

**Dům u Libuše** je otevřené klubové zařízení nevládní neziskové organizace Fokus Praha, která se věnuje péči o lidi s duševním onemocněním.

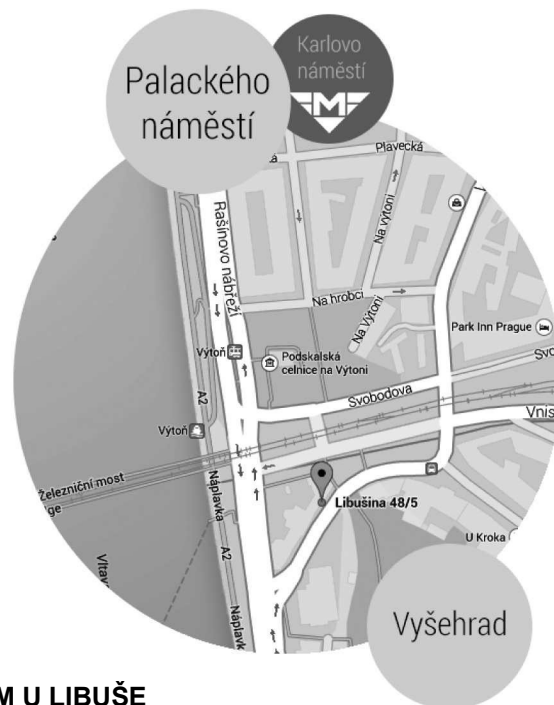
**Dům u Libuše** poskytuje volnočasové programy pro lidi s duševní nemocí. Programová náplň je sestavena podle specifických individuálních potřeb uživatelů. Dům u Libuše umožňuje příjemně vyplnit den, navazovat mezilidské vztahy a získávat nové dovednosti.

**Dům u Libuše** je otevřen denně, programy jsou bezplatné a dobrovolné. K dispozici je tým terapeutů pro individuální konzultace. Služby klubu jsou provázány s ostatními službami a aktivitami Fokus Praha. Spolupracujeme také s jinými spřízněnými organizacemi, státními institucemi, samosprávou, společensko-kulturními organizacemi a sdruženími, dobrovolníky i jednotlivci.

**Dům u Libuše** je otevřený prostor pro Vaši kreativitu. Pokud malujete, píšete, hrajete na hudební nástroj nebo se realizujete v jiných oblastech, můžeme Vám zde uspořádat výstavu, autorské čtení, koncert nebo jinou kulturní akci.

**Dům u Libuše** nabízí možnost:

- hrát společenské hry
- klábosit u čaje nebo kafe
- svěřit se se svými radostmi či starostmi
- poslouchat muziku z CD nebo z rádia
- pustit si DVD
- číst časopisy
- využít počítač a internet
- kreslit si a malovat
- půjčit si knížku
- občerstvit se
- ohřát si jídlo nebo si uvařit
- odpočinout si
- osprchovat se, oholit se, ostříhat se a vyprat si



#### DŮM U LIBUŠE

Libušina 5, Praha 2

Tel.: 224 920 858

Ivan Koštejn, vedoucí týmu:

774 804 921, kosteyn.ivan@fokus-praha.cz

Veronika Pramuková:

774 804 914, pramukova.veronika@fokus-praha.cz

Daniel Šebek:

775 638 005, sebek.daniel@fokus-praha.cz

Monika Dehelánová:

777 080 310, dehelanova.monika@fokus-praha.cz

Helena Hrstková:

774 739 031, hrstkova.helena@fokus-praha.cz

Ondřej Macl:

608 454 442, macl.ondrej@fokus-praha.cz

[www.fokus-praha.cz](http://www.fokus-praha.cz)



Centrum  
Podskalí

## Centrum denních aktivit DŮM U LIBUŠE

### Program klubu Listopad 2021

#### Provozní doba:

|   |             |
|---|-------------|
| Pondělí                                 | 10 – 17 hod |
| Úterý                                   | 10 – 17 hod |
| Středa                                  | 13 – 20 hod |
| Čtvrtek                                 | 10 – 17 hod |
| Pátek                                   | 10 – 17 hod |
| Nepravidelně, podle měsíčního programu: |             |
| Sobota                                  | výlety      |

## Pravidelný klubový program

**Pondělí** 10 – 17 h klub

13 - 14 h **JÓGA** s Danem

15 – 16 h **FRANCOUZŠTINA** s Ondřejem,  
nebude 1.11.

