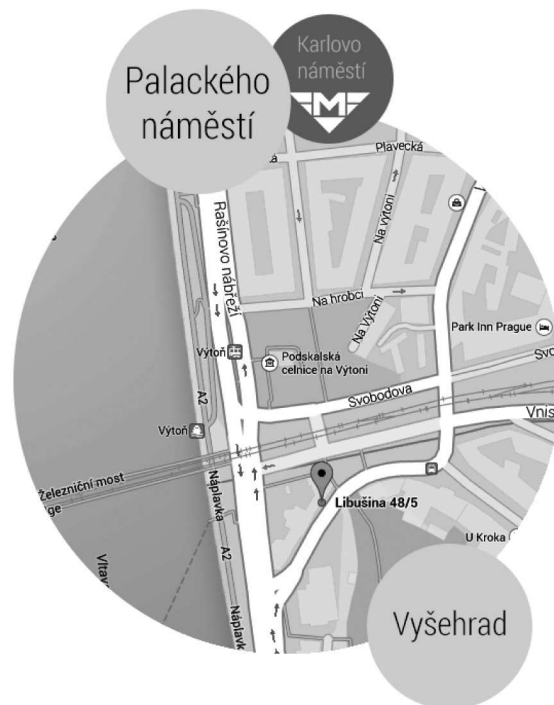
Dům u Libuše poskytuje volnočasové programy pro lidi s duševní nemocí. Programová náplň je sestavena podle specifických individuálních potřeb uživatelů. Dům u Libuše umožňuje příjemně vyplnit den, navazovat mezilidské vztahy a získávat nové dovednosti.

Dům u Libuše je otevřen denně, programy jsou bezplatné a dobrovolné. K dispozici je tým terapeutů pro individuální konzultace. Služby klubu jsou provázány s ostatními službami a aktivitami Fokusu Praha. Spolupracujeme také s jinými spřízněnými organizacemi, státními institucemi, samosprávou, společensko-kulturními organizacemi a sdruženími, dobrovolníky i jednotlivci.

Dům u Libuše je otevřený prostor pro Vaši kreativitu. Pokud malujete, píšete, hraje na hudební nástroj nebo se realizujete v jiných oblastech, můžeme Vám zde uspořádat výstavu, autorské čtení, koncert nebo jinou kulturní akci.

Dům u Libuše nabízí možnost:

- hrát společenské hry
- klábosit u čaje nebo kafe
- svěřit se se svými radostmi či starostmi
- poslouchat muziku z CD nebo z rádia
- pustit si DVD
- číst časopisy
- využít počítač a internet
- kreslit si a malovat
- půjčit si knížku
- občerstvit se
- ohřát si jídlo nebo si uvařit
- odpočinout si
- osprchovat se, oholit se, ostříhat se a vyprat si



DŮM U LIBUŠE

Libuše 5, Praha 2

tel.: 224 920 858

774 804 921 Ivan Koštejn, vedoucí týmu

774 804 914 Veronika Pramuková

775 638 005 Daniel Šebek

608 454 442 Marek Noskovič

777 080 310 Monika Dehelánová

e-mail: dumulibuse@fokus-praha.cz

www.fokus-praha.cz



**Centrum
Podskalí**

Centrum denních aktivit **DŮM U LIBUŠE**

Program klubu Listopad 2019

Provozní doba:

Pondělí 10 – 17 hod

Úterý 10 – 17 hod

Středa 13 – 20 hod

Čtvrtek 10 – 17 hod

Pátek 10 – 17 hod

Nepravidelně, podle měsíčního programu:

Sobota výlety

Pravidelný klubový program

Na aktivity označené hvězdičkou* je možno vstoupit pouze do pěti minut po začátku programu.

