

**Dům u Libuše** je otevřené klubové zařízení nevládní neziskové organizace Fokus Praha, která se věnuje péči o lidi s duševním onemocněním.

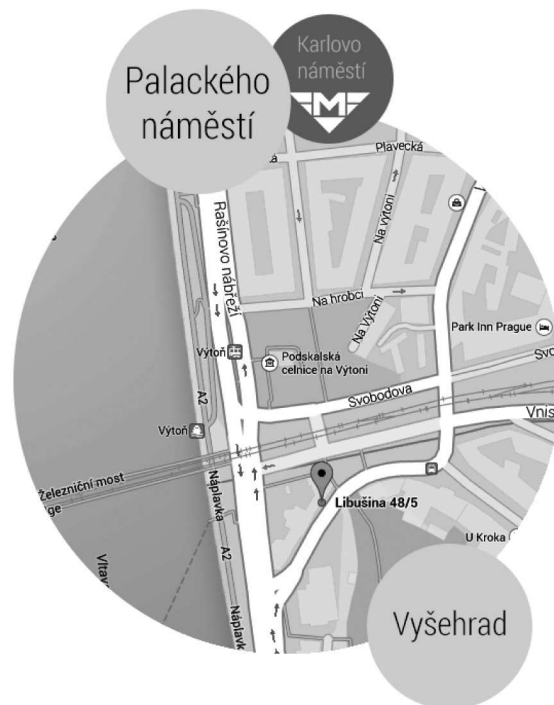
**Dům u Libuše** poskytuje volnočasové programy pro lidi s duševní nemocí. Programová náplň je sestavena podle specifických individuálních potřeb uživatelů. Dům u Libuše umožňuje příjemně vyplnit den, navazovat mezilidské vztahy a získávat nové dovednosti.

**Dům u Libuše** je otevřen denně, programy jsou bezplatné a dobrovolné. K dispozici je tým terapeutů pro individuální konzultace. Služby klubu jsou provázány s ostatními službami a aktivitami Fokus Praha. Spolupracujeme také s jinými spřízněnými organizacemi, státními institucemi, samosprávou, společensko-kulturními organizacemi a sdruženími, dobrovolníky i jednotlivci.

**Dům u Libuše** je otevřený prostor pro Vaši kreativitu. Pokud malujete, píšete, hraje na hudební nástroj nebo se realizujete v jiných oblastech, můžeme Vám zde uspořádat výstavu, autorské čtení, koncert nebo jinou kulturní akci.

**Dům u Libuše** nabízí možnost:

- hrát společenské hry
- klábosit u čaje nebo kafe
- svěřit se se svými radostmi či starostmi
- poslouchat muziku z CD nebo z rádia
- pustit si DVD
- číst časopisy
- využít počítač a internet
- kreslit si a malovat
- půjčit si knížku
- občerstvit se
- ohřát si jídlo nebo si uvařit
- odpočinout si
- osprchovat se, oholit se, ostříhat se a vyprat si



#### **DŮM U LIBUŠE**

Libuše 5, Praha 2

tel.: 224 920 858

774 804 921 Ivan Koštejn, vedoucí týmu

774 804 914 Veronika Pramuková

775 638 005 Daniel Šebek

608 454 442 Marek Noskovič

777 080 310 Monika Dehelánová

774 739 031 Helena Hrstková

e-mail: [dumulibuse@fokus-praha.cz](mailto:dumulibuse@fokus-praha.cz)

[www.fokus-praha.cz](http://www.fokus-praha.cz)



**Centrum  
Podskalí**

## Centrum denních aktivit **DŮM U LIBUŠE**

### **Program klubu Prosinec 2019**

#### **Provozní doba:**

Pondělí 10 – 17 hod

Úterý 10 – 17 hod

Středa 13 – 20 hod

Čtvrtek 10 – 17 hod

Pátek 10 – 17 hod

Nepravidelně, podle měsíčního programu:

Sobota výlety

## Pravidelný klubový program

Na aktivity označené hvězdičkou\* je možno vstoupit pouze do pěti minut po začátku programu.

