

**Dům u Libuše** je otevřené klubové zařízení nevládní neziskové organizace Fokus Praha, která se věnuje péči o lidi s duševním onemocněním.

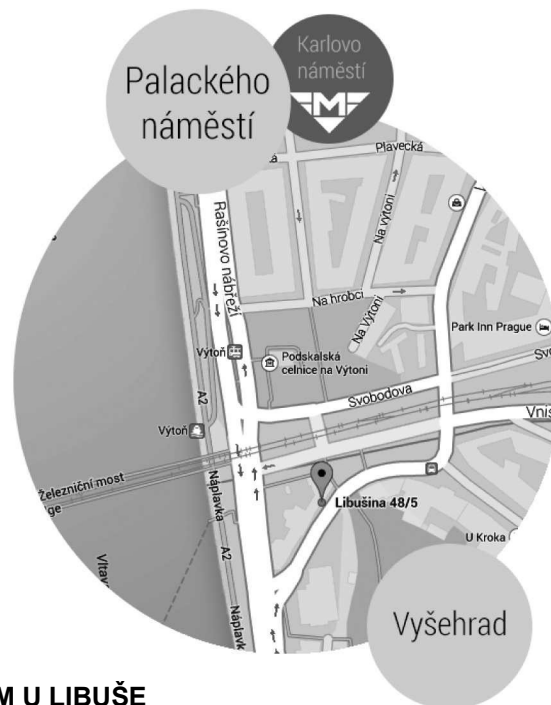
**Dům u Libuše** poskytuje volnočasové programy pro lidi s duševní nemocí. Programová náplň je sestavena podle specifických individuálních potřeb uživatelů. Dům u Libuše umožňuje příjemně vyplnit den, navazovat mezilidské vztahy a získávat nové dovednosti.

**Dům u Libuše** je otevřen denně, programy jsou bezplatné a dobrovolné. K dispozici je tým terapeutů pro individuální konzultace. Služby klubu jsou provázány s ostatními službami a aktivitami Fokus Praha. Spolupracujeme také s jinými spřízněnými organizacemi, státními institucemi, samosprávou, společensko-kulturními organizacemi a sdruženími, dobrovolníky i jednotlivci.

**Dům u Libuše** je otevřený prostor pro Vaši kreativitu. Pokud malujete, píšete, hrajete na hudební nástroj nebo se realizujete v jiných oblastech, můžeme Vám zde uspořádat výstavu, autorské čtení, koncert nebo jinou kulturní akci.

**Dům u Libuše** nabízí možnost:

- hrát společenské hry
- klábosit u čaje nebo kafe
- svěřit se se svými radostmi či starostmi
- poslouchat muziku z CD nebo z rádia
- pustit si DVD
- číst časopisy
- využít počítač a internet
- kreslit si a malovat
- půjčit si knížku
- občerstvit se
- ohřát si jídlo nebo si uvařit
- odpočinout si
- osprchovat se, oholit se, ostříhat se a vyprat si



#### DŮM U LIBUŠE

Libušina 5, Praha 2

Tel.: 224 920 858

Ivan Koštejn, vedoucí týmu:

774 804 921, kosteyn.ivan@fokus-praha.cz

Veronika Pramuková:

774 804 914, pramukova.veronika@fokus-praha.cz

Daniel Šebek:

775 638 005, sebek.daniel@fokus-praha.cz

Monika Dehelánová:

777 080 310, dehelanova.monika@fokus-praha.cz

Helena Hrstková:

774 739 031, hrstkova.helena@fokus-praha.cz

Ondřej Macl:

608 454 442, macl.ondrej@fokus-praha.cz

[www.fokus-praha.cz](http://www.fokus-praha.cz)



Centrum  
Podskalí

## Centrum denních aktivit DŮM U LIBUŠE

### Program klubu

Říjen

2021

#### Provozní doba:

Pondělí 10 – 17 hod

Úterý 10 – 17 hod

Středa 13 – 20 hod

Čtvrtek 10 – 17 hod

Pátek 10 – 17 hod

Nepravidelně, podle měsíčního programu:

Sobota výlety

## Pravidelný klubový program

**Pondělí** 10 – 17 h Klub

13 - 14 h **JÓGA** s Danem

15 – 16 h **FRANCOUZŠTINA** s Ondřejem,  
koná se 11.10., 25.10.

