

Dům u Libuše je otevřené klubové zařízení nevládní neziskové organizace Fokus Praha, která se věnuje péči o lidi s duševním onemocněním.

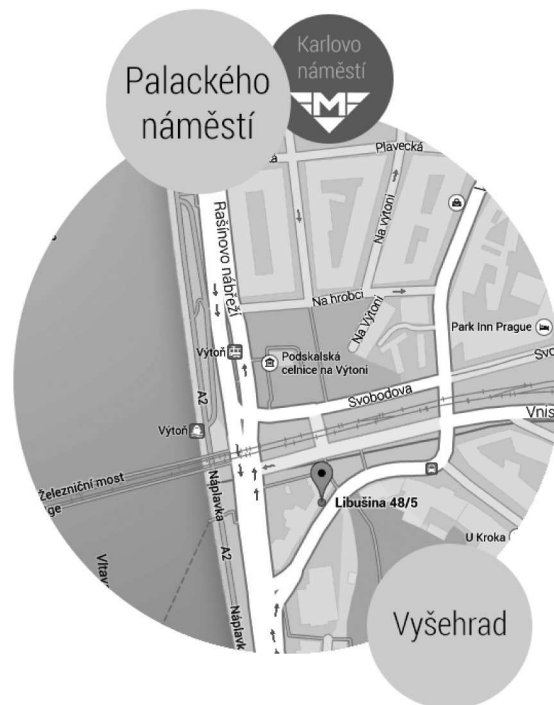
Dům u Libuše poskytuje volnočasové programy pro lidi s duševní nemocí. Programová náplň je sestavena podle specifických individuálních potřeb uživatelů. Dům u Libuše umožňuje příjemně vyplnit den, navazovat mezilidské vztahy a získávat nové dovednosti.

Dům u Libuše je otevřen denně, programy jsou bezplatné a dobrovolné. K dispozici je tým terapeutů pro individuální konzultace. Služby klubu jsou provázány s ostatními službami a aktivitami Fokus Praha. Spolupracujeme také s jinými spřízněnými organizacemi, státními institucemi, samosprávou, společensko-kulturními organizacemi a sdruženími, dobrovolníky i jednotlivci.

Dům u Libuše je otevřený prostor pro Vaši kreativitu. Pokud malujete, píšete, hraje na hudební nástroj nebo se realizujete v jiných oblastech, můžeme Vám zde uspořádat výstavu, autorské čtení, koncert nebo jinou kulturní akci.

Dům u Libuše nabízí možnost:

- hrát společenské hry
- klábosit u čaje nebo kafe
- svěřit se se svými radostmi či starostmi
- poslouchat muziku z CD nebo z rádia
- pustit si DVD
- číst časopisy
- využít počítač a internet
- kreslit si a malovat
- půjčit si knížku
- občerstvit se
- ohřát si jídlo nebo si uvařit
- odpočinout si
- osprchovat se, oholit se, ostříhat se a vyprat si



DŮM U LIBUŠE

Libuše 5, Praha 2

tel.: 224 920 858

774 804 921 Ivan Koštejn, vedoucí týmu

774 804 914 Veronika Pramuková

775 638 005 Daniel Šebek

777 080 310 Monika Dehelánová

774 739 031 Helena Hrstková

608 454 442 Ondřej Macl

www.fokus-praha.cz



**Centrum
Podskalí**

Centrum denních aktivit **DŮM U LIBUŠE**

Program klubu Červen 2021

Provozní doba:

Pondělí 10 – 17 hod

Úterý 10 – 17 hod

Středa 13 – 20 hod

Čtvrtek 10 – 17 hod

Pátek 10 – 17 hod

Nepravidelně, podle měsíčního programu:

Sobota výlety

Pravidelný klubový program

Na aktivity označené hvězdičkou* je možno vstoupit pouze do pěti minut po začátku programu.

