

Dům u Libuše je otevřené klubové zařízení nevládní neziskové organizace Fokus Praha, která se věnuje péči o lidi s duševním onemocněním.

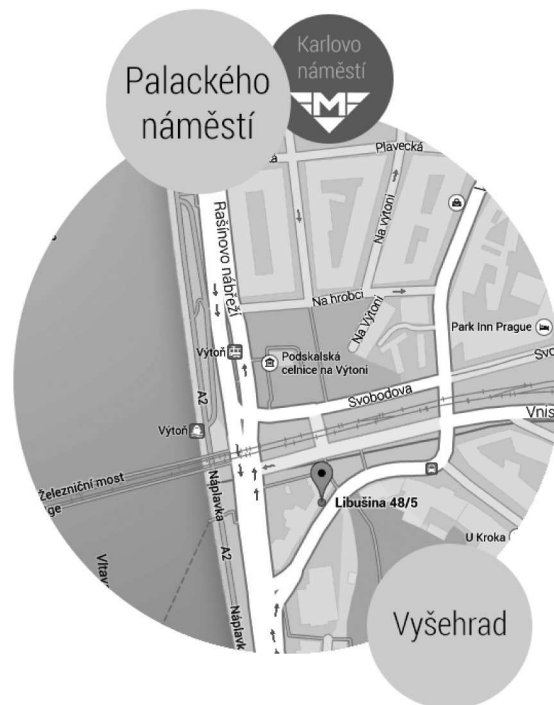
Dům u Libuše poskytuje volnočasové programy pro lidi s duševní nemocí. Programová náplň je sestavena podle specifických individuálních potřeb uživatelů. Dům u Libuše umožňuje příjemně vyplnit den, navazovat mezilidské vztahy a získávat nové dovednosti.

Dům u Libuše je otevřen denně, programy jsou bezplatné a dobrovolné. K dispozici je tým terapeutů pro individuální konzultace. Služby klubu jsou provázány s ostatními službami a aktivitami Fokus Praha. Spolupracujeme také s jinými spřízněnými organizacemi, státními institucemi, samosprávou, společensko-kulturními organizacemi a sdruženími, dobrovolníky i jednotlivci.

Dům u Libuše je otevřený prostor pro Vaši kreativitu. Pokud malujete, píšete, hraje na hudební nástroj nebo se realizujete v jiných oblastech, můžeme Vám zde uspořádat výstavu, autorské čtení, koncert nebo jinou kulturní akci.

Dům u Libuše nabízí možnost:

- hrát společenské hry
- klábosit u čaje nebo kafe
- svěřit se se svými radostmi či starostmi
- poslouchat muziku z CD nebo z rádia
- pustit si DVD
- číst časopisy
- využít počítač a internet
- kreslit si a malovat
- půjčit si knížku
- občerstvit se
- ohřát si jídlo nebo si uvařit
- odpočinout si
- osprchovat se, oholit se, ostříhat se a vyprat si



DŮM U LIBUŠE

Libuše 5, Praha 2

tel.: 224 920 858

774 804 921 Ivan Koštejn, vedoucí týmu

774 804 914 Veronika Pramuková

775 638 005 Daniel Šebek

777 080 310 Monika Dehelánová

774 739 031 Helena Hrstková

608 454 442 Ondřej Macl

www.fokus-praha.cz



**Centrum
Podskalí**

Centrum denních aktivit **DŮM U LIBUŠE**

Program klubu Červenec 2020

Provozní doba:

Pondělí 10 – 17 hod

Úterý 10 – 17 hod

Středa 13 – 20 hod

Čtvrtek 10 – 17 hod

Pátek 10 – 17 hod

Nepravidelně, podle měsíčního programu:

Sobota výlety

Pravidelný klubový program

Na aktivity označené hvězdičkou* je možno vstoupit pouze do pěti minut po začátku programu.

Pondělí 10 – 17 h klub – kavárna

13 – 15 h **VENKOVNÍ POSILOVNA ***
s Danem a Ondřejem

16 – 17 h **ANGLIČTINA pro začátečníky***
s Danem

Úterý 10 – 17 h klub – kavárna

15 – 16 h **BYSTRÁ MYSL*** s Veronikou

Středa 13 – 20 h klub – kavárna

14 – 15 h **MALOVÁNÍ *** s Veronikou a Monikou
15:10 – 16:10 **ŠPANĚLŠTINA pro začátečníky ***
s Monikou

Čtvrtek 10 – 17 h klub – kavárna

15:00 – 16:00 **LITERÁRNÍ KROUŽEK ***
s Helenou

Pátek 10 – 17 h klub – kavárna

12:30 – 14 h **TVOŘENÍ** s Monikou
15 – 16 h **HUDEBNÍ KLUB*** s Ondřejem

ZMĚNY V PROGRAMU

6.7. - je zavřeno z důvodu státního svátku

Na co se můžete těšit v červenci

STŘEDEČNÍ VEČERY

1. 7. **Mezi sebou** od 17:15
8. 7. **Cestovatelský večer** s Helenou od 17:15,
500 mil pěšky napříč českými horami
15. 7. **Promítání dokumentu Příběh lesa** od 17:15;
s Monikou
22. 7. **Písničky na přání** s Ivanem od 17:15
29. 7. **Seznamování a vztahy** s Ondřejem od 17:15,
Povídání o navazování vztahů

ÚTERNÍ VAŘENÍ od 11h

7. 7. **Rybičková pomazánka** s Veronikou
21. 7. **Karotkový krém** s Danem

MIMOŘÁDNÉ AKCE

1. 7. **Slavnostní otevření Libuše**
Celodenní společenská událost s drobným občerstvením
21. 7. **Francouzština pro začátečníky** s Ondřejem od 16:00
Jazykový workshop
23. 7. **Výstava - Michael Borremans The Duck v Rudolfinu** společný odchod z Libuše v 15:15, nebo sraz přímo tam v 15:30
25. 7. **Sobotní výlet do Únětic** s Helenou a Ondřejem,
sraz v 10:50h. na Dejvické, zastávka autobusu 107

Společně někam jinam

... do kina

Kino Aero, Světozor, Bio Oko a Lucerna nabízí všem bez ohledu na věk zlevněná vstupné na seniorská představení. Cena jednoho představení 70 Kč

Kino Bio oko

2. 7. 10:00 Bourák
9. 7. 10:00 Jsem tady
16. 7. 10:00 Vlastníci
20. 7. 10:00 Kanáři
23. 7. 10:00 3Bobule
30. 7. 10:00 Meky

Kino Aero

2. 7. 13:30 Vysoká dívka
7. 7. 13:30 Afrikou na pionýru
14. 7. 10:00 Země medu
16. 7. 13:30 Králíček Jojo
21. 7. 10:00 Raoul Taburin
23. 7. 13:30 Můj otec Antonín Kratochvíl
28. 7. 10:00 Bourák
30. 7. 13:30 Gentlemani

Světozor

1. 7. 15:00 Malá lež
3. 7. 14:00 Můj otec Antonín Kratochvíl
6. 7. 14:00 Bourák
8. 7. 13:00 Tenkrát podruhé
10. 7. 14:00 Volej mámu
13. 7. 15:00 Psí láska
15. 7. 15:00 Raoul Taburin
17. 7. 15:00 Frida Viva La Vida
20. 7. 15:00 3Bobule
22. 7. 15:00 Bourák
24. 7. 15:00 Frida Viva La Vida
27. 7. 15:00 Raoul Taburin
29. 7. 15:00 Malá lež
31. 7. 15:00 Meky