

Dům u Libuše je otevřené klubové zařízení nevládní neziskové organizace Fokus Praha, která se věnuje péči o lidi s duševním onemocněním.

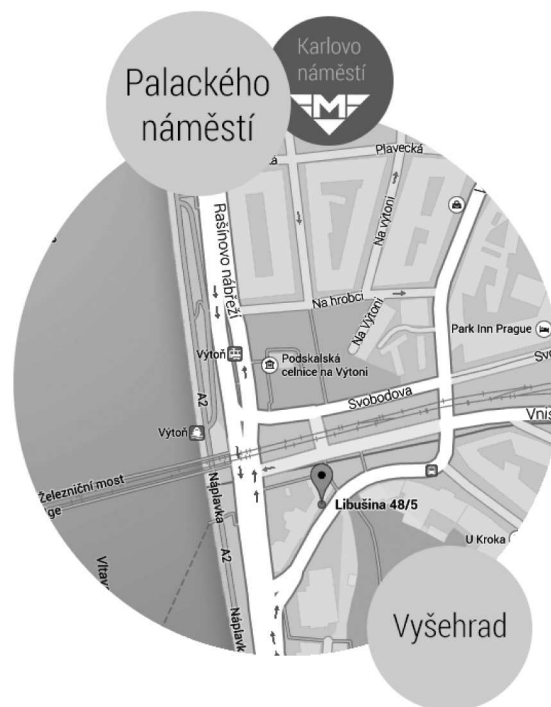
Dům u Libuše poskytuje volnočasové programy pro lidi s duševní nemocí. Programová náplň je sestavena podle specifických individuálních potřeb uživatelů. Dům u Libuše umožňuje příjemně vyplnit den, navazovat mezilidské vztahy a získávat nové dovednosti.

Dům u Libuše je otevřen denně, programy jsou bezplatné a dobrovolné. K dispozici je tým terapeutů pro individuální konzultace. Služby klubu jsou provázány s ostatními službami a aktivitami Fokus Praha. Spolupracujeme také s jinými spřízněnými organizacemi, státními institucemi, samosprávou, společensko-kulturními organizacemi a sdruženími, dobrovolníky i jednotlivci.

Dům u Libuše je otevřený prostor pro Vaši kreativitu. Pokud malujete, píšete, hraje na hudební nástroj nebo se realizujete v jiných oblastech, můžeme Vám zde uspořádat výstavu, autorské čtení, koncert nebo jinou kulturní akci.

Dům u Libuše nabízí možnost:

- hrát společenské hry
- klábosit u čaje nebo kafe
- svěřit se se svými radostmi či starostmi
- poslouchat muziku z CD nebo z rádia
- pustit si DVD
- číst časopisy
- využít počítač a internet
- kreslit si a malovat
- půjčit si knížku
- občerstvit se
- ohřát si jídlo nebo si uvařit
- odpočinout si
- osprchovat se, oholit se, ostříhat se a vyprat si



DŮM U LIBUŠE

Libuše 5, Praha 2

tel.: 224 920 858

774 804 921 Ivan Koštejn, vedoucí týmu

774 804 914 Veronika Pramuková

775 638 005 Daniel Šebek

777 080 310 Monika Dehelánová

774 739 031 Helena Hrstková

e-mail: dumulibuse@fokus-praha.cz

www.fokus-praha.cz



**Centrum
Podskalí**

Centrum denních aktivit **DŮM U LIBUŠE**

Program klubu Březen 2020

Provozní doba:

Pondělí 10 – 17 hod

Úterý 10 – 17 hod

Středa 13 – 20 hod

Čtvrtek 10 – 17 hod

Pátek 10 – 17 hod

Nepravidelně, podle měsíčního programu:

Sobota výlety

Pravidelný klubový program

Na aktivity označené hvězdičkou je možno vstoupit pouze do pěti minut po začátku programu.*

Pondělí 10 – 17 h klub – kavárna
13 – 14 h **JÓGA*** s Danem
15 – 16 h **RUŠTINA*** s dobrovolnicí Kristínou
16 – 17 h **ANGLIČTINA pro začátečníky***
s Danem

Úterý 10 – 17 h klub – kavárna
11:30 – 14 h **DÁMSKÝ KLUB** s Blankou
15 – 16 h **BYSTRÁ MYSL*** s Veronikou

