

**Dům u Libuše** je otevřené klubové zařízení nevládní neziskové organizace Fokus Praha, která se věnuje péči o lidi s duševním onemocněním.

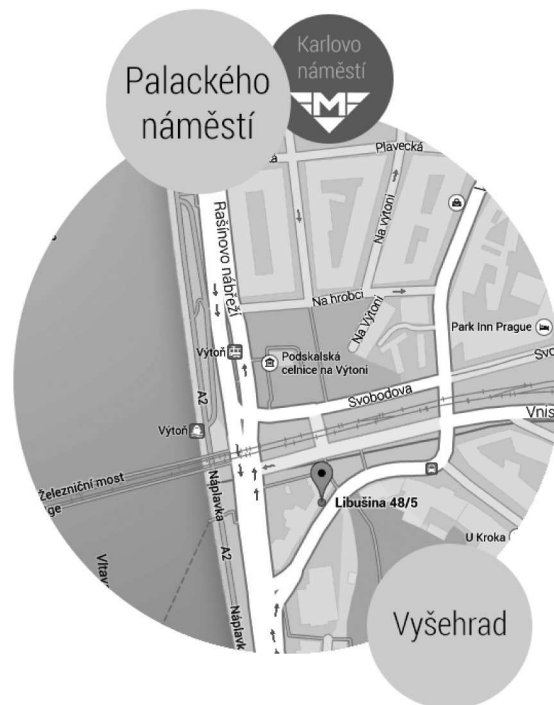
**Dům u Libuše** poskytuje volnočasové programy pro lidi s duševní nemocí. Programová náplň je sestavena podle specifických individuálních potřeb uživatelů. Dům u Libuše umožňuje příjemně vyplnit den, navazovat mezilidské vztahy a získávat nové dovednosti.

**Dům u Libuše** je otevřen denně, programy jsou bezplatné a dobrovolné. K dispozici je tým terapeutů pro individuální konzultace. Služby klubu jsou provázány s ostatními službami a aktivitami Fokusu Praha. Spolupracujeme také s jinými spřízněnými organizacemi, státními institucemi, samosprávou, společensko-kulturními organizacemi a sdruženími, dobrovolníky i jednotlivci.

**Dům u Libuše** je otevřený prostor pro Vaši kreativitu. Pokud malujete, píšete, hraje na hudební nástroj nebo se realizujete v jiných oblastech, můžeme Vám zde uspořádat výstavu, autorské čtení, koncert nebo jinou kulturní akci.

**Dům u Libuše** nabízí možnost:

- hrát společenské hry
- klábosit u čaje nebo kafe
- svěřit se se svými radostmi či starostmi
- poslouchat muziku z CD nebo z rádia
- pustit si DVD
- číst časopisy
- využít počítač a internet
- kreslit si a malovat
- půjčit si knížku
- občerstvit se
- ohřát si jídlo nebo si uvařit
- odpočinout si
- osprchovat se, oholit se, ostříhat se a vyprat si



#### **DŮM U LIBUŠE**

Libuše 5, Praha 2

tel.: 224 920 858

774 804 921 Ivan Koštejn, vedoucí týmu

774 804 914 Veronika Pramuková

775 638 005 Daniel Šebek

777 080 310 Monika Dehelánová

774 739 031 Helena Hrstková

608 454 442 Ondřej Macl

[www.fokus-praha.cz](http://www.fokus-praha.cz)



**Centrum  
Podskalí**

## Centrum denních aktivit **DŮM U LIBUŠE**

### **Program klubu**

**Říjen**

**2020**

#### **Provozní doba:**

Pondělí 10 – 17 hod

Úterý 10 – 17 hod

Středa 13 – 20 hod

Čtvrtek 10 – 17 hod

Pátek 10 – 17 hod

Nepravidelně, podle měsíčního programu:

Sobota výlety

## Pravidelný klubový program

Na aktivity označené hvězdičkou\* je možno vstoupit pouze do pěti minut po začátku programu.