- Pondělí** 10 – 17 h klub
13 – 14 h **JÓGA** * s Danem
15 - 16 h **HRY NA VYŠEHRADĚ** s Ondřejem, koná se 7.6. a 21.6.
16 – 17 h **ANGLIČTINA pro začátečníky** * s Danem

- Úterý** 10 – 17 h klub
11:30 – 14 h **DÁMSKÝ KLUB** s Blankou
15 – 16 h **BYSTRÁ MYSL** * s Veronikou
16 – 17 h **ŠPANĚLŠTINA pro začátečníky** * s Monikou, koná se 15.6. a 29.6.

- Středa** 13 – 20 h klub
14 – 15 h **MALOVÁNÍ** * s Monikou

- Čtvrtek** 10 – 17 h klub
15 – 16 h **LITERÁRNÍ KLUB** * s Helenou a Ondřejem

- Pátek** 10 – 17 h klub
12:30 – 14 h **TVOŘENÍ** s Monikou
11.6. Malujeme na sklo
25.6. Tvoříme herbář

ZMĚNY V PROGRAMU

- 8.6. úterý - je zavřeno, máme školení
10.6. čtvrtek - je zavřeno, máme sanitární den

Na co se můžete těšit v červnu

STŘEDEČNÍ VEČERY

9. 6. **Mezi sebou** od 17 hod
9. 6. **Čtení** s Ivanem od 17:30 hod
23. 6. **Workshop asertivity** s Ivanem od 17 hod
Asertivita je způsob komunikace a chování, je to způsob jak se dá slušně prosadit svůj názor, naučme se to spolu

MIMOŘÁDNÉ AKCE

3. 6. **Procházka Průhonickým parkem** s Petrem, sraz v 10 45 na peroně metra Opatov, směr východ, vstup 50 Kč
14. 6. **Šipky** s Ondřejem od 15 hod
14. 6. **Pochod Proseckou divočinou 2, Klíčovem až na vyhlídku** s Vladimírem, sraz v 11 hod u metra Vysočanská směr Prosek, jak jsou lavičky
17. 6. **Výstava - Compassion fatigue is over, v Rudolfinu** téma jaké limity má náš soucit, série videí, s Ondřejem, společný odchod z Libuše je v 14:30 nebo sraz tam, vstup zdarma
18. 6. **Procházka Stromovkou** s Veronikou, sraz v 10:30 na Výstavišti Holešovice u fontány
24. 6. **Cyklovýlet Dobřichovice – Praha**, s Veronikou a Danem, sraz v 10 hod na Smíchovském nádraží před tabulemi, hlase se v kanceláři
24. 6. **Písničky na přání** s Ivanem a Ondřejem od 15 hod
25. 6. **Procházka v okolí Štvanice** s Monikou a Helenou, sraz v 9:30 u schodů ostrova Štvanice, sbíráme rostlinky pro herbář
28. 6. **Fotbálek** s Ondřejem od 15 hod
28. 6. **Koncert Jany Zimové** v Balbínově poetické hospůdce v 19:30, vstup zdarma, můžete se těšit na šansóny

Společně někam jinam

... do kina

Kino Aero, Světozor, Bio Oko a Lucerna nabízí všem bez ohledu na věk zlevněná vstupné na seniorská představení. Cena jednoho představení 70 Kč

Kino Bio oko

1. 6. 13:00 Ještě máme čas
7. 6. 13:00 Bábovky
8. 6. 13:00 Služebníci
14. 6. 13:00 Šarlatán
15. 6. 13:00 Chlast
21. 6. 13:00 Přípítek
22. 6. 13:00 První kráva
29. 6. 13:00 Ještě máme čas

Kino Aero

1. 6. 13:30 Corpus Christi
3. 6. 13:30 Léto 85
8. 6. 13:30 Šarlatán
10. 6. 13:30 Bábovky
15. 6. 13:30 Služebníci
17. 6. 13:30 Krajina ve stínu
22. 6. 13:30 Chlast
24. 6. 13:30 Ještě máme čas
29. 6. 13:30 Přípítek

Světozor

2. 6. 15:00 Corpus Christi