VÝROČNÍ ZPRÁVA

FOKUS PRAHA

2022

SLOVO GENERÁLNÍHO ŘEDITELE

HLEDÁNÍ NOVÝCH CEST

Vážení přátelé Fokusu Praha, v roce 2022 jsme ve Fokusu často skloňovali slůvka jako stabilita či stabilizace. Mnohdy v kontextu volání po ní. Úplně tomu rozumím, doba je převratná až příliš.
Pro mě se k roku 2022 váží dvě velká témata v řízení Fokusu. Někdy na podzim roku 2014 jsme se rozhodli, že do konce roku 2016 osamostatníme sociální firmy. Na jaře 2022 se nám to povedlo. Na podzim roku 2020 jsme se rozhodli, že do konce roku 2023 spustíme nový ekonomický a personální software. Na jaře 2022 jsme ho zkusili spustit, no a na jaře roku 2023 opravdu běží.
Souběh těchto dvou událostí nám, hlavně na ekonomickém a HR oddělení, způsobil první půlrok roku 2022, který aniž bych chtěl plýtvat superlativy, nemohu nazvat jinak než šílený. A ještě jednou musím poděkovat všem kolegům, díky nimž jsme ho zvládli.
To jsou ale věci, které by měly spíše zůstat skryty „očím z venku". Pro ty jsou důležité nadále fungující a rozvíjející se služby i další aktivity. A s těmi se můžete seznámit na následujících řádkách.

Petr Hudlička, generální ředitel Fokusu Praha

SLOVO VÝKONNÉHO ŘEDITELE

NADĚJE MÍSTO BEZNADĚJE

Postapokalyptické pachtění – doznívající covidobavy vystřídaly obavy z válečného konfliktu za humny. Což ovlivnilo jak celospolečenské klima, tak klima ve Fokusu. Lidé měli strach, co přijde v souvislosti s energetickou, ekologickou a ekonomickou krizí. Tak se zvyšuje tenze ze všech stran, ale rád bych připomněl, že i v době rostoucí inflace a klesajících hodnot mezd Fokus mzdy navyšoval. A zbylo i na roční odměny. Příběh postapokalyptického pachtění má mírný happyend.
Co se událo v roce 2022? Dlouho jsme čekali na schválení státního rozpočtu. A tudíž jsme šetřili a plánovali naslepo. Mezitím nám začala válka na Ukrajině. Takže jsme promptně s Metropolitním zdravotnickým servisem, Green Doors a Amigou založili Dumku – službu rusky a ukrajinsky mluvících profesionálů pro lidi prchající před válkou, kteří mají duševní potíže. (Což jsou minimálně dvě třetiny všech.) Do tohoto projektu investovala Praha – je to financováno z grantu MHMP. Hodně lidí z Fokusu pomáhalo dobrovolnicky v ubytovacích a kontaktních místech pro uprchlíky. Dělala mi radost vlna solidarity našich zaměstnanců, pružnost a rychlost pomoci od nás, od města.
Co se týče služeb, v roce 2022 se rozjela služba komunitního týmu v Benešově. Tím se Fokus územně zafixoval. Na rok 2022 jsme měli v plánu rozbíhat dvě CDZ – tzn. vytvořit dvě zdravotní části k sociálním týmům. V průběhu roku se podařilo dělat kroky směrem k vytvoření CDZ Kladno a další týmy nás čekají v roce příštím, kdy nás také čeká doplnit zdravotníky do Krizového týmu.
Když se dívám na počty klientů ve službách, až na pár výjimek se jejich počet neustále mírně zvyšuje. Což znamená, že se zaváděním multidisciplinarity jsou týmy schopny oslovit a podpořit více lidí v naší cílové skupině v daném regionu. Více se zaměřujeme na mladší lidi, ať už je to úspěšný projekt dostuduj.fit nebo snižování věkové hranice u všech sociálně zdravotních služeb.
Rok 22 byl obecně namáhavý a lidsky i pracovně tíživý pro všechny z nás. O to víc si vážím všech, kteří pracovali, pomáhali a nenechali se úplně zdeptat. Díky.

Jan Sobotka, výkonný ředitel

PODPORUJME PLNOHODNOTNÝ ŽIVOT LIDÍ SE ZKUŠENOSTÍ S DUŠEVNÍM ONEMOCNĚNÍM VE SPOLEČNOSTI

V roce 2022 jsme podpořili 3 992 klientů v Praze a Středních Čechách.

Zapojilo se 258 zaměstnanců a spolupracovníků na DPP.

Naše služby najdete na 22 adresách v Praze a ve Středních Čechách.

Celkový rozpočet byl 171 000 000 Kč.

NAŠE PILÍŘE

- Fokus Praha **JE ZÁSADNÍ SOUČÁSTÍ** regionálního systému péče o lidi s duševním onemocněním. Vysokou kvalitou poskytovaných služeb vytváříme podmínky pro plnohodnotný život lidí s duševním onemocněním ve společnosti.

- Vedle služeb v rámci systému vytváříme a ověřujeme **ALTERNATIVNÍ TYPY SLUŽEB**, které umožňují přístupy k duševnímu zdraví posunout dál.

- Každý pracovník Fokusu Praha vnímá člověka především **JAKO JEDINEČNÉHO A ROVNOCENNÉHO PARTNERA.** Klíčovou hodnotou naší práce je naděje, že se věci mohou posouvat k lepšímu.

- Aktivně **BOŘÍME MÝTY A PŘEDSUDKY** o duševním zdraví.

NAŠE HODNOTY

Práce ve Fokusu Praha je postavena na hodnotách, na kterých byl Fokus v roce 1990 založen a které zrály jako dobré víno více než 30 let.

- **RESPEKT – PODPORA MÍSTO PÉČE**
  Naše klienty vnímáme jako partnery. Respektujeme jejich vůli, přání a jejich obraz plnohodnotného života, ve kterém je podporujeme. Demokratický způsob práce uplatňujeme i mezi zaměstnanci.

- **PROFESIONALITA A LIDSKOST**
  Profesionalita a lidskost se ve Fokusu snoubí. Každého klienta vnímáme především jako jedinečného člověka s celoživotním příběhem. Víme, že duševní nemoc může potkat každého. Pracujeme otevřeně, pružně, transparentně, reagujeme na zpětnou vazbu.

- **OSOBNÍ ODPOVĚDNOST**
  Každý z nás má osobní zodpovědnost – za svůj život, za své zdraví, za svou práci. A uchopit život do vlastních rukou je cílem naší spolupráce s klienty.

- **NADĚJE MÍSTO BEZNADĚJE**
  Naděje není ve Fokusu Praha jen slovo, ale celkový přístup. Věříme, že každý se může zotavit.

- **HLEDÁNÍ NOVÝCH CEST**
  Inspirujeme se ve světě i u nás. Rozvíjíme se a stále hledáme svou cestu v měnící se době. Místo výmluv, proč něco nejde, hledáme cesty, jak by to šlo. Nebojíme se změn a umíme se poučit i ze zabočení do slepých uliček. Chyby a omyly vnímáme jako prostor k učení.

NAŠI KLIENTI

LIDÉ, KTERÉ PODPORUJEME – ROVNOCENNÍ PARTNEŘI

Životní příběhy našich klientů jsou velice různorodé, těžko se pro ně hledá jednotící prvek – krom zkušenosti s duševním onemocněním. Důležitou součástí těchto příběhů jsou i rodiny, blízcí, okolí.

Někteří klienti přicházejí s první zkušeností s psychickými problémy, mohou být v krizi, po traumatickém zážitku. Další klienti se potýkají s dlouhodobými vážnými komplikacemi, kde obtíže v oblasti duševního zdraví ovlivňují další aspekty života a hledají podporu nejen zdravotní ale také sociální.

V ROCE 2022 NAŠLO U NAŠICH PROFESIONÁLNÍCH TÝMŮ PODPORU 3 992 KLIENTŮ.

NAŠE SLUŽBY

PODPORA MÍSTO PÉČE

KOMUNITNÍ TÝMY A CENTRA DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ (CDZ)

Pro lidi s duševním onemocněním, kteří hledají podporu mimo ústavní péči, jsou komunitní týmy a CDZ základní službou. Srdcem pomoci je multidisciplinární tým, který tvoří sociální pracovníci, peer konzultanti a v CDZ také zdravotní pracovníci (psychiatři, psychologové, terapeuti a terénní sestry). Ti společně hledají nejlepší cestu, jak podpořit své klienty v naplňování plnohodnotného života. Pracovníci multidisciplinárních týmů vyrážejí přímo za klienty – navštěvují je u nich doma, v práci nebo na veřejných místech. Zkrátka tam, kde to klient potřebuje. I to je důvodem regionální působnosti jednotlivých týmů. Způsob, obsah nebo frekvence podpory jsou přizpůsobeny individuálně, jak klient zrovna potřebuje. Společně hledají podle potřeby i další služby, které by byly pro klienta přínosné, ať už ve Fokusu Praha, nebo jinde.

