

**Dům u Libuše** je volnočasové klubové zařízení nevládní neziskové organizace Fokus Praha, která se věnuje péči o lidi s duševním onemocněním.

Programy jsou bezplatné a dobrovolné. K dispozici je tým terapeutů pro individuální konzultace. Služby klubu jsou provázány s ostatními službami a aktivitami Fokusu Praha. Spolupracujeme také s jinými spřízněnými organizacemi, státními institucemi, samosprávou, společensko-kulturními organizacemi a sdruženími, dobrovolníky i jednotlivci.

**Dům u Libuše** je otevřený prostor pro Vaši kreativitu. Pokud malujete, píšete, hrajete na hudební nástroj nebo se realizujete v jiných oblastech, můžeme Vám zde uspořádat výstavu, autorské čtení, koncert nebo jinou kulturní akci.

**Dům u Libuše** nabízí možnost:

- hrát společenské hry
- klábosit u čaje nebo kafe
- svěřit se se svými radostmi či starostmi
- poslouchat muziku z CD nebo z rádia
- pustit si DVD
- číst časopisy
- využít počítač a internet
- kreslit si a malovat
- půjčit si knížku
- občerstvit se
- ohřát si jídlo nebo si uvařit
- odpočinout si
- osprchovat se, oholit se, ostříhat se a vyprat si

#### DŮM U LIBUŠE

Libušina 5, Praha 2

Tel.: 224 920 858

Ivan Košteyn, vedoucí týmu:

774 804 921, [kosteyn.ivan@fokus-praha.cz](mailto:kosteyn.ivan@fokus-praha.cz)

Veronika Pramuková:

774 804 914, [pramukova.veronika@fokus-praha.cz](mailto:pramukova.veronika@fokus-praha.cz)

Daniel Šebek:

775 638 005, [sebek.daniel@fokus-praha.cz](mailto:sebek.daniel@fokus-praha.cz)

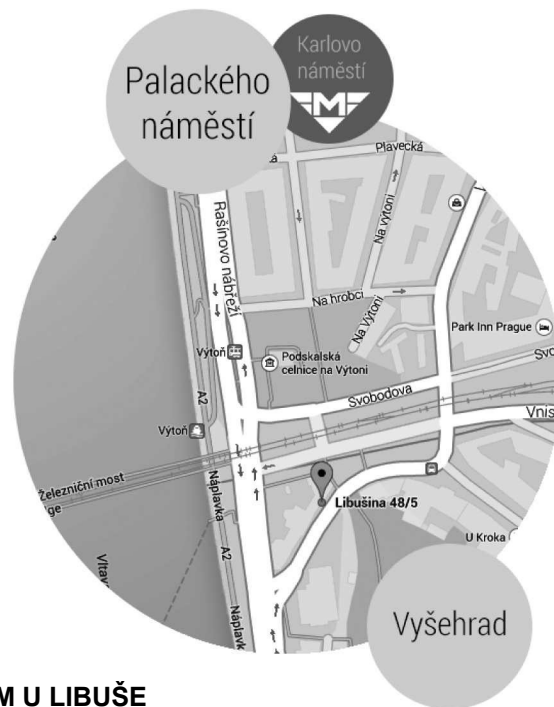
Helena Hrstková:

774 739 031, [hrstkova.helena@fokus-praha.cz](mailto:hrstkova.helena@fokus-praha.cz)

Lucie Mašková:

777 080 310, [maskova.lucie@fokus-praha.cz](mailto:maskova.lucie@fokus-praha.cz)

[www.fokus-praha.cz](http://www.fokus-praha.cz)



Centrum  
Podskalí

## Centrum denních aktivit DŮM U LIBUŠE

### Program klubu

Duben

2022

#### Provozní doba:

Pondělí 10 – 17 hod

Úterý 13 – 20 hod

Středa 10 – 17 hod

Čtvrtek 10 – 17 hod

Pátek 10 – 17 hod

Nepravidelně, podle měsíčního programu:

Sobota výlety

## Pravidelný klubový program

**Pondělí** 10 – 17 h klub

13 – 14 h **JÓGA** s Danem

16 – 17 h **ANGLIČTINA pro začátečníky**  
s Danem

**Úterý** 13 – 20 h klub

15 – 16 h **BYSTRÁ MYSL** s Veronikou

16 30 – 17 30 h **ŠPANĚLŠTINA pro začátečníky**  
s Helenou, nebude 26.4.

