

Dům u Libuše je otevřené klubové zařízení nevládní neziskové organizace Fokus Praha, která se věnuje péči o lidi s duševním onemocněním.

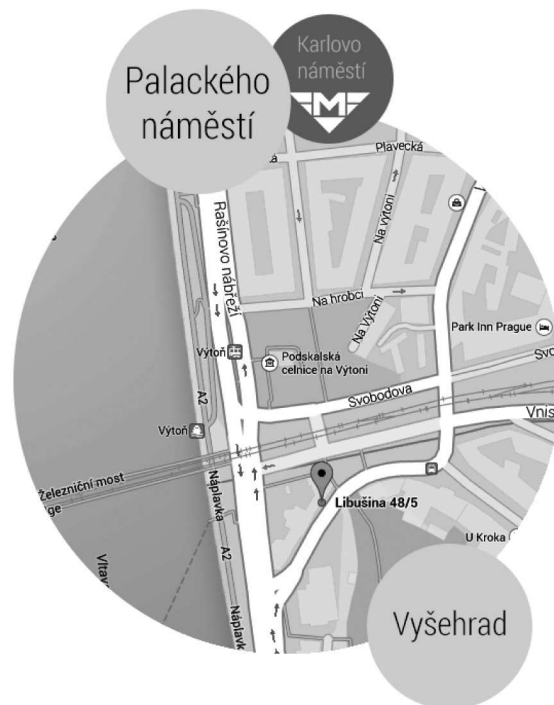
Dům u Libuše poskytuje volnočasové programy pro lidi s duševní nemocí. Programová náplň je sestavena podle specifických individuálních potřeb uživatelů. Dům u Libuše umožňuje příjemně vyplnit den, navazovat mezilidské vztahy a získávat nové dovednosti.

Dům u Libuše je otevřen denně, programy jsou bezplatné a dobrovolné. K dispozici je tým terapeutů pro individuální konzultace. Služby klubu jsou provázány s ostatními službami a aktivitami Fokus Praha. Spolupracujeme také s jinými spřízněnými organizacemi, státními institucemi, samosprávou, společensko-kulturními organizacemi a sdruženími, dobrovolníky i jednotlivci.

Dům u Libuše je otevřený prostor pro Vaši kreativitu. Pokud malujete, píšete, hraje se na hudební nástroj nebo se realizujete v jiných oblastech, můžeme Vám zde uspořádat výstavu, autorské čtení, koncert nebo jinou kulturní akci.

Dům u Libuše nabízí možnost:

- hrát společenské hry
- klábosit u čaje nebo kafe
- svěřit se se svými radostmi či starostmi
- poslouchat muziku z CD nebo z rádia
- pustit si DVD
- číst časopisy
- využít počítač a internet
- kreslit si a malovat
- půjčit si knížku
- občerstvit se
- ohřát si jídlo nebo si uvařit
- odpočinout si
- osprchovat se, oholit se, ostříhat se a vyprat si



DŮM U LIBUŠE

Libuše 5, Praha 2

tel.: 224 920 858

774 804 921 Ivan Koštejn, vedoucí týmu

774 804 914 Veronika Pramuková

775 638 005 Daniel Šebek

608 454 442 Marek Noskovič

777 080 310 Monika Dehelánová

774 739 031 Helena Hrstková

e-mail: dumulibuse@fokus-praha.cz

www.fokus-praha.cz



**Centrum
Podskalí**

Centrum denních aktivit **DŮM U LIBUŠE**

Program klubu

Únor

2020

Provozní doba:

Pondělí 10 – 17 hod

Úterý 10 – 17 hod

Středa 13 – 20 hod

Čtvrtek 10 – 17 hod

Pátek 10 – 17 hod

Nepravidelně, podle měsíčního programu:

Sobota výlety

Pravidelný klubový program

Na aktivity označené hvězdičkou* je možno vstoupit pouze do pěti minut po začátku programu.

