

Dům u Libuše je otevřené klubové zařízení nevládní neziskové organizace Fokus Praha, která se věnuje péči o lidi s duševním onemocněním.

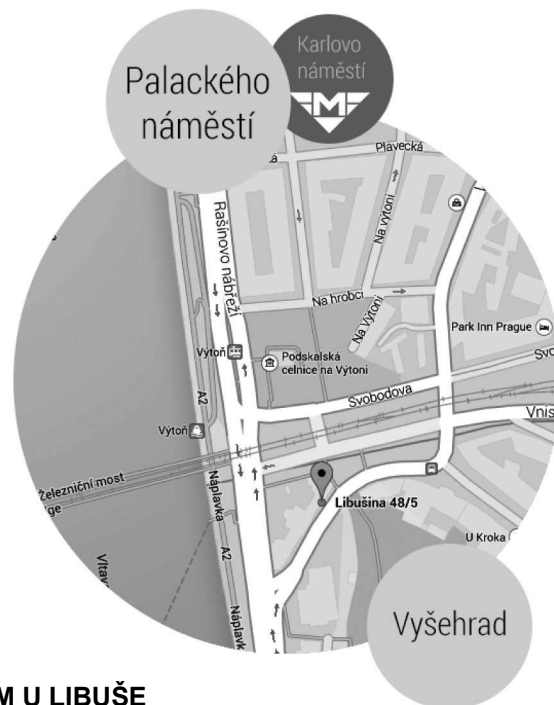
Dům u Libuše poskytuje volnočasové programy pro lidi s duševní nemocí. Programová náplň je sestavena podle specifických individuálních potřeb uživatelů. Dům u Libuše umožňuje příjemně vyplnit den, navazovat mezilidské vztahy a získávat nové dovednosti.

Dům u Libuše je otevřen denně, programy jsou bezplatné a dobrovolné. K dispozici je tým terapeutů pro individuální konzultace. Služby klubu jsou provázány s ostatními službami a aktivitami Fokus Praha. Spolupracujeme také s jinými spřízněnými organizacemi, státními institucemi, samosprávou, společensko-kulturními organizacemi a sdruženími, dobrovolníky i jednotlivci.

Dům u Libuše je otevřený prostor pro Vaši kreativitu. Pokud malujete, píšete, hrajete na hudební nástroj nebo se realizujete v jiných oblastech, můžeme Vám zde uspořádat výstavu, autorské čtení, koncert nebo jinou kulturní akci.

Dům u Libuše nabízí možnost:

- hrát společenské hry
- klábosit u čaje nebo kafe
- svěřit se se svými radostmi či starostmi
- poslouchat muziku z CD nebo z rádia
- pustit si DVD
- číst časopisy
- využít počítač a internet
- kreslit si a malovat
- půjčit si knížku
- občerstvit se
- ohřát si jídlo nebo si uvařit
- odpočinout si
- osprchovat se, oholit se, ostříhat se a vyprat si



DŮM U LIBUŠE

Libušina 5, Praha 2

Tel.: 224 920 858

Ivan Koštejn, vedoucí týmu:

774 804 921, kosteyn.ivan@fokus-praha.cz

Veronika Pramuková:

774 804 914, pramukova.veronika@fokus-praha.cz

Daniel Šebek:

775 638 005, sebek.daniel@fokus-praha.cz

Helena Hrstková:

774 739 031, hrstkova.helena@fokus-praha.cz

Ondřej Macl:

608 454 442, macl.ondrej@fokus-praha.cz

www.fokus-praha.cz



Centrum
Podskalí

Centrum denních aktivit DŮM U LIBUŠE

Program klubu Prosinec 2021

Provozní doba:

Pondělí 10 – 17 hod

Úterý 10 – 17 hod

Středa 13 – 20 hod

Čtvrtek 10 – 17 hod

Pátek 10 – 17 hod

Nepravidelně, podle měsíčního programu:

Sobota výlety

Pravidelný klubový program

- Pondělí** 10 – 17 h Klub
13 - 14 h **JÓGA** s Danem
15 – 16 h **FRANCOUZŠTINA** s Ondřejem,
bude 13.12. a 20.12.
16 – 17 h **ANGLIČTINA pro začátečníky**
s Danem

- Úterý** 10 – 17 h Klub
11:30 – 14 h **DÁMSKÝ KLUB** s Blankou
15 – 16 h **BYSTRÁ MYSL** s Veronikou
16 – 16 45 h **ŠPANĚLŠTINA pro začátečníky**
s Helenou, nebude 28.12.

