

Pravidelný klubový program

Pondělí 10 – 17 h klub

13 – 14 h **JÓGA** s Danem

16 – 17 h **ANGLIČTINA pro začátečníky**
s Danem

Úterý 13 – 20 h klub

15 – 16 h **BYSTRÁ MYSL** s Veronikou

16 30 – 17 30 h **ŠPANĚLŠTINA pro začátečníky**
s Helenou

Středa 10 – 17 h klub

11:30 – 14 h **DÁMSKÝ KLUB** s Blankou

15 – 16 h **MALOVÁNÍ** s Lucíí

Čtvrtek 10 – 17 h klub

13 30 – 14 30 h **RELAXACE** s Helenou a Veronikou

16 – 17 h **ANGLICKÁ KONVERZACE**
pro pokročilé s Lucíí, nebude 17.3.

Pátek 10 – 17 h klub

13 30 – 15 h **TVOŘENÍ** s Lucíí, nebude 18.3.

15 – 16 h **HUDEBNÍ KLUB**

ZMĚNY V PROGRAMU

17.3. je z provozních důvodů otevřeno od 12 hodin

Na co se můžete těšit v březnu

ÚTERNÍ VEČERY

1. 3. **Mezi sebou** od 17 hod

1. 3. **Santiago de Compostela 2**, promítání a povídání
poutníka Honzy Pospíšila v 18 hod

8. 3. **Promítání - Planeta šneků** od 17 hod

15. 3. **Pomoc s přípravou výzdoby a občerstvením na ples** od 13 hod

15. 3. **Maškarní jarní ples** od 16 hod, přijďte zažít den plný
tance, dobré zábavy a elegance. Masky výrazně doporučujeme
a rádi Vám s jejich výrobou pomůžeme

22. 3. **Ping – pong** s Danem od 16 hod., sraz 15 50 v Libuši

22. 3. **Workshop o komunikaci 2**, vymezení se, hranice a
zdravý postoj s Ivanem od 18 hod

29. 3. **Turnaj v šipkách** s Danem od 18 hod

MIMOŘÁDNÉ AKCE

9. 3. **Vaření – čína** s Jitkou od 11 hod

10. 3. **Čtení** s Ivanem od 15 hod

11. 3. **Cafe s Majdou**, pojďme společně objevovat nové místa s
dobrou kávou, první zastávka TA kavárna, sraz v Libuši v 14 h

12. 3. **Sobotní výlet, procházka na Hřbitov bláznů s překvapením**, sraz s Majdou na zastávce Bohnice v 11 hod

16. 3. **Vaření – indický dhal** s Majdou od 11 hod.

16. 3. **Výstava - Vryté do paměti, Poštovní muzeum**,
odchod z Libuše je v 15 hod, nebo 15 30 tam, vstupné 20/50 Kč

17. 3. **Lesní procházka kolem Louňovického jezírka až do Mukařova** s Petrem, sraz v 10 45 u metra Háje, při st busů

21. 3. **Zdravotní okénko – jarní očista organismu** s Lucíí
od 15 hod

25. 3. **Procházka za Gottem** s Ondřejem a Ludmilou, sraz v 11
hod na zastávce U Zvonů

30. 3. **Vaření – makovec**, plus povídání o stravování a jídle s
Lucíí od 11 hod

Společně někam jinam

... do kina

*Kino Aero, Světozor, Bio Oko a Lucerna nabízí všem bez ohledu na věk
zlevněná vstupné na seniorská představení. Cena jednoho představení
70 Kč*

Kino Bio oko

3. 3. 10:00 West Side Story

8. 3. 13:00 Cmon Cmon

10. 3. 13:00 Smrt na Nilu

14. 3. 15:00 Bod varu

15. 3. 13:00 Srdce na dlani

17. 3. 10:00 Ulička přízraků

21. 3. 15:00 Nejhorší člověk na světě

22. 3. 13:00 Přes hranici

28. 3. 10:00 Skřiváci na niti

29. 3. 13:00 Zpráva o záchraně mrtvého

Kino Světozor

2. 3. 13:00 Spencer

4. 3. 13:00 Ulička přízraků

7. 3. 13:00 Cmon Cmon

11. 3. 13:00 Srdce na dlani

16. 3. 13:00 Vem si mě

18. 3. 13:00 Nejhorší člověk na světě

21. 3. 13:00 Mimořádná událost

Kino Aero

3. 3. 13:30 Klan Gucci

8. 3. 13:30 Utěct

10. 3. 13:30 Bod Varu

15. 3. 13:30 Ulička přízraků

17. 3. 13:30 Mimořádná událost

22. 3. 13:30 Smrt na Nilu

24. 3. 13:30 Srdce na dlani

29. 3. 13:30 West Side Story

Dům u Libuše je otevřené klubové zařízení nevládní neziskové organizace Fokus Praha, která se věnuje péči o lidi s duševním onemocněním.

