

# Ty Krásó!



## TERAPEUTICKÁ KREATIVNÍ SKUPINA

OD ŘÍJNA 2024 DO ČERVNA 2026, KAŽDÝ ČTVRTEK OD 16:00 DO 17:30

NAŠE TERAPEUTICKÁ KREATIVNÍ SKUPINA VYUŽÍVÁ PRVKY ARTETERAPIE, DRAMATERAPIE, MUZIKOTERAPIE. LÉČEBNÝ PROCES PROBÍHÁ PŘES MALBU, RYTMY A DRAMATICKÉ AKTIVITY. TERAPEUTICKÁ SKUPINA VEDE K POSÍLENÍ NAŠICH ZDROJŮ A SCHOPNOSTÍ NALÉZT CESTU K ZOTAVENÍ A OSOBNÍMU RŮSTU. PŘIDEJTE SE K NÁM A OBJEVTE SÍLU KREATIVITY V PROCESU ZOTAVENÍ!

- Terapeutická Kreativní skupina (Ty Krásó!) se zaměřuje na podporu tvůrčího procesu, díky kterému se můžeme setkat s různými aspekty své osobnosti. Žádné umělecké nadání není podmínkou!
- V bezpečném prostoru skupiny budeme prozkoumávat a sdílet hlubší emoce a myšlenky. Nahlížet je a snažit se porozumět sám sobě.
- Terapeutická skupina je určena pro dospělé osoby, které zažívají dlouhodobé potíže ve vztahu k sobě a okolí, trápí je depresivní nebo úzkostné potíže. Do skupiny se mohou hlásit i stabilizovaní lidé s psychotickou zkušeností.
- Pro využití terapie je výhodou schopnost vztahovat se k druhým lidem, ochota pracovat na sobě, pravidelně docházet a vnímat souvislosti mezi potížemi a vlastním jednáním.
- Skupinu (max. 10 klientů) povede PhDr. Kamila Laudová a Mgr. Martina Kusáková.

*Tešíme se na Vás*



### PSYCHOTERAPIE FOKUS PRAHA

NAŠE PÉČE JE HRAZENÁ Z VEŘEJNÉHO POJIŠTĚNÍ A GRANTŮ  
MEZIŠKOLSKÁ 1120/2 PRAHA 6 BŘEVNOV

V PŘÍPADĚ ZÁJMU O VSTUP DO SKUPINY KONTAKTUJTE NAŠI RECEPCI:  
RECEPCE.BREVNNOV@FOKUS-PRAHA.CZ NEBO TEL. 777 800 387



FOKUS-PRAHA.CZ