

Dům u Libuše je otevřené klubové zařízení nevládní neziskové organizace Fokus Praha, která se věnuje péči o lidi s duševním onemocněním.

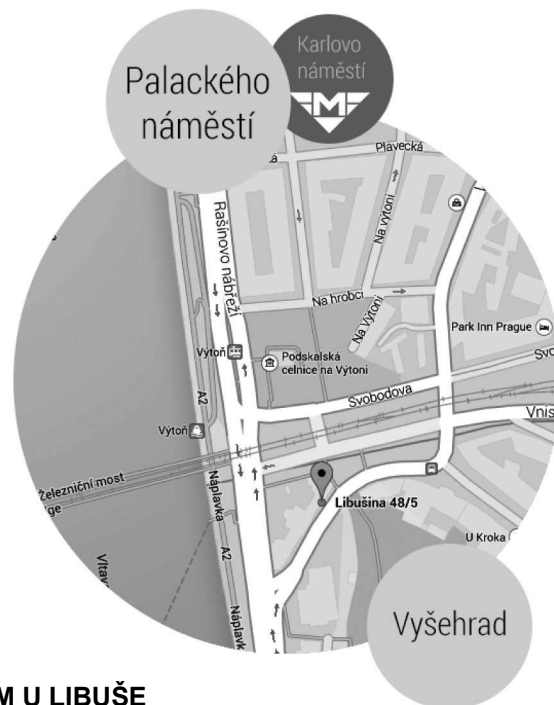
Dům u Libuše poskytuje volnočasové programy pro lidi s duševní nemocí. Programová náplň je sestavena podle specifických individuálních potřeb uživatelů. Dům u Libuše umožňuje příjemně vyplnit den, navazovat mezilidské vztahy a získávat nové dovednosti.

Dům u Libuše je otevřen denně, programy jsou bezplatné a dobrovolné. K dispozici je tým terapeutů pro individuální konzultace. Služby klubu jsou provázány s ostatními službami a aktivitami Fokus Praha. Spolupracujeme také s jinými spřízněnými organizacemi, státními institucemi, samosprávou, společensko-kulturními organizacemi a sdruženími, dobrovolníky i jednotlivci.

Dům u Libuše je otevřený prostor pro Vaši kreativitu. Pokud malujete, píšete, hrajete na hudební nástroj nebo se realizujete v jiných oblastech, můžeme Vám zde uspořádat výstavu, autorské čtení, koncert nebo jinou kulturní akci.

Dům u Libuše nabízí možnost:

- hrát společenské hry
- klábosit u čaje nebo kafe
- svěřit se se svými radostmi či starostmi
- poslouchat muziku z CD nebo z rádia
- pustit si DVD
- číst časopisy
- využít počítač a internet
- kreslit si a malovat
- půjčit si knížku
- občerstvit se
- ohřát si jídlo nebo si uvařit
- odpočinout si
- osprchovat se, oholit se, ostříhat se a vyprat si



DŮM U LIBUŠE

Libušina 5, Praha 2

Tel.: 224 920 858

Ivan Koštejn, vedoucí týmu:

774 804 921, kosteyn.ivan@fokus-praha.cz

Veronika Pramuková:

774 804 914, pramukova.veronika@fokus-praha.cz

Daniel Šebek:

775 638 005, sebek.daniel@fokus-praha.cz

Helena Hrstková:

774 739 031, hrstkova.helena@fokus-praha.cz

Magdaléna Poláková:

608 454 442, polakova.magdalena@fokus-praha.cz

Lucie Mašková:

777 080 310, maskova.lucie@fokus-praha.cz

www.fokus-praha.cz



Centrum
Podskalí

Centrum denních aktivit DŮM U LIBUŠE

Program klubu

Únor

2022

Provozní doba:

Pondělí	10 – 17 hod
Úterý	13 – 20 hod
Středa	10 – 17 hod
Čtvrtek	10 – 17 hod
Pátek	10 – 17 hod
Nepravidelně, podle měsíčního programu:	
Sobota	výlety

Pravidelný klubový program

Pondělí 10 – 17 h klub

13 – 14 h **JÓGA** s Danem

16 – 17 h **ANGLIČTINA pro začátečníky**
s Danem

Úterý 13 – 20 h klub

15 – 16 h **BYSTRÁ MYSL** s Veronikou

16 30 – 17 30 h **ŠPANĚLŠTINA pro začátečníky**
s Helenou, nebude 1.2.

