

Dům u Libuše je otevřené klubové zařízení nevládní neziskové organizace Fokus Praha, která se věnuje péči o lidi s duševním onemocněním.

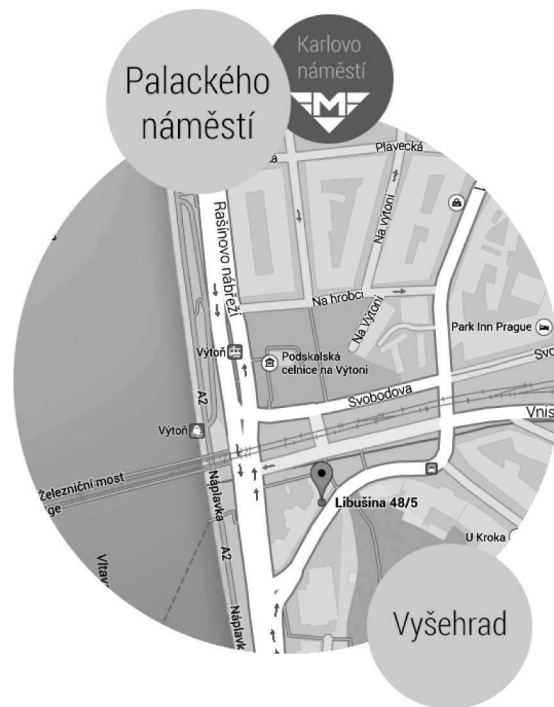
Dům u Libuše poskytuje volnočasové programy pro lidi s duševní nemocí. Programová náplň je sestavena podle specifických individuálních potřeb uživatelů. Dům u Libuše umožňuje příjemně vyplnit den, navazovat mezilidské vztahy a získávat nové dovednosti.

Dům u Libuše je otevřen denně, programy jsou bezplatné a dobrovolné. K dispozici je tým terapeutů pro individuální konzultace. Služby klubu jsou provázány s ostatními službami a aktivitami Fokus Praha. Spolupracujeme také s jinými spřízněnými organizacemi, státními institucemi, samosprávou, společensko-kulturními organizacemi a sdruženími, dobrovolníky i jednotlivci.

Dům u Libuše je otevřený prostor pro Vaši kreativitu. Pokud malujete, píšete, hraje na hudební nástroj nebo se realizujete v jiných oblastech, můžeme Vám zde uspořádat výstavu, autorské čtení, koncert nebo jinou kulturní akci.

Dům u Libuše nabízí možnost:

- hrát společenské hry
- klábosit u čaje nebo kafe
- svěřit se se svými radostmi či starostmi
- poslouchat muziku z CD nebo z rádia
- pustit si DVD
- číst časopisy
- využít počítač a internet
- kreslit si a malovat
- půjčit si knížku
- občerstvit se
- ohřát si jídlo nebo si uvařit
- odpočinout si
- osprchovat se, oholit se, ostříhat se a vyprat si



DŮM U LIBUŠE

Libuše 5, Praha 2

tel.: 224 920 858

774 804 921 Martina Kárová, vedoucí týmu

608 454 442 Darina Deáková

775 638 005 Daniel Šebek

777 080 310 Klára Hartlová

774 804 914 Martina Suchardová Veselá

e-mail: dumulibuse@fokus-praha.cz

www.fokus-praha.cz



**Centrum
Podskalí**

Centrum denních aktivit **DŮM U LIBUŠE**

Program klubu LISTOPAD 2017

Provozní doba:

Pondělí 10 – 17 hod

Úterý 10 – 17 hod

Středa 13 – 20 hod

Čtvrtek 10 – 17 hod

Pátek 10 – 17 hod

Nepravidelně, podle měsíčního programu:

Sobota výlety

Pravidelný klubový program

Na aktivity označené hvězdičkou* je možno vstoupit pouze do pěti minut po začátku programu.

- Pondělí** 10 – 17 h klub – kavárna
13 – 14 h **CVIČENÍ – JÓGA** * s Darinou
16 – 17 h **ANGLIČTINA pro začátečníky** *
s Danem
- Úterý** 10 – 17 h klub – kavárna
11:30 – 14 h **DÁMSKÝ KLUB** s Blankou V.
15 – 16 h **BYSTRÁ MYSL** s Martinou
16 – 17 h **BYSTRÁ MYSL** s Martinou
(zábavné hry na paměť a pozornost)*
- Středa** 13 – 20 h klub – kavárna
14 – 15 h **MALOVÁNÍ** * s Klárou
16 – 16:45 h **ANGLICKÁ KONVERZACE**
pro pokročilé * s dobrovolnicemi Kathryn a Eleonor
18:30 – 19:30 h **ANGLIČTINA**
pro mírně pokročilé * s dobrovolníkem Martinem
- Čtvrtek** 10 – 17 h klub – kavárna
15 – 16 h **ZÁKLADY ŠPANĚLŠTINY**
A ŠPANĚLSKÉ KULTURY * s Darinou
- Pátek** 10 – 17 h klub – kavárna
12:30 – 14 h **TVOŘENÍ** * s Klárou
15 – 16 h **HUDEBNÍ KLUB**
- denně** **KLUB HLEDÁM PRÁCI**
V rámci klubu Hledám práci můžete využívat zdarma počítač a telefon k vyhledávání zaměstnání (více info v kanceláři).