16 – 17 h **ANGLIČTINA pro začátečníky**  
s Danem

**Úterý** 10 – 17 h Klub

11:30 – 14 h **DÁMSKÝ KLUB** s Blankou

15 – 16 h **BYSTRÁ MYSL** s Veronikou

16 – 17 h **ŠPANĚLŠTINA pro začátečníky**  
s Monikou a Helenou, koná se 12.10.

**Středa** 13 – 20 h Klub

14 – 15 h **MALOVÁNÍ** s Monikou

16 – 17 h **ANGLICKÁ KONVERZACE**  
**pro pokročilé** s dobrovolnicí Kate,  
Nebude 13.10.

**Čtvrtek** 10 – 17 h Klub

15 – 16 h **LITERÁRNÍ KLUB**  
s Helenou a Ondřejem, tenhle měsíc nebude

**Pátek** 10 – 17 h Klub

15 – 16 h **HUDEBNÍ KLUB** s Ondřejem,  
koná se 1. 10. a 22. 10

## ZMĚNY V PROGRAMU

4.10. až 8.10. je zavřeno z důvodu malování

28.10. je zavřeno z důvodu státního svátku

29.10. je zavřeno z provozních důvodů

## Na co se můžete těšit v říjnu

### STŘEDEČNÍ VEČERY

13. 10. **Mezi sebou** od 17:15 hod

13. 10. **Bubnování na terase** od 18 hod

20. 10. **Písničky na přání** s Ivanem od 17:30

27. 10. **Čtení** s Ivanem od 17:30

### MIMOŘÁDNÉ AKCE

8. 10. **Výlet na Oboru Hvězda** s Helenou, sraz Obora Hvězda  
zastávka o 11 hod

14. 10. **Procházka povodím Pitkovického potoka**, s Petrem  
Sraz na konečné metra Háje v 11 hod, naproti kostelu

12. 10. **Vaření – bramboráky** s Ivanem od 11 hod

15. 10. **Výstava Mezipaměť, česko-německý projekt,**  
**Spojení tradičních /kresba/ a nových médií /video/,**  
Galerie Rudolfinum, Odchod z Libuše v 15 hod, nebo sraz přímo  
tam

19. 10. **Bowling** s Danem, odchod z Libuše je v 14:30

26. 10. **Vaření – vajíčková pomazánka** s Veronikou od 11 hod

## Společně někam jinam

### ... do kina

*Kino Aero, Světozor, Bio Oko a Lucerna nabízí všem bez ohledu na věk zlevněná vstupné na seniorská představení. Cena jednoho představení 70 Kč*

#### Kino Bio oko

4. 10. 15:00 Jedině Tereza

5. 10. 13:00 Klíčka

7. 10. 10:00 Zátopek

#### Kino Aero

5. 10. 13:30 Zátopek

7. 10. 13:30 Botticelli – Florencie a Medicejští

12. 10. 13:30 Muž se zaječima ušima

14. 10. 13:30 Aalto: Architektura emocí

19. 10. 13:30 Zelený rytíř

21. 10. 13:30 Respect

26. 10. 13:30 Klíčka

28. 10. 13:30 Pompeje – město hříchu

#### Kino Světozor

1. 10. 13:00 Botticelli – Florencie a Medicejští

4. 10. 15:00 Klíčka

6. 10. 13:00 Quo vadis, Aida ?

11. 10. 13:00 Zátopek

13. 10. 13:00 Botticelli – Florencie a Medicejští

15. 10. 13:00 Zbožňovaný

18. 10. 13:00 Zelený rytíř

20. 10. 13:00 Jednotka intenzivního života

22. 10. 13:00 Zátopek

25. 10. 14:00 Festival pána Rifkina

27. 10. 13:00 Moje slunce Mad

29. 10. 13:00 Karel