

PRAVIDELNÝ PROGRAM ZÁŘÍ 2024

- 3. 9. (úterý)** Posezení s farářem Matějem od 13.30 hod.
- 6. 9. (pátek)** Vycházka do Prokopského údolí – sraz v 10.00 hod. (bude upřesněno)
- 13. 9. (pátek)** Výstava v Chvalském zámku – sraz v 10.00 hod. (bude upřesněno)
- 17. 9. (úterý)** Dílna bude otevřena do 13.00 hod.
- 20. 9. (pátek)** Vycházka do parku Cibulka – sraz v 10.00 hod. (bude upřesněno)
- 25. 9. (středa)** Přednáška – Podvodné praktiky přes telefon a jak jim nenaletět – začátek v 13.00 hod.
- 27. 9. (pátek)** Výlet do Toulcova dvora – sraz v 10.00 hod. (bude upřesněno)

PRAVIDELNÝ PROGRAM

| | | | |
|----------------|---|--------------------------|------------------------|
| Pondělí | Vaření od 10.30 do 13.00 | | Klub od 13.00 do 16.00 |
| Úterý | Trénink paměti od 9.30 Duševní zdraví a pohybová aktivita od 10.30 | Vaření od 11.00 do 13.30 | Klub od 13.00 do 16.00 |
| Středa | Výtvarné techniky od 9.30 | Vaření od 11.00 do 13.30 | Klub od 13.00 do 16.00 |
| Čtvrtek | Práce se sklem od 9.30 | Kulinářský klub od 13.00 | Klub od 13.00 do 16.00 |
| Pátek | Vycházka. Na páteční vycházky je potřeba se přihlásit vždy do středy do 16 hodin. | | |

Jak se k nám dostanete
tramvají 3,8,24 zastávka Urxova
(z Florence či z Palmovky)
nebo pěšky od metra B Křižíkova
(směr Lyčkovovo náměstí)

Komunitní centrum **DÍLNA**

Pernerova 50, Praha 8 – Karlín
tel.: 774 804 920
e-mail: dilna@fokus-praha.cz
www.fokus-praha.cz