- Pondělí** 10 – 17 h klub – kavárna
13 – 14 h **JÓGA*** s Danem
15 - 16 h **FEURENSTEINOVA METODA***
s dobrovolnicí Veronikou
15 – 16 h **RUŠTINA*** s Markem
16 – 17 h **ANGLIČTINA pro začátečníky***
s Danem nebo Monikou

- Úterý** 10 – 17 h klub – kavárna
11:30 – 14 h **DÁMSKÝ KLUB** s Blankou
15 – 16 h **BYSTRÁ MYSL*** s Veronikou a Markem

- Středa** 13 – 20 h klub – kavárna
14 – 15 h **MALOVÁNÍ *** s Veronikou a Monikou
15:10 – 16:10 **ŠPANĚLŠTINA pro začátečníky ***
s Monikou
16:15 – 17:15 **ANGLICKÁ KONVERZACE
pro pokročilé *** s dobrovolnicí Lucíí

- Čtvrtek** 10 – 17 h klub – kavárna
16 - 17 h **ANGLICKÁ KONVERZACE
pro pokročilé *** s dobrovolnicí Kathryn
16 – 17 h **LITERÁRNÍ KROUŽEK***
s dobrovolnicí Helenou

- Pátek** 10 – 17 h klub – kavárna
12:30 – 14 h **TVOŘENÍ** s Monikou
15 – 16 h **HUDEBNÍ KLUB*** s Veronikou

ZMĚNY V PROGRAMU

- 21.11. - se ruší angličtina s Kathryn
28.11. - se ruší angličtina s Kathryn

Na co se můžete těšit v listopadu ?

STŘEDEČNÍ VEČERY

6. 11. **Mezi sebou** od 17:15
13.11. **Vernisáž klasické černobílé fotografie**
Od 17:15 v Libuši
20. 11. **Čtení** s Ivanem od 17:15
27. 11. **Promítání dokumentu Cuba Libre**
Od 17:15 s Markem

ÚTERNÍ VAŘENÍ od 11h

- 12.11. **Thajské nudle** s Markem
26.11. **Vanilkový puding s ovocem** s Veronikou

MIMOŘÁDNÉ AKCE

5. 11. **Mužský kruh** s Markem a Danem od 16:00
6. 11. **Projekt Genesis, vnitřní transformace skrze umění, galerie Tančící dům,** společný odchod z Libuše v 14 hod, nebo sraz přímo tam
9. 11. **Sobotní výlet, procházka po Vyšehradě**
s Ivanem a Monikou, sraz před metrem Pankrác, směr Kačerov v 10:30
15.11. **Diskotéka v Lucerně**
Pojďte si s námi zatančit na diskotékové hity – sraz ve 20:00 v Libuši nebo 20:30 v pasáži Lucerna, vstup zdarma
19.11. **Mužský kruh** s Markem a Danem od 16:00
26.11. **Workshop – pozitivní psychologie** s Markem
Od 11:00

Společně někam jinam

... do kina

Kino Aero, Světozor, Bio Oko a Lucerna nabízí všem bez ohledu na věk zlevněná vstupné na seniorská představení. Cena jednoho představení 70 Kč

Kino Světozor

1. 11. 14:00 Panství Downton
4. 11. 13:00 Národní třída
6. 11. 13:00 Joker
8. 11. 13:00 Tintoretto – rebel z Benátek
11. 11. 13:00 Parazit
13. 11. 13:00 Deštivý den v New Yorku
15. 11. 13:00 Panství Downton
18. 11. 13:00 Jiří Suchý – Lehce s životem se prát
20. 11. 13:00 Joker
22. 11. 13:00 Stehlík
25. 11. 13:00 Národní třída
27. 11. 13:00 Tintoretto – rebel z Benátek
29. 11. 13:00 Poslední aristokratka

Kino Aero

5. 11. 10:00 Parazit
7. 11. 13:30 Národní třída
12. 11. 10:00 Panství Downton
14. 11. 13:30 Tintoretto – rebel z Benátek
19. 11. 10:00 Joker
21. 11. 13:30 Tiché doteky
26. 11. 13:30 Ad Astra
28. 11. 13:30 Pražské orgie

Kino Bio oko

4. 11. 13:00 Joker
5. 11. 13:00 Národní třída
7. 11. 10:00 Ad Astra
11. 11. 13:00 Blíženeček
12. 11. 13:00 Bluesman
14. 11. 10:00 Parazit
18. 11. 13:00 Nabarvené ptáče
19. 11. 13:00 Tintoretto – rebel z Benátek
21. 11. 10:00 Pražské orgie
25. 11. 13:00 Stehlík