ZMĚNY V PROGRAMU

Zavřeno ve státní svátek 17.11.

Kvůli malování **zavřeno** od 24.11. do 1.12.

Na co se můžete těšit v listopadu ?

STŘEDEČNÍ VEČERY

1. 11. **Promítání filmu Tah pěšcem**
o slavném šachistovi Bobbym Fischerovi od 18 h
8. 11. **Mezi sebou** od 17 h
22. 11. **Tvoření adventních věnců** od 17 h

PÁTEČNÍ TVOŘENÍ

3. 11. **Podzimní svícny**
10. 11. **Gelové vůně do bytu**
24. 11. **Krmítka pro ptáčky**

MIMORÁDNÉ AKCE

3. 11. **Diskotéka** – vstupné zdarma, sraz ve 21:30 před vchodem do Music Baru Lucerna nebo společný odchod ve 20 h z klubu, pro účastníky diskotéky bude klub otevřen i po 17 h
9. 11. **Výlet do Velkých Popovic** – do přírody, města i pivovaru; společný odjezd autobusem v 9:15 z Opatova, sraz v 9:00, předpokládaný návrat po 15. hodině
10. 11. **Dílna s ilustrátorkou Štěpánkou Jislovou**
naučíte se tvořit komiks a zažijete zábavu, 15 – 17 h

SOBOTA

4. 11. **Šachový turnaj** – přihlašování do 1. 11., start turnaje v 9:30, registrace už od 9:00, na místě bude malé občerstvení a ceny pro vítěze

Společně někam jinam

V této sekci najdete akce, které pomáhají zajišťovat pracovníci Domu u Libuše, obvykle tím, že zajistí vstupenky, zjistí podrobnosti o akci či možnost slevy atp. Na tyto akce nezajišťujeme doprovod.

... do divadla

11. 11. **Pygmalion** – Divadlo na Vinohradech, 14:00
26. 11. balet **Malá mořská víla** – Stavovské divadlo, 14:00

... do kina

Díky spolupráci s kiny Aero, Světozor, Bio Oko a Lucerna je možné navštěvovat seniorská představení. Pro klienty Fokusu je domluveno zlevněné vstupné. Průkazky opravňující ke vstupu na tato představení si zájemci mohou vyzvednout v kanceláři Domu u Libuše.

Kino Světozor

1. 11. 13:00 **Po strništi bos** (česky)
3. 11. 13:00 **Earth: den na zázračné planetě** (český dabing)
6. 11. 13:00 **Camino na kolečkách** (česky)
8. 11. 13:00 **Zahradnictví: Dezertér** (česky)
10. 11. 13:00 **Chlapi nepláčou** (s titulky)
13. 11. 13:00 **Earth: den na zázračné planetě** (český dabing)
20. 11. 13:00 **Milada** (česky)
22. 11. 13:00 **Čára** (titulky)
24. 11. 13:00 **Fantastická žena** (titulky)
27. 11. 13:00 **Dokud nás svatba nerozdělí** (titulky)
29. 11. 13:00 **Vražda v Orient Expressu** (titulky)

Kino Aero

2. 11. 13:30 **Camino na kolečkách** (česky)
7. 11. 10:00 **Earth: den na zázračné planetě** (český dabing)
9. 11. 13:30 **Po strništi bos** (česky)
14. 11. 10:00 **Fantastická žena** (titulky)
16. 11. 13:30 **Dokud nás svatba nerozdělí** (titulky)
21. 11. 10:00 **Milada** (česky)
23. 11. 13:30 **Earth: den na zázračné planetě** (český dabing)
28. 11. 10:00 **Suburbicon: Temné předměstí** (titulky)
30. 11. 13:30 **Vražda v Orient Expressu** (titulky)

Bio Oko

6. 11. 13:00 **Sama** (česky)
7. 11. 13:00 **Chlapi nepláčou** (s titulky)
9. 11. 10:00 **Earth: den na zázračné planetě** (český dabing)
13. 11. 13:00 **Zahradnictví: Dezertér** (česky)
14. 11. 13:00 **Červená** (česky)