

Dům u Libuše je otevřené klubové zařízení nevládní neziskové organizace Fokus Praha, která se věnuje péči o lidi s duševním onemocněním.

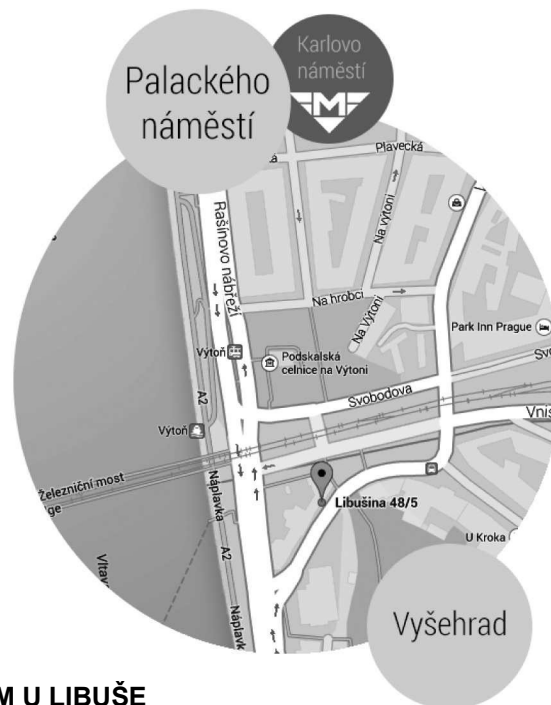
Dům u Libuše poskytuje volnočasové programy pro lidi s duševní nemocí. Programová náplň je sestavena podle specifických individuálních potřeb uživatelů. Dům u Libuše umožňuje příjemně vyplnit den, navazovat mezilidské vztahy a získávat nové dovednosti.

Dům u Libuše je otevřen denně, programy jsou bezplatné a dobrovolné. K dispozici je tým terapeutů pro individuální konzultace. Služby klubu jsou provázány s ostatními službami a aktivitami Fokus Praha. Spolupracujeme také s jinými spřízněnými organizacemi, státními institucemi, samosprávou, společensko-kulturními organizacemi a sdruženími, dobrovolníky i jednotlivci.

Dům u Libuše je otevřený prostor pro Vaši kreativitu. Pokud malujete, píšete, hrajete na hudební nástroj nebo se realizujete v jiných oblastech, můžeme Vám zde uspořádat výstavu, autorské čtení, koncert nebo jinou kulturní akci.

Dům u Libuše nabízí možnost:

- hrát společenské hry
- klábosit u čaje nebo kafe
- svěřit se se svými radostmi či starostmi
- poslouchat muziku z CD nebo z rádia
- pustit si DVD
- číst časopisy
- využít počítač a internet
- kreslit si a malovat
- půjčit si knížku
- občerstvit se
- ohřát si jídlo nebo si uvařit
- odpočinout si
- osprchovat se, oholit se, ostříhat se a vyprat si



DŮM U LIBUŠE

Libušina 5, Praha 2

Tel.: 224 920 858

Ivan Koštejn, vedoucí týmu:

774 804 921, kosteyn.ivan@fokus-praha.cz

Veronika Pramuková:

774 804 914, pramukova.veronika@fokus-praha.cz

Daniel Šebek:

775 638 005, sebek.daniel@fokus-praha.cz

Helena Hrstková:

774 739 031, hrstkova.helena@fokus-praha.cz

Ondřej Macl:

608 454 442, macl.ondrej@fokus-praha.cz

Lucie Mašková:

777 080 310, maskova.lucie@fokus-praha.cz

www.fokus-praha.cz



Centrum
Podskalí

Centrum denních aktivit DŮM U LIBUŠE

Program klubu

Leden

2022

Provozní doba:

Pondělí	10 – 17 hod
Úterý	13 – 20 hod
Středa	10 – 17 hod
Čtvrtek	10 – 17 hod
Pátek	10 – 17 hod
Nepravidelně, podle měsíčního programu:	
Sobota	výlety

Pravidelný klubový program

Pondělí 10 – 17 h Klub
13 - 14 h **JÓGA** s Danem
15 – 16 h **FRANCOUZŠTINA** s Ondřejem, nebude 3.1.
16 – 17 h **ANGLIČTINA pro začátečníky** s Danem

Úterý 13 – 20 h Klub
15 – 16 h **BYSTRÁ MYSL** s Veronikou
16 – 16 45 h **ŠPANĚLŠTINA pro začátečníky** s Helenou, nebude 11.1.