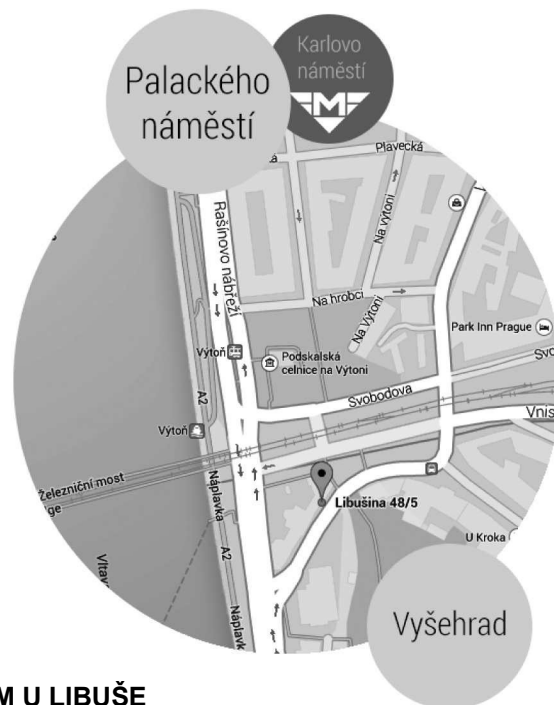
Dům u Libuše poskytuje volnočasové programy pro lidi s duševní nemocí. Programová náplň je sestavena podle specifických individuálních potřeb uživatelů. Dům u Libuše umožňuje příjemně vyplnit den, navazovat mezilidské vztahy a získávat nové dovednosti.

Dům u Libuše je otevřen denně, programy jsou bezplatné a dobrovolné. K dispozici je tým terapeutů pro individuální konzultace. Služby klubu jsou provázány s ostatními službami a aktivitami Fokusu Praha. Spolupracujeme také s jinými spřízněnými organizacemi, státními institucemi, samosprávou, společensko-kulturními organizacemi a sdruženími, dobrovolníky i jednotlivci.

Dům u Libuše je otevřený prostor pro Vaši kreativitu. Pokud malujete, píšete, hrajete na hudební nástroj nebo se realizujete v jiných oblastech, můžeme Vám zde uspořádat výstavu, autorské čtení, koncert nebo jinou kulturní akci.

Dům u Libuše nabízí možnost:

- hrát společenské hry
- klábosit u čaje nebo kafe
- svěřit se se svými radostmi či starostmi
- poslouchat muziku z CD nebo z rádia
- pustit si DVD
- číst časopisy
- využít počítač a internet
- kreslit si a malovat
- půjčit si knížku
- občerstvit se
- ohřát si jídlo nebo si uvařit
- odpočinout si
- osprchovat se, oholit se, ostříhat se a vyprat si



DŮM U LIBUŠE

Libuše 5, Praha 2

Tel.: 224 920 858

Ivan Koštejn, vedoucí týmu:

774 804 921, kosteyn.ivan@fokus-praha.cz

Veronika Pramuková:

774 804 914, pramukova.veronika@fokus-praha.cz

Daniel Šebek:

775 638 005, sebek.daniel@fokus-praha.cz

Helena Hrstková:

774 739 031, hrstkova.helena@fokus-praha.cz

Magdaléna Poláková:

608 454 442, polakova.magdalena@fokus-praha.cz

Lucie Mašková:

777 080 310, maskova.lucie@fokus-praha.cz

www.fokus-praha.cz



Centrum
Podskalí

Centrum denních aktivit DŮM U LIBUŠE

Program klubu Březen 2022

Provozní doba:

Pondělí	10 – 17 hod
Úterý	13 – 20 hod
Středa	10 – 17 hod
Čtvrtek	10 – 17 hod
Pátek	10 – 17 hod
Nepravidelně, podle měsíčního programu:	
Sobota	výlety