Středa 13 – 20 h klub – kavárna
14 – 15 h **MALOVÁNÍ *** s Veronikou a Monikou
15:10 – 16:10 **ŠPANĚLŠTINA pro začátečníky ***
s Monikou
16:15 – 17:15 **ANGLICKÁ KONVERZACE
pro pokročilé *** s dobrovolnicí Lucíí

Čtvrtek 10 – 17 h klub – kavárna
13 – 14 h **TANEČNÍ KROUŽEK ***
s Monikou a Helenou
15:30 – 16:30 **LITERÁRNÍ KROUŽEK ***
s Helenou

Pátek 10 – 17 h klub – kavárna
12:30 – 14 h **TVOŘENÍ** s Monikou
14 – 15 h **POMÁHÁME LIBUŠI ***
s Helenou
15 – 16 h **HUDEBNÍ KLUB*** s Veronikou

ZMĚNY V PROGRAMU

V průběhu měsíce březen se nebude konat čtvrté anglické konverzace s Kathryn

Na co se můžete těšit v březnu

STŘEDEČNÍ VEČERY

- 4. 3. **Mezi sebou** od 17:15
- 4. 3. **Vzpomínáme na Zdenku** od 17:40, po Mezi sebou
- 11. 3. **Speciální hudební vystoupení Jardy Plavce**
Pojďte si s námi zazpívat od 17: 15
- 18. 3. **Promítání dokumentu Příběh lesa** od 17: 15
- 25. 3. **Workshop asertivity** s Ivanem od 17: 15
Asertivita je způsob komunikace a chování, je to způsob jak se dá slušně prosadit svůj názor, pojdte se to s námi naučit

ÚTERNÍ VAŘENÍ od 11h

- 10. 3. **Buřty na pivo** s Ivanem
- 24. 3. **Vajíčková pomazánka** s Veronikou

MIMOŘÁDNÉ AKCE

- 3. 3. **Tiskovka s ministrem zdravotnictví ke 30 ti letům komunitních služeb v oblasti péče o lidi s duševním onemocněním** od 12 h v krbovce
- 14. 3. **Sobotní výlet Královská obora Stromovka**
s Monikou a Veronikou, sraz 11 h na Výstavišti Holešovice před hlavním vchodem
- 17. 3. **Bowling v Továrně**
Společný odchod z Libuše v 15:40, nebo sraz přímo tam v 16 h , adresa je Vlastislavova 11, Praha 4- Nusle
- 18. 3. **Podskalské povídání** s Danem a Maruškou od 16: 15
- 24. 3. **Čtení** s Ivanem od 16 h
- 31. 3. **Výstava - Michael Borremans The Duck v Rudolfinu** společný odchod z Libuše v 16:15, nebo sraz přímo tam v 16: 30

Společně někam jinam

... do kina

Kino Aero, Světozor, Bio Oko a Lucerna nabízí všem bez ohledu na věk zlevněná vstupné na seniorská představení. Cena jednoho představení 70 Kč

Kino Bio oko

- 2. 3. 13:00 Srdcová královna
- 3. 3. 13:00 Judy
- 5. 3. 10:00 Malé ženy
- 9. 3. 13:00 Písň Jmen
- 10. 3. 13:00 Vlastníci
- 12. 3. 13:00 Tintoretto – rebel z Benátek
- 16. 3. 10:00 Svina
- 17. 3. 13:00 V síti
- 19. 3. 10:00 1917
- 23. 3. 13:00 Daleko od Reykjavíku
- 24. 3. 13:00 Tenkrát podruhé
- 26. 3. 10:00 Ermitáž – síla umění
- 30. 3. 13:00 Chlap na střídačku

Kino Aero

- 3. 3. 10:00 Králiček Jojo
- 5. 3. 13:30 Karel Svoboda: Štastná léta
- 10. 3. 10:00 Malé ženy
- 12. 3. 13:30 25 km/h
- 17. 3. 10:00 Modelář
- 19. 3. 13:30 Daleko od Reykjavíku
- 24. 3. 10:00 Judy
- 26. 3. 13:30 Gentlemani
- 31. 3. 10:00 V síti

Světozor

- 2. 3. 13:00 Králiček Jojo
- 4. 3. 14:00 Karel Svoboda: Štastná léta
- 18. 3. 13:00 Judy
- 20. 3. 13:00 Na nože
- 23. 3. 13:00 Malé ženy
- 25. 3. 13:00 Králiček Jojo
- 27. 3. 13:00 Modelář