Středa 10 – 17 h Klub
13 – 15 h **DÁMSKÝ KLUB** s Blankou
14 – 15 h **MALOVÁNÍ** s Lucií
16 – 17 h **ANGLICKÁ KONVERZACE pro pokročilé** s dobrovolnicí Kate

Čtvrtek 10 – 17 h Klub
15 – 16 h **LITERÁRNÍ KLUB** s Helenou, nebude 13.1.

Pátek 10 – 17 h Klub
13 – 14 h **RELAXACE** s Helenou a Veronikou
14 – 15 h **TVOŘENÍ** s Lucií
15 – 16 h **HUDEBNÍ KLUB** s Ondřejem

ZMĚNY V PROGRAMU

19.1. je z provozních důvodů otevřeno od 13 hod
Od ledna 2022 je trvalá změna provozní doby, v úterý je otevřeno od 13 hod do 20 hod a ve středu od 10 hod do 17 hod

Na co se můžete těšit v lednu

UTERNÍ VEČERY

4. 1. **Mezi sebou** od 17 hod
4. 1. **Písničky na přání** s Ivanem od 18 hod
11. 1. **Ping pong ve Vratislavce** s Danem od 16 hod
- 18.1. **Santiago de Compostela**, promítání a povídání poutníka Honzy Pospíšila
25. 1. **Zdravotní okénko**, jak posílit ledviny a močový měchýř, s Lucií od 17 hod
25. 1. **Čtení s Ivanem**, od 18 hod

MIMOŘÁDNÉ AKCE

4. 1. **Výstava betlému u Panny Marie Sněžné**, odchod z Libuše v 16 hod, nebo sraz přímo tam
5. 1. **Vaření – červená řepa** s Lucií od 11 hod
7. 1. **Odzdobení stromečku** od 15:30 hod
- 12.1. **Vaření – pomazánka ala krab** s Veronikou od 11 hod
13. 1. **Výlet do Říčan** s Petrem, sraz v 10 50 hod na konečné metra Háje, oproti kostelu
13. 1. **Výstava Veroniky Šrek Bromové / Mezi dobrem a zlem/ v SmetanaQ gallery**, autorka skrze vnitřní výpověď poukazuje na rozpolcenost tohoto světa, odchod z Libuše v 15 30 nebo sraz tam v 16 hod
- 21 .1. **Bruslení na Smetanově nábřeží**, vstup zdarma, možnost si tam půjčit brusle za poplatek 50 Kč, odchod z Libuše v 15 30
26. 1. **Vaření – burty na pivo** s Ivanem od 11 hod

Společně někam jinam

... do kina

Kino Aero, Světozor, Bio Oko a Lucerna nabízí všem bez ohledu na věk zlevněná vstupné na seniorská představení. Cena jednoho představení 70 Kč

Kino Bio oko

6. 1. 13:30 West side story
10. 1. 15:00 Přes hranici
11. 1. 13:00 Můj život s Bohuslavem Martinů
13. 1. 13:00 U Petrových řadí chřipka
17. 1. 15:00 Muž zbavený tíže
18. 1. 13:00 Benedetta
20. 1. 10:00 West side story
24. 1. 15:00 Sny o toulavých kočkách
25. 1. 13:00 Budiž voda
27. 1. 10:00 Klan Gucci
31. 1. 13:00 Budiž voda

Kino Světozor

5. 1. 13:00 Paralelní matky
7. 1. 13:00 Sny o toulavých kočkách
12. 1. 13:00 Muž zbavený tíže
14. 1. 13:00 Benedetta
17. 1. 13:00 Bod varu
19. 1. 13:00 Dokud nás Bůh nerozdělil
21. 1. 13:00 Král Richard : Zrození šampionek
24. 1. 13:00 Poslední noc v Soho
26. 1. 13:00 West side story
28. 1. 13:00 Bod varu
31. 1. 13:00 Paříž, 13. obvod

Kino Aero

4. 1. 13:30 Benedetta
6. 1. 13:30 Milan Kundera : Od žertu k bezvýznamnosti
11. 1. 13:30 Francouzská depeše Liberty, Kansas Evening Sun
13. 1. 13:30 Hlas lásky
18. 1. 13:30 Klan Gucci
20. 1. 13:30 Muž zbavený tíže
25. 1. 13:30 Král Richard : Zrození šampionek
27. 1. 13:30 Poslední noc v Soho