

Dům u Libuše je otevřené klubové zařízení nevládní neziskové organizace Fokus Praha, která se věnuje péči o lidi s duševním onemocněním.

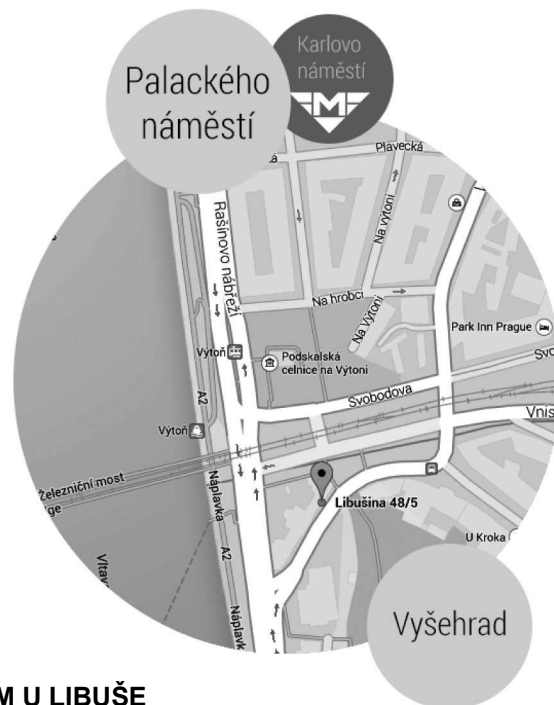
Dům u Libuše poskytuje volnočasové programy pro lidi s duševní nemocí. Programová náplň je sestavena podle specifických individuálních potřeb uživatelů. Dům u Libuše umožňuje příjemně vyplnit den, navazovat mezilidské vztahy a získávat nové dovednosti.

Dům u Libuše je otevřen denně, programy jsou bezplatné a dobrovolné. K dispozici je tým terapeutů pro individuální konzultace. Služby klubu jsou provázány s ostatními službami a aktivitami Fokusu Praha. Spolupracujeme také s jinými spřízněnými organizacemi, státními institucemi, samosprávou, společensko-kulturními organizacemi a sdruženími, dobrovolníky i jednotlivci.

Dům u Libuše je otevřený prostor pro Vaši kreativitu. Pokud malujete, píšete, hrajete na hudební nástroj nebo se realizujete v jiných oblastech, můžeme Vám zde uspořádat výstavu, autorské čtení, koncert nebo jinou kulturní akci.

Dům u Libuše nabízí možnost:

- hrát společenské hry
- klábosit u čaje nebo kafe
- svěřit se se svými radostmi či starostmi
- poslouchat muziku z CD nebo z rádia
- pustit si DVD
- číst časopisy
- využít počítač a internet
- kreslit si a malovat
- půjčit si knížku
- občerstvit se
- ohřát si jídlo nebo si uvařit
- odpočinout si
- osprchovat se, oholit se, ostříhat se a vyprat si



DŮM U LIBUŠE

Libušina 5, Praha 2

Tel.: 224 920 858

Ivan Koštejn, vedoucí týmu:

774 804 921, kosteyn.ivan@fokus-praha.cz

Veronika Pramuková:

774 804 914, pramukova.veronika@fokus-praha.cz

Daniel Šebek:

775 638 005, sebek.daniel@fokus-praha.cz

Monika Dehelánová:

777 080 310, dehelanova.monika@fokus-praha.cz

Helena Hrstková:

774 739 031, hrstkova.helena@fokus-praha.cz

Ondřej Macl:

608 454 442, macl.ondrej@fokus-praha.cz

www.fokus-praha.cz



Centrum
Podskalí

Centrum denních aktivit DŮM U LIBUŠE

Program klubu

Srpen

2021

Provozní doba:

Pondělí	10 – 17 hod
Úterý	10 – 17 hod
Středa	13 – 20 hod
Čtvrtek	10 – 17 hod
Pátek	10 – 17 hod
Nepravidelně, podle měsíčního programu:	
Sobota	výlety

Pravidelný klubový program

Pondělí 10 – 17 h klub

15 – 16 h **FRANCOUZŠTINA** s Ondřejem,
koná se 9.8., 16.8. a 23.8.

