

Dům u Libuše je otevřené klubové zařízení nevládní neziskové organizace Fokus Praha, která se věnuje péči o lidi s duševním onemocněním.

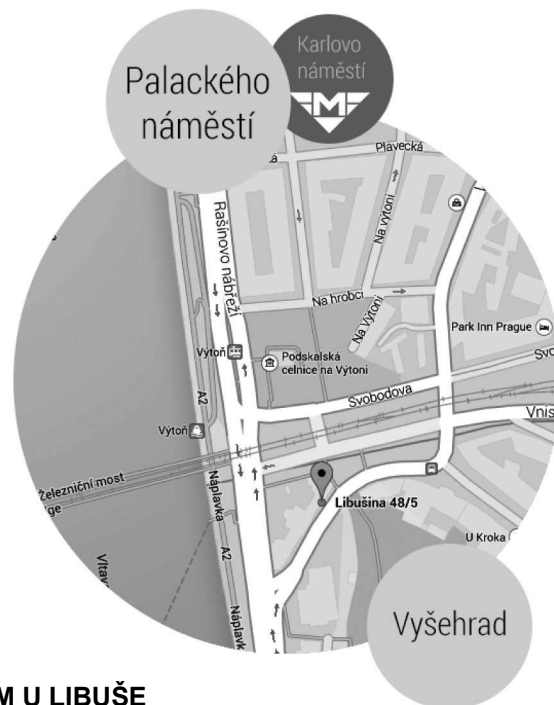
Dům u Libuše poskytuje volnočasové programy pro lidi s duševní nemocí. Programová náplň je sestavena podle specifických individuálních potřeb uživatelů. Dům u Libuše umožňuje příjemně vyplnit den, navazovat mezilidské vztahy a získávat nové dovednosti.

Dům u Libuše je otevřen denně, programy jsou bezplatné a dobrovolné. K dispozici je tým terapeutů pro individuální konzultace. Služby klubu jsou provázány s ostatními službami a aktivitami Fokus Praha. Spolupracujeme také s jinými spřízněnými organizacemi, státními institucemi, samosprávou, společensko-kulturními organizacemi a sdruženími, dobrovolníky i jednotlivci.

Dům u Libuše je otevřený prostor pro Vaši kreativitu. Pokud malujete, píšete, hrajete na hudební nástroj nebo se realizujete v jiných oblastech, můžeme Vám zde uspořádat výstavu, autorské čtení, koncert nebo jinou kulturní akci.

Dům u Libuše nabízí možnost:

- hrát společenské hry
- klábosit u čaje nebo kafe
- svěřit se se svými radostmi či starostmi
- poslouchat muziku z CD nebo z rádia
- pustit si DVD
- číst časopisy
- využít počítač a internet
- kreslit si a malovat
- půjčit si knížku
- občerstvit se
- ohřát si jídlo nebo si uvařit
- odpočinout si
- osprchovat se, oholit se, ostříhat se a vyprat si



DŮM U LIBUŠE

Libušina 5, Praha 2

Tel.: 224 920 858

Ivan Koštejn, vedoucí týmu:

774 804 921, kosteyn.ivan@fokus-praha.cz

Veronika Pramuková:

774 804 914, pramukova.veronika@fokus-praha.cz

Daniel Šebek:

775 638 005, sebek.daniel@fokus-praha.cz

Monika Dehelánová:

777 080 310, dehelanova.monika@fokus-praha.cz

Helena Hrstková:

774 739 031, hrstkova.helena@fokus-praha.cz

Ondřej Macl:

608 454 442, macl.ondrej@fokus-praha.cz

www.fokus-praha.cz



Centrum
Podskalí

Centrum denních aktivit DŮM U LIBUŠE

Program klubu

Září

2021

Provozní doba:

| | |
|---|-------------|
| Pondělí | 10 – 17 hod |
| Úterý | 10 – 17 hod |
| Středa | 13 – 20 hod |
| Čtvrtek | 10 – 17 hod |
| Pátek | 10 – 17 hod |
| Nepravidelně, podle měsíčního programu: | |
| Sobota | výlety |

Pravidelný klubový program

Pondělí 10 – 17 h klub

13 - 14 h **JOGA** s Danem

15 – 16 h **FRANCOUZŠTINA** s Ondřejem,
koná se 13.9., 20.9.,

16 – 17 h **ANGLIČTINA pro začátečníky**
s Danem

Úterý 10 – 17 h klub

11:30 – 14 h **DÁMSKÝ KLUB** s Blankou

15 – 16 h **BYSTRÁ MYSL** s Veronikou

15 – 16 h **HRY NA VYŠEHRADĚ** s Danem a
Ondřejem, koná se 14.9.