**Středa** 10 – 17 h klub

11:30 – 14 h **DÁMSKÝ KLUB** s Blankou

15 – 16 h **MALOVÁNÍ** s Lucíí

**Čtvrtek** 10 – 17 h klub

13 30 – 14 30 h **RELAXACE** s Helenou a Veronikou

16 – 17 h **ANGLICKÁ KONVERZACE**  
**pro pokročilé** s Lucíí, nebude 14.4.

**Pátek** 10 – 17 h klub

13 30 – 15 h **TVOŘENÍ** s Lucíí, nebude 29.4.

15 – 16 h **HUDEBNÍ KLUB**

## ZMĚNY V PROGRAMU

15.4. je zavřeno z důvodu svátku

18.4. je zavřeno z důvodu svátku

20.4. je zavřeno z důvodu sanitárního dne

21.4. je z důvodu akce zavřeno od 14 hod

29.4. je zavřeno od 15:30, z důvodu akce

## Na co se můžete těšit v dubnu

### ÚTERNÍ VEČERY

5. 4. **Mezi sebou** od 17:30 hod

12. 4. **Pánský kruh**, povídání o mužských věcech s Ivanem a Danem od 18 hod

19. 4. **Výstava Františka Skály v galerii Václava Špály**, odchod z Libuše v 16 hod, nebo sraz tam v 16:20, vstup 40 / 20,-

19. 4. **Přednes básní Jitky Rozporkové** v 18 hod

26. 4. **Workshop o komunikaci 3**, vymezení se, hranice a zdravý postoj s Ivanem od 18 hod

### MIMOŘÁDNÉ AKCE

7. 4. **Workshop online seznamování**, jak na internetové seznamky Vám poradí vztahoví koučové z portálu Tvojelaska.cz v klubu Třetí Břeh / Nitranská 14, Jiřího z Poděbrad /, odchod z Libuše je v 16 hod, akce začíná v 17 hod

13. 4. **Kdo zradil Jidáše? interaktivní pašijová hra**, odchod z Libuše v 17 hod, začátek akce 17:30 na ostrově Štvanice

14. 4. **Velikonoční den**, od 11 hod budeme barvit vajíčka, povídat si o velikonočních tradicích, péct věnec s nádivkou, beránka a jidáše

14. 4. **Výlet do kaňonu u Kozojed** s Petrem, sraz v 10:45 u metra Háje, při stanici autobusů

21. 4. **Akce „Neblázní, seznam se“ v Kasárnách Karlín**, odchod z Libuše je v 14:15 hod, začátek akce v 15 hod

28. 4. **Návštěva Filmové Akademie FAMU**, sraz u kavárny Slávia na Národní třídě v 10 hod

28 .4. **Čtení** s Ivanem od 15 hod

29. 4. **Pálení čarodějnic – táborák**, odchod z Libuše v 15:30, nebo na zastávce Přístaviště v 16 hod

## Společně někam jinam

### ... do kina

*Kino Aero, Světozor, Bio Oko a Lucerna nabízí všem bez ohledu na věk zlevněná vstupné na seniorská představení. Cena jednoho představení 70 Kč*

**Kino Bio oko**

14. 4. 10:00 Ulička přízraků

19. 4. 13:00 Batman

21. 4. 10:00 Spencer

25. 4. 15:00 Betlémské světlo

26. 4. 13:00 Drive my car

28. 4. 10:00 Srdce na dlani

**Kino Světozor**

4. 4. 13:00 Nejhorší člověk na světě

6. 4. 13:00 Ulička přízraků

8. 4. 13:00 West Side Story

11. 4. 13:00 Mimořádná událost

13. 4. 13:00 Betlémské světlo

18. 4. 13:00 Smrt na Nilu

20. 4. 14:00 Nejhorší člověk na světě

22. 4. 14:00 Betlémské světlo,

27. 4. 14:00 Vem si mě

29. 4. 14:00 René – Vězen svobody

**Kino Aero**

5. 4. 13:30 Cmon cmon

7. 4. 13:30 Drive my car

14. 4. 13:30 Spencer

26. 4. 13:30 Batman

28. 4. 13:30 Nejhorší člověk na světě