Robert Herák – ředitel Centra Břevnov: *Centrum duševního zdraví pro Prahu 6 v květnu 2022 velmi úspěšně prošlo dobrovolným auditem. Vyzdvihl bych jeden z výstupů z auditní zprávy: „Na všech úrovních týmu je patrný velice vstřícný, lidský, destigmatizační a proklientský přístup k lidem.“ Ten chceme uchovat i do budoucna, vštípit jej novým posilám A to už bude jeden z mnoha úkolů, který na svých bedrech bude mít Lenka Boudová, která v CDZ 6 působí od začátku, ale od ledna 2023 vystřídá Andreu Preclíkovou na pozici vedoucí týmu sociálních pracovníků. Andrea svou energii a nadšení bude předávat dál, ale rozhodla se pro velký životní krok. Stěhuje se z Prahy.*

„...Velké téma ve spolupráci je sebepoškozování, ke kterému se klientka utíká, když je jí smutno, je naštvaná nebo úzkostná. Společně hledáme cesty, jak se napětí zbavovat jinak. Téma řeší i se svou psycholožkou. Počty řezání se postupně snižují, oproti dřívějšímu stavu, kdy se dle slov klientky „řezala hlava nehlava kde se dalo“, se nyní pořeže přibližně jednou za měsíc a už umí zpětně pojmenovat, co se dělo, jak se cítila, co nemohla snést. Své pocity a prožitky umí zapracovat do příběhů, které ráda píše a jsou pro ni terapeutickým nástrojem. Společné čtení povídek je pro nás bránou k její duši a hodně na tom stavíme. V současné době klientka touží zapojit se do skupinové terapie a docházet do literárního kroužku – na obojím nyní pracujeme. I díky naší službě je klientka nyní méně sociálně izolovaná. Naučila se pracovat se svým strachem při cestách, cítí se kompetentnější, samostatnější a učí se efektivně trávit volný čas. Stala se svobodnější a má život více ve svých rukou.“
*Z **Příběhu Komunitního týmu pro Prahu 3***

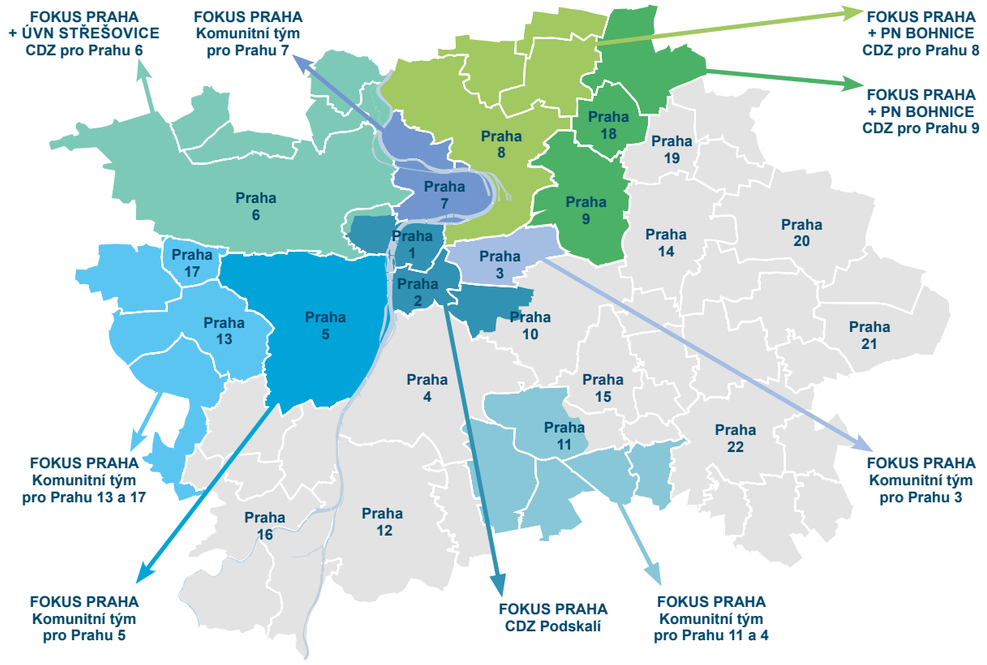
CDZ6 CENTRUM DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ PRO PRAHU 6

CDZ8 CENTRUM DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ PRO PRAHU 8

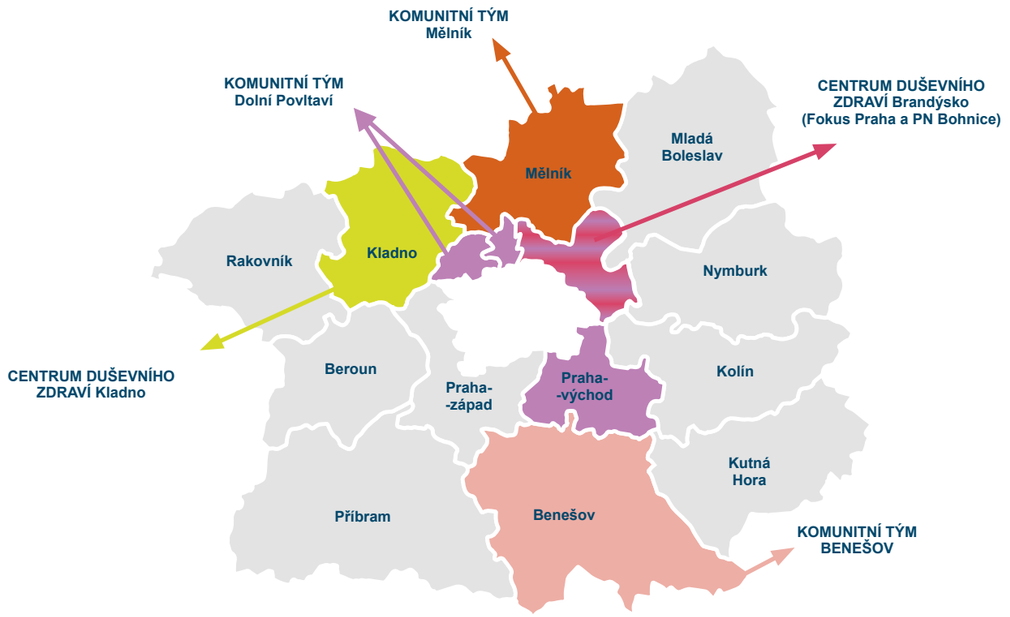
CDZ9 CENTRUM DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ PRO PRAHU 9

CDZ CENTRUM DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ BRANDÝSKO

CENTRA DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ A KOMUNITNÍ TÝMY V PRAZE (STAV V ROCE 2022)



CENTRUM DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ A KOMUNITNÍ TÝMY VE STŘEDNÍCH ČECHÁCH (STAV V ROCE 2022)



CENTRA DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ A KOMUNITNÍ TÝMY V PRAZE

- CDZ PODSKALÍ ..... VNISLAVOVA 48/4, PRAHA 2
- CDZ PRO PRAHU 6 ..... NAD ALEJÍ 1881/29, PRAHA 6
- CDZ PRO PRAHU 8 ..... DOLÁKOVA 536/24, PRAHA 8
- CDZ PRO PRAHU 9 .....LOVOSICKÁ 440/40, PRAHA 9
- KOMUNITNÍ TÝM PRO PRAHU 3.....SABINOVA 287/3, PRAHA 3
- KOMUNITNÍ TÝM PRO PRAHU 5..... NA PLZEŇCE 1235/2, PRAHA 5
- KOMUNITNÍ TÝM PRO PRAHU 7..... DUKELSKÝCH HRDINŮ 342/1, PRAHA 7
- KOMUNITNÍ TÝM PRO PRAHU 11 A 4..... HNĚVKOVSKÁ 1269/42, PRAHA 11
- KOMUNITNÍ TÝM PRO PRAHU 13 A 17.....VOLUTOVÁ 2521/18, PRAHA 13

CENTRUM DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ A KOMUNITNÍ TÝMY VE STŘEDNÍCH ČECHÁCH

- CDZ PRO BRANDÝSKO .....FAKULTNÍ 2488, BRANDÝS NAD LABEM – STARÁ BOLESLAV
- KOMUNITNÍ TÝM DOLNÍ POVLTAVÍ..... BOŘANOVICKÁ 302/10, PRAHA 8
- KOMUNITNÍ TÝM KLADNO..... HUŤSKÁ 1557, KLADNO
- KOMUNITNÍ TÝM MĚLNÍK .....KAMENICKÁ 3451, MĚLNÍK
- KOMUNITNÍ TÝM BENEŠOV..... TYRŠOVA 2061, 256 01 BENEŠOV

CENTRA DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ A KOMUNITNÍ TÝMY V ROCE 2022: CELKOVÝ POČET KLIENTŮ 2697, Z TOHO 1081 NOVÝCH

KRIZOVÝ TÝM

V roce 2022 se naplno rozběhla nová služba, která podporuje lidi v psychické krizi. Obrátit se na ně mohou lidé z celé Prahy. Ve vypjatém duševním stavu klientů jsou jejich průvodcem a hledají společně další služby, které jim v jejich situaci mohou pomoci. Úzce spolupracují s Psychiatrickou nemocnicí Bohnice při hospitalizaci a propouštění klientů. Reagují rychle, ještě týž den nebo následující den, aby se nikdo neocitl bez podpory, kterou potřebuje.

CELKOVÝ POČET KLIENTŮ 389

... Klientku se podařilo z domu dostat až druhý den, ale přeci. Zázemí a bezpečí bylo zajištěno u příbuzných. Zbývala však otázka, jakou pomoc dostat k manželovi. Klientce jsme zprostředkovali kontakt na blízké CDZ a s její souhlasem předali informace. Místní psycholog si paní pozval na schůzku a přes to, že paní zdaleka nepopsala situaci tak, jak jí popisovala na lince nám, pan psycholog ohrožení vyhodnotil podobně. S manželem si však zázračně vyjednal schůzku a přijal jej do péče. Bylo tedy zabráněno potenciálně nebezpečné situaci v momentě, kdy manžel jevil známky nepříčetnosti, připomínající symptomatiku paranoidní schizofrenie a zároveň mu byla zprostředkována péče. ***Z příběhu Krizového týmu***

KOMUNITNÍ CENTRA A KLUBY

Našim klientům nabízíme možnost rozvinout své zájmy, schopnosti, navázat a udržovat mezilidské vztahy nebo získat či obnovit základní pracovní dovednosti a návyky.