16 – 17 h **ŠPANĚLŠTINA pro začátečníky**
s Monikou

Středa 13 – 20 h klub

14 – 15 h **MALOVÁNÍ** s Monikou

16 – 17 h **ANGLICKÁ KONVERZACE**
pro pokročilé s dobrovolnicí Kate,
nebude 15.9.

Čtvrtek 10 – 17 h klub

15 – 16 h **LITERÁRNÍ KLUB**
s Helenou a Ondřejem

Pátek 10 – 17 h klub

12:30 – 14 h **TVOŘENÍ** s Monikou, koná se 3.9 a 24.9.

15 – 16 h **HUDEBNÍ KLUB** s Ondřejem, koná se
3.9., 17.9.

ZMĚNY V PROGRAMU

6.9. až 10.9. je zavřeno, jsme na pobytu

27.9 je zavřeno z provozních důvodů

28.9. je zavřeno z důvodu státního svátku

Na co se můžete těšit v září

STŘEDEČNÍ VEČERY

1. 9. **Mezi sebou** od 17 15 hod

1. 9. **Čtení** s Ivanem od 18 hod

15. 9. **Beseda s Markem Hilšerem - Mise v Africe,**
o lékařské humanitární pomoci, od 17 h

22. 9. **Bubnování na terase** od 17:30

29. 9. **Vietnam, daleký i blízký,** promítání fotografií s Honzou,
povídáním o cestě do Vietnamu těsně před Covidem, od 17 hod

MIMOŘÁDNÉ AKCE

2. 9. **Tvar a prostor, Galerie Moderna,** odchod z Libuše
V 14 30, nebo sraz přímo tam.

9. 9. **Procházka povodím Pitkovického potoka,** s Petrem,
Sraz na konečné metra Háje v 11 hod, naproti kostelu

14. 9. **Vaření – rybí pomazánka** s Veronikou od 11 hod

18. 9. **Zažij město jinak na Výtoni,** začátek akce v 10 hod

21. 9. **Fotbal** v Podolí s Danem a Ondřejem v 14 hod

23. 9. **Výlet do Ctěnického zámku** s Vladimírem, sraz v 11 hod
Na metru Střížkov.

Společně někam jinam

... do kina

Kino Aero, Světozor, Bio Oko a Lucerna nabízí všem bez ohledu na věk zlevněná vstupné na seniorská představení. Cena jednoho představení 70 Kč

Kino Bio oko

- 2. 9. 10:00 Muž se zaječima ušima
- 7. 9. 10:00 Prvok, Šampon, Tečka a Karel
- 9. 9. 10:00 Respect
- 13. 9. 15:00 Večírek
- 16. 9. 10:00 Zátopek
- 21. 9. 13:00 Prvok, Šampon, Tečka a Karel
- 23. 8. 10:00 Až přijde kocour
- 27. 9. 15:00 Zátopek
- 30. 9. 10:00 Atlas ptáků

Kino Aero

- 2. 9. 13:30 Rozhněvaný muž
- 5. 8. 13:30 Na palubu
- 7. 9. 13:30 Prvok, Šampon, Tečka a Karel
- 9. 9. 13:30 Zákon lásky
- 14. 9. 13:30 Gump – pes který naučil lidi žít
- 16. 9. 13:30 Gunda
- 23. 9. 13:30 Deníček moderního fotra
- 28. 9. 13:30 Jan Werich: Když už člověk jednou je..
- 30. 9. 13:30 Večírek

Kino Světozor

- 1. 9. 13:00 Prvok, Šampon, Tečka a Karel
- 3. 9. 15:00 Annette
- 6. 9. 13:00 Respect
- 8. 9. 13:00 Jan Werich: Když už člověk jednou je..
- 10. 9. 14:00 Muž se zaječima ušima
- 13. 9. 13:00 Každá minuta života
- 15. 9. 13:00 Prvok, Šampon, Tečka a Karel
- 17. 9. 13:00 Zátopek
- 20. 9. 15:00 Večírek
- 22. 9. 13:00 Respect
- 24. 9. 15:00 Jan Werich: Když už člověk jednou je..
- 27. 9. 15:00 Atlas ptáků
- 29. 9. 13:00 Zátopek