Středa 10 – 17 h klub

13 – 15 h **DÁMSKÝ KLUB** s Blankou

15 – 16 h **MALOVÁNÍ** s Lucíí

16 – 17 h **ANGLICKÁ KONVERZACE**
pro pokročilé s dobrovolnicí Kate

Čtvrtek 10 – 17 h klub

13 30 – 14 30 h **RELAXACE** s Helenou a Veronikou

15 – 16 h **LITERÁRNÍ KLUB**
s Helenou, bude 17.2.

Pátek 10 – 17 h klub

13 30 – 15 h **TVOŘENÍ** s Lucíí

15 – 16 h **HUDEBNÍ KLUB**

ZMĚNY V PROGRAMU

24. 2. je z provozních důvodů zavřeno

Na co se můžete těšit v únoru

UTERNÍ VEČERY

1. 2. **Mezi sebou** od 17 hod

1. 2. **Santiago de Compostela 2**, promítání a povídání
poutníka Honzy Pospíšila v 18 hod

15. 2. **Bowling v Továrně** s Danem, odchod z Libuše je v 15:30,
nebo v 15:50 hod sraz přímo tam

15. 2. **Písničky na přání** s Ivanem od 18 hod

22. 2. **Vernisáž výstavy Abstraktní krajinky** výtvarnice Vítí
od 17 hod

22. 2. **Workshop o komunikaci**, vymezení se, hranice a
zdravý postoj s Ivanem od 18 hod

MIMOŘÁDNÉ AKCE

9. 2. **Vaření – štrůdl** s Danem od 11 hod.

10. 2. **Procházka Janovickým a Říčanským lesem** s
Petrem, sraz v 10 45 hod na konečné metra Háje, proti kostelu

14. 2. **Zdravotní okénko**, jak posílit ledviny a močový měchýř,
s Lucíí od 15 hod

17. 2. **Výstava Radek Pilař, autor Večerničku ve Villa**
Pellé, odchod z Libuše je v 15 30

18. 2. **Bruslení na Letné**, vstup zdarma, možnost si tam půjčit
brusle za poplatek 50 Kč, odchod z Libuše v 15 30

23. 2. **Vaření – fazolový guláš** s Lucíí od 11 hod

Společně někam jinam

... do kina

*Kino Aero, Světozor, Bio Oko a Lucerna nabízí všem bez ohledu na věk
zlevněná vstupné na seniorská představení. Cena jednoho představení
70 Kč*

Kino Bio oko

3. 2. 10:00 Zátopek

7. 2. 15:00 Bod varu

8. 2. 13:00 Karel

10. 2. 13:00 West Side Story

14. 2. 15:00 Spencer

15. 2. 13:00 Srdce na dlani

17. 2. 10:00 Cmon Cmon

21. 2. 15:00 Zlato

22. 2. 13:00 Ulička přízraků

24. 2. 10:00 Klan Gucci

28. 2. 13:00 Mimořádná událost

Kino Světozor

4. 2. 13:00 Cmon Cmon

11. 2. 13:00 Spencer

14. 2. 13:00 Hrdina

16. 2. 13:00 Bod varu

18. 2. 13:00 Benedetta

21. 2. 13:00 Ulička přízraků

23. 2. 13:00 Cmon Cmon

25. 2. 13:00 Srdce na dlani

Kino Aero

8. 2. 13:30 Přes hranici

10. 2. 13:30 Muž zbavený tíže

15. 2. 13:30 Cmon Cmon

17. 2. 13:30 Karel

22. 2. 13:30 Spencer

24. 2. 13:30 Můj život s Bohuslavem Martinů