... Naše klientka se sama rozhodla, že by chtěla chodit plavat. Společně s kolegyní z CDZ nás s touto zakázkou oslovily a od té doby spolupracujeme. Klientku jsme začali doprovázet do bazénu v Podolí, což pro ni bylo ze začátku velmi těžké. Měla obavy z cizích lidí, z toho, že nezvládne koupit vstupenku, projít turniketem či že zabloudí v šatnách. Zprvu naše setkání probíhala tak, že vstupy kupovala pracovnice, která ji doprovázela, prošly spolu prostory šaten, ukázala, jak používat šatní skříňku a průběžně zodpovídala dotazy, jak se po areálu bazénu a šatnách pohybovat a kde kontrolovat čas odchodu. Nyní jsme ve fázi, kdy se k našim „plavacím" setkáváním přidal ještě další klient, neboť i on potřebuje podporu především v koupi vstupu. Oba dva se nyní více znají a spojuje je jejich záliba v plavání. Momentálně náš další cíl je, aby oba byli schopni samostatně si tuto činnost užít a pokud se ukáže, že se budou schopni domluvit a chodit plavat společně bez pomoci a organizace přítomného pracovníka, bude to bonus pro všechny :) ***Z příběhu SR Hvězdáři***

SOCIÁLNÍ REHABILITACE HVĚZDÁŘI
Svatoplukova 476/7, Praha 2
CELKOVÝ POČET KLIENTŮ 98 (Z TOHO 63 NOVÝCH)

KOMUNITNÍ CENTRUM DÍLNA
Pernerova 502/50, Praha 8
CELKOVÝ POČET KLIENTŮ 47 (Z TOHO 15 NOVÝCH)

DŮM U LIBUŠE
Libušina 48/5, Praha 2
CELKOVÝ POČET KLIENTŮ 227 (Z TOHO 98 NOVÝCH)

KLUB MOSTY
Dolákova 536/24, Praha 8
CELKOVÝ POČET KLIENTŮ 105

ZAMĚSTNÁVÁNÍ

Mít práci, být prospěšný, nebýt jen pacient, klient nebo invalidní důchodce. Životní role související se zaměstnáním je důležitou součástí smysluplného života. Proto podporujeme lidi se zkušeností s duševním onemocněním, aby si našli pro sebe ideální zaměstnání a dokázali si jej také udržet.
Tým podpory zaměstnávání sdružuje sociální pracovníky, experty na pomoc s vyhledáváním ideálního zaměstnání s ohledem na specifické potřeby a dovednosti každého klienta. Vyhledáváme a edukujeme potenciální zaměstnavatele, aby překonali obavy ze zaměstnávání lidi se zkušeností s duševním onemocněním. Se sociálními pracovníky – odborníky na pomoc se zaměstnáním – se naši klienti kontaktují v rámci péče komunitních týmů a CDZ. Oslovit mohou ale i přímo Tým podpory zaměstnávání.

...Klient do spolupráce přišel s jasnou představou, že chce hlídat parkoviště. V rámci spolupráce si podal inzerát do Annonce a ozval se mu zaměstnavatel. Záležitosti k práci si zařizoval sám, do práce nastoupil a po krátké době skončil. Po ukončení chtěl znova pracovat na parkovišti. V tomhle případě jsme změnili způsob spolupráce, ukázalo se, že klient potřebuje větší podporu při zařizovaní dokumentu k nástupu. Společně jsme vyřídili doprovod ke vstupní lékářské prohlídce, rozhodnutí o invaliditě. V průběhu spolupráce nastali v práci komplikace a bylo potřebné dokumenty vyřizovat opakovaně. Klient aktuálně pracuje na místě stabilně 2 roky. Opakovaně volal, aby projevil radost z práce a vděčnost. Dnes má smlouvu na dobu neurčitou.

TÝM PODPORY ZAMĚSTNÁVÁNÍ
Slovenská 1694/23, Praha 2
CELKOVÝ POČET KLIENTŮ 300

BYDLENÍ

Naše klienty podporujeme, aby mohli žít doma. Pocit domova a bezpečí je základním předpokladem pro duševní zdraví každého z nás. Věříme, že dlouhodobý pobyt v institucích nevede k zotavení. Proto je pro nás podpora bydlení naprosto zásadní.
Naši klienti bydlí v chráněném komunitním bydlení, kde je po celý den k dispozici sociální pracovník. Nebo mohou bydlet v bytech, které spravujeme a kam sociální pracovníci za klienty dle potřeby docházejí. Třetí, nejrozšířenější variantou je, že klient bydlí ve svém bytě (doma) a sociální pracovník ho podporuje v těch oblastech a ve frekvenci, jež si spolu domluví. Tyto služby poskytujeme v rámci Prahy i ve Středočeském kraji.

CELKOVÝ POČET KLIENTŮ 125
(V PRAZE 68 A VE STŘEDOČESKÉM KRAJI 57)

...V magistrátním bytě by se počítalo s tím, že bude mít klient podporu terénních sociálních pracovníků. Opatrovník Libora argumenty nebral v potaz, pouze trval na tom, že Libor ve svém bytě bydlet nebude. Doslova „nájemní smlouvu nepodepíšeme". Během léta se do Liborova pokoje v chráněném bydlení přistěhovala Martina a jejich společné soužití dodnes funguje dobře. Liborův opatrovník odešel do důchodu a od září byl nahrazen novou opatrovnicí, která je přístupnější diskuzi. V říjnu proběhla konference všech zainteresovaných v příběhu: nová opatrovnice, její nadřízená, pracovnice magistrátu, Libor i Martina, oba se svými klíčovými pracovníky. Na schůzce všichni o situaci hovořili otevřeně a došlo k ujednání toho, jak dál postupovat, aby se vše vyvíjelo v zájmu Libora a Martiny. Nová opatrovnice nezastává názor svého předchůdce, že by Libor žití ve svém bytě nezvládl, byla i ujištěna o přetrvávající podpoře Libora ze strany sociálních služeb. Vznikla komplikace, kdy opatrovnice nemohla Liborovu nájemní smlouvu podepsat bez toho, aniž by to schválil opatrovnický soud. Ten proces může trvat i mnoho měsíců. Návrh řešení je takový, že si o magistrátní byt zažádá Martina (ta opatrovníka nemá), nájemní smlouva by tedy byla napsaná na ní. Libora na žádost uvede jako spolubydlícího. Na magistrátu pak její žádost spárují s žádostí Liborovou (protože ta už prošla komisí a čeká jen na přidělení bytu). Reálně by pak Martina s Liborem mohli touto cestou mít byt dřív, než kdyby se čekalo na schvalování smlouvy od opatrovnického soudu. Martina pak se svojí klíčovou pracovnicí žádost podala. Po mnoha jednáních s různými pracovníky magistrátu a mnoha vysvětlování situace se podařilo obě žádosti spárovat. V červnu 2022 dostali nabídku bytu, byt se jim líbil a rozhodli se, že ho berou. Nyní (září 2022) je otázka několika dní, kdy podepíšou smlouvu a dostanou klíče od svého vlastního bytu. (Z příběhu Chráněného bydlení Praha)

PSYCHOTERAPIE

Psychoterapie Fokus Praha pro své klienty nabízí různorodé terapie a programy – individuální i skupinovou psychoterapii, práci s rodinami i blízkými a expresivní terapie. Cílem je pomáhat klientům i jejich rodinám lépe porozumět jejich onemocnění, lépe je zvládat, rozvíjet své schopnosti a samozřejmě i měnit a zlepšovat průběh onemocnění. Psychoterapie nabízí možnost intenzivní psychoterapeutické práce bez nutnosti hospitalizace.

PSYCHOTERAPIE FOKUS PRAHA
Meziškolská 1120/2, Praha 6
CELKOVÝ POČET KLIENTŮ 657 (Z TOHO NOVÝCH 332)

DOSTUDUJ.FIT

dostuduj.fit

Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

V roce 2022 úspěšně pokračoval v Pernerově ulici 11 v Praze 8 – Karlíně program dostuduj.fit, který je určen mladým lidem ve věku 16+, kteří studují či žijí v Praze a objevily se u nich psychické potíže či duševní onemocnění, které jim komplikují jejich studium. V programu mohou využívat například nabídku dlouhodobé individuální podpory našich průvodců a peer konzultantky, psychologické poradenství, krátkodobé psychoterapie, podpůrné a terapeutické skupiny, využití studovny. Pracovníci týmu podporují také zdravou a efektivní komunikaci s rodinou, se školami, jak středními tak vysokými, s relevantními odbornými pracovišti (např. pedagogicko psychologickými poradnami, s dalšími službami ústavní i komunitní péče o duševní zdraví). Byla navázána efektivní spolupráce s dalšími organizacemi, které se věnují tématu vzdělávání a prevenci předčasných odchodů ze vzdělávacího systému. Na podzim 2022 tým úspěšně zahájil dlouhodoubou intenzivní skupinovou podporu studentů metodou DBT (dialekticko behaviorální terapie), která v současné době patří k vyhledávaným a málo dostupným službám nejen pro mladé lidi s diagnózou poruch osobnosti.

Projekt je realizován díky podpoře z prostředků EU ESF Operačního programu Zaměstnanost v období červenec 2021 až červen 2023.

CELKOVÝ POČET KLIENTŮ 161 (Z TOHO 112 STUDENTŮ, 19 RODINNÝCH PŘÍSLUŠNÍKŮ A 30 PRACOVNÍKŮ ŠKOL)