- Středa** 13 – 20 h Klub
14 – 15 h **MALOVÁNÍ** s Veronikou
16 – 17 h **ANGLICKÁ KONVERZACE**
pro pokročilé s dobrovolnicí Kate

- Čtvrtek** 10 – 17 h Klub
15 – 16 h **LITERÁRNÍ KLUB**
s Helenou

- Pátek** 10 – 17 h Klub
15 – 16 h **HUDEBNÍ KLUB** s Ondřejem

ZMĚNY V PROGRAMU

- 15.12. je otevřeno od 14 hod
21.12. je zavřeno z důvodu vánoční besídky
22.12. ve středu je otevřeno od 10 hod do 17 hod
**27.12., 28.12. je klub zavřen, možnost využít sprchu, praní,
pc, je nutné se objednat v kanceláři nebo telefonicky**
23.12., 24.12., 29.12, 30.12.,31.12. je zavřeno

Na co se můžete těšit v prosinci

STŘEDEČNÍ VEČERY

1. 12. **Za slony na Srí lanku**, cestovatelská přednáška s
Honzou, od 16 hod
1. 12. **Mezi sebou** od 17:15 hod
8. 12 **Přednáška o Islandu**, s Veronikou Kafkovou a Jitkou
Špičánovou z TPZ, od 17 hod
15. 12. **Čtení s Ivanem**, od 17:30 hod

MIMORÁDNÉ AKCE

2. 12. **Taneční představení, divadlo Bravo**, vstup zdarma,
ale nahlaste se předem v kanceláři, sraz v 18:30 zastávka
Přístaviště (tram 17), nebo v 18:45 před divadlem
3. 12. **Tvoření vánočních věnců** s Veronikou, od 14 hod
3. 12. **Zdobení stromečku** od 15:30 hod
6. 12. **Pečení pro lidi bez domova**, charitativní akce, od 17:30
6. 12. **Mikulášská** od 15 hod
7. 12. **Pečení cukroví s posloucháním koled** od 11:30 hod
9. 12. **Okružní cesta kolem Kunratického lesa** s Petrem,
sraz v 11 hod na peronu metra Roztyly
13. 12. **Pochod prosincovým Prosekem** s Vladimírem, sraz v
10:45 metro Vysočanská, směr Prosek
14. 12. **Pečení cukroví s posloucháním koled** od 11:30 hod
20. 12. **Celodenní příprava bramborového salátu** na
vánoční besídku
21. 12. **Vánoční besídka**, sraz v 13:30 před Libuší, v 14 hod na
Vyšehradě, hlase se předem v kanceláři, info tam
3. 1. **Přípitek k novému roku** od 15 hod

Společně někam jinam

... do kina

*Kino Aero, Světozor, Bio Oko a Lucerna nabízí všem bez ohledu na věk
zlevněná vstupné na seniorská představení. Cena jednoho představení
70 Kč*

Kino Bio oko

2. 12. 10:00 Zátopek
6. 12. 15:00 Zbožnovaný
7. 12. 13:30 Jan Werich : Když už člověk jednou je..

Kino Světozor

1. 12. 13:00 Sny o toulavých kočkách
3. 12. 13:00 Raffael - mladý génius
6. 12. 13:00 Zátopek
8. 12. 13:00 Benedetta
10. 12. 13:00 Francouzská depeše Liberty, Kansas..
13. 12. 13:00 Paralelní matky
15. 12. 13:00 Klan Gucci
17. 12. 13:00 Paříž, 13. obvod
20. 12. 13:00 Král Richard: Zrození šampionek
22. 12. 13:00 Milan Kundera : Od žertu k bezvýznamnosti..
27. 12. 13:00 Benedetta
29. 12. 13:00 Král Richard: Zrození šampionek
29. 12. 13:00 West side story

Kino Aero

7. 12. 13:30 Paříž, 13. obvod