

Dům u Libuše je otevřené klubové zařízení nevládní neziskové organizace Fokus Praha, která se věnuje péči o lidi s duševním onemocněním.

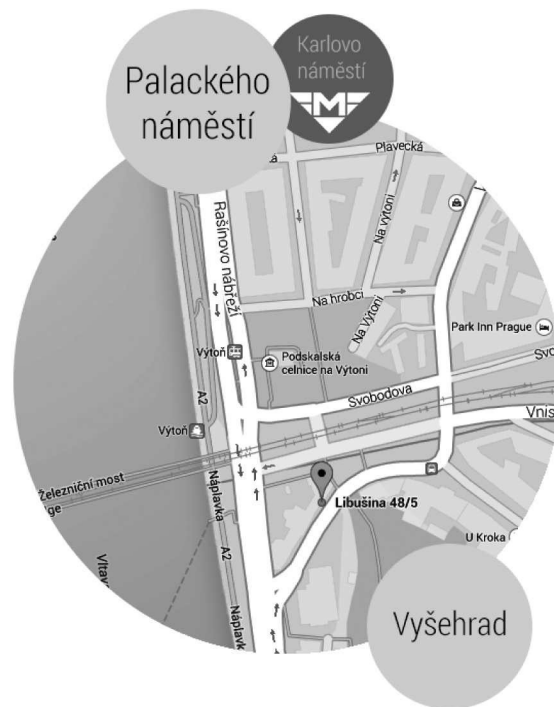
Dům u Libuše poskytuje volnočasové programy pro lidi s duševní nemocí. Programová náplň je sestavena podle specifických individuálních potřeb uživatelů. Dům u Libuše umožňuje příjemně vyplnit den, navazovat mezilidské vztahy a získávat nové dovednosti.

Dům u Libuše je otevřen denně, programy jsou bezplatné a dobrovolné. K dispozici je tým terapeutů pro individuální konzultace. Služby klubu jsou provázány s ostatními službami a aktivitami Fokus Praha. Spolupracujeme také s jinými spřízněnými organizacemi, státními institucemi, samosprávou, společensko-kulturními organizacemi a sdruženími, dobrovolníky i jednotlivci.

Dům u Libuše je otevřený prostor pro Vaši kreativitu. Pokud malujete, píšete, hrajete na hudební nástroj nebo se realizujete v jiných oblastech, můžeme Vám zde uspořádat výstavu, autorské čtení, koncert nebo jinou kulturní akci.

Dům u Libuše nabízí možnost:

- hrát společenské hry
- klábosit u čaje nebo kafe
- svěřit se se svými radostmi či starostmi
- poslouchat muziku z CD nebo z rádia
- pustit si DVD
- číst časopisy
- využít počítač a internet
- kreslit si a malovat
- půjčit si knížku
- občerstvit se
- ohřát si jídlo nebo si uvařit
- odpočinout si
- osprchovat se, oholit se, ostříhat se a vyprat si



DŮM U LIBUŠE

Libušina 5, Praha 2

tel.: 224 920 858

774 804 921 Martina Kárová, vedoucí týmu

608 454 442 Darina Deáková

777 080 310 Marika Glaserová

775 638 005 Daniel Šebek

e-mail: dumulibuse@fokus-praha.cz

www.fokus-praha.cz



Centrum
Podskalí

Centrum denních aktivit DŮM U LIBUŠE

Program klubu ČERVEN 2017

Provozní doba:

Pondělí 10 – 17 hod

Úterý 10 – 17 hod

Středa 13 – 20 hod

Čtvrtek 10 – 17 hod

Pátek 10 – 17 hod

Nepravidelně, podle měsíčního programu:

Sobota výlety

Pravidelný klubový program

Na aktivity označené hvězdičkou* je možno vstoupit pouze do pěti minut po začátku programu.

- Pondělí** 10 – 17 h klub – kavárna
13 – 14 h **CVIČENÍ (jóga) ***
s Darinou
15 – 16 h **ORIGAMI** s Darinou
- Úterý** 10 – 17 h klub – kavárna
11:30 – 14 h **DÁMSKÝ KLUB** s Blankou V.
16 – 17 h **ANGLIČTINA pro začátečníky ***
s Danem
- Středa** 13 – 20 h klub – kavárna
14 – 1 h **MALOVÁNÍ*** s Danem

18:30 – 19:30 h **ANGLIČTINA pro začátečníky ***
s dobrovolníkem Martinem
- Čtvrtek** 10 – 17 h klub – kavárna
- Pátek** 10 – 17 h klub – kavárna
12:30 – 14 h **TVOŘIVÝ KROUŽEK ***
s dobrovolnicí Veronikou
15 – 16 h **HUDEBNÍ KLUB**
s dobrovolníkem Tadeášem
- denně KLUB HLEDÁM PRÁCI**
V rámci klubu Hledám práci můžete využívat zdarma počítač a telefon k vyhledávání zaměstnání (více info v kanceláři).