ABECEDNÍ PŘEHLED SLUŽEB

STAV K 7/23

	Sídlo	SPÁDOVÁ OBLAST	KONTAKT
CENTRUM DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ BRANDÝSKO	Fakultní 2488 250 01 Brandýs nad Labem-Stará Boleslav	Území pověřené obce Brandýs nad Labem-Stará Boleslav a území pověřené obce Čelákovice	734 785 199 info@cdz-brandysko.cz
CENTRUM DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ KLADNO	Huťská 1557 272 01 Kladno	Správní obvod obce Kladno	608 612 285 kt.kladno@fokus-praha.cz
CENTRUM DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ PRO PRAHU 6	Nad alejí 1881/29 162 00 Praha 6	Praha 6	770 152 223 cdz6@fokus-praha.cz
CENTRUM DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ PRO PRAHU 8	Dolákova 536/24 181 00 Praha 8	Praha 8	734 785 000 info@cdz8.cz
CENTRUM DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ PRO PRAHU 9	Poliklinika Prosek Lovosická 440/40 190 00 Praha 9	Praha 9, 18, Čakovice, Třeboradice, Miškovice	734 785 106 info@cdz9.cz
CENTRUM DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ PODSKAL	Vnislavova 48/4 128 00 Praha 2	Praha 1, 2, 10 (Vinohrady a Vršovice)	774 804 923 cdzpodskali@fokus-praha.cz
KOMUNITNÍ CENTRUM DÍLNA	Pernerova 502/50 186 00 Praha 8	Hlavní město Praha	774 804 920 dilna@fokus-praha.cz
DOSTUDUJ.FIT	Pernerova 293/11 180 00 Praha 8	Hlavní město Praha	778 971 470 info@dostuduj.fit
DŮM U LIBUŠE	Libušina 48/5 128 00 Praha 2	Hlavní město Praha	778 473 158 dumulibuse@fokus-praha.cz
CHRÁNĚNÉ BYDLENÍ PRAHA	Dukelských hrdinů 342/1 170 00 Praha 7	Hlavní město Praha	778 764 738 kt.praha7@fokus-praha.cz
KLUB MOSTY	Dolákova 536/24 181 00 Praha 8	Hlavní město Praha	775 412 381 mosty@fokus-praha.cz
KOMUNITNÍ TÝM PRO PRAHU 3 A 7	Sabinova 287/3 130 00 Praha 3	Praha 3, Praha 7	771 123 405 kt.praha3@fokus-praha.cz
KOMUNITNÍ TÝM PRO PRAHU 5	Na Plzeňce 1235/2 150 00 Praha 5	Praha 5	778 706 337 kt.praha5@fokus-praha.cz
KOMUNITNÍ TÝM PRO PRAHU 11 A 4	Jihozápadní III 1214/33 141 00 Praha 4	Praha 11 (Chodov, Křeslice, Šeberov, Újezd), Praha 4 (Kunratice)	775 868 510 kt.praha11@fokus-praha.cz
KOMUNITNÍ TÝM PRO PRAHU 13 A 17	Volutová 2521/18 158 00 Praha 13	Praha 13, Praha 17, Praha Zličín, Praha Řeporyje	773 073 935; 233 354 547 kt.zapad@fokus-praha.cz
KOMUNITNÍ TÝM DOLNÍ POVLTAVÍ	Bořanovická 302/10 182 00 Praha 8	Správní obvod obcí Roztoky, Odolena Voda a Kralupy nad Vltavou	775 729 889 kt.povltavi@fokus-praha.cz
KOMUNITNÍ TÝM BENEŠOV	Tyršova 2061 256 01 Benešov	Správní obvod obce Benešov	773 760 657 kt.benesov@fokus-praha.cz
KOMUNITNÍ TÝM MĚLNÍK	Kamenická 3451 276 01 Mělník	Správní obvod obcí Mělník, Neratovice a Kralupy nad Vltavou	775 729 893 kt.melnik@fokus-praha.cz
KRIZOVÝ TÝM FOKUS PRAHA	Štěpánská 538/11 120 00 Praha 2	Hlavní město Praha	777 800 983 krize@fokus-praha.cz
PSYCHOTERAPIE FOKUS PRAHA	Meziškolská 1120/2 169 00 Praha 6	Hlavní město Praha	777 800 387; 233 354 547 recepce.psychoterapie @fokus-praha.cz
SOCIÁLNÍ REHABILITACE HVĚZDÁŘI	Svatoplukova 476/7 128 00 Praha 2	Hlavní město Praha	777 800 514 hvezdari@fokus-praha.cz
TÝM PODPORY ZAMĚSTNÁVÁNÍ	Slovenská 1694/23 120 00 Praha 2	Hlavní město Praha	775 080 136; 774 804 922 tpz@fokus-praha.cz

VZDĚLÁVÁNÍ PROFESIONÁLŮ

PROFESIONALITA A LIDSKOST

CENTRUM VZDĚLÁVÁNÍ

Centrum vzdělávání připravuje kurzy pro sociální pracovníky, pracovníky v sociálních službách, pracovníky ve zdravotnictví, psychology, pedagogy, pracovníky dalších pomáhajících profesí, studenty i zainteresovanou laickou veřejnost. Kurzy jsou akreditované MPSV v rámci dalšího celoživotního vzdělávání. Pro pracovníky ve zdravotnictví lze po předchozí dohodě kurzy akreditovat u příslušných profesních sdružení. Kurzy jsou vhodné i pro blízké a příbuzné lidí se zkušeností s duševním onemocněním. V nabídce přibyl nový kurz Úvod do krizové intervence - první pomoc při psychické krizi.

V ROCE 2022 CENTRUM VZDĚLÁVÁNÍ USPOŘÁDALO 40 OTEVŘENÝCH KURZŮ (534 + 112), ZREALIZOVALO 26 KURZŮ NA KLÍČ (455). CELKEM BYLO PROŠKOLENO 1 101 ÚČASTNÍKŮ, Z TOHO 112 ZAMĚSTNANCŮ FOKUSU.

STÁŽE

V rámci poskytování služeb ve Fokusu Praha nabízíme prostor pro přípravu studentů vyšších odborných a vysokých škol formou krátkodobých i dlouhodobých praxí. Dále pak poskytujeme stáže odborným pracovníkům z ostatních služeb a zahraničním kolegům.

V ROCE 2022 JSME MĚLI 74 INDIVIDUÁLNÍCH STÁŽISTŮ A 40 STÁŽÍ PRO 5 ORGANIZACÍ S VĚTŠÍM POČTEM OSOB.

V Centru Podskalí proběhly stáže pro organizaci Armáda spásy. Přivítali jsme na stáži spolupracující organizaci na Moravě Práh. Přes projekt České asociace streetwork se přihlásili 3 účastníci z Progressive v dubnu 2022 a prošli CDZ 6, tým podpory zaměstnávání a bydlení.
V KOT Dolní Povltaví proběhly stáže pro 16 sestřiček z PNB.
V CDZ 9 opět proběhly stáže díky Erasmus+ a také obvyklé studenstké stáže.
Koncem září 2022 nás navštívilo 8 zástupců ze slovenských společností.

KOMUNIKACE S VEŘEJNOSTÍ

BOŘÍME MÝTY A PŘEDSUDKY

TÝDNY PRO DUŠEVNÍ ZDRAVÍ

Na podzim proběhl již 33. ročník celorepublikové osvětové a destigmatizační kampaně v oblasti duševního zdraví.

PŘÍBĚHY, OSUDY, DUŠE

Zlatou nitkou, která spojovala naše letošní akce, byly příběhy lidí, kterým vstoupila do života duševní nemoc. V cyklu videodokumentů Studio duše jste mohli nahlédnout do života Tomáše a Jardy. A mohli jste je na besedách potkat a mluvit s nimi i osobně. Premiéru příběhu Jardy jsme uspořádali ve vstřícném prostředí Kavárny Liberál jako vyvrcholení Týdnů a oslavu světového dne duševního zdraví 10. října. V kavárnách ve středních Čechách jste mohli po celou dobu kampaně narazit na úryvky z životních příběhů našich klientů. Číst celé jste je mohli a stále můžete na našich webových stránkách. U každého příběhu je připnutá zelená stuha jako symbol otevřenosti k tématu duševního zdraví a vyprávění otevřená skutečně jsou. Díky všem za odvahu.

DNY OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

Mnohé příběhy by se mohly stát úplně jinak nebýt našich služeb, které mají ve své náplni podporovat plnohodnotný život našich klientů. A některé týmy otevíraly dveře nejen zvědavým kolemjdoucím, ale také těm, kteří pomoc teprve hledají, ať už pro sebe nebo pro někoho blízkého. Letos jste mohli navštívit Centrum duševního zdraví pro Prahu 8, Centrum duševního zdraví pro Prahu 9, Komunitní tým pro Prahu 5 nebo Klub Mosty.

VÝSTAVY

Neodmyslitelnou součástí palety akcí jsou výstavy uměleckých děl lidí se zkušeností s duševním onemocněním. Velké díky patří Aleně Jahnové a jejímu spolku České galerie, který pořádá výstavy Skupiny F již celoročně, a to nejen v útulném prostředí Týnské literární kavárny. Vedle toho se podařilo uspořádat výstavu souboru děl, která tvoří nekonečný kalendář. Kolekce třinácti reprodukcí je vlastně koláží třinácti příběhů, které spojuje především láska k umění, a kromě toho také to, že se každý z autorů veřejně přiznává, že čelí psychickým problémům. Výstavu kalendáře jsme uvedli v Altě a v Městské knihovně.

KŘEST AUDIO KNIHY

V literárním prostředí knihovny na Mariánském náměstí jsme uspořádali křest naší první audioknihy Fenomén slyšení hlasů. Tato kniha vyšla v tištěné a elektronické verzi v edici Marco Cavallo již v roce 2021. Hlas audioverzi propůjčili manželé Bartoňovi. V jejich režii vznikla i dramaturgie nahrávky včetně dalších zvukových a hudebních efektů. Jako nosiče jsme zvolili CD a originální flashdisky, které jsou obrandovány zelenou stuhou a umožňují další využití. Křest byl spojen s besedou o fenoménu slyšení hlasů.

ÚČAST NA AKCÍCH

V období Týdnů probíhá celá řada velkých akcí, kterých se účastníme s informačními či prodejními stánky, workshopy nebo besedami. Letos jste mohli potkat kolegy z dostuduj.fit na Karlínském dni pro duševní zdraví, workshop nabídla v Altě na Dnech duševního zdraví Dílna, stánek Fokusu jste mohli potkat na Zažít město jinak nebo na akci Green Doors na Pankráci.

NOVÉ TYPY AKCÍ

Některé týmy se odvážně pustily do zcela nových formátů akcí. V Brandýse nad Labem se uskutečnilo letní kino. V Benešově se náš tým ujal organizace celého dne sociálních služeb se stánky a pódiem na náměstí.

PODCASTY

V rámci Týdnů pro duševní zdraví odstartoval náš první podcast, který můžete slyšet např. na Spotify s názvem Mladé duše, který se věnuje duševnímu zdraví mladých lidí. Autorka Magdalena Trusinová čerpala podněty a názory na akcích Týdnů a lidí z Fokusu.

KAMPAŇ SVOBODA UZDRAVUJE

Duševní krizí si v průběhu života projde **každý čtvrtý z nás.** V době celosvětové pandemie onemocnění Covid-19 se počet lidí, kteří zažili nebo dosud zažívají nějaký projev duševní nepohody, ještě dále zvýšil. Proto je mimořádně důležité, aby se téma duševního zdraví konečně stalo součástí hlavního proudu veřejné debaty. Bez duševního zdraví se totiž nikdy neobešlo a neobejde ani zdraví fyzické.