**Pondělí** 10 – 17 h klub – kavárna

13 – 14 h **JÓGA** \* s Danem

16 – 17 h **ANGLIČTINA pro začátečníky\***  
s Danem

**Úterý** 10 – 17 h klub – kavárna

15 – 16 h **BYSTRÁ MYSL** \* s Veronikou

16 – 17 h **FRANCOUZŠTINA pro pokročilé \***  
s Ondřejem

**Středa** 13 – 20 h klub – kavárna

14 – 15 h **MALOVÁNÍ** \* s Veronikou a Monikou

15:10 – 16:10 h **ŠPANĚLŠTINA pro začátečníky \***  
s Monikou

16:15 – 17:15 h **ANGLICKÁ KONVERZACE  
pro pokročilé \*** s Kathryn

**Čtvrtek** 10 – 17 h klub – kavárna

12:30 – 13:30 h **TANEČNÍ KROUŽEK \***  
s Helenou a Monikou

15 – 16 h **LITERÁRNÍ KROUŽEK \***  
s Helenou, koná se 22.10 .a 29.10.

**Pátek** 10 – 17 h klub – kavárna

12:30 – 14 h **TVOŘENÍ** s Monikou

15 – 16 h **HUDEBNÍ KLUB\*** s Ondřejem

## ZMĚNY V PROGRAMU

12.10. až 16.10. - máme zavřeno, jsme na pobytu

20.10. - se ruší bystrá mysl

28.10. - máme zavřeno, je státní svátek

## Na co se můžete těšit v říjnu

### STŘEDEČNÍ VEČERY

7.10. **Mezi sebou** od 17:15

21.10. **Hudební večer s Martinem Šulcem** od 17:15

### MIMORÁDNÉ AKCE

6. 10. **Výstava Krištof Kintera – Neupolis,  
Galerie Zdeněk Sklenář – Schonkirchovský palác,**  
společný odchod z Libuše je v 16 hod nebo sraz tam

8. 10. **Křest knihy Helena Hrstková : Dvorníř**  
Kasárna Karlín, kavárna "Bazén" od 19 hod

20.10. **Cyklovýlet do Mokropes a zpět,** s Veronikou a  
Danem, sraz v 10 hod na Smíchovském nádraží před tabulama

20.10. **Čtení** s Ivanem od 17:15

27.10. **Podskalské povídání** s Danem od 16 hod v krbovce

29.10. **Výstava Unplugged , galerie Rudolfinum,**  
společný odchod z Libuše je v 15:30 nebo sraz tam

31.10. **Sobotní výlet do Klánovického lesa** s Helenou,  
Sraz v 10:15 u pokladen na Masarykově nádraží

## Společně někam jinam

### ... do kina

Kino Aero, Světozor, Bio Oko a Lucerna nabízí všem bez ohledu na věk zlevněná vstupné na seniorská představení. Cena jednoho představení 70 Kč

#### Kino Bio oko

5. 10. 13:00 Provinční městečko E  
6. 10. 13:00 Krajina ve stínu  
8. 10. 13:00 Vyšiny  
12. 10. 13:00 Helmut Newton : Nestoudná krása  
13. 10. 13:00 Postižení muzikou  
15. 10. 10:00 Bábovky  
19. 10. 13:00 Corpus Christi  
20. 10. 13:00 Havel  
22. 10. 10:00 Vizionář Modigliani  
26. 10. 13:00 Žaluj  
27. 10. 13:00 Šarlatán  
29. 10. 10:00 Tenet

#### Kino Aero

6. 10. 10:00 Tenet  
8. 10. 13:30 Vizionář Modigliani  
13. 10. 10:00 Krajina ve stínu  
15. 10. 10:00 Helmut Newton : Nestoudná krása  
20. 10. 10:00 Bábovky  
22. 10. 13:30 Šarlatán  
27. 10. 10:00 Naděje  
29. 10. 13:30 Provinční městečko E

#### Světozor

2. 10. 13:00 Krrajina ve stínu  
5. 10. 13:00 Helmut Newton : Nestoudná krása  
7. 10. 13:00 Postižení muzikou  
9. 10. 13:00 Šarlatán  
12. 10. 13:00 Krajina ve stínu  
14. 10. 13:00 Vizionář Modigliani  
16. 10. 13:00 Žaluj  
19. 10. 13:00 Vizionář Modigliani  
21. 10. 13:00 Bábovky  
23. 10. 13:00 Helmut Newton : Nestoudná krása