

**Dům u Libuše** je otevřené klubové zařízení nevládní neziskové organizace Fokus Praha, která se věnuje péči o lidi s duševním onemocněním.

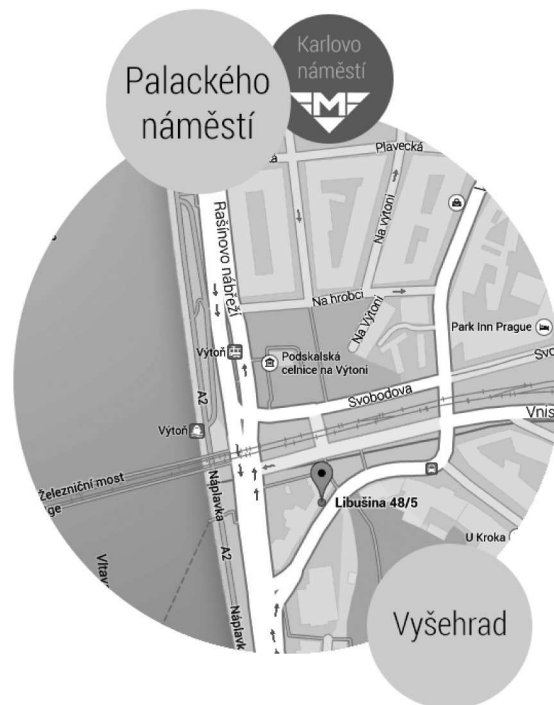
**Dům u Libuše** poskytuje volnočasové programy pro lidi s duševní nemocí. Programová náplň je sestavena podle specifických individuálních potřeb uživatelů. Dům u Libuše umožňuje příjemně vyplnit den, navazovat mezilidské vztahy a získávat nové dovednosti.

**Dům u Libuše** je otevřen denně, programy jsou bezplatné a dobrovolné. K dispozici je tým terapeutů pro individuální konzultace. Služby klubu jsou provázány s ostatními službami a aktivitami Fokusu Praha. Spolupracujeme také s jinými spřízněnými organizacemi, státními institucemi, samosprávou, společensko-kulturními organizacemi a sdruženími, dobrovolníky i jednotlivci.

**Dům u Libuše** je otevřený prostor pro Vaši kreativitu. Pokud malujete, píšete, hraje na hudební nástroj nebo se realizujete v jiných oblastech, můžeme Vám zde uspořádat výstavu, autorské čtení, koncert nebo jinou kulturní akci.

**Dům u Libuše** nabízí možnost:

- hrát společenské hry
- klábosit u čaje nebo kafe
- svěřit se se svými radostmi či starostmi
- poslouchat muziku z CD nebo z rádia
- pustit si DVD
- číst časopisy
- využít počítač a internet
- kreslit si a malovat
- půjčit si knížku
- občerstvit se
- ohřát si jídlo nebo si uvařit
- odpočinout si
- osprchovat se, oholit se, ostříhat se a vyprat si



#### **DŮM U LIBUŠE**

Libuše 5, Praha 2

tel.: 224 920 858

774 804 921 Ivan Koštejn, vedoucí týmu

774 804 914 Veronika Pramuková

775 638 005 Daniel Šebek

777 080 310 Monika Dehelánová

774 739 031 Helena Hrstková

608 454 442 Ondřej Macl

[www.fokus-praha.cz](http://www.fokus-praha.cz)



**Centrum  
Podskalí**

## Centrum denních aktivit **DŮM U LIBUŠE**

### **Program klubu**

**Září**

**2020**

#### **Provozní doba:**

Pondělí 10 – 17 hod

Úterý 10 – 17 hod

Středa 13 – 20 hod

Čtvrtek 10 – 17 hod

Pátek 10 – 17 hod

Nepravidelně, podle měsíčního programu:

Sobota výlety

## Pravidelný klubový program

Na aktivity označené hvězdičkou\* je možno vstoupit pouze do pěti minut po začátku programu.