Proto jsme připravili celospolečensky cílenou kampaň ***Svoboda uzdravuje***. Vznikl profesionální destigmatizační spot s Miroslavem Hanušem v hlavní roli. Na přelomu ledna a února 2022 vysílala ČT tento spot na svých kanálech. Doprovodné citylighty byly v únoru na 30 místech v Praze. Představili jsme další příběhy se série Studio duše – Příběh Jardy a Tomáše.

VYDAVATELSKÁ ČINNOST

EDICE MARCO CAVALLO

Vydávání knih je součástí našeho dlouhodobého úsilí o destigmatizaci lidí, kteří se ve svém životě se závažným duševním onemocněním potkali a žijí s ním. Proto nejde jen o vydávání samotné, ale také o všechny související aktivity, které ho doprovází. Křty knih s besedami s autory a s dalšími pozvanými hosty. Publikované rozhovory a články o nich, šíření knih do školních knihoven středních a vysokých škol zaměřených na sociální práci atd.

Nápady na to, koho a co vydat, k nám obvykle přišly samy. Díla a dílka, která mají českým čtenářům co říct v oblasti péče o duševní zdraví, jsou díla, jejichž autoři se vzdali svého honoráře za české vydání a velkoryse nám udělili autorská práva zdarma. Jedná se vesměs o výrazné zahraniční osobnosti s rozsáhlými zkušenostmi, kteří nám mají co nabídnout a které jsme měli čest u nás přivítat. To vše dohromady nám umožnilo získat grantovou podporu a šířit vydané knihy zdarma, příp. za dobrovolný příspěvek na tištěná vydání, díky čemuž můžeme ve vydávání i nadále pokračovat.

EDICE LUNA

Edice Luna má trochu jiné poslání. Nejde tu ani o osvětu, ani o vzdělávání. Tedy rozhodně ne v prvém plánu. Jde tu především o krásnou literaturu a také o to ukázat, jak dobří ve svém oboru mohou být lidé, kteří jsou na své vlastní cestě k zotavení. Výstižně to pojmenoval výkonný ředitel Fokusu Honza Sobotka na křtu Sukničkáře, první knihy vydané v edici Luna. „Ve Fokusu podporujeme lidi se zkušeností s duševním onemocněním, zejména našimi komunitními službami a dalšími jinými aktivitami. Děláme to vlastně tak, že v lidech hledáme to, co umějí a v čem jsou dobří. A to si myslím, že tato kniha jednoznačně splňuje – protože ty jsi v tom, Tomáši, fakt dobrej."

S vydáním knihy Sukničkář jsme se posunuli opět k nové startovní čáře. Již delší dobu jsme uvažovali o možnosti vydávat také původní, autorskou tvorbu. Buď s tématikou duševního zdraví či onemocnění, nebo od autora, který s tím má velkou osobní zkušenost. A v letošním roce se nám to poprvé podařilo. Název nové edice – LUNA – v sobě nese mnoho odkazů, ať již na poetiku, umění a přirozenost.

KNIHA SUKNIČKÁŘ

„Nechcete si přečíst moji novelu?" Zeptal se při jedné návštěvě ve Fokusu jen tak mimochodem Tomáš Vaněk, kolega, literát, redaktor Studia 27. „Sháním vydavatele." V minulosti už nás pár autorů oslovilo. Dosud ale žádné dílo nezaujalo natolik, abychom mu věnovali čas a energii k vydání. Se Sukničkářem to bylo jiné. Tomášova novela nás zaujala na první přečtení. Tak začala dlouhá cesta od prvních korektur až k vydání tištěné knihy. Bylo třeba uvést v život novou edici, rozhodnout o formátu a grafické podobě knihy, najít ilustrátora, zjistit, kolik vytištění vázané knihy stojí a kde na ni můžeme zažádat grantovou podporu. Oslovit literárního kritika a požádat jej o posudek na rukopis, který ho doporučí grantové komisi Ministerstva kultury ČR. A samozřejmě krok za krokem knihu postupně tvořit. Všechny ty nezbytné dílčí činnosti, které vydání každé knihy provází a které se často učíme za pochodu.

Pro získání grantové podpory Ministerstva kultury ČR a Státního fondu kultury jsme museli splnit tři základní podmínky – zjednodušeně řečeno, dílo musí mít literární kvalitu, nějaký „přesah" a musí být prodejné. I proto je Sukničkář první knihou, kterou prodáváme a kterou si můžete koupit na našem charitativním internetovém obchodě – Fokushop.cz.

BLÁZNÍŠ? NO A!

WWW.BLAZNIS-NO-A.CZ

Bláznîš? No a! je preventivní destigmatizační program primárně určený pro studenty středních škol. Jeho cílem je odstraňování předsudků a obav, které provázejí duševní obtíže a nemoci i psychiatrickou péči obecně. Celý program je interaktivní a současně edukativní. Učí mladé lidi, jak se odvážně postavit životu,učit se od sebe navzájem, respektovat jeden druhého a vzájemně si pomáhat. Fokus Praha pořádá tyto programy již od roku 2005 a spolupracuje tak s mnoha středními školami v Praze.Hlavní cílovou skupinou jsou studenti ve věku 15 – 20 let.

V roce 2022 bylo zrealizováno 24 školských projektových dnů. Program jsme tak zprostředkovali na živo 588 přímým beneficientům ve věku 15 – 19 let, přičemž jsme navštívili 9 středních škol a 1 základní školu (9. třídy). Pražský tým i nadále v rámci národní úrovně projektu dlouhodobě funguje jako odborný garant pro ČR, díky němuž se mohou školit i týmy z regionů, které metodicky podporuje. Počet regionálních týmů BNA v různých městech ČR je v současnosti 24. Celkem bylo v ČR zrealizováno 287 školských dnů pro cca 7000 studentů středních škol. V listopadu na Staroměstské radnici se opět po covidové pauze uskutečnilo každoroční setkání všech týmů za účasti týmů z Německa a Slovenska, kde se sešlo více než 100 účastníků z celé ČR. Pokračovala také naše mezinárodní spolupráce se zahraničními partnery (Německo, Rakousko, Slovensko). V červnu 2022 se v rámci mezinárodního projektu Erasmus+, kde je Fokus Praha hlavním koordinátorem, uskutečnila týdenní stáž německého týmu organizace Irrsinnig Menschlich e.V. z Lipska na Slovensku v organizaci Združenie pre duševné zdravie - Integra, o.z. V listopadu 2022 se pracovníci obou organizací ze Slovenska a Německa přijeli inspirovat našimi novinkami v programu Bláznîš? No a! do České republiky. Program je v realizován díky pravidelné podpoře z prostředků MHMP, mezinárodní spolupráce je podpořena z prostředků programu Erasmus+.

STUDIO 27

WWW.STUDIO27.CZ

Studio 27 je unikátní mediální projekt. Vedou ho lidé s filmařskými a žurnalistickými zkušenostmi, kteřísi zároveň prošli vlastní zkušeností s duševním onemocněním. Navozují společenskou debatu o aktuálních tématech, která se vztahují k duševnímu zdraví. Natáčejí videa a reportáže. Moderují besedy, píší články. Fotografují na akcích. Aktuální informace o činnosti Studia 27 a všechny reportáže jsou zveřejňovány na YouTube, facebookovém profilu a webových stránkách Studia 27. Dne 17. 3. 2020 se z projektu stal zapsaný spolek Studio 27 – zaostřeno na duši, z. s. V roce 2022 proběhlo osamostatnění tohoto spolku, který tak získal nezávislost na Fokusu Praha.

ČESKÉ GALERIE

WWW.CESKEGALERIE.CZ

Redakce České galerie fungovala jako součást Fokusu Praha od roku 2017. Jejím hlavním vydavatelským počinem je informační bulletin, který vychází jednou za dva měsíce v nákladu 10 000 kusů. Přehlednouformou informuje o dění v oblasti výtvarného umění nejen v Praze, ale i v celé ČR. Přehledy výstav jsouk dispozici zdarma v inzerovaných galeriích, informačních centrech a literárních kavárnách. Aktualitytaké najdete na sociálních sítích Facebook, Instagram a YouTube.
V rámci zájmu o výtvarné umění vznikla spontánně Skupina F, která volně propojuje umělce s duševní-monemocněním (i bez něj) s cílem destigmatizovat prostřednictvím umění lidi s duševním onemocněním. V roce 2022 proběhl proces osamostatnění vzniklého spolku.

SOCIÁLNÍ PODNIKÁNÍ

HLEDÁNÍ NOVÝCH CEST

SOCIÁLNÍ FIRMY SE STALY „ESERÓČKEM“

Na jaře roku 2022 došlo k podstatné změně ve struktuře Fokusu Praha. Část organizace zaměřená na sociální podnikání, což jsou v reálu 4 sociální firmy a skoro 50 pracovních míst, se seskupila do dceřiné společnosti s názvem Fokus Praha sociální firmy, s.r.o. a plně se osamostatnila. Jednatelem této nové entity, jež si dál klade za cíl zaměstnávat lidi se zdravotním handicapem – převážně s duševním onemocněním, je dlouholetý „Fokusák“ Jiří Novák.