ZMĚNY V PROGRAMU

- 1. a 2. 6. ZAVŘENO (rehabilitační pobyt)**
22. 6. ZAVŘENO (čtvrtek, sanitární den)

23. 6. nebude Tvořivý kroužek

V červnu, červenci a srpnu nebude probíhat fotbal.

Na co se můžete těšit v červnu?

STŘEDEČNÍ VEČERY

7. 6. **Mezi sebou** od 17 h
14. 6. **Kvízový večer** od 17 h
28. 6. **Táborák a opékání buřtů u Vltavy od 17 h** – ohniště je nedaleko tram. zastávky Přístaviště, z Libuše odcházíme společně v 16:30 h, přijít můžete i sami. Na programu bude zpěv, povídání, opékání buřtů. Buřty si můžete přinést vlastní nebo si je můžete objednat v kanceláři a to do 27. 6.

VAŘENÍ

(středa 10:00 – 13:00)

Vaření probíhá pouze v případě, že se přihlásí alespoň 2 lidé. Přichází po 10:15 už nebudou vpuštěni.

14. 6. **Mexické tortilly plněné zeleninou**
21. 6. **Pomazánky – mrkvová, olivová a nivová**

TVOŘIVÝ KROUŽEK

(pátek 12:30 – 14:00)

Tvořivý kroužek probíhá pouze v případě, že se sejdou alespoň 3 lidé.

9. 6. **3D mandala**
16. 6. **Závěsná dekorace – květina**
30. 6. **Čínská letní lucernička**

SOBOTNÍ VÝLETY

V červnu sobotní výlety neproběhnou.

MIMOŘÁDNÉ AKCE

9. 6. **Disco noc v Lucerna Music baru**
společný odchod po 20 h z klubu nebo sraz ve 21 h před vchodem do Music baru Lucerna (tram. zastávka Václavské náměstí), pro účastníky diskotéky bude klub otevřen i po 17 h
20. 6. **Piknik na Vyšehradě** Dům u Libuše se přesouvá na Vyšehrad do parku, který je nedaleko kostela Petra a Pavla. Společný odchod z Domu u Libuše bude v 10 h. Přijít můžete i sami, cesta bude vyznačena šipkami na chodníku. (V případě špatného počasí se akce nekoná a bude otevřen klub.)

VÝSTAVY V LIBUŠI

3. 5. - 30. 6. **Výstava „ROZMANITĚ – pohled do ateliéru v Modrých dveřích“**

Společně někam jinam

V této sekci najdete akce, které pomáhají zajišťovat pracovníci Domu u Libuše, obvykle tím, že zajistí vstupenky, zjistí podrobnosti o akci či možnost slevy atp. Na tyto akce nezajišťujeme doprovod.

Pokud budete mít vy sami tip na nějakou akci, může se zde také objevit.

... na koncert

10. 6. **Hvězdy ve hvězdě 14 – 22 h (Letohrádek Hvězda)**
Kromě orchestru Karla Vlacha se můžete těšit na Ivana Mládku a jeho Banjo Band, Pražský filmový orchestr, Kamila Stříhávku & Leaders! a další.
Vstupné zdarma, více info na nástěnce.

... do kina

Díky spolupráci s kiny Aero, Světozor, Bio Oko a Lucerna je možné navštěvovat seniorská představení. Pro klienty Fokusu je domluveno zlevněné vstupné. Průkazky opravňující ke vstupu na tato představení si zájemci mohou vyzvednout v kanceláři Domu u Libuše.

Kino Aero

1. 6. 13:30 **Polina** (s titulky)
6. 6. 10:00 **Sibiřský deník** (s titulky)
8. 6. 13:30 **Naprostí cizinci** (s titulky)
13. 6. 10:00 **Král Belgičanů** (s titulky)
15. 6. 13:30 **Zahradnictví: Rodinný přítel** (český film)
20. 6. 10:00 **Smrtihlav** (s titulky)
22. 6. 13:30 **Poslední rodina** (s titulky)
27. 6. 10:00 **Na mléčné dráze** (s titulky)
29. 6. 13:30 **Masaryk** (český film)

Kino Světozor

2. 6. 13:00 **Masaryk** (český film)
5. 6. 13:00 **Úkryt v zoo** (s titulky)
7. 6. 13:00 **Lion** (s titulky)
9. 6. 13:00 **Naprostí cizinci** (s titulky)
12. 6. 13:00 **Přes kosti mrtvých** (s titulky)
14. 6. 14:00 **Deník strojuvůdce** (s titulky)
16. 6. 14:00 **I dva jsou rodina** (s titulky)
26. 6. 13:00 **Bába z ledu** (český film)
19. 6. 13:00 **Místo u moře** (s titulky)
28. 6. 13:00 **Poslední rodina** (s titulky)
30. 6. 13:00 **Zahradnictví: Rodinný přítel** (český film)