**Pondělí** 10 – 17 h klub – kavárna

13 – 14 h **JÓGA** \* s Danem

16 – 17 h **ANGLIČTINA pro začátečníky\***  
s Danem

**Úterý** 10 – 17 h klub – kavárna

11:30 – 14 h **DÁMSKÝ KLUB** s Blankou

15 – 16 h **BYSTRÁ MYSL\*** s Veronikou

16 – 17 h **FRANCOUZŠTINA pro pokročilé \***  
s Ondřejem

**Středa** 13 – 20 h klub – kavárna

14 – 15 h **MALOVÁNÍ** \* s Veronikou a Monikou

15:10 – 16:10 h **ŠPANĚLŠTINA pro začátečníky \***  
s Monikou

16:15 – 17:15 h **ANGLICKÁ KONVERZACE  
pro pokročilé \*** s Kathryn

**Čtvrtek** 10 – 17 h klub – kavárna

12:30 – 13:30 h **TANEČNÍ KROUŽEK \***  
s Helenou a Monikou

15 – 16 h **LITERÁRNÍ KROUŽEK \***  
s Helenou, koná se 3.9. a 17.9.

**Pátek** 10 – 17 h klub – kavárna

12:30 – 14 h **TVOŘENÍ** s Monikou

15 – 16 h **HUDEBNÍ KLUB\*** s Ondřejem

### ZMĚNY V PROGRAMU

1.9. - je zavřeno, máme sanitární den

2.9. - se ruší angličtina s Kathryn

14.9. - je zavřeno od 13 hod, kvůli odchodu na Střelecký ostrov

16.9. - se ruší španělština

18.9. - se ruší tvoření

## Na co se můžete těšit v září

### STŘEDEČNÍ VEČERY

2. 9. **Mezi sebou** od 17:15

9. 9. **Šipkový turnaj** s Danem od 17:30

16. 9. **Italský večer** s Ondřejem a Helenou od 17:15  
Ochutnávka italské kultury

23. 9. **Promítání dokumentu Kedi, o Kočkách v Istanbulu** s Monikou od 17:15

30. 9. **Workshop asertivity** s Ivanem od 17:15

Asertivita je způsob komunikace a chování, je to způsob, jak se dá slušně prosadit svůj názor, pojdte se to s námi naučit

### MIMORÁDNÉ AKCE

3. 9. **Open Air Festival Podviní 2020**

Odchod je buď v 16 hod z Libuše, nebo v 16:30 na zastávce tramvaje Nádraží Vysočany

4. 9. **Pochod Proseckou divočinou** s Vladimírem, sraz před metrem Střížkov v 11 hod

8. 9. **Henrik Spohler – In Between, galerie**

**Fotografie**, odchod z Libuše je v 15:45 nebo sraz přímo tam

11.9. **Procházka – Valdštejnská zahrada**, odchod z Libuše je v 15 hod, nebo sraz přímo tam.

14.9. **Šlape nám to 30 let, akce Fokusu s bohatým programem na Střeleckém ostrově**, společný odchod z Libuše v 13 hod, nebo sraz tam

19.9. **Zažij město jinak**, s Ivanem a Danem, sraz v 11 hod na Palackého náměstí před sochou

23.9. **Podskalské povídání** s Danem od 16:15 v krbovce

## Společně někam jinam

### ... do kina

Kino Aero, Světozor, Bio Oko a Lucerna nabízí všem bez ohledu na věk zlevněná vstupné na seniorská představení. Cena jednoho představení 70 Kč

#### Kino Bio oko

9. 13:00 Palm Springs
7. 9. 13:00 Vzpomínky na Itálii
8. 8. 13:00 Havel
10. 9. 10:00 Můj otec Antonín Kratochvíl
14. 9. 13:00 Frida Viva La Vida
15. 8. 13:00 Meko
17. 9. 10:00 Šarlatán
21. 9. 13:00 Tenet
22. 9. 13:00 Vizionář Modigliani
24. 9. 10:00 Meko
29. 9. 13:00 Palm Springs

#### Kino Aero

9. 10:00 Víkend na chatě
3. 9. 13:30 Havel
8. 9. 10:00 Téměř dokonalá tajemství
15. 9. 10:00 Vzpomínky na Itálii
17. 9. 10:00 Než skončí léto
22. 9. 10:00 Šarlatán
24. 9. 10:00 Palm Springs
29. 9. 10:00 Králové videa

#### Světozor

2. 9. 15:00 Havel
4. 9. 15:00 Frida Viva La Vida
7. 9. 15:00 Palm Springs
9. 9. 15:00 Meko
11. 9. 15:00 Tajemní impresionisté
14. 9. 15:00 Vizionář Modigliani
21. 9. 15:00 Šarlatán
23. 9. 15:00 Tenet
25. 9. 15:00 Vizionář Modigliani
30. 9. 15:00 Šarlatán