Jiří Novák v rozhovoru pro 39. Pražské Fokusoviny: „Na sklonku roku 2021 jsme přesto založili s. r. o. Na začátku jen jako novou právní formu, do které později převedeme naše aktivity. Nebylo to úplně snadné, ale zadařilo se. Koncem února nás postihla nová rána. Začala válka na Ukrajině, která zásadně postihla provoz všech firem. U Krejčíků se nám zhroutil odbyt. Naši důležití zákazníci buď vyváželi naše výrobky na Ukrajinu, nebo vozili suroviny přes Rusko. Stouply ceny energií, které zasáhly všechny naše firmy. Nastal celkový pokles poptávky, lidé začali ještě více šetřit. U Krejčíků jsme se vrhli na krizový plán a snažíme se seskupovat pracoviště, snižovat náklady a řešíme krizi.V jednu chvíli jsme zvažovali, zda celý proces vyčlenění ještě o pár měsíců neposunout, než se situace stabilizuje, ale zjistili jsme, že už nemůžeme čekat a musíme vše naopak urychlit. Následovalo kolečko žádostí o převody nájemních smluv, dojednávání vztahů mezi matkou, Fokusem Praha, a dospívající dcerou, novou s.r.o. O tom jak velkou samostatnost budeme potřebovat, v čem nám matka pomůže, co si budeme muset zajistit sami. Následovalo uzavírání vzájemných smluv. Jednání s úřadem práce, nákup účetního software, atd., atd., atd... V květnu jsme převedli naše zaměstnance do nové společnosti. V této obtížné době jsem ocenil, jaký mám kolem sebe skvělý tým lidí, kteří dokázali všechno tohle úspěšně nastartovat, a přes nejistotu a stresy, kterou tato změna provázela, pracovali na 200 % a změnu zvládli. Za to jim patří můj obrovský dík....“ (celý rozhovor najdete na webu www.fokus-praha.cz v Pražských Fokusovinách)

PRÁDELNA U MANDELÍKŮ

www.pradelnaumandeliku.cz

Sociální firma Prádelna u Mandelíků vznikla v roce 2011. Vedle praní je v nabídce ruční žehlení, mandlování, provádění drobných oprav a úprav prádla a rozvoz prádla.

ZAHRADA

www.sf-zahrada.cz

Sociální firma Zahrada vznikla transformací chráněné zahradnické dílny již v roce 2006. Provádí veškeréza-hradnické služby v plném rozsahu, dle přání zákazníků. Mezi nabízené služby patří údržba zahrad, návrhy a realizace zahrad a parků, úklid venkovních a veřejných prostor, sekání trávy, výsadba, pletí, prořezy stromů, vertikutace, rekultivace trávníků, odklízení sněhu.

DÍLNA U KREJČÍKŮ

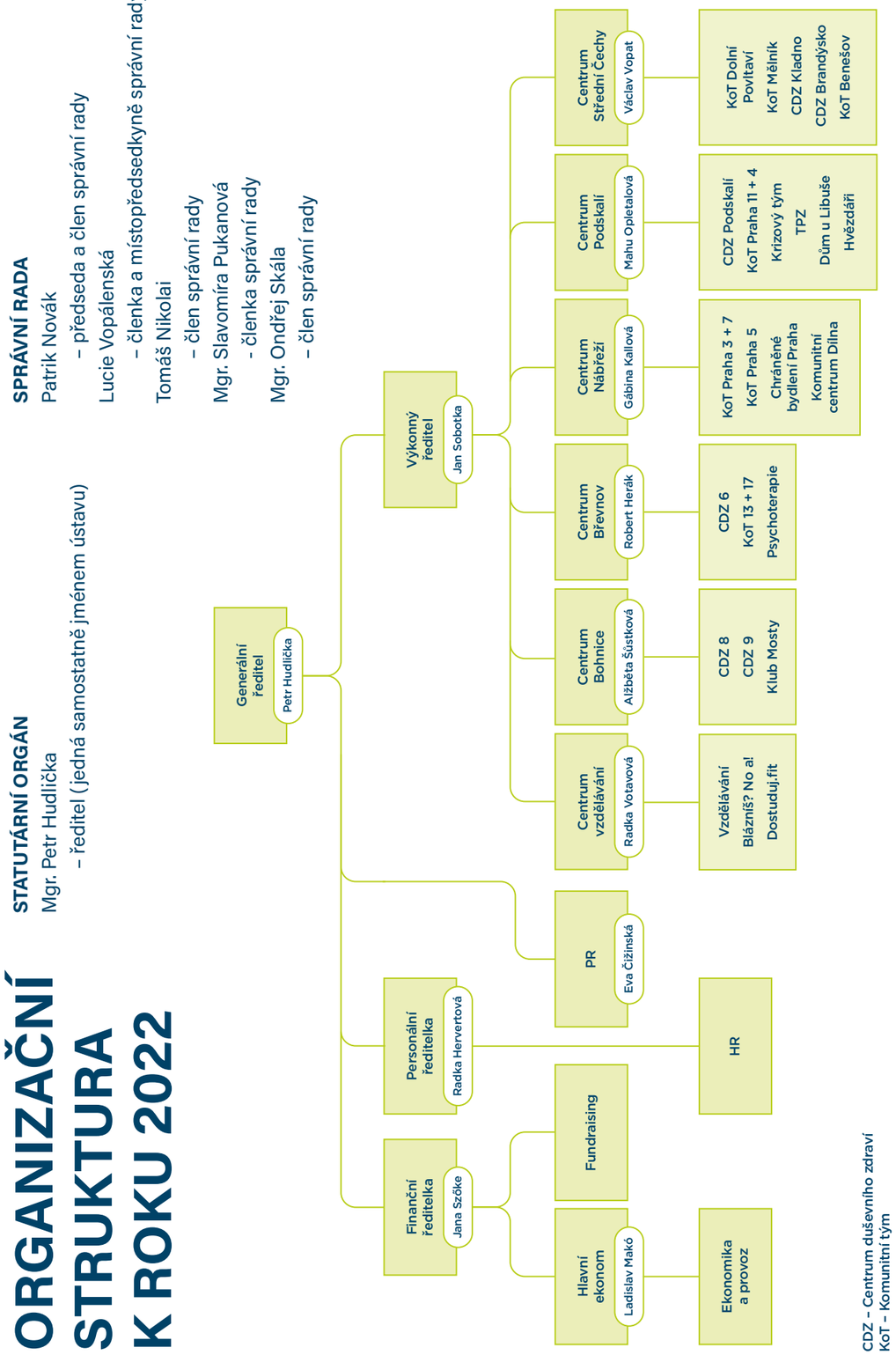
www.sf-ukrejciku.cz

Rukodělná dílna v Mělníku vznikla v roce 2013 transformací chráněné dílny na sociální firmu, která podnikána běžném trhu. V současné době se dílna věnuje šití textilu na zakázku. Vyrábí síťové tašky pro firmu Česká síťovka. Kompletuje balíčky a výrobky dle přání zákazníka. Také se věnuje šití textilu na zakázku.

ORGANIZAČNÍ STRUKTURA K ROKU 2022

STATUTÁRNÍ ORGÁN
Mgr. Petr Hudlička
– ředitel (jedná samostatně jménem ústavu)

SPRÁVNÍ RADA
Patrik Novák
– předseda a člen správní rady
Lucie Vopálenská
– členka a místopředsedkyně správní rady
Tomáš Nikolai
– člen správní rady
Mgr. Slavomíra Pukanová
- členka správní rady
Mgr. Ondřej Skála
– člen správní rady



CDZ – Centrum duševního zdraví
KoT – Komunitní tým

PŘÍBĚH FOKUSHOPU

O vlastním charitativním e-shopu jsme snili už dlouho. Rozhodujícím obdobím se stal duben 2021, kdy se Fokus Praha účastnil benefičního vysílání Zázraky přírody v České televizi. S nadšením jsme nechali vyrobit první fokusácké ponožky, které jsme nemohli nazvat jinak, než fokusekle. První, kdo je dostali a oblékli, byli moderátoři benefičního pořadu Maroš Kramár a Vladimír Kořen. Během vysílání v ČT právě tito pánové představili veřejnosti čerstvě spuštěný Fokushop.c a začali jsme přijímat první objednávky. Fokusekle, navržené v barvách Fokusu Praha, mají svůj příběh, jsou to ponožky se smyslem – Fokusekle Freedom First.

Měli jsme nový e-shop - Fokushop.cz. Měli jsme první nabízený produkt - Fokusekle Freedom First. Měli jsme první objednávky, ale pořád nám něco chybělo. Postrádali jsme ústřední motto a duši nově vzniklého e-shopu. Dali jsme fokusácké hlavy dohromady a vznikl slogan, který od té doby celý obchod provází – POTĚŠ DUŠI. Nákupem u nás nejen učiníš dobrý skutek a podpoříš lidi, kteří to potřebují… ale potěšíš také sebe nebo někoho dalšího, pokud nakupuješ dárek.

O FOKUSEKLÍCH

Freedom First – Svoboda předeším - představuje zásadní mezinárodní koncept v péči o duševní zdraví, ke kterému se ve Fokusu hlásíme. Otevřené dveře, otevřený přístup, svoboda ve výběru podpory. Svoboda jako prvním předpoklad pro důstojný a nadějeplný lidský život. Svoboda, která přináší naději, ale i odpovědnost.

O SÍŤOVCE

Geniálně jednoduchá, ekologická a praktická síťovka, modrá či zelená, tedy v barvách Fokusu Praha, se mnoho let šila a kompletovala v Dílně u Krejčíků. Tato ryze česká sociální firma byla součástí Fokusu Praha a zaměstnávala lidi handicapované na trhu práce převážně z důvodu duševního onemocnění. Dlouholetou spolupráci měla kromě jiného i s renomovanou Českou síťovkou a právě její autorské razítko naše síťovka nese.

O DEŠTNÍKU OTEVŘENĚ O DUŠEVNÍM ZDRAVÍ

Deštník přišel na svět ještě před vznikem Fokushopu, takže mu chvíli trvalo, než se stal jedním z nabízených výrobků. Poprvé jsme ho rozevřeli v roce 2020 při oslavách 30 let komunitních služeb v ČR a vzal si inspiraci z kampaně proti stigmatizaci lidí s duševním onemocněním Otevřeně a bez předsudků. Jako nabídka v e-shopu krásně navazuje na fokusekle, protože jak ponožky, tak deštník jsou nejen symboly, ale také prakticky využitelné věci právě pro terénní práci. Jsou to také symboly toho, jak stát na vlastních nohou a jak se ochránit před vnější nepohodou.