16 – 17 h **ANGLIČTINA pro začátečníky**  
s Danem

**Úterý** 10 – 17 h klub

11:30 – 14 h **DÁMSKÝ KLUB** s Blankou

15 – 16 h **BYSTRÁ MYSL** s Veronikou

16 – 16 45 h **ŠPANĚLŠTINA pro začátečníky**  
s Helenou, nebude 16.11.

**Středa** 13 – 20 h klub

14 – 15 h **MALOVÁNÍ** s Monikou

16 – 17 h **ANGLICKÁ KONVERZACE**  
**pro pokročilé** s dobrovolnicí Kate

**Čtvrtek** 10 – 17 h klub

15 – 16 h **LITERÁRNÍ KLUB**  
s Helenou, koná se pouze 11.11.

**Pátek** 10 – 17 h klub

15 – 16 h **HUDEBNÍ KLUB** s Ondřejem,  
nebude 12.11.

## ZMĚNY V PROGRAMU

17.11. je zavřeno z důvodu státního svátku  
25.11. je zavřeno od 15 hod, odchod na akci

## Na co se můžete těšit v listopadu

### STŘEDEČNÍ VEČERY

3. 11. **Mezi sebou** od 17:15 hod

3. 11. **Písničky na přání** s Ivanem od 18 15 hod

10. 11. **Turnaj v šipkách** s Danem od 17 hod

24. 11. **Vernisáž výstavy INKTHEORY- cesta do digitální**  
**perokresby**, od výtvarnice LIAMREN XIII od 17 hod

### MIMOŘÁDNÉ AKCE

1. 11. **Vyřezávání dýní** s Monikou a Veronikou od 14 hod

4. 11. **Fotbálek** s Ondřejem od 15 hod

9. 11. **Vaření – syrovo šunková pomazánka** s Veronikou od  
11 hod

9. 11. **Výstava v Náprstkově muzeu – Tváře války,**  
výstava věnovaná střítnutím odehrávajících se v různých částech  
světa během různých historických období, odchod z Libuše v 16  
hod nebo sraz přímo tam v 16 35

11. 11. **Procházka z Říčan do Mukařova** s Petrem, sraz v  
10 45 u metra Háje, stanice autobusu MHD

19. 11. **Procházka k Čapadlům** s Ondřejem a Ludmilou, sraz  
10 30 zastávka Národní divadlo, tram 17 směr Staroměstská

23. 11. **Vaření – syrová polévka** s Ivanem od 11 hod

25. 11. **Akce Neblázní, seznam se! v Kasárna Karlín,**  
společný odchod z Libuše v 15 hod nebo sraz tam v 16 hod

27. 11. **Sobotní výlet na Divokou Šárku** s Helenou a Cibulí,  
Sraz v 11 hod, zastávka tramvaje Divoká Šárka

## Společně někam jinam

### ... do kina

*Kino Aero, Světozor, Bio Oko a Lucerna nabízí všem bez ohledu na věk  
zlevněná vstupné na seniorská představení. Cena jednoho představení  
70 Kč*

#### Kino Bio oko

1. 11. 15:00 Moje slunce Mad

#### Kino Světozor

1. 11. 13:00 Není čas zemřít

3. 11. 13:00 Pompeje- město hříchu

5. 11. 13:30 Malířka a zloděj

8. 11. 14:00 Karel

10. 11. 13:00 Raffael - mladý génius

12. 11. 13:00 Poslední souboj

15. 11. 13:30 Milan Kundera : Od žertu

17. 11. 13:00 Karel

19. 11. 13:00 Lidi krve

22. 11. 13:00 Supernova

24. 11. 13:00 Paralelní matky

26. 11. 13:00 Pompeje- město hříchu

29. 11. 13:00 Karel

#### Kino Aero

2. 11. 13:00 Okupace

4. 11. 13:30 Quo vadis, Aida ?

9. 11. 13:30 Karel

16. 11. 13:30 Není čas zemřít

18. 11. 13:30 Malířka a zloděj

23. 11. 13:30 Poslední souboj

25. 11. 13:00 Sny o toulavých kočkách

30. 11. 13:30 Paralelní matky