Pondělí 10 – 17 h Klub
13 – 14 h **JÓGA*** s Danem
15 – 16 h **RUŠTINA*** s Markem nebo s dobrovolnicí Kristínou
16 – 17 h **ANGLIČTINA pro začátečníky*** s Danem

Úterý 10 – 17 h Klub
11:30 – 14 h **DÁMSKÝ KLUB** s Blankou
15 – 16 h **BYSTRÁ MYSL*** s Veronikou a Markem

Středa 13 – 20 h Klub
14 – 15 h **MALOVÁNÍ*** s Veronikou a Monikou
15:10 – 16:10 **ŠPANĚLŠTINA pro začátečníky*** s Monikou
16:15 – 17:15 **ANGLICKÁ KONVERZACE pro pokročilé*** s dobrovolnicí Lucíí

Čtvrtek 10 – 17 h Klub
15:30 – 16:30 h **LITERÁRNÍ KROUŽEK*** s Helenou
16 - 17 h **ANGLICKÁ KONVERZACE pro pokročilé*** s dobrovolnicí Kathryn

Pátek 10 – 17 h Klub
12:30 – 14 h **TVOŘENÍ** s Monikou
15 – 16 h **HUDEBNÍ KLUB*** s Veronikou

ZMĚNY V PROGRAMU

- 6.2. - se ruší literární kroužek
- 13.2. - se ruší angličtina
- 19.2. - je otevřeno od 14:00

Na co se můžete těšit v únoru

STŘEDEČNÍ VEČERY

5. 2. **Mezi sebou** od 17:15
12.2. **Kávoový workshop**
Víte jakými všemi způsoby se dá připravit kafe ? Přijďte se podívat a ochutnat od 17: 15
19.2. **Turnaj v šipkách** od 17:45 s Danem
26.2. **Rozlučka s našim pracovníkem Markem** od 17:30

ÚTERNÍ VAŘENÍ od 11h

- 4.2. **Boloňské špagety** s Monikou
18.2. **Jablečný štrúdl** s Danem

MIMOŘÁDNÉ AKCE

- 5.2. **Staráme se o Libuši**
společná péče o prostory našeho klubu, po Mezi sebou od 17:45
11.2. **Výstava Vladimír Boudník v Galerii Moderna,**
Společný odchod z Libuše v 16:15 nebo sraz přímo tam v 16:30
19.2. **Podskalské povídaní** s Danem a Maruškou od 16:15
26.2. **Rozlučka s našim pracovníkem Markem**
Od 17:30. Přijďte si zavzpomínat na společně strávený čas s Markem a poděkujeme mu za jeho práci
27.2. **Taneční workshop** s Monikou a Helenou od 11:30
29.2. **Sobotní Výlet k Hostivařské přehradě** s Veronikou a Helenou, sraz v 11h na Skalce u vchodu do metra

Společně někam jinam

... do kina

Kino Aero, Světozor, Bio Oko a Lucerna nabízí všem bez ohledu na věk zlevněná vstupné na seniorská představení. Cena jednoho představení 70 Kč

Kino Světozor

5. 2. 13:00 Ermitáž – síla umění
7. 2. 13:00 Daleko od Reykjavíku
12. 2. 13:00 25/km
14. 2. 13:00 Karel Svoboda:Štastná léta
17. 2. 13:00 Srdcová královna
19. 2. 14:00 Richard Jewell
21. 2. 13:00 Králíček Jojo
24. 2. 13:00 Vlastníci
26. 2. 13:00 Případ mrtvého nebožtíka
28. 2. 13:00 Malé ženy

Kino Aero

4. 2. 10:00 Ermitáž – síla umění
6. 2. 10:00 Pardon nezastihli jsme vás
11. 2. 13:30 Curiosa
18. 2. 10:00 Amundsen
20. 2. 13:30 Karel, já a ty
25.2. 10:00 Portrét dívky v plamenech
27.2. 13:30 Tenkrát podruhé

Kino Bio oko

3. 2. 13:00 Karel Svoboda:Štastná léta
4. 2. 13:00 25/km
6. 2. 13:00 Daleko od Reykjavíku
10. 2. 13:00 Odložený případ
11. 2. 13:00 Vlastníci
13. 2. 10:00 Richard Jewell
17. 2. 13:00 Králíček Jojo
20. 2. 12:00 Tenkrát podruhé
24. 2. 13:00 Daria
25. 2. 10:00 Modelář