O NEKONEČNÉM KALENDÁŘI DUŠE JAKO MÚZA

Stejně jako o fokuseklích, tak i o kalendáři jsme snili velmi dlouho. Chtěli jsme v e-shopu nabízet kromě věcí praktických také věci krásné. A to se úspěšně podařilo ve spolupráci s redakcí České galerie, která sestavila výběr výtvarných děl členů Skupiny F, volného uskupení laických i profesionálních tvůrců s vlastní zkušeností s duševním onemocněním. Inspirativní díla doplnily inspirativní citáty a kalendář dostal výstižný název Duše jako múza. Kalendárium je využitelné pro kterýkoliv rok, a proto je náš nástěnný kalendář „nekonečný“.

O FLASH DISKU SE ZELENOU STUHOU

Ve výběru Fokushopu nám stále chybělo něco, co by na sobě mělo zelenou stuhu. Tento mezinárodní symbol otevřenosti k tématu péče o duševní zdraví máme velmi rádi a rádi ho nosíme. Na flash disku se zelená stužka krásně vyjímá a připomíná nám, že: a) od práce je třeba si také odpočinout, b) dobré vzpomínky je fajn si uschovat a své oblíbené fotky zálohovat, c) na duševním zdraví záleží.

Flash disk nám navíc krásně umožňuje šířit audioknihu P. Bakera z edice Marco Cavallo: Fenomén slyšení hlasů, kterou nabízíme zdarma jako dárek nahranou přímo na zakoupeném flash disku.

O SUKNIČKÁŘI

Ve Fokusu rádi věci propojujeme. Proto jsme neváhali a propojili náš e-shop s naší vydavatelskou činností. První beletristická kniha, vydaná v rámci nové edice Luna, která se zaměřuje díla autorů, jejichž život poznamenaly problémy s duševním zdravím, je novela Tomáš Vaňka Sukničkář. Křest měla na sklonku roku 2022 a od té doby je k dostání jako první kniha na www.fokushop.cz

DĚKUJEME

Děkujeme všem institucím, nadacím, firemním a individuálním dárcům, partnerům a podporovatelům za finanční, hmotnou i morální podporu!

DONÁTOŘI (DOTACE NAD 5 000 Kč)	ČERPÁNO V ROCE 2022
HLAVNÍ MĚSTO PRAHA	89 518 417
STŘEDOČESKÝ KRAJ (VČ. INVESTIC)	41 552 200
ÚŘAD PRÁCE ČR	2 810 527
MINISTERSTVO PRÁCE A SOCIÁLNÍCH VĚCÍ ČR	1 000 000
MINISTERSTVO KULTURY ČR	144 000
MČ PRAHA 10	400 000
MINISTERSTVO ZDRAVOTNÍCTVÍ ČR	120 100
MČ PRAHA 3	109 000
MČ PRAHA 1	70 000
MČ PRAHA 5	50 000
MČ PRAHA 8	50 000
MČ PRAHA 9	49 000
MČ PRAHA 2	45 000
MČ PRAHA 6	41 000
MČ PRAHA 12	40 000
MĚSTO NERATOVICE	40 000
MĚSTO KLADNO	40 000
MČ PRAHA 7	36 000
MČ PRAHA 13	30 000
MĚSTO MĚLNÍK	26 000
MĚSTO ČELÁKOVICE	25 000
MČ PRAHA 11	23 000
MČ PRAHA 15	20 000
MĚSTO VLAŠIM	20 000
MĚSTO BRANDÝS	20 000
STÁTNY FOND KULTURY	20 000
MĚSTO ROZTOKY	5 000

DÁRCI NAD 5 000 Kč (kteří souhlasí se zveřejněním)

CANDYCANE COFFEE
ČLOVĚK V TÍSNI
BUBNÍK GERHARDT
KÁBELOVÁ ALŽBĚTA
MICHÁLKOVÁ IVANA
POLJAKOVÁ JANA
SIEBENSTICHOVÁ MARTINA
ŠÁMAL MATĚJ
ŠUŠOR PAVEL
TLAPÁK JAKUB

PARTNERSKÉ ORGANIZACE

Academia Via Familia, z.s.
Accenture
Aktivizační pro seniory Harrachovská, Praha 9
Armáda spásy
Azylový dům K srdci klíč
Azylový dům Mělník
Baobab
Bílý kruh bezpečí
Bona
CDZ Jihlava
Centrum podpory transformace
Centrum pro rozvoj péče o duševní zdraví
Centrum sociálních služeb Praha
Červený kříž
Česká asociace steetwork
Člověk v tísni
Denní psychoterapeutické sanatorium Ondřejov
Diakonie ČCE - SKP v Praze
Diakonie Dubá
Diecezní Charita Brno, Celsuz
Dobroduš
Domácí péče Včelka
Domácí péče Včelka ČR
Domácí zdr. péče nemocnice Mělník
Domov Na Zámku Lysá nad Labem
Domov pro seniory Praha Šeberov
Domov Seniorů SenLife
Drop In
Dům tří přání
ESET-HELP
Fakultní nemocnice Královské Vinohrady
Fokusy Tábor, České Budějovice, Písek, Karlovarský kraj, Mladá Boleslav, Liberec, Turnov
Fond dalšího vzdělávání
Fosa
Fresh Senior
Green Doors
Charita ČR
Charita Kralupy nad Vltavou
Irrsinning Menschlich
Jako doma
Jihoměstská sociální
Kaleidoskop
Ledovec
Liga lidských práv
Linka první psychické pomoci
Lomikámen
Magdalena
Maltézská pomoc
MAS Nad Prahou
MAS Střední Polabí
MAS Vyhlídky
Masopust, z.s.
Městská knihovna Mělník
Městská knihovna Praha
Místní místním
Modré dveře
Na vlně změny, z.ú.
Naděje
Národní ústav duševního zdraví
Organizace pro pomoc uprchlíkům
P3 – People, Planet, Profit
Pedagogicko psychologické poradny v Praze
Pedagogicko-psychologická poradna Stř. Čechy
Pedagogicko-psychologická poradna Praha 6
Práh Jižní Morava
Pražská vysoká škola psychosociálních studií
Prevence Dubňany
Progressive
Psychiatrická nemocnice Bohnice
Psychiatrická nemocnice Horní Beřkovice
Psychiatrická nemocnice Kosmonosy
Quip
Respondeo
Rubikon Centrum
Sananim
SAS Neratovice
Senior Fitnes
Slezská diakonie, RÚT Nový Jičín
Spirála o.p.s.
Spolek Ondřej
Státní archiv Mělník
Studio Alta
Technické služby Mělník
Terénní pečovatelská služba Mělník
Úřady práce, Mělník, Kralupy, Neratovice
Ústřední vojenská nemocnice
Veřejní opatrovníci
Vizdom
Všeobecná fakultní nemocnice – psychiatrická klinika Ke Karlovu
Zahrada 2000, z.s.
Židovská obec

PODPOROVATELÉ

Auto*mat
AT ambulance Mělník
Čapková Sofie
Česká Federace Potravinových Bank, potravinové banky
Česká televize
ČSOB
Dům zahraniční spolupráce
Dvojka srdcem
Eastport
Fit2B posilovna
Forum dárců
GIVT.cz
Hasičský záchranný sbor Mělník
Hasičský záchranný sbor Neratovice
Holíková Zuzana
Hřib Zdeněk
Ježíškova vnoučata (Nadační fond Českého rozhlasu)
Johnová Milena
Kavárna Liberál
Krajský úřad STČ kraje
LOVI
Malostranská beseda
MČ Praha 1
MČ Praha 2
MČ Praha 3
MČ Praha 4
MČ Praha 5
MČ Praha 7
MČ Praha 8
MČ Praha 9
MČ Praha 10
MČ Praha 11
MČ Praha 15
Město Brandýs nad Labem
Město Čelákovice
Město Mělník
Městská policie Mělník
Městská knihovna v Praze
MultiSport
MÚ Odolena Voda
Nadace Via – darujme.cz
Nadační fond Abakus
OÚ Lázně Toušeň
OSVZ Brandýs nad Labem - Stará Boleslav
Park Lane
Pečovatelská služba Praha 9
PF UK – program Streetlaw
Rameš Jan
Regionální muzeum Mělník
Rodina Svatkových a Behúnových
Seed handpan
SK Motorlet Praha
Srdce osmičky (Vladimíra Ludková)
Státní okresní archiv Mělník
Střední průmyslová škola stavební v Mělníku
Sokol Praha 2
Soukromá střední zdravotnická škola Mělník o.p.s. – Střední škola
Škubala Jaroslav
Tokhi
Toulcův dvůr
Týnská literární kavárna
Ukliďme Česko
V. kolona

PLATFORMY A ORGANIZACE NA JEJICHŽ PRÁCI SE PODÍLÍME

Aliance CDZ
Asociace denních stacionářů a krizových center
Asociace komunitních služeb v oblasti péče o duševní zdraví, z.ú.
CEFEC
ENALMHH
ENSIE
Fokus ČR
IMHCN
JDI
KOS
MHE
MZS
Platforma pro sociální bydlení
Platforma pro transformaci
Praha duševní
TESSEA

DOBROVOLNÍCI

Děkujeme všem dobrovolníkům, kteří nezištně podporují přímo naše klienty nebo se podílejí na vylepšování služeb.