- Pondělí** 10 – 17 h klub – kavárna  
13 – 14 h **JÓGA\*** s Danem  
15 - 16 h **FEURENSTEINOVA METODA\***  
s dobrovolnicí Veronikou  
15 – 16 h **RUŠTINA\*** s Markem  
16 – 17 h **ANGLIČTINA pro začátečníky\***  
s Danem
- Úterý** 10 – 17 h klub – kavárna  
11:30 – 14 h **DÁMSKÝ KLUB** s Blankou  
15 – 16 h **BYSTRÁ MYSL\*** s Veronikou a Markem
- Středa** 13 – 20 h klub – kavárna  
14 – 15 h **MALOVÁNÍ\*** s Veronikou a Monikou  
15:10 – 16:10 **ŠPANĚLŠTINA pro začátečníky\***  
s Monikou  
16:15 – 17:15 **ANGLICKÁ KONVERZACE  
pro pokročilé\*** s dobrovolnicí Lucíí
- Čtvrtek** 10 – 17 h klub – kavárna  
15 – 16 h **LITERÁRNÍ KROUŽEK\***  
s Helenou  
16 - 17 h **ANGLICKÁ KONVERZACE  
pro pokročilé\*** s dobrovolnicí Kathryn
- Pátek** 10 – 17 h klub – kavárna  
12:30 – 14 h **TVOŘENÍ** s Monikou  
15 – 16 h **HUDEBNÍ KLUB\*** s Veronikou

### ZMĚNY V PROGRAMU

- 9., 10. 12. - **zavřeno** - z důvodu školení pracovníků  
24., 25., 26., 27. 12. - **zavřeno** - svátky vánoční  
20. 12. a 31. 12. - **otevřeno** od 13 hodin  
23., 30. 12., a 2. 1., 3. 1. - **otevřeno**

## Na co se můžete těšit v prosinci

### STŘEDEČNÍ VEČERY

4. 12. **Mezi sebou** od 17:15  
11. 12. **Zdobení stromečku** od 17:15  
18. 12. **Promítání pohádky Anděl Páně** od 17:15

### ÚTERNÍ VAŘENÍ od 11h

3. 12. **Pečení vánočního cukroví**  
17. 12. **Pečení vánočního cukroví**

### MIMOŘÁDNÉ AKCE

3. 12. **Mužský kruh** s Markem a Danem od 16:00  
5. 12. **Pečení cukroví s posloucháním koled** od 11:00  
6. 12. **Mikulášská** - ve večerních hodinách v Libuši  
11. 12. **Podskalské povídaní** s Danem a Maruškou od 16:15  
12. 12. **Výstava betlémů v kostele Panny Marie Sněžné**  
Společný odchod z Libuše v 15:00, nebo sraz přímo tam  
19. 12. **Celodenní příprava bramborového salátu a  
pečení cukroví** na vánoční besídku  
20. 12. **Vánoční besídka v Libuši** - nutno se přihlásit v  
kanceláři do 13. 12., vstupné 150 Kč, začínáme od 13:00,  
můžete se těšit na vánoční oběd, cukroví a koledy  
31. 12. **Silvestrovská párty v Libuši**  
hlase se v kanceláři do 13. 12., vstupné 50 Kč, start v 13:00  
hod

## Společně někam jinam

### ... do kina

Kino Aero, Světozor, Bio Oko a Lucerna nabízí všem bez ohledu na věk zlevněná vstupné na seniorská představení. Cena jednoho představení 70 Kč

#### Kino Světozor

2. 12. 13:00 Stařiči  
4. 12. 13:00 Ermitáž – síla umění  
6. 12. 13:00 Boží láska  
13. 12. 14:00 Le Mans 66  
16. 12. 13:00 Tintoretto – rebel z Benátek  
18. 12. 13:00 První zrádce  
20. 12. 14:00 Ženská na vrcholu  
23. 12. 13:00 Le Mans 66  
27. 12. 13:00 Ermitáž – síla umění  
30. 12. 13:00 Vlastníci

#### Kino Aero

3. 12. 10:00 Budiž světlo  
5. 12. 13:30 Stařiči  
10. 12. 10:00 Jiří Suchý – Lehce s životem se prát  
12. 12. 13:30 Ermitáž – síla umění  
17. 12. 10:00 Le Mans 66  
19. 12. 13:30 Stehlík

#### Kino Bio oko

2. 12. 13:00 Jiří Suchý – Lehce s životem se prát  
3. 12. 13:00 Ženská na vrcholu  
5. 12. 10:00 Tintoretto – rebel z Benátek  
9. 12. 13:00 Amnestie  
10. 12. 13:00 Boží láska  
12. 12. 10:00 Le Mans 66  
16. 12. 13:00 Poslední aristokratka  
17. 12. 13:00 Ermitáž – síla umění  
19. 12. 10:00 První zrádce  
23. 12. 13:00 Vlastníci  
30. 12. 13:00 Ermitáž – síla umění