

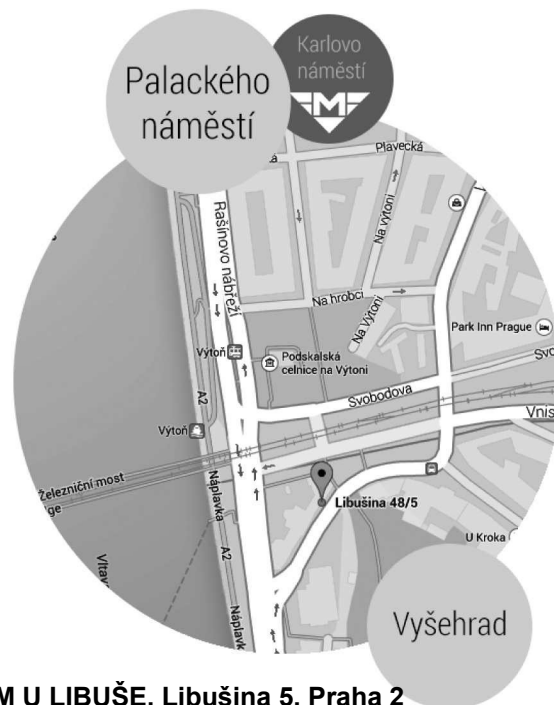
**Dům u Libuše** je volnočasové klubové zařízení nevládní neziskové organizace Fokus Praha, která se věnuje péči o lidi s duševním onemocněním.

Programy jsou bezplatné a dobrovolné. K dispozici je tým terapeutů pro individuální konzultace. Služby klubu jsou provázány s ostatními službami a aktivitami Fokusu Praha. Spolupracujeme také s jinými spřízněnými organizacemi, státními institucemi, samosprávou, společensko-kulturními organizacemi a sdruženími, dobrovolníky i jednotlivci.

**Dům u Libuše** je otevřený prostor pro Vaši kreativitu. Pokud malujete, píšete, hraje se na hudební nástroj nebo se realizujete v jiných oblastech, můžeme Vám zde uspořádat výstavu, autorské čtení, koncert nebo jinou kulturní akci.

**Dům u Libuše** nabízí možnost:

- hrát společenské hry
- klábosit u čaje nebo kafe
- svěřit se se svými radostmi či starostmi
- poslouchat muziku z CD nebo z rádia
- pustit si DVD
- číst časopisy
- využít počítač a internet
- kreslit si a malovat
- půjčit si knížku
- občerstvit se
- ohřát si jídlo nebo si uvařit
- odpočinout si
- osprchovat se, oholit se, ostříhat se a vyprat si



**DŮM U LIBUŠE, Libušina 5, Praha 2**

**Ivan Koštejn, vedoucí týmu:**

**774 804 921, kosteyn.ivan@fokus-praha.cz**

**Veronika Pramuková:**

**774 804 914, pramukova.veronika@fokus-praha.cz**

**Daniel Šebek:**

**775 638 005, sebek.daniel@fokus-praha.cz**

**Žaneta Naimová:**

**774 739 031, naimova.zaneta@fokus-praha.cz**

**Lucie Mašková:**

**777 080 310, maskova.lucie@fokus-praha.cz**

**Adéla Hykšová**

**608 454 442, hyksova.adela@fokus-praha.cz**

**www.fokus-praha.cz**



**Centrum  
Podskalí**

**Centrum denních aktivit  
DŮM U LIBUŠE**

**Program klubu  
Květen  
2022**

**Provozní doba:**

Pondělí 10 – 17 hod

Úterý 13 – 20 hod

Středa 10 – 17 hod

Čtvrtek 10 – 17 hod

Pátek 10 – 17 hod

Nepravidelně, podle měsíčního programu:

Sobota výlety

## Pravidelný klubový program

**Pondělí** 10 – 17 h klub

13 – 14 h **JÓGA** s Danem

16 – 17 h **ANGLIČTINA pro začátečníky**  
s Danem

**Úterý** 13 – 20 h klub

16 30 – 17 30 h **ŠPANĚLŠTINA pro začátečníky**  
s Helenou

**Středa** 10 – 17 h klub

11:30 – 14 h **DÁMSKÝ KLUB** s Blankou

15 – 16 h **MALOVÁNÍ** s Lucíí

16 – 17 h **BYSTRÁ MYSL** s Veronikou

**Čtvrtek** 10 – 17 h klub

16 – 17 h **ANGLICKÁ KONVERZACE**  
**pro pokročilé** s Lucíí

**Pátek** 10 – 17 h klub

13 30 – 15 h **TVOŘENÍ** s Lucíí bude 13.5.

13 30 – 15 h **KERAMIKA pro začátečníky**  
s Lucíí, bude 20.5. a 27.5.

15 – 16 h **HUDEBNÍ KLUB**

## ZMĚNY V PROGRAMU

1. 6. je zavřeno z důvodu sanitárního dne

## Na co se můžete těšit v květnu

### ÚTERNÍ VEČERY

3. 5. **Mezi sebou** od 17:30 hod

3. 5. **Pánský kruh**, povídání o mužských věcech s Ivanem a Danem od 18 hod

10. 5. **Vernisáž Koláže – Petr Mašek** v 18 hod

17. 5. **Workshop o komunikaci 4**, vymezení se, hranice a zdravý postoj s Ivanem od 18 hod

24. 5. **Písničky na přání** s Ivanem od 18 hod

31. 5. **Literární večer s hostem**, Jonáš Hájek uvádí spisovatele Vladimíra Mikeše od 18 hod

### MIMORÁDNÉ AKCE

6. 5. **Ateliér Radostné tvorby**, odchod z Libuše v 13:15, společné tvoření / 16:30 vernisáž a hudební jamování /

11. 5. **Vaření – pohankové rizoto** s Lucíí od 11 hod

18. 5. **Vaření – karotkový krém** s Danem od 11 hod

19. 5. **Výlet naučnou stezkou povodím Botiče** s Petrem, sraz v 10:45 u metra Háje, při stanici autobusů

25. 5. **Vaření – dál z červené čočky** s Lucíí od 11 hod

28. 5. **Sobotní šachový turnaj** od 10 hod, přesné info v kanceláři nebo na letáčku

## Společně někam jinam

### ... do kina

*Kino Aero, Světozor, Bio Oko a Lucerna nabízí všem bez ohledu na věk zlevněná vstupné na seniorská představení. Cena jednoho představení 80 Kč*

#### Kino Světozor

2. 5. 15:00 Napoleon – ve jménu umění

4. 5. 15:00 Nejhorší člověk na světě

6. 5. 15:00 Známi neznámí

9. 5. 15:00 Poslední závod

11. 5. 15:00 Amélie z Montmartu

13. 5. 13:00 Napoleon – ve jménu umění

16. 5. 15:00 Betlémské světlo

18. 5. 15:00 Benátky – nekonečně avantgardní

20. 5. 15:00 Poslední závod

23. 5. 15:00 Známi neznámí

25. 5. 15:00 Sevěřan

27. 5. 15:00 Benátky – nekonečně avantgardní

30. 5. 15:00 Panství Downton : Nová éra

#### Kino Aero

10. 5. 13:30 Idiot

12. 5. 13:30 Poslední závod

17. 5. 13:30 Město na řece

19. 5. 13:30 Známi neznámí

24. 5. 13:30 Sevěřan

26. 5. 13:30 Napoleon – ve jménu umění

31. 5. 13:30 Amélie z Montmartu