FINANČNÍ ZPRÁVA ZA ROK 2022

ROZVAHA (BILANCE) KE DNI 31. 12. 2022 (V TIS. KČ)

AKTIVA	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k poslednímu dni účetního období
Dlouhodobý majetek celkem	**20 584**	**19 887**
Dlouhodobý nehmotný majetek celkem	866	866
Dlouhodobý hmotný majetek celkem	25 020	25 099
Dlouhodobý finanční majetek celkem	1	1
Oprávky k dlouhodobému majetku celkem	-5 303	-6 079
Krátkodobý majetek celkem	**46 408**	**54 592**
Zásoby celkem	39	0
Pohledávky celkem	21 184	22 562
Krátkodobý finanční majetek celkem	25 025	31 674
Jiná aktiva celkem	160	356
AKTIVA CELKEM	**66 992**	**74 479**

PASIVA	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k posled. dni účetního období
Vlastní zdroje celkem	**31 875**	**32 142**
Jmění celkem	19 022	19 152
Výsledek hospodaření celkem	12 853	12 990
Cizí zdroje celkem	**35 117**	**42 337**
Rezervy celkem	0	0
Dlouhodobé závazky celkem0	0	0
Krátkodobé závazky celkem	34 231	41 740
Jiná pasiva celkem	886	597
PASIVA CELKEM	**66 992**	**74 479**

VÝKAZ ZISKU A ZTRÁTY KE DNI 31. 12. 2022 (V TIS. KČ)

NÁKLADY	Kč
Spotřebované nákupy a nakupované služby celkem	34 921
Změny stavu zásob vlastní činnosti a aktivace celkem	0
Osobní náklady celkem	133 907
Daně a poplatky celkem	61
Ostatní náklady celkem	597
Odpisy, prod. majetek, tvorba rezerv a OP celkem	1 603
Poskytnuté příspěvky celkem	52
Daň z příjmů celkem	0
NÁKLADY CELKEM	**171 141**

VÝNOSY	Kč
Provozní dotace celkem	141 420
Přijaté příspěvky a dary celkem	712
Tržby za vlastní výkony a za zboží celkem	28 125
Ostatní výnosy celkem	1 022
Tržby z prodeje majetku celkem	0
VÝNOSY CELKEM	**171 279**

Výsledek hospodaření před zdaněním	138
Daň z příjmů	0
VÝSLEDEK HOSPODAŘENÍ PO ZDANĚNÍ	**138**

Zpráva nezávislého auditora
z auditu účetní závěrky
Fokus Praha, z.ú.
se sídlem: Dolákova 536/24, Bohnice, 181 00 Praha
IČ: 457 01 822
k 31. 12. 2022

Tato zpráva nezávislého auditora z auditu účetní závěrky je určena zakladateli účetní jednotky Fokus Praha, z.ú.

Výrok auditora

Provedli jsme audit přiložené účetní závěrky Fokus Praha, z.ú. (dále také „účetní jednotka") sestavené na základě českých účetních předpisů, která se skládá z rozvahy k 31. 12. 2022, výkazu zisku a ztráty za rok končící 31. 12. 2022 a přílohy této účetní závěrky, která obsahuje popis použitých podstatných účetních metod a další vysvětlující informace. Údaje o účetní jednotce jsou uvedeny v příloze této účetní závěrky.

Podle našeho názoru účetní závěrka podává věrný a poctivý obraz aktiv a pasiv účetní jednotky Fokus Praha, z.ú. k 31. 12. 2022 a nákladů a výnosů a výsledku jeho hospodaření za rok končící 31. 12. 2022 v souladu s českými účetními předpisy.

Základ pro výrok

Audit jsme provedli v souladu se zákonem o auditorech a standardy Komory auditorů České republiky pro audit, kterými jsou mezinárodní standardy pro audit (ISA) případně doplněné a upravené souvisejícími aplikačními doložkami. Naše odpovědnost stanovená těmito předpisy je podrobněji popsána v oddílu Odpovědnost auditora za audit účetní závěrky. V souladu se zákonem o auditorech a Etickým kodexem přijatým Komorou auditorů České republiky jsme na účetní jednotce nezávislí a splnili jsme i další etické povinnosti vyplývající z uvedených předpisů. Domníváme se, že důkazní informace, které jsme shromáždili, poskytují dostatečný a vhodný základ pro vyjádření našeho výroku.

Ostatní informace uvedené ve výroční zprávě

Ostatními informacemi jsou v souladu s § 2 písm. b) zákona o auditorech informace uvedené ve výroční zprávě mimo účetní závěrku a naši zprávu auditora. Za ostatní informace odpovídá statutární orgán účetní jednotky.

Náš výrok k účetní závěrce se k ostatním informacím nevztahuje. Přesto je však součástí našich povinností souvisejících s auditem účetní závěrky seznámení se s ostatními informacemi a posouzení, zda ostatní informace nejsou ve významném (materiálním) nesouladu s účetní závěrkou či našimi znalostmi o účetní jednotce získanými během provádění auditu nebo zda se jinak tyto informace nejeví jako významně (materiálně) nesprávné. Také posuzujeme, zda ostatní informace byly ve všech významných (materiálních) ohledech vypracovány v souladu

s příslušnými právními předpisy. Tímto posouzením se rozumí, zda ostatní informace splňují požadavky právních předpisů na formální náležitosti a postup vypracování ostatních informací v kontextu významnosti (materiality), tj. zda případné nedodržení uvedených požadavků by bylo způsobilé ovlivnit úsudek činěný na základě ostatních informací.

Na základě provedených postupů do míry, jež dokážeme posoudit, uvádíme, že

- ostatní informace, které popisují skutečnosti, jež jsou též předmětem zobrazení v účetní závěrce, jsou ve všech významných (materiálních) ohledech v souladu s účetní závěrkou.
- ostatní informace byly vypracovány v souladu s právními předpisy.

Dále jsme povinni uvést, zda na základě poznatků a povědomí o účetní jednotce, k nimž jsme dospěli při provádění auditu, ostatní informace neobsahují významné (materiální) nesprávnosti. V rámci uvedených postupů jsme v obdržených ostatních informacích žádné významné (materiální) věcné nesprávnosti nezjistili.

Odpovědnost statutárního orgánu za účetní závěrku

Statutární orgán účetní jednotky odpovídá za sestavení účetní závěrky podávající věrný a poctivý obraz v souladu s českými účetními předpisy a za takový vnitřní kontrolní systém, který považuje za nezbytný pro sestavení účetní závěrky tak, aby neobsahovala významné (materiální) nesprávnosti způsobené podvodem nebo chybou.

Při sestavování účetní závěrky je statutární orgán účetní jednotky povinen posoudit, zda je účetní jednotka schopna nepřetržitě trvat, a pokud je to relevantní, popsat v příloze účetní závěrky záležitosti týkající se jejího nepřetržitého trvání a použití předpokladu nepřetržitého trvání při sestavení účetní závěrky, s výjimkou případů, kdy statutární orgán plánuje zrušení účetní jednotky nebo ukončení její činnosti, resp. kdy nemá jinou reálnou možnost, než tak učinit.

Odpovědnost auditora za audit účetní závěrky

Naším cílem je získat přiměřenou jistotu, že účetní závěrka jako celek neobsahuje významnou (materiální) nesprávnost způsobenou podvodem nebo chybou a vydat zprávu auditora obsahující náš výrok. Přiměřená míra jistoty je velká míra jistoty, nicméně není zárukou, že audit provedený v souladu s výše uvedenými předpisy ve všech případech v účetní závěrce odhalí případnou existující významnou (materiální) nesprávnost. Nesprávnosti mohou vznikat v důsledku podvodů nebo chyb a považují se za významné (materiální), pokud lze reálně předpokládat, že by jednotlivě nebo v souhrnu mohly ovlivnit ekonomická rozhodnutí, která uživatelé účetní závěrky na jejím základě přijmou.

Při provádění auditu v souladu s výše uvedenými předpisy je naší povinností uplatňovat během celého auditu odborný úsudek a zachovávat profesní skepticismus. Dále je naší povinností:

- Identifikovat a vyhodnotit rizika významné (materiální) nesprávnosti účetní závěrky způsobené podvodem nebo chybou, navrhnout a provést auditorské postupy reagující na tato rizika a získat dostatečné a vhodné důkazní informace, abychom na jejich základě mohli vyjádřit výrok. Riziko, že neodhalíme významnou (materiální) nesprávnost, k níž došlo v důsledku podvodu, je větší než riziko neodhalení významné

(materiální) nesprávnosti způsobené chybou, protože součástí podvodu mohou být tajné dohody (koluze), falšování, úmyslná opomenutí, nepravdivá prohlášení nebo obcházení vnitřních kontrol.

- Seznámit se s vnitřním kontrolním systémem účetní jednotky relevantním pro audit v takovém rozsahu, abychom mohli navrhnout auditorské postupy vhodné s ohledem na dané okolnosti, nikoli abychom mohli vyjádřit názor na účinnost jejího vnitřního kontrolního systému.

- Posoudit vhodnost použitých účetních pravidel, přiměřenost provedených účetních odhadů a informace, které v této souvislosti statutární orgán účetní jednotky uvedl v příloze účetní závěrky.

- Posoudit vhodnost použití předpokladu nepřetržitého trvání při sestavení účetní závěrky statutárním orgánem a to, zda s ohledem na shromážděné důkazní informace existuje významná (materiální) nejistota vyplývající z událostí nebo podmínek, které mohou významně zpochybnit schopnost účetní jednotky nepřetržitě trvat. Jestliže dojdeme k závěru, že taková významná (materiální) nejistota existuje, je naší povinností upozornit v naší zprávě na informace uvedené v této souvislosti v příloze účetní závěrky, a pokud tyto informace nejsou dostatečné, vyjádřit modifikovaný výrok. Naše závěry týkající se schopnosti účetní jednotky nepřetržitě trvat vycházejí z důkazních informací, které jsme získali do data naší zprávy. Nicméně budoucí události nebo podmínky mohou vést k tomu, že účetní jednotka ztratí schopnost nepřetržitě trvat.

- Vyhodnotit celkovou prezentaci, členění a obsah účetní závěrky, včetně přílohy, a dále to, zda účetní závěrka zobrazuje podkladové transakce způsobem, který vede k věrnému zobrazení.

Naší povinností je informovat statutární orgán mimo jiné o plánovaném rozsahu a načasování auditu a o významných zjištěních, která jsme v jeho průběhu učinili, včetně zjištěných významných nedostatků ve vnitřním kontrolním systému.

V Praze dne 15. 6. 2023

SP Audit, s.r.o.

AUDITOR - Č. LIC. 340 KA ČR SP Audit, s.r.o.

SP Audit, s.r.o.
Evidenční číslo auditorské společnosti 340

Ing. Zdeněk Šimon
auditor
Evidenční číslo auditora 2265

FOKUS PRAHA, Z.Ú.
SÍDLO: DOLÁKOVA 536/24, PRAHA 8
PRÁVNÍ FORMA: ÚSTAV (REJSTŘÍK ÚSTAVŮ VEDENÍ U MĚSTSKÉHO SOUDU V PRAZE, SPISOVÁ ZNAČKA U 414)
IČ: 45701822