16 – 17 h **ANGLIČTINA pro začátečníky**
s Danem

Úterý 10 – 17 h klub

11:30 – 14 h **DÁMSKÝ KLUB** s Blankou

15 – 16 h **BYSTRÁ MYSL** s Veronikou, nebude 3.8.

15 – 16 h **HRY NA VYŠEHRADĚ** s Danem a
Ondřejem, koná se 3.8., 10.8 a 24.8.

16 – 17 h **ŠPANĚLŠTINA pro začátečníky**
s Monikou, koná se 17.8., 24.8. a 31.8.

Středa 13 – 20 h klub

14 – 15 h **MALOVÁNÍ** s Monikou, nebude 11.8.

16 – 17 h **ANGLICKÁ KONVERZACE**
pro pokročilé s dobrovolnicí Kate,
nebude 18.8.

Čtvrtek 10 – 17 h klub

15 – 16 h **LITERÁRNÍ KLUB**
s Helenou a Ondřejem

Pátek 10 – 17 h klub

12:30 – 14 h **TVOŘENÍ** s Monikou

15 – 16 h **HUDEBNÍ KLUB** s Ondřejem, koná se
13.8.

ZMĚNY V PROGRAMU

27.8. pátek – zavřeno od 13h, odchod na koupaliště

Na co se můžete těšit v srpnu

STŘEDEČNÍ VEČERY

4. 8. **Mezi sebou** od 17 hod

11. 8. **Informační schůzka o pobytu** od 16 hod

11. 8. **Písničky na přání** s Ivanem od 17:30

18. 8. **Koncert Martina Šulce** od 17:30

25. 8. **Čtení s Ivanem** od 17:30

MIMOŘÁDNÉ AKCE

5. 8. **Výlet do Zbořeného Kostelce a podél Sázavy
přes poutní kostel v Ledcích do Nespek,** s Petrem
v 11 hod, sraz na Českobudějovické u autobusu 339

10. 8. **Vaření – karotkový krém** s Danem od 11 hod

13. 8. **Procházka k Písecké bráně** s Ondřejem sraz na
Hradčanské při tramvajové zastávce v 10: 30

14. 8. **Sobotní výlet do přírodního parku Klánovice -
Čihadla** s Helenou a Cibulí, sraz 14:10, Masarykovo nádraží

17. 8. **Ping pong** s Ondřejem a Danem od 15 hod

20. 8. **Výlet do Lesoparku Letňany-Kbely** s Vladimírem, sraz
v 11 hod u metra Strážkov

24. 8. **Vaření – buřty na pivo** s Ivanem od 11 hod

26. 8. **Mimořádný hudební klub** s Ondřejem v 15 hod

27. 8. **Koupání na Džbáně,** sraz ve 13 hod u Libuše, vstup 40 Kč

Společně někam jinam

... do kina

*Kino Aero, Světozor, Bio Oko a Lucerna nabízí všem bez ohledu na věk
zlevněná vstupné na seniorská představení. Cena jednoho představení
70 Kč*

Kino Bio oko

2. 8. 13:00 Svéráz českého rybolovu

9. 8. 13:00 Chyby

12. 8. 13:00 Přípitek

16. 8. 15:00 Pod hvězdami Paříže

19. 8. 15:00 Marco

23. 8. 13:00 Prvok, Šampon, Tečka a Karel

26. 8. 15:00 Annette

30. 8. 13:00 Anny

Kino Aero

3. 8. 13:30 Annette

5. 8. 13:30 Na palubu

10. 8. 13:30 Duše

12. 8. 13:30 Chyby

17. 8. 13:30 Svéráz českého rybolovu

24. 8. 13:30 Matky

26. 8. 13:30 Ubal a zmiz

31. 8. 13:30 Pod hvězdami Paříže

Světozor

2. 8. 15:00 Duše

6. 8. 15:00 Chyby

9. 8. 15:00 Annette

11. 8. 15:00 Svéráz českého rybolovu

13. 8. 15:00 Země nomádu

16. 8. 15:00 Na palubu

18. 8. 15:00 Chyby

20. 8. 15:00 Prvok, Šampon, Tečka a Karel

23. 8. 15:00 Marco

25. 8. 15:00 Chlast

27. 8. 15:00 Pod hvězdami Paříže

30. 8. 15:00 Jan Werich: Když už člověk jednou je..