

Terapie v pohybu

SKUPINA TANEČNÍ POHYBOVÉ TERAPIE

OD 17. 10. 2024 DO ČERVNA 2025, KAŽDÝ ČTVRTEK OD 16:00 DO 17:30

**CHCETE SE VÍCE PROPOJIT S TĚLEM, SVÝM PROŽÍVÁNÍM A NAJÍT SVÉ ZDROJE?
HLEDAT ZPŮSOBY KONTAKTU A VYJADŘOVÁNÍ JINÝM ZPŮSOBEM NEŽ SLOVY?
SKUPINA TANEČNÍ POHYBOVÉ TERAPIE NABÍZÍ MOŽNOST KREATIVNÍM
ZPŮSOBEM VYJADŘOVAT SE, POROZUMĚT SI A ZAŽÍT VZÁJEMNOST.**

Pro jaké klienty je skupina vhodná?

- Jsou vítáni klienti s motivací ke změně a otevřeností pracovat s tělem a kreativně na vlastních tématech a zároveň mít kapacitu být ve skupině.
- Kontraindikace pro vstup do skupiny jsou závislosti, aktuální poruchy příjmu potravy, nemoci z okruhu psychóz, skupina také není vhodná pro lidi s PTSD symptomatikou.
- Skupina bude mít 9 - 11 členů.

Skupinou Vás provede Mgr. Jana Špinarová Dusbábková a Mgr. Mária Miličevičová.

Prosíme o včasné přihlášení, vstupní pohovory jsou dvoukolové. Skupina je hrazena z veřejného zdravotního pojištění.



PSYCHOTERAPIE FOKUS PRAHA

NAŠE PÉČE JE HRAZENÁ Z VEŘEJNÉHO POJIŠTĚNÍ A GRANTŮ
MEZIŠKOLSKÁ II20/2, PRAHA 6 - BŘEVNOV, 169 00

**V PŘÍPADĚ ZÁJMU O VSTUP DO SKUPINY KONTAKTUJTE NAŠI RECEPCI:
RECEPCE.BREVNNOV@FOKUS-PRAHA.CZ NEBO TEL. 777 800 387**



FOKUS-PRAHA.CZ